

ZUR MITNAHME



Volkshochschule
Schwarzachtal

PROGRAMM
FRÜHJAHR |
SOMMER
2026

vhs Bildungs- und Kulturprogramm

Altdorf | Burgthann | Feucht | Schwarzenbruck | Leinburg | Winkelhaid

April - Juli 2026





DR. WILHELM
VON PETZ HAUS

Selbstständigkeit und Sicherheit

Betreutes Wohnen in den eigenen vier Wänden

Das Dr. Wilhelm von PETZ HAUS ermöglicht es älteren Menschen, ein selbstständiges und eigenverantwortliches Leben zu führen. Es gibt ihnen zusätzlich die Sicherheit, jederzeit die notwendige und erwünschte Hilfe und Betreuung zu bekommen.

Informationen erhalten Sie direkt unter:

INFO-TEL: 09128 73 91 91 3

info(at)vonpetz.de www.vonpetz.de



**Kompetent
Flexibel
Zuverlässig**

**Diakoniestation Altdorf
Haus Waldenstein**

Telefon: 09187 93 51 90

Diakoniestation Burghann

Telefon: 09183 18 65

Diakoniestation Feucht

Seniorenzentrum am Zeidlerschloss

Telefon: 09128 73 90 90

Diakoniestation Leinburg

Telefon: 09120 95 90

Diakoniestation Oberferrieden

Telefon: 09183 17 89

Diakoniestation Schwarzenbruck

Dr. Wilhelm v. PETZ HAUS

Telefon: 09128 92 40

Ihr Partner im Alltag

Seit mehr als 40 Jahren sind wir ein zuverlässiger und engagierter Ansprechpartner für die Menschen, die bei der Bewältigung alltäglicher Aufgaben Unterstützung benötigen.

- Ambulante Pflege
- Hilfe im Haushalt
- Betreutes Wohnen
- Verhinderungspflege
- Beratung



**Zentrale Diakoniestation
im Dekanat Altdorf gGmbH**

Altdorfer Straße 5-7
90537 Feucht
09128 73 90 96

info@zds-aldorf.de
www.zds-aldorf.de

Mitglied der

Diakonie 
Bayern



Allgemeine Hinweise

- 4 Ihre vhs
- 6 Anmeldung | Kalender
- 7 Kursorte

Gesellschaft | Leben

- 8 **Geschichte | Zeitgeschