ZUR MITNAHME

vhs Volkshochschule Schwarzachtal

PROGRAMM
WINTER | FRÜHJAHR
2024

Altdorf
Burgthann
Feucht
Schwarzenbruck
Leinburg
Winkelhaid

KEIN GRUND ZU WARTEN: DURCHSTARTEN. DER RICHTIGE ZEITPUNKT IST JETZT!

JETZT ENTDECKEN

vhs
Volkshochschule
Schwarzachtal
50 Jahre 1973 2023

50 Jahre vhs Schwarzachtal

Jubiläum im September 2023

Mit einem Festakt und bunten Rahmenprogramm, darunter Vorträge, Workshops und kulturelle Darbietungen, würdigten wir im September in Altdorf den runden Geburtstag unseres kommunalen Zweckverbands Volkshochschule Schwarzachal. Hierzu waren zahlreiche Gäste aus Politik, Wirtschaft und Bildung sowie vhs-Kursleitende eingeladen, um gemeinsam mit uns das Jubiläum zu feiern.

Ein Highlight war die Vernissage der Fotoausstellung von Fotojournalist Günter Distler. Musikalisch begleitet von NapoliLatina sorgte der hochkarätige Augen- und Ohrenschmaus für fröhliche Italo- und Latino-Stimmung. Beim „Talk am Mittag“, moderiert von Amrei Noä, berichteten Gäste mit Migrationsgeschichte von ihrer neuen und alten Heimat. Weitere Programmpunkte waren eine Ballettaufführung der vhs-Tanzklassen, eine Magicshow mit Zauberer Roland Fähnrich und eine Ukulele Jam-Session mit den Ukulele Friends Feucht. Zum Mitmachen gab es ebenfalls zahlreiche Angebote, wie einen Märchenspaziergang sowie Tänze aus Afrika und aller Welt. Wer etwas Neues lernen wollte, konnte an zahlreichen Schnupperkursen teilnehmen, vom Bridge-Spiel bis hin zu kulinarischen Sprachkursen. Für das leibliche Wohl sorgte das Team vom Sport Bavaria.

Wir bedanken uns bei allen Gästen und Akteuren und freuen uns schon auf die nächsten gemeinsamen 50 Jahre! ***Ihr vhs-Team***

Allgemeine Hinweise

4 Vorwort
5 Ihre vhs
6 Anmeldung | Kalender
7 Kursorte

Gesellschaft | Leben

8 Geschichte | Zeitgeschichte
8 Vorträge und Seminare
8 Zeitgeschichtliche Exkursionen
8 Politik
8 Demokratiebildung
8 Politik aktuell
8 Rechts- und Verbraucherfragen
8 Wirtschafts- und Finanzfragen
9 Umweltfragen und Baubiologie
9 Versicherungsfragen
10 Globales Lernen
10 Umweltbildung | Nachhaltig Leben
10 Naturkosmetik
10 Pädagogik | Erziehung | Familie
10 Lernen | Gedächtnis
10 Persönlichkeitsentwicklung | Psychologie
11 Rhetorik und Kommunikation
11 Sozial- und Selbstkompetenz
11 Interkulturalität | Diversity | Gender
11 Heimat- und Länderkunde
11 Wildkräuterwanderungen
11 Baum- und Gartenkunde
11 Tierkunde

Kultur | Kunst

12 Literatur
12 Lesungen
12 Literatur in der Praxis
12 Theater | Kleinkunst
12 Zauberei und Magie
12 Musik
12 Stimmbildung
12 Instrumentalunterricht
12 Kunst- und Kulturgeschichte
12 Vorträge und Seminare
13 Museumsführungen
13 Mal- und Zeichentechniken
13 Malen und Zeichnen
13 Aquarellmalen
13 Weitere Malkurse
14 Handwerk | Kunsthandwerk
14 Glashandwerk
14 Silberwerkstatt
14 Weiteres Kunsthandwerk
15 Holzarbeiten
15 Foto | künstlerische Bildgestaltung
15 Textiles Gestalten
15 Nähen und Schneidern
15 Textilkunst

Gesundheit

16 Entspannung | Stressbewältigung
16 Yoga
16 Yoga Spezial
16 Fernöstliche Entspannungsmethoden
16 Weitere Entspannungsverfahren
17 Bewegung | Fitness
17 Wirbelsäulen- und Rückengymnastik
17 Spezialgymnastik
18 Fitness
18 Pilates & Faszien
19 Tänzerische Fitness, Zumba® & Co.
19 Bewegungskünste | Artistik
19 Wassergymnastik | Aqua-Fitness
19 Fit im Freien
19 Gesundheit & Prävention
19 Prävention durch Bewegung
21 Erkrankungen und Heilmethoden
21 Iss dich gesund
21 Ernährung & Kochen
21 Gesunde und kalorienarme Küche
21 Internationale Küche und nationale Spazialitäten
21 Kinderküche

Sprachen

23 Allg. Informationen zu Sprachen
24 Schnupperkurse
25 Deutsch als Fremdsprache
25 Deutsch Niveaustufe A1 bis C1
25 Einbürgerungstest
25 Integrationskurse
25 Englisch
25 Englisch Schnupperkurse
25 Englisch Niveaustufe A1
26 Englisch Niveaustufe A2 bis B2+
26 Englisch Konversation
27 Englisch für den Beruf
27 Französisch
27 Französisch Schnupperkurse
27 Französisch Niveaustufe A1 bis C1
28 Italienisch
28 Italienisch Schnupperkurse
28 Italienisch Niveaustufe A1 bis B1
28 Spanisch
28 Spanisch Schnupperkurse
28 Spanisch Niveaustufe A1 bis A2
29 Spanisch Niveaustufe B1 bis B2
29 Weitere Sprachen
29 Arabisch
29 Latein
29 Norwegisch
29 Polnisch
29 Tschechisch

Beruf | Digital

30 EDV-Grundlagen und IT-Kompetenz
30 PC-Einstieg
30 Smartphone und Tablet
30 Navigation
30 Digitale Kompetenz
30 Medienkompetenz und Marketing
30 Content-Marketing
30 Personalmarketing | Personalgewinnung
31 Neue Technologien
31 Arbeitswelt 4.0
31 Künstliche Intelligenz
31 Berufliche Kompetenzen | Softskills
31 Xpert Business Lernnetz Webinare

Ballett | Tanz

32 Unsere Ballett-Pädagoginnen
32 Tänzerische Früherziehung
32 Kinderballett
33 Kreativer Kindertanz
33 Modern | Jazz | Contemporary
33 Ballett für Jugendliche und Erwachsene
33 Tänze aus aller Welt
33 Zumba® für Kids

Junge vhs

34 Kreativ mit Kindern
34 Sprachen
34 Theater | Kleinkunst
34 Junge Kreative
34 Bewegung
35 Kochen | Backen
35 vhs.KinderUni
35 Sudoku für Kinder

Weitere Informationen

36 AGB | Datenschutz
37 Anmeldeformular

In dieser Broschüre finden Sie unser Programmangebot als Übersicht. Nähere Infos zu Ihrem Kurs erhalten Sie unter **www.vhs-schwarzachtal.de**

Liebe Freunde der vhs,

der Jahreswechsel markiert nicht nur den Übergang von einem Kalenderjahr zum nächsten, sondern bietet auch die Möglichkeit, Bilanz zu ziehen, auf das Vergangene zurückzublicken und einen Blick in die Zukunft zu werfen. Das vergangene Jahr hat uns auf vielfache Weise herausgefordert, und wir haben gemeinsam Höhen und Tiefen erlebt. Doch die Volkshochschule hat stets ihre Mission verfolgt, Bildung, Begegnung und Teilhabe zu ermöglichen und wir sind entschlossen, dies auch im Jahr 2024 weiterzuführen.

Gesellschaftlicher Zusammenhalt und Frieden sind Werte, die uns in diesen Zeiten besonders am Herzen liegen. Bildung hat die Kraft, Brücken zu bauen, Verständnis zu fördern und den Weg zu einem besseren Miteinander zu ebnen. Unser Streben ist es, diese Werte zu stärken und unseren Beitrag zur Schaffung einer friedlichen Zukunft zu leisten. Denn gerade in Krisenzeiten gewinnt das lebenslange Lernen nicht nur für uns als Individuen, sondern auch für die Gesellschaft als Ganzes an Bedeutung. Unsere Vision ist es, unseren Mitbürgerinnen und Mitbürgern ein breites Spektrum an Bildungsveranstaltungen anzubieten, das sowohl auf individuelle Bedürfnisse als auch auf die kollektiven Herausforderungen unserer Zeit eingeht.

Wir möchten Sie herzlich einladen, sich mit uns auf die Reise des lebensbegleitenden Lernens zu begeben, neue Fähigkeiten zu erlernen, Horizonte zu erweitern und gemeinsam für eine bessere Zukunft zu arbeiten. Möge das kommende Jahr ein Jahr des Friedens, der Hoffnung und der Bildung sein.

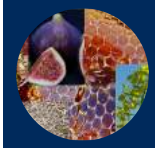
Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr!

Herzlichst
Ulrike Scheske
vhs-Leiterin

Unsere Kurs *Highlights* auf einen Blick!

Zumba® Mama
Ganzkörperworkout für (werdende) Mamas
ab Mo, 15.01.2024
► Seite 19

Sticken
Altes Handwerk neu entdeckt
ab Sa, 24.02.2024
► Seite 15



Essen wie zu Zeiten der Römer
Historische Kochstunde für Kinder (ab 6 Jahre)
Fr, 01.03.2024
► Seite 35

Was Männer kosten
Lesung und Gespräch mit Boris von Heesen
Mi, 06.03.2024
► Seite 12

Canciones de amor de América Latina
Einblicke in die lateinamerikanische Kultur
Do, 07.03.2024
► Seite 28

Einführung in ChatGPT
Welche Möglichkeiten bietet die KI?
Mi, 20.03.2024
► Seite 31

vhs Schwarzachtal

Die Volkshochschule Schwarzachtal ist eine öffentliche kommunale Einrichtung zur außerschulischen Weiterbildung für Erwachsene. Sie dient als Lernort und Bürgerforum sowie Kultur- und Gesundheitszentrum. Sie ist parteipolitisch unabhängig und weltanschaulich neutral, ihre Veranstaltungen stehen jedem offen, der das 14. Lebensjahr (ausgenommen Kinderkurse) vollendet hat.

Träger der Volkshochschule

- Stadt Altdorf
- Gemeinde Burgthann
- Marktgemeinde Feucht
- Gemeinde Leinburg
- Gemeinde Schwarzenbruck
- Gemeinde Winkelhaid

zusammengeschlossen im Zweckverband für Erwachsenenbildung,
der Volkshochschule Schwarzachtal

Erster Vorsitzender: Michael Schmidt | Erster Bürgermeister, Gemeinde Winkelhaid
Zweiter Vorsitzender: Martin Tabor | Erster Bürgermeister, Stadt Altdorf

Kursleitende

Unsere Volkshochschule lebt von den Menschen, die sich hier begegnen – und ganz besonders vom Engagement unserer Kursleitenden. Eine Übersicht aller Kursleitenden des laufenden Programmangebotes finden Sie auf unserer Website: **www.vhs-schwarzachtal.de**

EIN JOB FÜR HIRN & HERZ

Andere Perspektiven eröffnen

Wir suchen für unsere verschiedenen Fachbereiche laufend neue Kursleitende mit Kompetenz und innovativen Ideen.

- **Sie haben besondere Kenntnisse oder Fähigkeiten, welche Sie gerne anderen Menschen vermitteln möchten?**
- **Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen?**
- **Sie sind kommunikativ und können motivieren?**

Dann bewerben Sie sich als Kursleitung!
Es erwartet Sie ein unterstützendes und sympathisches vhs-Team sowie aufgeschlossene und motivierte Kursteilnehmende in freundlicher Umgebung. Egal ob Sie bereits Lehrerfahrung haben oder noch nicht:
Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

EFQM
QUALIFIED BY EFQM 2021

EFQM-zertifizierter Bildungsträger
Wir setzen auf Qualität und Ihren Bildungserfolg. Dafür haben wir ein Qualitätsmanagement nach dem international anerkannten Modell der EFQM eingeführt und sind „QUALIFIED BY EFQM 2021“.

Bürozeiten*

vhs-Geschäftsstelle, Winkelhaid
Penzenhofener Str. 1, 90610 Winkelhaid
Mo, Di, Do, Fr 09:00 bis 12:00 Uhr
Mi 14:00 bis 18:00 Uhr

vhs am Markt, Altdorf
Unterer Markt 12, 90518 Altdorf
Mo, Di, Do, Fr 09:00 bis 12:00 Uhr

*in den Ferien ggf. abweichende Öffnungszeiten

vhs Schwarzachtal

Penzenhofener Str. 1
90610 Winkelhaid
Telefon: 09187 9090-10 | Fax: 09187 9090-110
www.vhs-schwarzachtal.de

Bankverbindung
Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE26 7605 0101 0380 3800 22

Raiffeisenbank im Nürnberger Land
IBAN: DE08 7606 1482 0004 0171 29

Anmeldung | Service | Verwaltung

Telefon: 09187 9090-10 | E-Mail: info@vhs-schwarzachtal.de
Stefanie Klauke
Simone Köhler
Sonja Müller
Susanne Odörfer
Suejla Yilmaz

Leitung | Fachbereiche

Ulrike Scheske
vhs-Leitung

u.scheske@vhs-schwarzachtal.de
Tel. 09187 9090-10

Nina König
Fachbereichsleitung
Sprachen | Integration

n.koenig@vhs-schwarzachtal.de
Tel. 09187 9090-126

Sonja Shove
Fachbereichsleitung & Projekte
Beruf | Digital
Schulkooperation

s.shove@vhs-schwarzachtal.de
Tel. 09187 9090-124

Christina Harmansa
Fachbereichsleitung & Marketing
Ernährung | Natur und Umwelt | Kreativ | Junge vhs

c.harmansa@vhs-schwarzachtal.de
Tel. 09187 9090-122

Eva Weiss
Fachbereichsleitung
Gesundheit

e.weiss@vhs-schwarzachtal.de
Tel. 09187 9090-128

Kursanmeldung

- online auf der vhs-Homepage
- schriftlich, per Post oder Fax (Anmeldeformular im Programmheft)
- persönlich in der vhs-Geschäftsstelle im Rathaus Winkelhaid

Die Anmeldung für alle Kurse und Seminare ist ab Veröffentlichung der Kurse möglich. Füllen Sie die Anmeldeformulare bitte komplett mit allen Teilnehmer-Daten und der Einzugsermächtigung aus. Anmeldungen ohne Einzugsermächtigung können nicht angenommen werden. Bitte melden Sie sich möglichst frühzeitig an, damit Ihr Kurs zustande kommt! Bei Online-Anmeldung ist das Anmeldeformular vollständig auszufüllen.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, sondern werden nur benachrichtigt, wenn der von Ihnen gewählte Kurs schon belegt ist, ausfällt oder verlegt wird.

Ein
kostenfreier Rücktritt
ist bis 8 Werktage vor Kursbeginn möglich. Die Gebühren werden erst abgebucht, wenn Ihr Kurs auch sicher starten kann!

Kalender | Unterrichtstermine

Der Kursbetrieb orientiert sich an der allgemeinen bayerischen Ferienordnung, d.h. während der Schulferien und an den Feiertagen finden keine Veranstaltungen statt. Vereinzelt sind Ausnahmen möglich. Eventuell ausfallende Unterrichtszeiten werden nach Möglichkeit nachgeholt.

	Januar 24					Februar 24					März 24					April 24				
Montag	1	8	15	22	29		5	12	19	26		4	11	18	25	1	8	15	22	29
Dienstag	2	9	16	23	30		6	13	20	27		5	12	19	26	2	9	16	23	30
Mittwoch	3	10	17	24	31		7	14	21	28		6	13	20	27	3	10	17	24	
Donnerstag	4	11	18	25		1	8	15	22	29		7	14	21	28	4	11	18	25	
Freitag	5	12	19	26		2	9	16	23		1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Samstag	6	13	20	27		3	10	17	24		2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Sonntag	7	14	21	28		4	11	18	25		3	10	17	24	31	7	14	21	28	

= Ferien | Feiertage

Das gedruckte Programmheft erscheint 3x im Jahr als Trimesterausgabe:

1. Trimester - Winter | Frühjahr für Kurse von Januar bis März

2. Trimester - Frühjahr | Sommer für Kurse von April bis August

3. Trimester - Herbst | Winter für Kurse von September bis Dezember

Wir aktualisieren und ergänzen unser Kursprogramm laufend.
Schauen Sie öfter vorbei auf unserer Website **www.vhs-schwarzachtal.de** oder auf unseren Social Media Kanälen - es gibt immer etwas Neues zu entdecken!

Wir können unsere Kurse nicht verschenken - aber Sie!

Wie wäre es mit einem Geschenk, das erfreut und weiterbildet?

Ein Kurs an der Volkshochschule kann
- neue Welten öffnen
- klüger machen
- und sogar entspannen!

Blättern Sie durch unsere Fachbereiche – Sie werden eine Veranstaltung oder eine Idee zum Verschenken finden!

Wir beraten Sie gern:
Telefon: 09187 9090-10
E-Mail: info@vhs-schwarzachtal.de

Kursorte im Verbandsgebiet Winter | Frühjahr 2024

Altdorf
Atelier Schick, ehem. Café Spital, Neumarkter Str. 4d
Café Riedner, Am Marktplatz
Kulturtreff am Baudergraben, Baudergraben 1
Mittelschule, Schulstr. 6
vhs am Markt, Unterer Markt 12, Kursräume* | Gymnastikraum
Treffpunkt: Marktplatz Brunnen
Treffpunkt: Stephanstr. 1
OT-Grünsberg, Treffpunkt: Parkplatz Sophienquelle
OT-Rasch, Parkplatz Feuerwehrhaus, Schleifmühlstraße 8

Burgthann
Burgverein e. V., Schwarzachstr. 6
Kath. Pfarramt, Bahnhofstr. 9
Mittelschule, Mimberger Str. 24, Eingang Sandstr.
Treffpunkt: Bahnhof
OT-Grub, Ehemaliges Schulhaus, Dorfstr. 50
OT-Oberferrieden, Sporthalle FSV Oberferrieden, Am Espen 13a

Feucht
Jugendzentrum ‚JuZ', Schulstr. 1
Metzhaus, Hauptstr. 35, Seiteneingang, 1. Stock
Mittelschule, Schulstr. 5, Zugang M3
MusicLounge, Lerchenstr. 13
Parkside, Hermann-Oberth-Str. 4, 2. Stock*
Realschule, Turnhalle, Jahnstr. 32
Treffpunkt: Laufbahn hinter der Wilhelm-Baum-Halle
Treffpunkt: Parkplatz Tennishalle, Chormantelweg 25
Zeidler-Sporthalle, Schulstraße/Felsenkeller
OT-Moosbach Bürgerhalle, Kirchenstr. 3*

Leinburg
Gemeinde- u. Gesundheitszentrum, Hauptstr. 30*

Schwarzenbruck
Bürgerhalle, Johann-Degelmann-Str. 7a*
Feuerwehrhaus, Graf-Roland-Str. 1
Grundschule, Schulstr. 5
OT-Altenthann, Evang. Gemeindehaus, Ochenbrucker Str. 11

Winkelhaid
Evang. Gemeindehaus, Penzenhofener Str. 14
Rathaus, Penzenhofener Str. 1*:
Seminarräume, 2. Stock*
Mehrzwecksaal, 3. Stock*
Mediathek, Zugang über Innenhof
(Eingang Glasgelenk = grünes Treppenhaus)

*) barrierefreier Zugang
Benötigen Sie einen barrierefreien Zugang zu einem nicht gekennzeichneten Raum, bitten wir um Kontaktaufnahme. Wir suchen nach einer individuellen Lösung.

Kurs-Kennzeichnungen
Symbol entdeckt? Wir erklären Ihnen die Bedeutung:

Diese Kurse finden online statt.

Die Teilnahme an diesen Kursen ist gebührenfrei.

Bei diesen Kursen handelt es sich um Kooperationsveranstaltungen.

Bei diesen Kursen findet der Unterricht in Präsenz statt. Zusätzliches Lernmaterial wird in der vhs. cloud zur Verfügung gestellt.

Geschichte | Zeitgeschichte

Vorträge und Seminare

► **Die Römische Götterwelt**
Yvonne Halfter
Mo, ab 08.01.24, 10:00-11:30 Uhr | 5x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-11-2110

Die Römische Götterwelt

Die römische Götterwelt umfasst tausende von Gottheiten. In diesem Kurs werden die Geschichten über einige von ihnen genauer unter die Lupe genommen: Wie stellten sich die Römer den Weltenursprung vor? Wie und von wem wurden die Menschen geschaffen? Was hat es mit den zwölf Aufgaben des Herkules auf sich? Diese und weitere Fragen begleiten durch den Kurs.

► **Die Nordische Götterwelt**
Yvonne Halfter
Mo, ab 19.02.24, 10:00-11:30 Uhr | 4x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 34 € | Kurs-Nr.: 24-11-2114

► **Schwieriges Erbe - Herausforderungen eines ethnologischen Museums**
Prof. Dr. Inés de Castro
Di, 27.02.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-11-2010
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

► **„Was Männer kosten - Der hohe Preis des Patriarchats“ Lesung und Gespräch mit Autor Boris von Heesen**
Boris von Heesen
Mi, 06.03.24, 19:00-20:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 24-21-1010
In Kooperation mit der Buchhandlung Lilliput.

► **Das Private ist politisch! - Frauenbewegung im 20. Jahrhundert und die 68er Bewegung**
Nadja Bennewitz
Di, 12.03.24, 19:00-20:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-11-2020

Zeitgeschichtliche Exkursionen

► **Dokumentationsort Hersbruck/Happburg Exkursion zum ehemaligen KZ-Außenlager Hersbruck und dem Doggerstollen**
Barbara Raub
Sa, 23.03.24, 14:00-16:00 Uhr
Hersbruck, Finanzamt, Amberger Str. 76, Parkplatz
Gebühr: 9 € | Kurs-Nr.: 24-11-1030
In Kooperation mit den mittelfränkischen Volkshochschulen.

Politik

Demokratiebildung

► **Die erschöpfte Bevölkerung? Nachrichtenmüdigkeit & Politikverdrossenheit in krisenhaften Zeiten**
Mi, 21.02.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 24-12-2016
Keine Anmeldung nötig. Den Link zum Webinar finden Sie auf unserer Webseite.
In Kooperation der Volkshochschulen in Bayern mit der Bayerischen Landeszentrale für Politische Bildungsarbeit u. der Akademie für Politische Bildung in Tutzing

Weitere **Kurse aus der Reihe „Demokratie im Gespräch“** finden Sie auf **Seite 30.**

Politik aktuell

► **Influencer und politische Kommunikation in sozialen Medien**
Martin Fuchs
Di, 09.04.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-12-2024
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

► **Einsamkeit: Wie kann eine Gesellschaft damit umgehen?**
Dr. Janosch Schobin
Mi, 24.04.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-12-2032
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Rechts- und Verbraucherfragen

Wirtschafts- und Finanzfragen

► **Strategisches Vermögensmanagement - Geld arbeiten lassen und dabei ruhig schlafen**
Mo, 15.01.24, 19:00-21:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 24-13-1110
Anmeldung nur über die vhs Oberasbach-Rosstal.
In Kooperation mit den mittelfränkischen Volkshochschulen.

► **Einkommensteuererklärung 2023**
Raphaela Hallermeier
Sa, 20.04.24, 09:00-16:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 40 € | Kurs-Nr.: 24-13-1064

► **Erben, verschenken, vorsorgen: frühzeitig die Weichen stellen**
Raphaela Hallermeier
Mi, 13.03.24, 18:00-21:00 Uhr
Leinburg, Gemeindezentrum, Foyer, Hauptstr. 30
Gebühr: 20 € | Kurs-Nr.: 24-13-4024

Umweltfragen und Baubiologie

Anmeldung nur über die Verbraucherzentrale Bayern e.V.
Den Anmeldelink finden Sie auf unserer Website.
Online-Konferenztool | Gebühr: gebührenfrei
In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bayern e.V.

► **Das Heizungsgesetz: Die wichtigsten Fakten!**
Mi, 17.01.24, 12:30-14:00 Uhr | Kurs-Nr.: 24-13-6101

► **Bauen mit Holz**
Di, 23.01.24, 18:00-19:30 Uhr | Kurs-Nr.: 24-13-6103

► **Die Wärmepumpe - Vorteile und Einsatzzwecke**
Mi, 24.01.24, 12:30-13:30 Uhr | Kurs-Nr.: 24-13-6105

► **Heizen mit Holz - So geht‘s richtig!**
Di, 30.01.24, 18:30-20:30 Uhr | Kurs-Nr.: 24-13-6108

► **Heizungserneuerung ab 2024**
Alles rund um das neue Heizungsgesetz
Mi, 07.02.24, 19:00-20:00 Uhr | Kurs-Nr.: 24-13-6111

► **Heizenergie und Strom sparen mit Komfort**
Mo, 19.02.24, 12:30-14:00 Uhr | Kurs-Nr.: 24-13-6114

► **Energiekosten: Abrechnungen von Energierechnungen verstehen (Strom, Wärme)**
Di, 20.02.24, 18:00-19:30 Uhr | Kurs-Nr.: 24-13-6116

► **Alles Einstellungssache - die gute Heizung!**
Di, 27.02.24, 19:00-20:00 Uhr | Kurs-Nr.: 24-13-6119

► **E-Mobilität - elektrisiert in die Zukunft?**
Do, 07.03.24, 18:00-19:30 Uhr | Kurs-Nr.: 24-13-6122

► **Heizen mit Holz - So geht‘s richtig!**
Mo, 11.03.24, 19:30-20:30 Uhr | Kurs-Nr.: 24-13-6125

► **Die Wärmepumpe - Vorteile und Einsatzzwecke**
Di, 12.03.24, 12:30-13:30 Uhr | Kurs-Nr.: 24-13-6128

► **Heizungserneuerung: Wie packt man‘s richtig an?**
Di, 19.03.24, 18:00-19:30 Uhr | Kurs-Nr.: 24-13-6131

► **Photovoltaik - Strom selbst erzeugen!**
Mi, 17.04.24, 12:30-13:30 Uhr | Kurs-Nr.: 24-13-6135

► **Aus Alt mach Neu: Wie richtig sanieren?**
Mi, 17.04.24, 19:30-21:00 Uhr | Kurs-Nr.: 24-13-6138

Versicherungsfragen

► **Versicherungs-Ramadama**
Di, 06.02.24, 19:00-21:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 24-13-7010
Anmeldung nur über die vhs Oberasbach-Rosstal.
In Kooperation mit den mittelfr. Volkshochschulen.

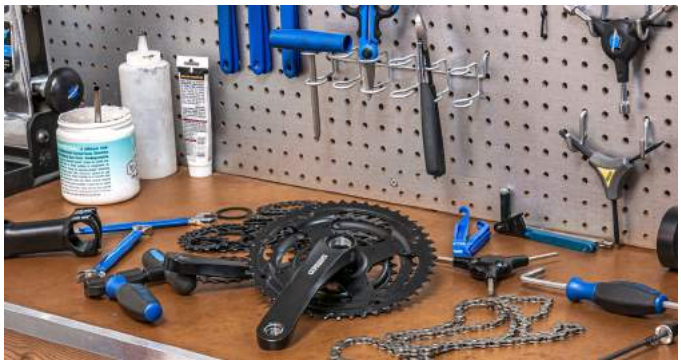
Globales Lernen

Umweltbildung | Nachhaltig Leben

Nachhaltig Urlaub machen: Von den Möglichkeiten und Grenzen des guten Willens
Prof. Dr. Martin Lohmann
Mi, 31.01.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-14-3010
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Energiewende managen: Energie erzeugen und klug einsparen
Prof. Dr. Martin Hundhausen
Mi, 28.02.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-14-3016
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Fahrrad-Schrauberworkshop
Ralf „Pancho“ Komischke
Do, 07.03.24, 17:30-19:30 Uhr
Altdorf, Treffpunkt: Stephanstr. 1
Gebühr: 27 € | Kurs-Nr.: 24-14-3024



Warum essen wir (noch) Fleisch? Die Psychologie des Tiere-Essens
Dr. Benjamin Buttlar
Mi, 20.03.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-14-3030
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Zukunft Holzbau - Nachhaltiges Bauen mit Holz im Kontext der Klimakrise
Prof. Dipl.-Ing. Thorsten Helbig
Di, 26.03.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-14-3036
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Die 15-Minuten-Stadt - klimaschonende Mobilität für alle?
Prof. Dr.-Ing. Stefan Siedentop
Mi, 10.04.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-14-3042
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Sie erhalten **KEINE** Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn Ihre Veranstaltung bereits ausgebucht ist oder ausfällt.

Naturkosmetik

Honigseife selbst herstellen
Dr. Elke Frenzel
Fr, 26.01.24, 09:30-16:30 Uhr
Weidenbach, Landwirtschaftliche Lehranstalten Triesdorf
Gebühr: 99 € | Kurs-Nr.: 24-14-6016
Anmeldung nur über die vhs Zirndorf & Stein.
inkl. Tagungsunterlagen, Imbisse und Mittagessen
In Kooperation mit den mittelfränkischen Volkshochschulen.

Die Quitte - in Kosmetik und Körperpflege
Christine Jonas
Sa, 13.01.24, 10:00-14:00 Uhr
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 25 € | Kurs-Nr.: 24-14-6008
+ 20 € Materialgebühr für hochwertige Rohstoffe, Kosmetikgläser, Pumpzerstäuber, etc., einschl. ausführlichem Skript, vor Ort zu zahlen

Naturkosmetik mit Bienenprodukten selbst gemacht - Cremes und Salben
Dr. Elke Frenzel
Fr, 23.02.24, 09:30-16:30 Uhr
Weidenbach, Landwirtschaftliche Lehranstalten Triesdorf
Gebühr: 99 € | Kurs-Nr.: 24-14-6016
Anmeldung nur über die vhs Gunzenhausen & Weißenburg.
inkl. Tagungsunterlagen, Imbisse und Mittagessen
In Kooperation mit den mittelfränkischen Volkshochschulen.

Pädagogik | Erziehung | Familie

Lernen | Gedächtnis

Spielend Bridge lernen - Aufbaukurs
Ulf Bormann
Do, ab 11.01.24, 18:00-19:30 Uhr | 8x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 70 € | Kurs-Nr.: 24-15-1008
+ ca. 15 € Materialgebühr (optional für Karten / Übungsheft, kann vor Ort erworben werden)

Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie

Die gesellschaftliche Konstruktion von Gefühlen
Prof. Dr. Christian von Scheve
Mi, 06.03.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-16-0008
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Die gesellschaftliche Konstruktion von Gefühlen
Wie entstehen Gefühlslagen in Gesellschaften? Und wie wirken diese Emotionen auf das eigene Erleben von gesellschaftlicher Wirklichkeit zurück? Dieser Vortrag illustriert mit zahlreichen Untersuchungsergebnissen die gesellschaftliche „Gemachtheit“ von Emotionen am Beispiel sozialer Ungleichheit und wie daraus mächtige gesellschaftliche Gefühlslagen entstehen.

Rhetorik und Kommunikation

► **Mit Humor geht vieles einfacher**
Roland Fähnrich
Mi, 13.03.24, 19:00-20:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 24-16-5016

Wir stellen vor
Roland Fähnrich

Roland Fähnrich ist Moderator, Zauberkünstler, Comedian sowie Dozent für Zauberkunst und Humor. Seit über 30 Jahren ist die Bühne sein Zuhause. Sein Schwerpunkt liegt auf Kommunikation, Humor, Präsentation und Zauberkunst.

► **Mit Humor geht vieles einfacher**
Kurs-Nr. 24-16-5016 (S. 11)

► **Zauberworkshop für Erwachsene**
Kurs-Nr. 24-24-4008 (S. 12)

► **Zauberworkshop für Kinder**
Kurs-Nr. 24-24-4016 (S. 34)

Sozial- und Selbstkompetenzen

► **Stressmanagement für Frauen**
Belma Tuna
Di, ab 16.01.24, 19:30-21:00 Uhr | 4x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 40 € | Kurs-Nr.: 24-16-7008

► **Resilienz für Frauen**
Belma Tuna
Di, ab 20.02.24, 19:30-21:00 Uhr | 4x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 40 € | Kurs-Nr.: 24-16-7016

► **Meistern Sie den Umgang mit Konflikten**
Tanja Baumann
Do, 14.03.24, 18:00-21:00 Uhr
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 33 € | Kurs-Nr.: 24-16-7024

Interkulturalität | Diversity | Gender

► **Globale Migration vom 19. Jahrhundert bis in die Gegenwart**
Prof. Dr. Jochen Oltmer
Mi, 24.01.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-17-1026
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

► **Blicke ins Universum der Queerkultur**
Dr. Marian Wild
Di, 06.02.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-17-5010
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Heimat- und Länderkunde | Naturkunde

► **Zeitreisen unter Wasser: Spektakuläre Entdeckungen von Ostsee bis Bodensee**
Dr. rer. nat. Florian Huber
Mi, 13.03.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-19-0016
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Wildkräuterwanderungen

► **Winterliche Baum- und Wildkräuterwanderung**
Christine Jonas
Fr, 15.03.24, 13:00-15:30 Uhr
Altdorf-Rasch, Parkplatz Sportverein Rasch
Gebühr: 13 € | Kurs-Nr.: 24-19-4116

Baum- und Gartenkunde

► **Obstbaumschnittkurs**
Simon Schnell
Fr, 09.02.24, 09:00-17:00 Uhr
Weidenbach, Landwirtschaftliche Lehranstalten Triesdorf
Gebühr: 68 € | Kurs-Nr.: 24-19-6004
Im Preis mit inbegriffen sind Kaffee/Tee, Kaltgetränke sowie Butterbrezen, Kuchen und ein Mittagessen.

► **Naturgemäßer Obstbaumschnitt**
Stefan Igelhaut
Mi, 28.02.24, 18:00-20:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 24-19-6008

Tierkunde

► **Einstieg in die Hühnerhaltung - Workshop**
Ingrid Meußel
Fr, 08.03.24 + 22.03.24, 09:00-16:00 Uhr
Weidenbach, Landwirtschaftliche Lehranstalten Triesdorf
Gebühr: 158 € | Kurs-Nr.: 24-19-7016
Anmeldung nur über die vhs Ansbach.
inkl. Tagungsunterlagen, Imbiss und Mittagessen
In Kooperation mit den mittelfränkischen Volkshochschulen.

► **Einstieg in die Hühnerhaltung - Workshop**
Ingrid Meußel
Fr, 19.04.24 + 26.04.24, 09:00-16:00 Uhr
Weidenbach, Landwirtschaftliche Lehranstalten Triesdorf
Gebühr: 158 € | Kurs-Nr.: 24-19-7024
inkl. Tagungsunterlagen, Imbiss und Mittagessen
In Kooperation mit den mittelfränkischen Volkshochschulen.

Literatur

Lesungen

► **„Was Männer kosten - Der hohe Preis des Patriarchats“ Lesung und Gespräch mit Autor Boris von Heesen**
Boris von Heesen
Mi, 06.03.24, 19:00-20:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 24-21-1010
In Kooperation mit der Buchhandlung Lilliput.

Was Männer kosten
In “Was Männer kosten” beleuchtet der Autor die dunkle, meist im Schatten liegende Seite des Patriarchats. Kriminalität, Sucht, Unfälle und Gewalt. All diese Bereiche werden von Männern dominiert. Dieses Ungleichgewicht belastet den Zusammenhalt und das Zusammenleben in unserer Gesellschaft. Zudem kostet es jedes Jahr über 63 Milliarden Euro. Der Autor trägt Schritt für Schritt die Kosten zusammen, benennt Ursachen und gibt eine Vielzahl Impulse, wie wir der Schieflage begegnen können.

Literatur in der Praxis

► **Literatur am Vormittag: "Der Schneeleopard"**
Ingrid Lutz
Mi, ab 21.02.24, 09:45-11:15 Uhr | 6x
Altdorf, Kulturtreff am Baudergraben, Baudergraben 1
Gebühr: 60 € | Kurs-Nr.: 24-21-2108

► **Literatur am Vormittag: "Der Schneeleopard"**
Ingrid Lutz
Do, ab 22.02.24, 10:15-11:45 Uhr | 6x
Winkelhaid, Rathaus, Mediathek, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 60 € | Kurs-Nr.: 24-21-2112

Theater | Kleinkunst

Zauberei und Magie

► **Einstieg in das Zauberhandwerk - Workshop für Erwachsene (ab 14 Jahre)**
Roland Fähnrich
Sa, 24.02.24, 10:00-15:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 65 € | Kurs-Nr.: 24-24-4008
inkl. 20 € Materialgebühr

Weitere Kurse im Bereich Zauberei und Magie für Kinder und Jugendliche finden Sie auf **Seite 34.**

Musik

Stimmbildung

► **Finde deine Stimme - für Frauen**
Renate Kaschmieder
Mo, ab 22.01.24, 18:15-19:45 Uhr | 5x
Altdorf, Mittelschule, Schulstr. 6
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-23-3008

► **Finde deine Stimme - für Männer**
Renate Kaschmieder
Mo, ab 22.01.24, 20:00-21:30 Uhr | 5x
Altdorf, Mittelschule, Schulstr. 6
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-23-3012

Instrumentalunterricht

► **Ukulele lernen mit Spaß**
Nathalie Haas / Dr. Michael Tschöpe
Do, 29.02.24, 18:30-21:00 Uhr
Feucht, MusicLounge, Lerchenstr. 13
Gebühr: 20 € | Kurs-Nr.: 24-23-6704
Bitte mitbringen: eigene Ukulele und Stimmgerät

Kunst- und Kulturgeschichte

Vorträge und Seminare

Weltmuseum in Burgthann - Vortragsreihe
Die berühmtesten Kunstwerke der Welt
Andreas Puchta
14:00-16:15 Uhr
Burgthann, Burgverein Burgthann e.V., Schwarzachstr. 6

Bild: Das Frühstück der Ruderer, Pierre-Auguste Renoir

► **Pierre-Auguste Renoir: Das Frühstück der Ruderer, 1881. Washington D. C., Phillips Collection**
Do, 25.01.24 | Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 24-26-2404

► **Pablo Picasso: Guernica, 1937. Madrid, Museo Reina Sofía**
Do, 15.02.24 | Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 24-26-2408

► **Unbekannter Freskomaler: Die Aldobrandinische Hochzeit, um 10 v. Chr. Vatikanstadt: Vatikanische Museen**
Do, 11.04.24 | Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 24-26-2412

► **Luca Signorelli: Auferstehung und Jüngstes Gericht, 1499—1503. Orvieto: Dom, Cappella di San Brizio**
Do, 02.05.24 | Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 24-26-2416

KunstGenuss am Samstag - Vortragsreihe
Meisterwerke der bildenden Kunst und herausragende Künstlerpersönlichkeiten

Andreas Puchta
14:00-16:15 Uhr
Altdorf, Café Riedner, Am Marktplatz

► **Schaut uns in die Augen!**
Antonello da Messina (1430-1479)
Sa, 27.01.24 | Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 24-26-2604

► **Düsternis im goldenen Zeitalter:**
José de Ribera (1591-1652)
Sa, 13.04.24 | Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 24-26-2608

Weitere kunstgeschichtliche Vorträge

► **Was macht KI mit der Kunst, und umgekehrt, Kunst mit der KI?**
Prof. Dr. Pamela C. Scorzin M. A.
Di, 05.03.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-26-4016
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

► **Marc Chagall - Einblick in Leben und Werk**
Dr. Alexandra Carmen Axtmann
Di, 16.04.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-26-4030
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Museumsführungen

Museumsführungen im Germanischen Nationalmuseum

Andreas Puchta
14:30-16:00 Uhr
Nürnberg, GNM, Kartäusergasse 1, Foyer

► **Der Stein der Weisen**
Di, 30.01.24 | Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 24-26-6008

► **Mein innerer Garten**
Di, 27.02.24 | Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 24-26-6012

► **Die Vermessung der Erde**
Di, 09.04.24 | Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 24-26-6016

Weitere Museen

► **Ausstellungsführung im Bibel Museum Bayern**
Horst Haitzinger: Von Adam und Eva bis Pontius Pilatus - die Bibel in politischen Karikaturen
Monica Giorgetti Stierstorfer
Mi, 07.02.24, 14:30-15:30 Uhr
Nürnberg, Bibel Museum Bayern, Lorenzer Platz 10
Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 24-26-6306

Mal- und Zeichentechniken

Malen und Zeichnen

► **Freihandzeichnen**
Gerhard Schick
Mo, ab 08.01.24, 08:15-10:15 Uhr | 10x
Feucht-Moosbach, Bürgerhalle
Gebühr: 96 € | Kurs-Nr.: 24-27-2004

► **Freihandzeichnen**
Gerhard Schick
Mo, ab 08.01.24, 10:30-12:30 Uhr | 10x
Feucht-Moosbach, Bürgerhalle
Gebühr: 96 € | Kurs-Nr.: 24-27-2008

► **Arbeiten mit Pastellkreiden, Stiften und Tuschen**
Gerhard Schick
Mo, ab 08.01.24, 18:00-20:00 Uhr | 10x
Altdorf, Atelier Schick, ehem. Café Spital, Neumarkter Str. 4 d
Gebühr: 96 € | Kurs-Nr.: 24-27-2012

► **Ölmalerei, Öl-Acryl-Mischtechnik, Öldruck**
Gerhard Schick
Di, ab 09.01.24, 08:15-10:15 Uhr | 10x
Feucht-Moosbach, Bürgerhalle
Gebühr: 96 € | Kurs-Nr.: 24-27-2016

► **Mal- und Zeichentechniken am Vormittag**
Gerhard Schick
Di, ab 09.01.24, 10:30-12:30 Uhr | 10x
Feucht-Moosbach, Bürgerhalle
Gebühr: 96 € | Kurs-Nr.: 24-27-2020

► **Arbeiten mit Pastellkreiden, Stiften und Tuschen**
Gerhard Schick
Mi, ab 10.01.24, 10:00-12:00 Uhr | 10x
Altdorf, Atelier Schick, ehem. Café Spital, Neumarkter Str. 4 d
Gebühr: 96 € | Kurs-Nr.: 24-27-2024

Aquarellmalen

► **Aquarellmalen**
Kristina Jurick
Do, ab 25.01.24, 09:30-12:00 Uhr | 8x
Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum II, Hauptstr. 30
Gebühr: 112 € | Kurs-Nr.: 24-27-4008

Weitere Malkurse

Maltag
Hortense Kurth
10:00-13:00 Uhr
Burgthann, OT Grub, ehem. Schulhaus, Dorfstr. 50
Gebühr: 20 € / pro Veranstaltung
Die Maltage sind sowohl für das Malen mit Aquarell- als auch Acrylfarben geeignet.

► **Motto „Der Mensch“**
Fr, 12.01.24 | Kurs-Nr.: 24-27-7008

► **Motto „Grün“**
Fr, 19.04.24 | Kurs-Nr.: 24-27-7024

Handwerk | Kunsthandwerk

Glashandwerk

► **Gläserne Schätze selbst gemacht**
Silvia Lobenhofer-Albrecht
Do, 07.03.24, 18:00-21:00 Uhr
Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum II, Hauptstr. 30
Gebühr: 20 € | Kurs-Nr.: 24-28-3008
+ Materialgebühr nach Anzahl, Größe und Verbrauch, ab ca. 15 €, vor Ort zu zahlen

Silberwerkstatt

Workshop für Silberringe de Luxe - Luxuriöse Silberringe mit und ohne Edelsteine
Renate Brandel-Motzel
17:30-21:00 Uhr
Altdorf, Mittelschule, Schulstr. 6
Gebühr: 28 € / pro Veranstaltung
+ Materialgebühr, ca. 18 € bis ca. 60 € pro Ring, vor Ort zu zahlen

► Do, 11.01.24 | Kurs-Nr.: 24-28-4008
► Di, 19.03.24 | Kurs-Nr.: 24-28-4020

Weiteres Kunsthandwerk

Einstieg in die Welt des Resins (Epoxidharz)
Polina Andreeva
17:30-21:00 Uhr
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

► **Servierbrett und Untersetzer**
Fr, 19.01.24
Gebühr: 76 € | Kurs-Nr.: 24-28-5008
inkl. 48 € Materialgebühr (Holzbrett, zwei Untersetzer und alle Materialien sowie Gerätenutzung)

► **Wanddeko**
Fr, 23.02.24
Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 24-28-5020
inkl. 62 € Materialgebühr (Holzbrett, zwei Untersetzer und alle Materialien sowie Gerätenutzung)

► **Kosmetik-/Taschentücherbox**
Mo, 11.03.24
Gebühr: 82 € | Kurs-Nr.: 24-28-5032
inkl. 54 € Materialgebühr (Tücherbox und alle Materialien sowie Gerätenutzung)

Dein Projekt braucht Spenden? Du willst anderen helfen?

Dann klick dich jetzt rein auf unser regionales Spendenportal wirwunder.de/nuernberg

WIRWUNDER
betterplace.org

Sparkasse Nürnberg

► **Osterkranz binden**
Catrin Krutsch
Mi, 06.03.24, 18:00-20:30 Uhr
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 24-28-5028
+ ca. 10-15 € Materialgebühr, vor Ort zu zahlen.

► **Upcycling: Mosaik aus Fundstücken**
Sigrid Dorlach
Fr, 15.03.24, 17:00-20:30 Uhr und
Sa, 16.03.24, 10:00-13:30 Uhr
Feucht, Mittelschule, U05, Textilraum
Gebühr: 47 € | Kurs-Nr.: 24-28-5036
+ ca. 3 € Materialgebühr, vor Ort zu zahlen

Holzarbeiten

► **Holzwerkstatt - Hockerbau**
Michael Krieger
Sa, ab 27.01.24, 09:30-16:00 Uhr | 2x
Altdorf, Mittelschule, Schulstr. 6
Gebühr: 96 € | Kurs-Nr.: 24-28-6008
+ ca. 50 € Materialgebühr, vor Ort zu zahlen

► **Holzwerkstatt - Pflanzentreppe**
Michael Krieger
Sa, 02.03.24, 09:30-16:00 Uhr
Altdorf, Mittelschule, Schulstr. 6
Gebühr: 48 € | Kurs-Nr.: 24-28-6016
+ ca. 50 € Materialgebühr, vor Ort zu zahlen

► **Arbeit mit der Motorsäge - Modul A**
Olaf Müllenschläder
Fr, 15.03.24, 17:00-21:15 Uhr und
Sa, 16.03.24, 08:00-16:30 Uhr
Schwarzenbruck, Feuerwehrhaus
Gebühr: 128 € | Kurs-Nr.: 24-28-6024

Foto | künstlerische Bildgestaltung

► **Analoge Fotografie**
Paul Götz
Sa, ab 16.03.24, 10:00-14:00 Uhr | 2x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 87 € | Kurs-Nr.: 24-28-8016
inkl. 20 € Materialgebühr

Textiles Gestalten

Nähmaschinen-Führerschein

► **Nähmaschinen-Führerschein**
Jana Ackermann
Fr, 02.02.24, 15:30-18:30 Uhr
Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30
Gebühr: 24 € | Kurs-Nr.: 24-29-1008

Bitte beachten Sie: Für alle Nähkurse ist eine eigene, funktionstüchtige Nähmaschine erforderlich!

Schneiderwerkstatt

► **Schneiderwerkstatt**
Sara Sedan
Do, 01.02.24, 17:00-18:00 Uhr (Vorbesprechung)
ab Do, 22.02.23, 18:00-20:00 Uhr (Unterricht) | 5x
Feucht, Mittelschule, U05, Textilraum
Gebühr: 74 € | Kurs-Nr.: 24-29-2012

► **Nähworkshop am Wochenende**
Jana Ackermann
Fr, 23.02.24, 16:00-16:45 Uhr (Vorbesprechung)
Sa, 02.03.24, 09:00-12:45 Uhr und
So, 03.03.24, 09:00-12:00 Uhr
Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30
Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 24-29-2020

Textilkunst

► **Loopschal stricken**
Sigrid Dorlach
Fr, 12.01.24, 17:00-20:30 Uhr und
Sa, 16.03.24, 14:00-17:30 Uhr
Feucht, Mittelschule, U05, Textilraum
Gebühr: 47 € | Kurs-Nr.: 24-29-3008

► **Filzwerkstatt**
Sigrid Dorlach
Sa, 20.01.24, 09:00-15:30 Uhr
Feucht, Mittelschule, U05, Textilraum
Gebühr: 48 € | Kurs-Nr.: 24-29-3016
+ Materialgebühr (ab ca. 5 €, je nach Verbrauch), vor Ort zu zahlen

► **Sticken - altes Handwerk neu entdeckt**
Yvonne Halfter
Sa, 24.02.24 und Sa, 09.03.24, 10:00-13:00 Uhr
Feucht, Mittelschule, U05, Textilraum
Gebühr: 40 € | Kurs-Nr.: 24-29-3024
inkl. 10 € Materialgebühr (Stickrahmen, Stoff, Garne und ggf. Nadeln)

Entspannung | Stressbewältigung

Yoga

► **Yoga**
Karin Fuhry
Mi, ab 10.01.24, 08:30-10:00 Uhr | 8x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 56 € | Kurs-Nr.: 24-31-1008

► **Yoga**
Karin Fuhry
Mi, ab 10.01.24, 10:15-11:45 Uhr | 8x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 56 € | Kurs-Nr.: 24-31-1016

► **Yoga**
Karin Fuhry
Do, ab 11.01.24, 10:15-11:45 Uhr | 8x
Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum,
Johann-Degelmann-Str. 7a
Gebühr: 56 € | Kurs-Nr.: 24-31-1024

► **Yoga**
Petra Leis
Do, ab 11.01.24, 18:15-19:45 Uhr | 7x
Burgthann, Mittelschule, Mimberger Str. 24,
Eingang über Sandstraße
Gebühr: 66 € | Kurs-Nr.: 24-31-1032

► **Yoga**
Sonja Boenke
Mi, ab 06.03.24, 17:30-18:30 Uhr | 12x
Winkelhaid, ev. Gemeindehaus, Penzenhofener Str. 14
Gebühr: 75 € | Kurs-Nr.: 24-31-1040

► **Yoga**
Sonja Boenke
Mi, ab 06.03.24, 18:30-19:30 Uhr | 12x
Winkelhaid, ev. Gemeindehaus, Penzenhofener Str. 14
Gebühr: 75 € | Kurs-Nr.: 24-31-1048

Yoga Spezial

► **Yoga 60+**
Karin Fuhry
Do, ab 11.01.24, 08:30-10:00 Uhr | 8x
Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum,
Johann-Degelmann-Str. 7a
Gebühr: 56 € | Kurs-Nr.: 24-31-1708

► **Yin Yoga**
Petra Leis
Do, ab 11.01.24, 19:45-21:00 Uhr | 7x
Burgthann, Mittelschule, Mimberger Str. 24,
Eingang über Sandstraße
Gebühr: 55 € | Kurs-Nr.: 24-31-1716

Bitte zu **Yogakursen** mitbringen:
bequeme Kleidung, warme Socken, rutschfeste Matte,
Decke, kleines festes Kissen

Fernöstliche Entspannungsmethoden

► **QiGong**
Lieselotte Eckert
Mo, ab 08.01.24, 09:00-10:00 Uhr | 10x
Burgthann, Kath. Pfarramt, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 63 € | Kurs-Nr.: 24-31-2008

► **QiGong**
Barbara Sauer
Do, ab 11.01.24, 10:30-11:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 47 € | Kurs-Nr.: 24-31-2016

► **Tai Chi Chuan - Yang-Stil Langform**
Anne Wiedenmann
Mo, ab 22.01.24, 18:30-20:00 Uhr | 5x
Schwarzenbruck, Altenthann, ev. Gemeindehaus-Foyer,
Ochenbrucker Str. 11
Gebühr: 47 € | Kurs-Nr.: 24-31-2208

Weitere Entspannungsverfahren

► **Progressive Muskelentspannung nach Jacobson**
Elke Felber
Mo, ab 08.01.24, 20:00-20:30 Uhr | 10x
Feucht, Jugendzentrum ‚JuZ', 1. OG, Tanzsaal, Schulstr. 1
Gebühr: 31 € | Kurs-Nr.: 24-31-3008

► **Zen-Meditation und Tee Zeremonie**
Alexander Andreev
Sa, 20.01.24, 12:00-15:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 30 € | Kurs-Nr.: 24-31-3016

► **Märchenhafte Auszeit - Entspannung mit Märchen**
Maria Weidinger
Sa, ab 17.02.24, 16:00-17:30 Uhr | 3x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 34 € | Kurs-Nr.: 24-31-3024

► **Meditation mit Klangschalen**
Anke Bruck
Mi, ab 21.02.24, 18:00-19:15 Uhr | 5x
Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum 1. OG,
Hauptstr. 30
Gebühr: 47 € | Kurs-Nr.: 24-31-3032

Bitte zu **Entspannungskursen** mitbringen:
bequeme Kleidung, warme Socken, rutschfeste Matte,
Decke, evtl. kleines festes Kissen

Bewegung | Fitness

Wirbelsäulen- und Rückengymnastik

► **Wirbelsäulengymnastik**
Lisa Kotzbauer
Mo, ab 08.01.24, 08:30-09:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-1008

► **Wirbelsäulengymnastik**
Lisa Kotzbauer
Mo, ab 08.01.24, 09:30-10:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-1016

► **Wirbelsäulengymnastik**
Lisa Kotzbauer
Mo, ab 08.01.24, 17:00-18:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-1024

► **Wirbelsäulengymnastik**
Sonja Ittner
Mo, ab 08.01.24, 17:15-18:15 Uhr | 10x
Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-1032

► **Wirbelsäulengymnastik**
Lisa Kotzbauer
Mo, ab 08.01.24, 18:00-19:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-1040

► **Wirbelsäulengymnastik**
Lisa Kotzbauer
Di, ab 09.01.24, 09:30-10:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-1048

► **Wirbelsäulengymnastik**
Sonja Ittner
Mi, ab 10.01.24, 08:30-09:30 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-1056

► **Wirbelsäulengymnastik**
Marion Schwarz-Müller
Mi, ab 10.01.24, 09:00-10:00 Uhr | 10x
Winkelhaid, ev. Gemeindehaus, Penzenhofener Str. 14
Gebühr: 56 € | Kurs-Nr.: 24-32-1064

► **Wirbelsäulengymnastik**
Sonja Ittner
Mi, ab 10.01.24, 09:30-10:30 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-1072

► **Rücken und Stretch**
Marion Schwarz-Müller
Do, ab 11.01.24, 09:30-10:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-1080

► **Rücken, Bauch, Beckenboden**
Marion Schwarz-Müller
Do, ab 11.01.24, 16:00-17:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-1088

► **Wirbelsäulengymnastik**
Gisela Schilling
Di, ab 16.01.24, 08:15-09:15 Uhr | 8x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 34 € | Kurs-Nr.: 24-32-1096

► **Wirbelsäulengymnastik**
Peter Pölloth
Do, ab 18.01.24, 09:30-10:30 Uhr | 5x
Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum 1. OG, Hauptstr. 30
Gebühr: 28 € | Kurs-Nr.: 24-32-1104

► **Wirbelsäulengymnastik**
Sonja Ittner
Mi, ab 21.02.24, 18:15-19:15 Uhr | 16x
Feucht, Realschule, Turnhalle, Jahnstr. 32
Gebühr: 67 € | Kurs-Nr.: 24-32-1112

Spezialgymnastik

► **Schongymnastik 60+**
Lisa Kotzbauer
Mo, ab 08.01.24, 10:30-11:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-2008

► **FiftyFit - Fitnessgymnastik in der 2. Lebenshälfte**
Manuela Stüwe
Di, ab 09.01.24, 09:15-10:15 Uhr | 9x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 38 € | Kurs-Nr.: 24-32-2016

► **Schongymnastik 60+**
Lisa Kotzbauer
Di, ab 09.01.24, 10:30-11:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-2024

► **Fitnessgymnastik**
Sonja Ittner
Mi, ab 10.01.24, 10:40-11:40 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-2032

► **Funktions- und Rückengymnastik**
Ewa Janik
Do, ab 11.01.24, 08:30-09:30 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-2048

► **Funktions- und Rückengymnastik**
Ewa Janik
Do, ab 11.01.24, 09:30-10:30 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-2056

► **FiftyFit - Fitnessgymnastik in der 2. Lebenshälfte**
Manuela Stüwe
Mi, ab 17.01.24, 17:00-18:00 Uhr | 8x
Burgthann, Sporthalle FSV Oberferrieden 1949 e.V., Am Espen 13a
Gebühr: 54 € | Kurs-Nr.: 24-32-2040

► **Aktiv und fit im Alter - Ganzkörpertraining ab 65+**
Denisa Hofman
Sa, ab 20.01.24, 11:00-11:45 Uhr | 8x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 25 € | Kurs-Nr.: 24-32-2064

Fitness

Stretching
Elke Felber
Mo, ab 08.01.24, 18:00-19:00 Uhr | 10x
Feucht, Jugendzentrum 'JuZ', 1. OG, Tanzsaal, Schulstr. 1
Gebühr: 56 € | Kurs-Nr.: 24-32-3008

Bauch, Beine, Po
Tina Schmidt
Mo, ab 08.01.24, 18:00-19:00 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-3016

Stretching
Elke Felber
Mo, ab 08.01.24, 19:00-20:00 Uhr | 10x
Feucht, Jugendzentrum 'JuZ', 1. OG, Tanzsaal, Schulstr. 1
Gebühr: 56 € | Kurs-Nr.: 24-32-3024

Tai Bo
Tina Schmidt
Mo, ab 08.01.24, 19:00-20:00 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-3032

Fit and Fun
Sabine Hübner
Mo, ab 08.01.24, 19:00-20:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-3040

Fit and Fun
Claudia Tauscher
Mo, ab 08.01.24, 20:00-21:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-3048

Bodystyle
Astrid Widmann / Denisa Hofman
Di, ab 09.01.24, 20:00-21:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-3064

Rücken Power
Nicola Koch
Mi, ab 10.01.24, 18:00-19:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-3072

Jumping für Fortgeschrittene
Manuela Stüwe
Mi, ab 10.01.24, 19:00-19:45 Uhr | 10x
Burgthann, Sporthalle FSV Oberferrieden 1949 e.V., Am Espen 13a
Gebühr: 67 € | Kurs-Nr.: 24-32-3080

Rücken Power
Marion Schwarz-Müller
Do, ab 11.01.24, 08:30-09:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-3088

Brasil® - Workout
Denisa Hofman
Sa, ab 20.01.24, 08:45-09:45 Uhr | 8x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 34 € | Kurs-Nr.: 24-32-3096

Callanetics
Gisela Schilling
Di, ab 16.01.24, 18:00-19:00 Uhr | 8x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 34 € | Kurs-Nr.: 24-32-3112

Maximal Fit
Peter Frick
Di, ab 16.01.24, 19:00-20:00 Uhr | 8x
Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum 1. OG, Hauptstr. 30
Gebühr: 45 € | Kurs-Nr.: 24-32-3056

Zirkeltraining
Denisa Hofman
Sa, ab 20.01.24, 10:00-11:00 Uhr | 8x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 34 € | Kurs-Nr.: 24-32-3104

Rücken Power
Claudia Tauscher
Mi, ab 21.02.24, 19:15-20:15 Uhr | 16x
Feucht, Realschule, Turnhalle, Jahnstr. 32
Gebühr: 67 € | Kurs-Nr.: 24-32-3120

Body Workout
Claudia Tauscher
Mi, ab 21.02.24, 20:15-21:15 Uhr | 16x
Feucht, Realschule, Turnhalle, Jahnstr. 32
Gebühr: 67 € | Kurs-Nr.: 24-32-3128

Pilates und Faszien

Pilates mit Faszientraining
Margot Feistauer
Mo, ab 08.01.24, 20:00-21:00 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-4008

Faszien-Stretch-Relax
Marion Schwarz-Müller
Di, ab 09.01.24, 08:30-09:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-4016

Pilates
Sabine Hausch
Di, ab 09.01.24, 19:00-20:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-4024

Bitte zu **Gymnastik- und Fitnesskursen** mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, rutschfeste Matte, großes Handtuch, evtl. Theraband

Tänzerische Fitness, Zumba® & Co.

► **Move & Dance**
Sabine Hausch
Di, ab 09.01.24, 18:00-19:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-5108

► **Zumba®**
Anna Grünbauer
Mo, ab 08.01.24, 18:15-19:15 Uhr | 10x
Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-5508

► **Zumba®**
Romana Mosburger
Di, ab 09.01.24, 18:45-19:45 Uhr | 10x
Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum, Johann-Degelmann-Str. 7a
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-5516

► **Zumba® - Einstieg**
Anna Grünbauer
Do, ab 11.01.24, 18:00-19:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-5524

► **Zumba®**
Anna Grünbauer
Do, ab 11.01.24, 19:00-20:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-5532

► **Zumba® Gold - sanfter Einstieg**
Romana Mosburger
Fr, ab 12.01.24, 08:30-09:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-32-5540

► **Zumba® Mama**
Anna Grünbauer
Mo, ab 15.01.24, 11:30-12:30 Uhr | 8x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 34 € | Kurs-Nr.: 24-32-5548

► **Zumba® Mama**
Anna Grünbauer
Mo, ab 15.01.24, 19:15-20:00 Uhr | 8x
Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3
Gebühr: 25 € | Kurs-Nr.: 24-32-5556

► **Zumba® Kids (6-11 Jahre)**
Anna Grünbauer
Do, ab 18.01.24, 17:00-18:00 Uhr | 8x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 34 € | Kurs-Nr.: 24-32-5564

Bewegungskünste, Artistik

► **Jonglieren**
Ralf "Pancho" Komischke
Mi, ab 17.01.24, 18:00-19:00 Uhr | 8x
Altdorf, Mittelschule, Schulstr. 6
Gebühr: 45 € | Kurs-Nr.: 24-32-6008

Wassergymnastik | Aqua-Fitness

► **Aqua-Fitness**
Tina Schmidt
Mo, ab 15.01.24, 10:45-11:30 Uhr | 8x
Postbauer-Heng, Schwimmschule Sam, Brunnenweg 8
Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 24-32-7008

► **Aqua-Fitness**
Tina Schmidt
Mi, ab 17.01.24, 11:30-12:15 Uhr | 8x
Postbauer-Heng, Schwimmschule Sam, Brunnenweg 8
Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 24-32-7016

► **Aqua-Fitness**
Tina Schmidt
Fr, ab 19.01.24, 10:15-11:00 Uhr | 8x
Postbauer-Heng, Schwimmschule Sam, Brunnenweg 8
Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 24-32-7024

Fit im Freien

► **smovey® FIT Walk**
Sonja Maier
Di, ab 09.01.24, 18:00-19:00 Uhr | 10x
Feucht, Treffpunkt: Parkplatz Tennishalle Chormantelweg 25
Gebühr: 58 € | Kurs-Nr.: 24-32-8108
inkl. Material-Leihgebühr 2 €

► **Lauftraining für Anfänger und Hobbyläufer**
Nicola Koch
Sa, ab 13.01.24, 09:00-10:00 Uhr | 7x
Burgthann, Treffpunkt Bahnhof
Gebühr: 39 € | Kurs-Nr.: 24-32-8416

► **Nordic Walking**
Gabriele Maderer
Mo, ab 04.03.24, 16:30-18:30 Uhr | 3x
Altdorf, OT Grünsberg, Treffpunkt: Parkplatz Sophienquelle
Gebühr: 34 € | Kurs-Nr.: 24-32-8208

► **Mit dem E-Bike sicher unterwegs**
Ralf „Pancho“ Komischke
Mi, ab 06.03.24, 14:00-16:00 Uhr | 3x
Altdorf, Treffpunkt: Marktplatz Brunnen
Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 24-32-8600

Gesundheit & Prävention

Prävention durch Bewegung

► **Endlich Spaß an Bewegung!**
Marion Schwarz-Müller
Di, ab 09.01.24, 13:30-14:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 24-36-3008

IL POMODORE

Ihre Holzofenpizzeria in Feucht

- ***DIE ERSTE HOLZOFENPIZZA IN FEUCHT***
- PASTA, SALATE & DOLCI
- FISCH UND FLEISCH AUF DER SAISONALEN KARTE
- QUALITÄTSWEINE AUS VERSCHIEDENEN REGIONEN ITALIENS
- CATERING - FRAGEN SIE EINFACH AN
- GROSSE SOMMERTERRASSE
- PARKPLÄTZE VOR DER TÜR

Öffnungszeiten:
Di. 17.00 – 23.00 Uhr · Mi./Do. 11.30 – 14.00 Uhr und 17.00 – 23.00 Uhr
Fr./Sa. 11.30 – 14.00 Uhr und 17.00 – 00.00 Uhr · So. 11.30 – 21.30 Uhr
Montag Ruhetag

IL POMODORE Pasquale & Jacqueline UG (haftungsbeschränkt) · Marktplatz 3 · 90537 Feucht
Telefon 09128 729398 · il pomodore feucht

Weitere Infos: ***www.il-pomodore.de***

Erkrankungen und Heilmethoden

Depressionen
Prof. Dr. med. Martin Walter
Do, 08.02.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-36-2008
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Rheumatische Erkrankungen
Prof. Dr. med. Torsten Witte
Do, 22.02.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-36-2016
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Bundesweites Krebsregister
Prof. Dr. med. Stefan Benz
Do, 21.03.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-36-2024
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Herzinsuffizienz
Ainoosh Golpour
Do, 11.04.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-36-2032
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Endometriose - Ein häufiger Grund für Unterleibsschmerzen bei Frauen
Prof. Dr. Stefan P. Renner, MBA
Do, 18.04.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-36-2038
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Iss dich gesund!

Ganzheitliche Darmsanierung
Elke Schuster
Do, 25.01.24, 18:30-20:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 24-36-1008

Meal prep - einfach gut gekocht und Zeit gespart
Barbara Zandering
Do, 01.02.24, 19:00-20:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 24-36-1012

Darmpflege im Alltag leicht gemacht
Elke Schuster
Do, 22.02.24, 18:30-20:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 24-36-1020

Entzündungshemmende Ernährung
Elke Schuster
Do, 14.03.24, 18:30-20:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 24-36-1028

Ernährung & Kochen

Gesunde und kalorienarme Küche

Kerngesund - Nüsse, das wahre Superfood!
Barbara Zandering
Do, 07.03.24, 18:30-21:30 Uhr
Burgthann, Mittelschule, Mimberger Str. 24,
Eingang über Sandstraße
Gebühr: 27 € | Kurs-Nr.: 24-35-2016
inkl. 7 € Materialgebühr

Internationale Küche und nationale Spezialitäten

Soulfood aus Louisiana
Anthony Rudd
Di, 23.01.24, 18:00-21:00 Uhr
Burgthann, Mittelschule, Mimberger Str. 24,
Eingang über Sandstraße
Gebühr: 30 € | Kurs-Nr.: 24-35-5016
inkl. 10 € Materialgebühr

Kinderküche

Essen wie zu Zeiten der Römer
Historische Kochstunde für Kinder (ab 6 Jahre)
Yvonne Halfter
Fr, 01.03.24, 15:00-18:00 Uhr
Burgthann, Mittelschule, Mimberger Str. 24,
Eingang über Sandstraße
Gebühr: 23 € | Kurs-Nr.: 24-35-9008
inkl. 10 € Materialgebühr

Ostergeschenke aus der Küche
für Kinder (3 ½-6 Jahre)
Stefanie Dentler
Sa, 23.03.24, 10:30-12:30 Uhr
Burgthann, Mittelschule, Mimberger Str. 24,
Eingang über Sandstraße
Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 24-35-9016
inkl. 5 € Materialgebühr

Jeder vhs-Kochkurs beinhaltet Tipps zur gesunden Ernährung. Sie erhalten Informationen zur Verwendung gesunder Lebensmittel und wie Sie diese gesundheitsfördernd verarbeiten können.

Bitte zu allen Kochkursen Schürze, Geschirrtücher und Gefäße für Übriggebliebenes mitbringen!

Ein Anruf oder E-Mail genügt:
Tel. 09128/920532
info@buchhandlungkuhn.de
www.buchhandlungkuhn.de

Buchhandlung Kuhn
Hauptstraße 20, 90537 Feucht

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 9 bis 18 Uhr
Samstag 9 bis 13 Uhr

Buchhandlung Kuhn
SEIT 1997
WWW.BUCHHANDLUNGKUHN.DE

Selbstverständlich sind alle Unterlagen zu Ihrem vhs-Kurs bei uns erhältlich oder können, wenn nicht vorrätig, bis zum nächsten Tag für Sie besorgt werden.

Lesen gefährdet die Dummheit

Wir freuen uns auf Sie!

zuhause ist wo Bücher wohnen.

Altdorfs sympathische Buchhandlung -
vorbeikommen und schmökern.

Buchhandlung Lilliput | Obere Wehd 7 | 90518 Altdorf
09187.902760 | buchhandlung@lilliput.biz

Bücher online bestellen: www.lilliput.biz

BUCHHANDLUNG lilliput

Sprachen öffnen Türen

Lernen nach individuellen Bedürfnissen!

Möchten Sie Ihre beruflichen Chancen verbessern? Benötigen Sie Sprachkenntnisse für Ihren nächsten Urlaub oder beruflichen Auslandsaufenthalt? Haben Sie einfach Lust und Zeit, eine Fremdsprache zu lernen?

Die Gründe, eine Fremdsprache zu erlernen, sind so vielfältig wie unser Kursangebot!

Wir bieten Ihnen

- Sprachkurse auf Ihrer Niveaustufe
- Intensiv- oder Kompaktkurse für ein zügiges Vorankommen
- Kurse mit mehr Zeit zum Üben und Festigen
- Konversationskurse und Workshops, um in diversen Situationen genau die richtigen Worte zu finden
- Auffrisch- und Vertiefungskurse für Wiedereinsteigende
- Kurse, die Ihnen Land und Leute zusätzlich näherbringen
- Sprachkurse mit zusätzlichem Online-Lernmaterial
- Online-Kurse für ein mobiles, ortsungebundenes Lernen

Sprachprüfungen

Als Prüfungskompetenzzentrum des Bayerischen Volkshochschulverbandes bieten wir Ihnen gerne die Möglichkeit, Ihre Sprachkenntnisse mit einem international anerkannten Zertifikat zu belegen.

Weitere Informationen unter: **www.vhs-schwarzachtal.de**

PRÜFUNGS KOMPETENZ ZENTRUM FÜR SPRACHEN DES BAYERISCHEN VOLKSHOCHSCHULVERBANDES

Beratung

Unsere Gruppenstärke liegt je nach Unterrichtskonzept und Raumkapazität zwischen zwölf und sechzehn Personen, Intensiv- und Kompaktkurse werden in Kleingruppen durchgeführt. Anfängerkurse sind als solche gekennzeichnet, eine fortgeschrittene Lektionenzahl beschreibt den aktuellen Lernstand eines Kurses. Einsteigende sind gerne willkommen. Der Einstufungstest hilft Ihnen zusätzlich, Ihren Kenntnisstand zu ermitteln:

www.vhs-schwarzachtal.de/programm/sprachen

Gerne sind wir auch persönlich behilflich, den richtigen Kurs für Sie zu finden:

Rufen Sie uns an **(09187 9090-10/-126)** oder nehmen Sie per E-Mail Kontakt mit der Fachbereichsleitung Nina König **(n.koenig@vhs-schwarzachtal.de)** auf.

Die Niveaustufen der Sprachkurse richten sich nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen:

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen

C2 — **Annähernd muttersprachliche Kenntnisse**
… ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen, sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen, jede Art von Text mühelos verstehen, anspruchsvolle Texte und Berichte verfassen

C1 — **Fachkundige Kenntnisse**
… Unterhaltungen im Radio, TV etc. relativ mühelos verstehen, sich spontan in den meisten Situationen ausdrücken, komplexe Sachverhalte und literarische Texte verstehen, sich schriftlich klar und strukturiert ausdrücken *(entspricht: Leistungskurs Gymnasium)*

B2 — **Selbständige Sprachanwendung**
… die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn im Standard gesprochen wird, sich relativ mühelos an Diskussionen beteiligen, aktuelle Artikel verstehen und Aufsätze oder detaillierte Berichte schreiben *(entspricht: Abitur)*

B1 — **Fortgeschrittene Kenntnisse**
… in langsam geführten Gesprächen das Wesentliche verstehen, Erfahrungen beschreiben und Meinungen wiedergeben, Texte aus dem Alltags- und Berufsleben verstehen und persönliche Briefe formulieren, in zusammenhängenden Sätzen beschreiben *(entspricht: Mittlerer Schulabschuss)*

START

A2 — **Grundlegende Kenntnisse**
… einfache Alltagsgespräche oder das Wesentliche kurzer Mitteilungen verstehen, kurze Gespräche führen, kurze, einfache Texte verstehen und kurze Texte verfassen *(entspricht: 3-4 Jahre Schulunterricht)*

A1 — **Anfänger**
… einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen, sich auf einfache Art verständigen und einzelne Wörter und einfache Sätze beim Lesen verstehen *(entspricht: ca. 1-2 Jahre Schulunterricht)*

„Eine Sprache wird deinen Lebensweg bestimmen. Zwei Sprachen öffnen alle Türen auf der Straße."

- Frank Smith -

4 Gründe, eine neue Sprache zu lernen

1. Andere Kulturen intensiver erleben

Das Erlernen einer Sprache ist mit dem Kennenlernen der Kultur eng verbunden. Tauchen Sie in andere Kulturen ein! Mit der Verständigung in der Landessprache wird dies zum unvergesslichen Erlebnis.

2. Mentale Kraft stärken

Das Aneignen einer Fremdsprache trainiert den Kopf und hält besonders fit und gesund. Halten Sie sich mit dem Erlernen und Merken von Wortschatz und fremder Grammatik fit und auf Trab! Ihr Erinnerungsvermögen wird allgemein gestärkt.

3. Urlaubserfahrungen neuartig sammeln

Die Bereitschaft, sich in der Landessprache auszutauschen, wird stets mit Anerkennung quittiert – Einheimische wissen diesen Einsatz zu schätzen und Sie begegnen sich auf Augenhöhe.

4. Das eigene Selbstvertrauen kräftigen

Lernfortschritte machen glücklich und motivieren. Das Durchhalten lohnt sich, Sie werden es merken!

Schnupperkurse – Eine neue Sprache erleben

- Altdorf, vhs am Markt
- ✓ Voraussetzung: keine Vorkenntnisse, vgl. Europäischer Referenzrahmen.

Möchten Sie einen ersten Einblick in eine neue Sprache gewinnen? In unseren Schnupperkursen begeben wir uns auf eine sprachliche und landeskundliche Entdeckungstour. Dabei gewinnen Sie erste Eindrücke und lernen in angenehmer Atmosphäre erste Redewendungen für einen interkulturellen Austausch kennen.

Spanisch: Sabores españoles
Martina Chacón Provoste
► **Sa, 16.03.24 | 10:00 - 11:30 Uhr**
Gebühr: 16 € | Kurs-Nr.: 24-45-1000

Französisch: Apéritif à la française
Maud Chaumette
► **Sa, 20.01.24 | 10:00 - 11:30 Uhr**
Gebühr: 19 € | Kurs-Nr.: 24-43-1000

Englisch: A taste of English
Sonja Shove
► **Sa, 20.01.24 | 10:00 - 11:30 Uhr**
Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 24-42-1000

Italienisch: ITALIA - La dolce vita
Renate Heimbucher
► **Sa, 20.01.24 | 10:00 - 11:30 Uhr**
Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 24-44-1000

Italienisch: ITALIA - La dolce vita
Bettina Lauterkorn
► **Sa, 16.03.24 | 10:00 - 11:30 Uhr**
Gebühr: 16 € | Kurs-Nr.: 24-44-1001

Deutsch als Fremdsprache

Deutsch A1 bis C1

► **Deutsch als Fremdsprache A1.1**
Ekaterina Gleichmann
Mi, ab 17.01.24, 19:30-21:00 Uhr | 9x
Feucht, Mittelschule, Seiteneingang M3, Schulstr. 5
Gebühr: 113 € | Kurs-Nr.: 24-41-1109
Kursbuch: Schritte plus neu A1.1, Band 1, Lektion 3/4

► **Deutsch als Fremdsprache A2.1**
Andrea EL-Azzeh
Di, ab 09.01.24, 08:30-10:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 24-41-2112
Kursbuch: Schritte plus neu A2.1, Band 3, ab ca. Lektion 4

► **Deutsch als Fremdsprache B1.1**
Ekaterina Gleichmann
Mi, ab 17.01.24, 17:45-19:15 Uhr | 9x
Feucht, Mittelschule, Seiteneingang M3, Schulstr. 5
Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 24-41-3108
Kursbuch: Schritte plus neu B1.1, Band 5, Lektion 4

Einbürgerungstests

Einbürgerungstests
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
jeweils 17:00 Uhr | Gebühr: 25 € / pro Veranstaltung

► Mi, 21.02.24 (Anmeldeschluss: 24.01.24)
Kurs-Nr.: 24-41-0001

► Mi, 24.04.24 (Anmeldeschluss: 21.03.24)
Kurs-Nr.: 24-41-0003

Integrationskurse

Die vhs Schwarzachtal ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge mit der Durchführung von Integrationskursen beauftragt. Hier der Aufbau eines solchen Kurses:

Integrationskurs						
Basissprachkurs (300 UE)			Aufbausprachkurs (300 UE)			Orientierungskurs (100 UE)
Modul 1 100 UE	Modul 2 100 UE	Modul 3 100 UE	Modul 4 100 UE	Modul 5 100 UE	Modul 6 100 UE	Rechtsordnung, Kultur, Geschichte Deutschlands, Sozialkunde
Sprachunterricht Niveaustufe A1 Ende Modul 2: Probetest A1		Sprachunterricht Niveaustufe A2 Ende Modul 4: Probetest A2		Sprachunterricht Niveaustufe B1 Ende Modul 6: Probetest DTZ und **Abschlussprüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)**		Abschluss: **Test „Leben in Deutschland“**

Der Integrationskurs umfasst 700 Unterrichtseinheiten (UE), verteilt auf sechs Sprachunterrichtsmodule und dem Modul Orientierungskurs. Am Kursende wird eine Sprachprüfung (DTZ A2 bis B1) abgelegt sowie die Prüfung „Leben in Deutschland“, in der Kenntnisse zu Deutschlands Werten, Geschichte, Politik, Kultur, Gesellschaft, etc. abgefragt werden.

Weitere Informationen unter **www.vhs-schwarzachtal.de**

Englisch

Englisch Schnupperkurse

► **A taste of English - Schnupperkurs Englisch**
Sonja Shove
Sa, 20.01.24, 10:00-11:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 24-42-1000
Lernmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

Englisch Niveaustufe A1

► **Englisch A1 (nochmal) von Anfang an**
Andreas Herrmann
Mo, ab 08.01.24, 18:45-20:15 Uhr | 10x
Feucht, Mittelschule, Seiteneingang M3, Schulstr. 5
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 24-42-1107
Kursbuch: Go for it! A1, Lektion 3

Wir stellen vor

Andreas Herrmann, Englischdozent

Seit September 2023 verstärkt Andreas Herrmann unser Dozententeam. Als Ingenieur war er 40 Jahre lang für ein Unternehmen tätig, das ihn in vielen verschiedenen Kulturen und Ländern leben und arbeiten ließ. Wir freuen uns, dass er derzeit seine Erfahrungen und Sprachkenntnisse in einem Englisch A1 Kurs in der Feuchter Mittelschule vermittelt.

► **Englisch A1**
Meryl D'Souza-Frank
Di, ab 09.01.24, 08:30-10:00 Uhr | 8x
Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum II, Hauptstr. 30
Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 24-42-1112
Kursbuch: Go for it! A1, Lektion 6

► **Let's start English A1**
Alfred Theurich
Mi, ab 17.01.24, 08:45-10:15 Uhr | 7x
Feucht, Hauptstr. 35, Seiteneingang 1. Stock
Gebühr: 70 € | Kurs-Nr.: 24-42-1131
Kursbuch wird im Unterricht bekannt gegeben.

Englisch Niveaustufe A2 / A2+

► **Englisch A2**
Olivia Olarte-Ulherr
Mo, ab 15.01.24, 17:45-19:15 Uhr | 9x
Feucht, Mittelschule, Seiteneingang M3, Schulstr. 5
Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 24-42-2100
Kursbuch: Go for it! A2, ab Lektion 5

► **Englisch Auffrisch- und Vertiefungskurs A2**
Evelyn Gniza
Mi, ab 10.01.24, 10:15-11:45 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-42-2123
Kursbuch: Go for it! A2, Lektion 7

► **Englisch A2**
Alfred Theurich
Mi, ab 17.01.24, 10:30-12:00 Uhr | 7x
Feucht, Hauptstr. 35, Seiteneingang 1. Stock
Gebühr: 70 € | Kurs-Nr.: 24-42-2143
Kursbuch wird im Unterricht bekannt gegeben.

► **Let's talk! A2**
Andreas Herrmann
Di, ab 09.01.24, 19:30-21:00 Uhr | 10x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 24-42-2500
Kursbuch: Let's Talk Now A2, Lektion 1

► **Easy conversation A2+**
Meryl D'Souza-Frank
Do, ab 11.01.24, 08:30-10:00 Uhr | 8x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 24-42-2526
Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

Englisch Niveaustufe B1

► **Refresh Now! English B1**
Sonja Shove
Di, ab 09.01.24, 17:30-19:00 Uhr | 10x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-42-3553
Kursbuch: Refresh Now B1, Lektion 1

► **Let‘s go! English B1**
Sonja Shove
Do, ab 11.01.24, 18:30-20:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-42-3100
Kursbuch: Go for it! B1, Lektion 1.

Englisch Niveaustufe B1+

► **Brush up your English!**
Conversation and Grammar B1+
Meryl D‘Souza-Frank
Do, ab 11.01.24, 10:15-11:45 Uhr | 8x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 24-42-3556
Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

Englisch Niveaustufe B1 / B2

► **Englisch B1/B2**
Shernelle Holm
Do, ab 11.01.24, 17:30-19:00 Uhr | 10x
Altdorf, Mittelschule, Schulstr. 6
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-42-3151
Kursbuch: Next B1/2, ca. ab Lektion 9

Englisch Niveaustufe B2 / B2+

► **English with Afternoon Tea B2**
Alfred Theurich
Mi, ab 17.01.24, 15:00-16:30 Uhr | 4x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 24-42-4512
Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

Was ist eigentlich der „Afternoon Tea?“

Dieses britische Ritual gibt es schon seit ca. 1840 . Traditionell werden drei Gänge angeboten, bestehend aus Sandwiches, Scones mit Clotted Cream und Konfitüre sowie Kuchen, Schokolade oder Kekse. Tee als britisches Nationalgetränk darf hierbei nicht fehlen.

► **Communication and Literature B2+**
Gisela Schönsteiner
Mi, ab 10.01.24, 10:15-11:45 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-42-4553
Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

► **Keep it up! English B2**
Sonja Shove
Do, ab 11.01.24, 17:00-18:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-42-4559
Kursbuch: Go for it! B2, Lektion 1

Englisch Konversation

Conversational English Workshop B1+
Sonja Shove
09:00-12:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 24 € / pro Veranstaltung

► **Sa, 13.01.24 | Kurs-Nr.: 24-42-3500**
► **Sa, 03.02.24 | Kurs-Nr.: 24-42-3501**
► **Sa, 09.03.24 | Kurs-Nr.: 24-42-3502**

► **English Conversation B1+**
Olivia Olarte-Ulherr
Mo, ab 15.01.24, 19:30-21:00 Uhr | 9x
Feucht, Mittelschule, Seiteneingang M3, Schulstr. 5
Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 24-42-3533
Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

Englisch für den Beruf

► **Business English A2**
Olivia Olarte-Ulherr
Di, ab 16.01.24, 17:30-19:00 Uhr | 9x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 113 € | Kurs-Nr.: 24-42-2802
Kursbuch: Business English for beginners A2

► **Business English B1**
Olivia Olarte-Ulherr
Di, ab 16.01.24, 19:00-20:30 Uhr | 9x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 113 € | Kurs-Nr.: 24-42-3802
Kursbuch: Basis for Business New Edition B1, Lektion 1.

Französisch

Französisch Schnupperkurse

► **Apéritif à la française - Schnupperstunde Französisch**
Maud Chaumette
Sa, 20.01.24, 10:00-11:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 19 € | Kurs-Nr.: 24-43-1000
inkl. 4 € Materialgebühr

Französisch Niveaustufe A1

► **Französisch nicht nur für die Reise A1**
Joanne Heider-Magaud
Mo, ab 08.01.24, 17:30-19:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-43-0009
Kursbuch: Französisch à la carte - Einstiegskurs für Reisende

► **Französisch von Anfang an A1**
Maud Chaumette
Di, ab 09.01.24, 10:15-11:45 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-43-1100
Kursbuch: On y va! A1, Lektion 1

► **Französisch A1**
Maud Chaumette
Mo, ab 08.01.24, 08:30-10:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-43-1115
Kursbuch: On y va! A1, Lektion 7

► **Französisch A1**
Joanne Heider-Magaud
Mi, ab 10.01.24, 18:00-19:30 Uhr | 10x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-43-1116
Kursbuch: On y va! A1, ca. Lektion 10

Fragen zum richtigen Kurs?
Unser vhs-Team hilft gerne weiter. Gemeinsam finden wir für Sie den passenden Kurs!

Französisch Niveaustufe A2

► **Französisch A2**
Rima Aqel
Di, ab 20.02.24, 17:00-18:30 Uhr | 5x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 24-43-2118
Kursbuch: On y va! A2, Lektion 7

► **Französisch A2 online**
Catherine Badstieber-Roux
Di, ab 09.01.24, 18:30-20:00 Uhr | 9x
vhs.cloud
Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 24-43-2120
Kursbuch: On y va! A2, ab Lekt. 6

► **On parle français! Französisch Auffrischkurs A2**
Joanne Heider-Magaud
Mo, ab 08.01.24, 19:00-20:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-43-2306
Kursbuch: Rebonjour A2

Französisch Niveaustufe B1/ B1+

► **Französisch B1**
Maud Chaumette
Mo, ab 08.01.24, 10:15-11:45 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-43-3113
Kursbuch: On y va! B1, Lektion 7

► **Französisch Konversation B1**
Sibylle Kindermann
Mo, ab 08.01.24, 16:00-17:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-43-3534
Lernmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

Französisch Niveaustufe B2

► **Französisch B2**
Maud Chaumette
Di, ab 09.01.24, 08:30-10:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 103 € | Kurs-Nr.: 24-43-4101
Lernmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Französisch Niveaustufe C1

► **Französisch C1**
Andrea Schulien
Do, ab 18.01.24, 19:30-21:00 Uhr | 9x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 4, Unterer Markt 12
Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 24-43-5510
Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

Italienisch

Italienisch Schnupperkurse

► **ITALIA - La dolce vita - Schnupperstunde Italienisch**
Renate Heimbucher
Sa, 20.01.24, 10:00-11:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 24-44-1000
Lernmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

► **ITALIA - La dolce vita - Schnupperkurs Italienisch**
Bettina Lauterkorn
Sa, 16.03.24, 10:00-11:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 16 € | Kurs-Nr.: 24-44-1001
inkl. 1 € Materialgebühr

Italienisch Niveaustufe A1

► **Italienisch A1 für (Wieder-)Einsteigende**
Bettina Lauterkorn
Di, ab 09.01.24, 10:00-11:30 Uhr | 10x
Feucht, Hauptstr. 35, Seiteneingang 1. Stock
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-44-1130
Kursbuch: Dieci A1, Lektion 3

► **Italiano con gioia A1**
Bettina Lauterkorn
Di, ab 09.01.24, 08:30-10:00 Uhr | 10x
Feucht, Hauptstr. 35, Seiteneingang 1. Stock
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-44-1133
Kursbuch: Dieci A1, Lektion 6/7

► **Italienisch auch für den Urlaub A1**
Luciano Gassi
Do, ab 18.01.24, 19:00-20:30 Uhr | 9x
Feucht, Mittelschule, Seiteneingang M3, Schulstr. 5
Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 24-44-2100
Kursbuch: Con Piacere A2

Italienisch Niveaustufe A2 / B1

► **Italienisch A2**
Renate Heimbucher
Mi, ab 10.01.24, 19:30-21:00 Uhr | 8x
Altdorf, Mittelschule, Schulstr. 6
Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 24-44-2137
Kursbuch: Dieci A2, Lektion 3

► **Italienisch Konversation A2/B1**
Renate Heimbucher
Di, ab 09.01.24, 10:15-11:45 Uhr | 8x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-44-2524
Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

Wichtig:
Sie erhalten KEINE Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn Ihre Veranstaltung bereits ausgebucht ist oder ausfällt.

Spanisch

Schnupperkurse

► **Sabores españoles - Schnupperkurs Spanisch**
Martina Chacón Provoste
Sa, 16.03.24, 10:00-11:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 16 € | Kurs-Nr.: 24-45-1000
inkl. 1 € Materialgebühr

Spanisch Niveaustufe A1 und A1+

► **Spanisch Crash-Kurs A1**
Ana María Fröhling
Fr, ab 19.01.24, 17:45-20:00 Uhr | 2x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 48 € | Kurs-Nr.: 24-45-0011
Lernmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

► **Spanisch am Vormittag A1**
Else Seibert
Mo, ab 08.04.24, 10:30-12:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-45-0100
Kursbuch: Con gusto nuevo, A1

► **Spanisch A1 Fortführung**
Martina Chacón Provoste
Mi, ab 17.01.24, 17:45-20:00 Uhr | 8x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 120 € | Kurs-Nr.: 24-45-1105
Kursbuch: Con gusto nuevo A1

► **TELC Sprachtest Spanisch A1**
Ana María Fröhling
Sa, 20.01.24, 14:00-16:00 Uhr
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 105 € | Kurs-Nr.: 24-45-1613

► **Canciones de amor de América Latina**
Else Seibert / Nathalie Haas / Dr. Michael Tschöpe
Do, 07.03.24, 19:30-21:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-45-7200
Weitere Infos zum Workshop auf Seite 29.

Spanisch Niveaustufe A2

► **Spanisch A2**
Karen Uribe de Rügamer
Mo, ab 08.01.24, 10:15-11:45 Uhr | 9x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 24-45-2106
Kursbuch: Con gusto nuevo A2, Lektion 5

Canciones de amor de América Latina

In allen Kulturkreisen werden die Liebe, die Heimat und das Leben besungen – so auch in Lateinamerika. In unzähligen Liedern werden seit jeher Zuneigung, Verbundenheit, Dank und Trost zum Ausdruck gebracht. Viele zählen inzwischen zum Volksgut, denn sie werden von Generation zu Generation weitergegeben. Genießen Sie die **Liedvorträge der beiden Musiker Nathalie Haas und Michael Tschöpe,** bekannt als das **Duo Machalí.** Erfreuen Sie sich an der Poesie und Ausdruckskraft und gewinnen Sie neue Einblicke in die lateinamerikanische Kultur. Moderiert wird dieser Workshop von der Spanischdozentin Else Seibert. (Do, 07.03.24, Kurs-Nr.: 24-45-7200)

Spanisch Niveaustufe B1 / B2

► **Spanisch B1**
Karen Uribe de Rügamer
Mo, ab 08.01.24, 08:30-10:00 Uhr | 9x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 24-45-3132
Kursbuch: Caminos neu B1, Lektion 10

► **Spanisch B1**
Cristina Zapater Yuste
Mi, ab 10.01.24, 19:15-20:45 Uhr | 10x
Feucht, Mittelschule, Seiteneingang M3, Schulstr. 5
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-45-3134
Kursbuch: Impresiones B1, Lektion 7

► **El mundo hispanohablante B1/B2**
Else Seibert
Mo, ab 15.01.24, 17:45-19:15 Uhr | 7x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 70 € | Kurs-Nr.: 24-45-3554
Kursbuch: Latitud 0

► **Hablamos en español B2**
Cristina Zapater Yuste
Mi, ab 10.01.24, 17:30-19:00 Uhr | 10x
Feucht, Mittelschule, Seiteneingang M3, Schulstr. 5
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-45-4548
Kursbuch: Latitud 0, ca. ab Lektion 7

Weitere Sprachen

Arabisch

► **Arabisch für Kinder (6-10 Jahre)**
Rima Aqel
Mo, ab 08.01.24, 16:00-17:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-46-0100
Kursbuch: Nabila

Latein

► **Latein: Römische Kultur und Sprache A2+**
Ute Reichert
Fr, ab 12.01.24, 10:30-12:00 Uhr | 6x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 79 € | Kurs-Nr.: 24-46-6218
Lernmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

Norwegisch

► **Norwegisch A2 Aufbaukurs online**
Elke Schmidt
Mo, ab 08.01.24, 19:30-21:00 Uhr | 10x
vhs.cloud
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 24-46-9210
Kursbuch: Nils Teil 1, Lektion 20

Polnisch

► **Polnisch von Anfang an A1**
Anna Grünbauer
Fr, ab 19.01.24, 10:30-12:00 Uhr | 9x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 113 € | Kurs-Nr.: 24-47-0001
Kursbuch: Witam! aktuell A1

► **Polnisch A1 für (Wieder-)Einsteigende**
Anna Grünbauer
Mi, ab 17.01.24, 19:00-20:30 Uhr | 5x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 67 € | Kurs-Nr.: 24-47-0005
Lernmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Tschechisch

► **Tschechisch A1 für (Wieder-)Einsteigende**
Lenka Slunecko
Mi, ab 21.02.24, 17:30-19:00 Uhr | 10x
Altdorf, Mittelschule, Schulstr. 6
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-47-4100
Kursbuch + Arbeitsbuch: Wollen Sie Tschechisch sprechen?, Lektion 1

► **Tschechisch A1**
Lenka Slunecko
Mi, ab 21.02.24, 19:00-20:30 Uhr | 10x
Altdorf, Mittelschule, Schulstr. 6
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-47-4134
Kursbuch + Arbeitsbuch: Wollen Sie Tschechisch sprechen?, Lektion 4

Kurs-Kennzeichnungen

Diese Kurse finden online statt.

Bei diesen Kursen findet der Unterricht in Präsenz statt. Zusätzliches Lernmaterial wird in der vhs.cloud zur Verfügung gestellt.

EDV-Grundlagen und IT-Kompetenz

PC-Einstieg

► **PC-Einstieg mit Windows**
Peter Frick
Do, ab 01.02.24, 18:30-20:45 Uhr | 5x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 120 € | Kurs-Nr.: 24-51-1008
+ ca. 20 € Materialgebühr, vor Ort zu zahlen

► **PC-Einstieg mit Windows**
Peter Frick
Di, ab 20.02.24, 09:00-11:15 Uhr | 5x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 120 € | Kurs-Nr.: 24-51-1016
+ ca. 20 € Materialgebühr, vor Ort zu zahlen

Smartphone und Tablet

► **Was kann mein iPad?**
Werner Gass-Müller
Di, ab 23.01.24, 09:00-12:00 Uhr | 2x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 64 € | Kurs-Nr.: 24-51-5008

► **Was kann mein iPhone?**
Werner Gass-Müller
Mi, ab 24.01.24, 09:00-12:00 Uhr | 2x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 64 € | Kurs-Nr.: 24-51-5016

► **iPad / iPhone für Kinder sicher einrichten**
Stephan Eckstein
Fr, 02.02.24, 18:00-21:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 27 € | Kurs-Nr.: 24-51-5024

► **Was kann mein Android Smartphone?**
Peter Frick
Mi, ab 21.02.24, 09:00-12:00 Uhr | 2x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 64 € | Kurs-Nr.: 24-51-5032

Navigation

► **Outdoor Navigation mit Komoot**
Werner Gass-Müller
Do, 25.01.24, 18:00-21:00 Uhr
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 32 € | Kurs-Nr.: 24-51-6408

Digitale Kompetenz

► **Digitalisierung im Büroalltag - Chancen und Herausforderungen**
Stephan Eckstein
Mi, 28.02.24, 18:30-20:45 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 30 € | Kurs-Nr.: 24-51-6116

Demokratie im Gespräch
Keine Anmeldung nötig. Den Link zum Webinar finden Sie auf unserer Website.
Online-Konferenztool | Gebühr: gebührenfrei
In Kooperation der Volkshochschulen in Bayern mit der Bayerischen Landeszentrale für Politische Bildungsarbeit und der Akademie für Politische Bildung in Tutzing.

► **Europäische Digitalpolitik - Wie gestaltet die EU den digitalen Wandel?**
Mi, 25.01.24, 19:00-20:00 Uhr | Kurs-Nr.: 24-53-3016

► **Von Wikileaks bis zu Panama Papers: - Wie Daten bei der Aufdeckung politischer Missstände helfen können**
Mi, 13.03.24, 19:00-20:00 Uhr | Kurs-Nr.: 24-52-2016

Medienkompetenz und Marketing

Content-Marketing

► **Grafik- und Dokumentenerstellung mit Canva**
Daniela Vitzthum
Fr, 26.01.24, 18:30-20:00 Uhr
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 24-52-3508

Personalmarketing | Personalgewinnung

► **Personalgewinnung für kleine Unternehmen**
Daniela Vitzthum
Sa, 02.03.24, 09:30-12:30 Uhr
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 40 € | Kurs-Nr.: 24-52-6108

Wir stellen vor
Daniela Vitzthum

Die Diplom-Kauffrau befasst sich seit 20 Jahren mit den Themen Personalgewinnung und Führungskräfteentwicklung. Dabei unterstützt sie heute kleine und mittlere Unternehmen freiberuflich, gibt Seminare und bietet Jobsuchenden Karrierecoaching.

► **Heißt die Zukunft im Recruiting KI?**
Prof. Dr. Katharina-Maria Rehfeld
Mo, 18.03.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-52-6116
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Neue Technologien

Arbeitswelt 4.0

▶ **Generation Z: Neue Denkweisen und Forderungen am Arbeitsplatz**
Philipp Hubert
Mo, 22.01.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-53-2016
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

▶ **Workation: Arbeiten, wo andere Urlaub machen?**
Frank Roth
Mo, 26.02.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-53-2024
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Künstliche Intelligenz

▶ **ChatGPT: Ist Maschinensprache menschlich?**
Dr. phil. Cornelia Mooslechner-Brüll
Mi, 17.01.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-53-3008
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

▶ **Wie KI unsere Arbeitswelt verändert**
Dr. Michael Stops
Mo, 05.02.24, 19:00-20:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 24-53-3024
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

▶ **Einführung in ChatGPT**
Stephan Eckstein
Mi, 20.03.24, 19:30-21:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 24-53-3032

Berufliche Kompetenzen | Softskills

▶ **Jobsuche und Karriereentwicklung mit XING / LinkedIN**
Daniela Vitzthum
Do, 18.01.24, 18:30-20:00 Uhr
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 20 € | Kurs-Nr.: 24-56-1008

▶ **Flipchartgestaltung**
Sabine Grebner
Mi, 07.02.24, 18:00-21:00 Uhr
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 40 € | Kurs-Nr.: 24-56-2008

▶ **Einführung ins Projektmanagement**
Sabine Grebner
Mi, 13.03.24, 18:00-21:00 Uhr
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 40 € | Kurs-Nr.: 24-57-5008

Xpert Business Lernnetz Webinare

Xpert Business ist das bekannte bundesweite System für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung der Volkshochschulen. Wir bringen das Wissen rüber, das Sie im beruflichen Alltag brauchen!
Online-Konferenztool

▶ **Betriebliche Steuerpraxis**
Di+Do, ab 05.03.24, 18:30-20:30 Uhr | 22x
Gebühr: 319 € | Kurs-Nr.: 24-54-1108

▶ **Bilanzierung**
Di+Do, ab 05.03.24, 18:30-20:30 Uhr | 20x
Gebühr: 324 € | Kurs-Nr.: 24-54-1208

▶ **Controlling**
Di+Do, ab 05.03.24, 18:30-20:30 Uhr | 20x
Gebühr: 324 € | Kurs-Nr.: 24-54-1308

▶ **Einnahmen-Überschussrechnung**
Di+Do, ab 05.03.24, 18:30-20:30 Uhr | 11x
Gebühr: 249 € | Kurs-Nr.: 24-54-1408

▶ **Finanzbuchführung 1**
Di+Do, ab 05.03.24, 18:30-20:30 Uhr | 24x
Gebühr: 369 € | Kurs-Nr.: 24-54-1508

▶ **Finanzbuchführung 2**
Di+Do, ab 05.03.24, 18:30-20:30 Uhr | 22x
Gebühr: 354 € | Kurs-Nr.: 24-54-1516

▶ **Finanzbuchführung mit DATEV**
Di+Do, ab 05.03.24, 18:30-20:30 Uhr | 16x
Gebühr: 289 € | Kurs-Nr.: 24-54-1524

▶ **Kosten- und Leistungsrechnung**
Di+Do, ab 05.03.24, 18:30-20:30 Uhr | 20 x
Gebühr: 324 € | Kurs-Nr.: 24-54-1708

▶ **Lohn und Gehalt 1**
Di+Do, ab 05.03.24, 18:30-20:30 Uhr | 24x
Gebühr: 369 € | Kurs-Nr.: 24-54-1808

▶ **Lohn und Gehalt 2**
Di+Do, ab 05.03.24, 18:30-20:30 Uhr | 22x
Gebühr: 354 € | Kurs-Nr.: 24-54-1816

▶ **Lohn und Gehalt mit DATEV**
Di+Do, ab 19.03.24, 18:30-20:30 Uhr | 16x
Gebühr: 289 € | Kurs-Nr.: 24-54-1824

▶ **Personalwirtschaft**
Di+Do, ab 05.03.24, 18:30-20:30 Uhr | 20x
Gebühr: 324 € | Kurs-Nr.: 24-54-1908

Xpert Business Abschlüsse | Betriebswirtschaft

	Geprüfte Fachkraft (FB)				Buchhalter/in (KB)			Manager/in (KB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen | Lohn | Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		● (alternativ)		● (alternativ)	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Einnahmen-Überschussrechnung									
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam auftreten								●

* Webinar-Kurs in Vorbereitung

Grafik zur vollständigen Ansicht: www.vhs-schwarzachtal.de

Unsere Ballett-Pädagoginnen

Stefanie Iguyovwe

Stefanie ist ausgebildet als klassische und moderne Bühnentänzerin, ihr Repertoire umfasst darüber hinaus zeitgenössische und Kontakt-Improvisation, neoklassisch, Jazz und Salsa. Seit vielen Jahren unterrichtet sie Tanzklassen verschiedener Genres. Sie begeistert Groß und Klein, Anfänger und Profis mit ihrem Wissen und ihrer erfrischenden, unkomplizierten Art.

Pelin Deniz

Pelin hat ihre Ausbildung zur Bühnentänzerin und Tanzpädagogin am Ballettförderzentrum Nürnberg e.V. absolviert.

Sie unterrichtet Klassisches Ballett für alle Altersgruppen sowie Modern Dance, Improvisation und Choreographie. Die Vielfalt des Modern Dance sind ihre große Leidenschaft.

Natalia Lazebnikova

Natalia ist in Kiew in der Ukraine geboren und absolvierte ihre Tanzausbildung an der Kiev State Choreographic School.

Als Primaballerina glänzte sie in vielen Rollen, internationale Gastspiele führten sie an die weltweit größten Häuser. Einen Namen machte sie sich auch als Choreographin und gefragte Pädagogin, u.a. für PBT-Progressing Ballet Technique.

Tanzklassen
ab Januar 2024
Ballett | Tanz

Tänzerische Früherziehung

► **Tänzerische Früherziehung (3 ½-5 Jahre)**
Pelin Deniz
Fr, ab 01.03.24, 15:00-16:00 Uhr | 18x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 175 € | Kurs-Nr.: 24-25-8130

► **Tänzerische Früherziehung (3 ½-5 Jahre)**
Stefanie Iguyovwe
Mo, ab 04.03.24, 15:30-16:30 Uhr | 17x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 175 € | Kurs-Nr.: 24-25-8134

Kinderballett

► **Kinderballett (5-6 Jahre) - Schnupperkurs**
Natalia Lazebnikova
Mi, ab 10.01.24, 15:00-16:00 Uhr | 6x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 60 € | Kurs-Nr.: 24-25-8212

► **Kinderballett (6-8 Jahre)**
Pelin Deniz
Fr, ab 01.03.24, 16:00-17:00 Uhr | 18x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 175 € | Kurs-Nr.: 24-25-8220

► **Kinderballett (7-10 Jahre)**
Stefanie Iguyovwe
Mo, ab 04.03.24, 16:30-17:30 Uhr | 17x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 175 € | Kurs-Nr.: 24-25-8240

► **Kinderballett (7-10 Jahre)**
Natalia Lazebnikova
Mi, ab 06.03.24, 16:00-17:00 Uhr | 12x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 140 € | Kurs-Nr.: 24-25-8230

► **Ballett für Tweens & Teens (10-14 Jahre)**
Natalia Lazebnikova
Mi, ab 06.03.24, 17:00-18:00 Uhr | 12x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 140 € | Kurs-Nr.: 24-25-8250

Ballett- und Tanzunterricht in Schwarzenbruck

Die Termine und Möglichkeiten für den Ballett- und Tanzunterricht in Schwarzenbruck standen bei Drucklegung noch nicht final fest.

Wir informieren Sie über unsere üblichen Kanäle - Presse, Website, Social Media und Newsletter - über aktuelle Angebote und neue Kurse. Kontaktieren Sie uns gerne per Mail **info@vhs-schwarzachtal.de** oder telefonisch unter **09187 9090-10/-114** für eine Beratung oder bei Fragen, welche Tanzklassen für Sie oder Ihr Kind geeignet sind.

Kreativer Kindertanz

► **Kreativer Kindertanz (6-10 Jahre) - Schnupperkurs**
Pelin Deniz
Fr, ab 12.01.24, 17:00-18:00 Uhr | 6x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 45 € | Kurs-Nr.: 24-25-8510

► **Kreativer Kindertanz (6-10 Jahre)**
Pelin Deniz
Fr, ab 01.03.24, 17:00-18:00 Uhr | 18x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 175 € | Kurs-Nr.: 24-25-8514

Modern | Jazz | Contemporary

► **Modern Jazz Dance - Tweens (9-12 Jahre)**
Natalia Lazebnikova
Mo, ab 08.01.24, 15:00-16:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 75 € | Kurs-Nr.: 24-25-8420

► **Modern Jazz Dance - Teens (ab 13 Jahre)**
Natalia Lazebnikova
Mo, ab 08.01.24, 16:00-17:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 75 € | Kurs-Nr.: 24-25-8424

Leben heißt nicht zu warten, dass der Sturm vorüberzieht, sondern lernen, im Regen zu tanzen.

Ballett für Jugendliche und Erwachsene

► **Ballett Workout mit Stretching**
Natalia Lazebnikova
Mi, ab 10.01.24, 19:00-20:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 24-25-8322

Trendsport: Ballett Workout
Bei dem sanften und effektiven Rundumtraining wird der Körper geformt und gestrafft. Die vorwiegend aus dem Ballett stammenden Übungen werden durch Elemente aus Pilates und Yoga ergänzt. Dies macht das Ballett-Workout zu einer wirkungsvollen Power-Stunde. Man muss weder sportlich sein, noch Vorerfahrungen im Ballett oder Tanz mitbringen.

► **Ballett für den (Wieder-) Einstieg Jugendliche und Erwachsene**
Pelin Deniz
Fr, ab 01.03.24, 18:30-19:30 Uhr | 18x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 175 € | Kurs-Nr.: 24-25-8300

Tänze aus aller Welt

Internationale Folklore- und historische Tänze
Angelika Maier
14:00-15:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 15 € / pro Veranstaltung

► Sa, 27.01.24 | Kurs-Nr.: 24-25-1010
► Sa, 10.02.24 | Kurs-Nr.: 24-25-1014
► Sa, 09.03.24 | Kurs-Nr.: 24-25-1018

Zumba® für Kids

► **Zumba® Kids (6-11 Jahre)**
Anna Grünbauer
Do, ab 18.01.24, 17:00-18:00 Uhr | 8x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 34 € | Kurs-Nr.: 24-32-5540

Kreativ mit Kindern

Abenteuer Bilderbuch
Ute Koops
Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30
Kind(er) nur in Begleitung eines Erwachsenen anmelden.
Die Begleitperson ist gebührenfrei.

Abenteuer Bilderbuch
Im Januar startet eine neue Veranstaltungsreihe in Leinburg: An drei Nachmittagen können es sich Familien im Gemeindezentrum gemütlich machen und die verschiedensten Geschichten erleben. Mit dem Einsatz eines Tischtheaters und anderen Requisiten macht die Kursleitung die Erzählungen für Jung und Alt erlebbar. Im Anschluss wird – thematisch zur Geschichte – gemeinsam gesungen, gespielt und gebastelt. Jeder Nachmittag beinhaltet zwei Vorlesestunden welche, je nach Thema, für Kinder ab 3, 5 oder 6 Jahre in Begleitung geeignet sind.

► **Die 3 Freunde - eine Geschichte über Freundschaft mit dem kleinen Tischtheater für Kinder (ab 3 Jahre)**
Sa, 27.01.24, 15:00-16:00 Uhr, Kurs-Nr.: 24-28-9008
Gebühr: 12 € | Begleitperson gebührenfrei
inkl. 5 € Materialgebühr
Anmeldeschluss: 19.01.24

► **Gespensterparty - eine Taschenlampengeschichte für Gespensterfans mit dem kleinen Tischtheater für Kinder (ab 5 Jahre)**
Sa, 27.01.24, 16:15-17:45 Uhr, Kurs-Nr.: 24-28-9012
Gebühr: 15 € | Begleitperson gebührenfrei
inkl. 5 € Materialgebühr
Anmeldeschluss: 19.01.24

► **Die kleine Raupe - eine Geschichtensäckchenerzählung über Wiesenbewohner für Kinder (ab 3 Jahre)**
Sa, 17.02.24, 15:00-16:00 Uhr, Kurs-Nr.: 24-28-9020
Gebühr: 12 € | Begleitperson gebührenfrei
inkl. 5 € Materialgebühr
Anmeldeschluss: 09.02.24

► **Der kleine Ritter Trenk - ein Vorlesenachmittag für kleine und große Ritter für Kinder (ab 6 Jahre)**
Sa, 17.02.24, 16:15-17:45 Uhr, Kurs-Nr.: 24-28-9024
Gebühr: 15 € | Begleitperson gebührenfrei
inkl. 5 € Materialgebühr
Anmeldeschluss: 09.02.24

► **Bauer Bolle und der Möhrenmampfer - ein Vorlesenachmittag mit Überraschungen für Bauernhoffans für Kinder (ab 3 Jahre)**
Sa, 16.03.24, 15:00-16:00 Uhr, Kurs-Nr.: 24-28-9032
Gebühr: 12 € | Begleitperson gebührenfrei
inkl. 5 € Materialgebühr
Anmeldeschluss: 08.03.24

► **Ole Osterhase auf geheimer Mission - ein Bilderbuchkino für Geheimagenten für Kinder (ab 5 Jahre)**
Sa, 16.03.24, 16:45-18:15 Uhr, Kurs-Nr.: 24-28-9036
Gebühr: 15 € | Begleitperson gebührenfrei
inkl. 5 € Materialgebühr
Anmeldeschluss: 08.03.24

Sprachen

► **Arabisch für Kinder (6-10 Jahre)**
Rima Aqel
Mo, ab 08.01.24, 16:00-17:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 24-46-0100
Kursbuch: Nabila

Theater | Kleinkunst

► **Einstieg in das Zauberhandwerk**
Workshop für Kinder (6-12 Jahre)
Roland Fähnrich
Sa, 02.03.24, 10:00-15:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 55 € | Kurs-Nr.: 24-24-4016
inkl. 10 € Materialgebühr

Junge Kreative

Bitte beachten Sie: Für alle Nähkurse ist eine eigene, funktionstüchtige Nähmaschine erforderlich!
Weitere **Nähkurse** finden Sie auf **Seite 15.**

► **Nähmaschinen-Führerschein für Einsteigende**
Jana Ackermann
Fr, 02.02.24, 15:30-18:30 Uhr
Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30
Gebühr: 24 € | Kurs-Nr.: 24-29-1008

► **Nähkurs: Design für junge Modebegeisterte (10-15 Jahre)**
Sara Sedan
Do, 01.02.24, 16:00-17:00 Uhr (Vorbesprechung)
ab Do, 22.02.23, 16:00-18:00 Uhr (Unterricht) | 5x
Feucht, Mittelschule, U05, Textilraum
Gebühr: 74 € | Kurs-Nr.: 24-29-2008

Bewegung

► **Zumba® Kids (6-11 Jahre)**
Anna Grünbauer
Do, ab 18.01.24, 17:00-18:00 Uhr | 8x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 34 € | Kurs-Nr.: 24-32-5540

Kochen | Backen

► **Essen wie zu Zeiten der Römer**
Historische Kochstunde für Kinder (ab 6 Jahre)
Yvonne Halfter
Fr, 01.03.24, 15:00-18:00 Uhr
Burgthann, Mittelschule, Mimberger Str. 24,
Eingang über Sandstraße
Gebühr: 23 € | Kurs-Nr.: 24-35-9008
inkl. 10 € Materialgebühr

► **Ostergeschenke aus der Küche**
für Kinder (3 ½-6 Jahre)
Stefanie Dentler
Sa, 23.03.24, 10:30-12:30 Uhr
Burgthann, Mittelschule, Mimberger Str. 24,
Eingang über Sandstraße
Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 24-35-9016
inkl. 5 € Materialgebühr

vhs.KinderUni

Für Kinder (8-12 Jahre)
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.
Online-Konferenztool
Gebühr 5 € / pro Veranstaltung

► **vhs.KinderUni - Warum gibt es Mobbing und Cybermobbing?**
Petra Güvenc
So, 28.01.24, 11:00-12:00 Uhr | Kurs-Nr.: 24-15-2008

► **vhs.KinderUni - Warum malen manche Künstler ihre Kunst auf die Straße**
Gerritt Retterath M. A.
So, 25.02.24, 11:00-12:00 Uhr | Kurs-Nr.: 24-26-4008

► **vhs.KinderUni - Lebten die Gallier wirklich wie Asterix und Obelix?**
Gerritt Retterath M. A.
So, 24.03.24, 11:00-12:00 Uhr | Kurs-Nr.: 24-11-2018

► **vhs.KinderUni - Was sind die spannendsten Rekorde der Meerestiere?**
Gerritt Retterath M. A.
So, 28.04.24, 11:00-12:00 Uhr | Kurs-Nr.: 24-19-7032

vhs.KinderUni
Immer am Sonntag nach Vollmond!
Kinderleicht zu merken:
Die vhs.KinderUni findet jeden Monat am Sonntag von 11:00 bis 12:00 Uhr nach Vollmond statt! Alle Kinder zwischen acht und zwölf Jahren sind herzlich zu den spannenden Live-Online-Vorlesungen eingeladen. Die Referentinnen und Referenten, allesamt namhafte Wissenschaftler und Fachleute in ihrem Bereich, präsentieren die Themen kindgerecht, interaktiv und sehr anschaulich.

Sudoku 6x6 für Kinder

*Der Name „Sudoku" kommt aus Japan. Wörtlich übersetzt bedeutet dies: **„Jede Zahl darf nur einmal vorkommen"**.*

Regulär wird Sudoku auf einem Raster von 9 x 9 Feldern gespielt. Hier findet ihr eine vereinfachte Version. Viel Spaß beim Rätseln!

Wie wird Sudoku 6x6 gespielt?

1. In allen Feldern sind bereits einige Zahlen festgelegt.

2. Alle leeren Zellen müssen so ausgefüllt werden, dass jede Zahl von 1 bis 6 in einer senkrechten und waagrechten Reihe und auch nur einmal in jedem Block vorkommt.

6	5	2		1	3
		3	5		
3		4		2	
	1		6		4
		6		5	
5	3		2		6

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Anmeldung

Der Vertrag zwischen dem Teilnehmenden und der vhs Schwarzachtal kommt zustande mit der Anmeldung, der Bezahlung der Gebühr oder der Teilnahme an der vhs-Veranstaltung. Mit dem Vertragsabschluss werden die AGB Vertragsbestandteil. Der Teilnehmende erkennt sie durch seine Anmeldung ausdrücklich an. Die Anmeldung ist verbindlich und wird nicht bestätigt. Sie verpflichtet zur Zahlung der Gebühr. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn der Kurs bereits ausgebucht ist, abgesagt werden muss oder sich eine Änderung ergeben hat.

2. Gebühren

Üblicherweise werden die Kursgebühren per Lastschrift/SEPA-Mandat eingezogen. Bitte achten Sie auf eine ausreichende Kontodeckung. Bankspesen bei Widerspruch oder Rücklastschrift trägt der Teilnehmende. Barzahlung ist nur bei persönlicher Anmeldung in der vhs-Geschäftsstelle zu den bekannten Öffnungszeiten möglich. Zahlungen per Kredit-/EC-Karte sind nicht möglich.

Wird zu Kursbeginn die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht, muss der Kurs abgesagt werden, es sei denn, eine Aufzahlung bzw. Stundenkürzung wird befürwortet. Maßgeblich ist dabei die festgestellte Teilnehmendenzahl am 2. Kurstag. Später hinzukommende Teilnehmende sind willkommen, verringern aber die festgelegte Kursgebühr nicht mehr. Dies gilt auch für versäumte Kurstermine.

3. Ermäßigungen

Ermäßigungen in Höhe von 50% erhalten Empfänger von Leistungen gemäß SGB II und XII sowie Asylbewerbende ab einer Kursgebühr in Höhe von 30 €. Aktuelle Nachweise müssen bei der Anmeldung vorliegen. Auf die Ermäßigungen besteht kein Rechtsanspruch. Mehrfache Rabatte, Kombinationen sowie die Ermäßigung geförderter Maßnahmen (Integrationskurse, etc.) sind nicht möglich.

4. Rücktritt

a) Die vhs kann von dem Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht wird, bei Ausfall eines Kursleitenden oder aufgrund anderer von ihr nicht zu vertretender Gründe.

b) Der Teilnehmende kann durch schriftliche Erklärung zurücktreten, die spätestens acht Werktage vor dem Kursbeginn bei der vhs eingegangen sein muss. Für Kurse mit einer Laufzeit von mehr als acht Terminen wird ein Rücktritt bis zum Folgetag der 1. Kursstunde gewährt. Der Kursrücktritt muss schriftlich und gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10 € erklärt werden. Eine Abmeldung beim Kursleitenden genügt nicht. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass für Teilnehmende, die nicht zum Kurs erscheinen, die volle Gebühr berechnet wird. Dies gilt ebenso für Teilnehmende, die den Kurs vorzeitig abbrechen.

5. Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung des Kurses und nur für das laufende Jahr ausgestellt. Bei Bescheinigungen für die Krankenkassen muss die Belegung von mindestens 80% der Kursstunden nachgewiesen werden.

6. Steuervergünstigungen

Als Nachweis für das Finanzamt gilt der Lastschriftbeleg.

7. Kursausfall

Bei kurzfristigem Kursausfall werden die Teilnehmenden nach Möglichkeit vom Kursleitenden oder der vhs per E-Mail benachrichtigt. Ein Anspruch darauf besteht jedoch nicht. Bei ausgefallenen Kurstagen wird die vhs nach Möglichkeit Ersatztermine anbieten. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die vhs behält sich vor, Veranstaltungsort, Kursleitenden oder Termin und Uhrzeit zu wechseln.

8. Kurswechsel

Sollte ein Kurswechsel gewünscht oder erforderlich sein, beraten wir Sie gerne bzgl. einer Alternative. Ein Anspruch darauf besteht nicht.

9. Hausordnung

Die Hausordnung der einzelnen Veranstaltungsorte ist Vertragsbestandteil. Der Teilnehmende erkennt sie als verbindlich an. Schwere Verstöße gegen die Hausordnung berechtigt die vhs, den Teilnehmenden vom weiteren Kursbesuch auszuschließen. Die vhs genießt in allen Räumen nur Gastrecht; selbstverständlich darf nirgends geraucht werden, ebenso sind Mahlzeiten und Getränke (außer bei Koch- und Backkursen) in den Kursräumen nicht gestattet. Kinder können aus versicherungsrechtlichen Gründen nicht mitgebracht werden. Dies gilt auch für Haustiere. Die Teilnehmenden werden gebeten, nur ausgewiesene Parkplätze zu benutzen.

10. Haftung

Haftung wird von der vhs Schwarzachtal gegenüber den Teilnehmenden aller Veranstaltungen - auch auf Wegen und Studienfahrten, etc. - nicht übernommen. Eine Haftung für Fremdverschulden wird außerdem nach den §§ 276 und 278 BGB ausgeschlossen.

11. Leistungsumfang, Schriftform

Der Umfang der Leistungen der vhs ergibt sich aus der Kursbeschreibung. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Die Kursleitenden sind zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jeweder Art bedürfen der Schriftform.

Datenschutz

Verantwortlich für die Verarbeitung der Daten ist die vhs Schwarzachtal, Penzenhofener Str. 1, 90610 Winkelhaid, E-Mail: info@vhs-schwarzachtal.de, Tel. 09187 9090-10.

Die Daten werden nur für die Durchführung/Abrechnung der gebuchten Veranstaltungen und die Statistik der vhs erhoben. Die Verarbeitung erfolgt auf der Grundlage von Art. 6 Abs. 1 DSGVO i.V.m. Art. 4 Abs. 1 BayDSG.

Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter www.vhs-schwarzachtal.de/datenschutz abrufen.

Alternativ erhalten Sie diese Informationen vom Datenschutzbeauftragen der vhs Schwarzachtal, Penzenhofener Str. 1, 90610 Winkelhaid, datenschutz@vhs-schwarzachtal.de.

Volkshochschule Schwarzachtal

Penzenhofener Str. 1
90610 Winkelhaid
Tel. 09187 9090-10 | Fax -110
info@vhs-schwarzachtal.de
www.vhs-schwarzachtal.de

Verbindliche Anmeldung

*Diese Felder müssen ausgefüllt werden.

Kurs-Nr*.: ___ ___ - ___ ___ - ___ ___ ___ ___ Kurstitel*:

Kurs-Nr*.: ___ ___ - ___ ___ - ___ ___ ___ ___ Kurstitel*:

Kurs-Nr*.: ___ ___ - ___ ___ - ___ ___ ___ ___ Kurstitel*:

Persönliche Angaben Kursteilnehmende

Bitte pro Person eine eigene Anmeldung ausfüllen (Ausnahme: Eltern-Kind-Kurse).

☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers

Nachname*:

Vorname*:

Straße, Hausnr*:

PLZ, Ort*:

Geburtstag*:

Tel*.:

Handy-Nr.:

E-Mail:

Bei Kinder- und Eltern-Kind-Kursen:

Name d. Kindes:

Geburtstag d. Kindes:

✔ Hiermit melde ich mich verbindlich für die aufgeführten Veranstaltungen der vhs Schwarzachtal an. Mir ist bekannt, dass ich keine Anmeldebestätigung erhalte.

✔ Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Schwarzachtal habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an. Ich nehme zur Kenntnis, dass meine persönlichen Daten zu dienstlichen Zwecken der vhs-Verwaltung erfasst und gespeichert werden.

Datum*:

Unterschrift*:

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats:

Ich ermächtige die vhs Schwarzachtal, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift zu Gunsten der Gläuber-Identifikationsnummer DE26 7605 0101 0380 3800 22 einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs Schwarzachtal auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Im Falle eines durch die vhs Schwarzachtal genehmigten Rücktritts gilt die Einzugsermächtigung für die jeweils zu entrichtendene Stornoentgelte. Mir ist bekannt, dass ich Kosten, die der vhs Schwarzachtal durch einen unberechtigten Widerruf, nicht ausreichende Kontodeckung oder fehlerhafte Angabe der Bankverbindung, entstehen, erstatten muss.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich nehme zur Kenntnis, dass die vhs Schwarzachtal meine Daten gemäß der gültigen DSGVO verwendet, siehe www.vhs-schwarzachtal.de/datenschutz

Kontoinhaber*:

IBAN*: **DE**___ ___|___ ___ ___ ___|___ ___ ___ ___|___ ___ ___ ___|___ ___ ___ ___|___ ___

Geldinstitut*:

Ort, Datum*:

Unterschrift des Kontoinhabers*:

Wie wurden Sie auf unser Angebot aufmerksam?

☐ Freunde/Bekannte ☐ Mitteilungsblätter ☐ Plakat/Flyer ☐ Social Media
☐ Tageszeitung ☐ vhs-Programmheft ☐ vhs- Newsletter ☐ Sonstiges: _____

Volkshochschule Schwarzachtal

Penzenhofener Str. 1
90610 Winkelhaid
Tel. 09187 9090-10 | Fax -110
info@vhs-schwarzachtal.de
www.vhs-schwarzachtal.de

Verbindliche Anmeldung

*Diese Felder müssen ausgefüllt werden.

Kurs-Nr*.: ___ ___ - ___ ___ - ___ ___ ___ ___ Kurstitel*:

Kurs-Nr*.: ___ ___ - ___ ___ - ___ ___ ___ ___ Kurstitel*:

Kurs-Nr*.: ___ ___ - ___ ___ - ___ ___ ___ ___ Kurstitel*:

Persönliche Angaben Kursteilnehmende

Bitte pro Person eine eigene Anmeldung ausfüllen (Ausnahme: Eltern-Kind-Kurse).

☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers

Nachname*:

Vorname*:

Straße, Hausnr*:

PLZ, Ort*:

Geburtstag*:

Tel*.:

Handy-Nr.:

E-Mail:

Bei Kinder- und Eltern-Kind-Kursen:

Name d. Kindes:

Geburtstag d. Kindes:

✔ Hiermit melde ich mich verbindlich für die aufgeführten Veranstaltungen der vhs Schwarzachtal an. Mir ist bekannt, dass ich keine Anmeldebestätigung erhalte.

✔ Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Schwarzachtal habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an. Ich nehme zur Kenntnis, dass meine persönlichen Daten zu dienstlichen Zwecken der vhs-Verwaltung erfasst und gespeichert werden.

Datum*:

Unterschrift*:

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats:

Ich ermächtige die vhs Schwarzachtal, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift zu Gunsten der Gläuber-Identifikationsnummer DE26 7605 0101 0380 3800 22 einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs Schwarzachtal auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Im Falle eines durch die vhs Schwarzachtal genehmigten Rücktritts gilt die Einzugsermächtigung für die jeweils zu entrichtendene Stornoentgelte. Mir ist bekannt, dass ich Kosten, die der vhs Schwarzachtal durch einen unberechtigten Widerruf, nicht ausreichende Kontodeckung oder fehlerhafte Angabe der Bankverbindung, entstehen, erstatten muss.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich nehme zur Kenntnis, dass die vhs Schwarzachtal meine Daten gemäß der gültigen DSGVO verwendet, siehe www.vhs-schwarzachtal.de/datenschutz

Kontoinhaber*:

IBAN*: **DE**___ ___|___ ___ ___ ___|___ ___ ___ ___|___ ___ ___ ___|___ ___ ___ ___|___ ___

Geldinstitut*:

Ort, Datum*:

Unterschrift des Kontoinhabers*:

Wie wurden Sie auf unser Angebot aufmerksam?

☐ Freunde/Bekannte ☐ Mitteilungsblätter ☐ Plakat/Flyer ☐ Social Media
☐ Tageszeitung ☐ vhs-Programmheft ☐ vhs- Newsletter ☐ Sonstiges: _____

vhs Volkshochschule Schwarzachtal

weiter denken!
Volkshochschule

Jetzt anmelden!

Impressum und Kontakt:
Zweckverband für Erwachsenenbildung
Volkshochschule Schwarzachtal
Penzenhofener Str. 1
90610 Winkelhaid

Tel: 09187 9090-10
Fax: 09187 9090-110
E-Mail: info@vhs-schwarzachtal.de
Internet: www.vhs-schwarzachtal.de

Auflage: 5.000 Exemplare
Layout, Satz: vhs Schwarzachtal
Druck: Druckerei Carl Hessel GmbH, Nürnberger Str. 5, 90537 Feucht

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Eventuelle Druck- oder Tippfehler bitten wir zu entschuldigen.
Für die Richtigkeit des ausgedruckten Programms sowie für dessen Verteilung kann keine Haftung übernommen werden.

Fotos und Grafiken, soweit nicht anders angegeben, sind Eigentum der vhs.
Weitere Fotos / Grafiken: S. 1: Shutterstock | S. 2, 4, 29, 32, Günter Distler; Michael Scheske | S. 4 Pexels, Gustavo Fring; Yvonne Halfter; Boris von Heesen; Pixabay, Gerd Altmann | S. 5, 7 2022 DVV, Frank Schemmann (Fotograf) | S. 6 Pexels, Karolina Grabowska | S. 8 Pixabay, Gordon Johnson | S. 9 Verbraucherzentrale Bayern e.V. | S. 10 Unsplash, Tom Conway; Pixabay, Rihaji | S. 11 Roland Fähnrich | S. 12 Pixabay, Annette; Corinna Gruber; Pierre-Auguste Renoir Public domain via Wikimedia Commons | S. 13 © Bibelzentrum Bayern | S. 14 Shanti Intuitive Art | S. 15, 4 Unsplash, Bryn Beatson | S. 16 Pixabay, anja828; Pexels, Pavel Danilyuk | S. 18 Shutterstock | S. 19 Pixabay, Naturemalc | S. 21 Pixabay, RitaE | S. 23 Pixabay, PublicDomain Pictures | S. 24 Shutterstock; Pixabay, OpenClipart-vectors; GDJ | S. 25 Andreas Herrmann; Shutterstock | S. 26 Unsplash, John Tecuceanu | S. 28 Pexels, Pixabay | S. 30 Pixabay, Firmbee; Daniela Vitzthum | S. 31 Pixabay, Gerd Altmann; Xpert | S. 32 Stefanie Iguyovwe, Pelin Deniz; Natalia Lazebnikova; Pixabay, efes | S. 33 Shutterstock; Pixabay, sobima; Pixabay, Paul Götz | S. 34 Pixabay, Tumisu; Pexels, Michael Burrows | S. 35 Pexels, rdne-stock-project

vhs Volkshochschule Schwarzachtal

Der vhs-Newsletter: Immer informiert!

Abonniere unseren Newsletter und bleibe stets über die aktuellen Angebote deiner vhs auf dem Laufenden.

vhs Schwarzachtal
Penzenhofener Str. 1
90610 Winkelhaid

Telefon: 09187 9090-10
info@vhs-schwarzachtal.de
www.vhs-schwarzachtal.de

Bürozeiten*

vhs-Geschäftsstelle, Winkelhaid
Penzenhofener Str. 1, 90610 Winkelhaid
Mo, Di, Do, Fr 09:00 bis 12:00 Uhr
Mi 14:00 bis 18:00 Uhr

vhs am Markt, Altdorf
Unterer Markt 12, 90518 Altdorf
Mo, Di, Do, Fr 09:00 bis 12:00 Uhr

*in den Ferien ggf. abweichende Öffnungszeiten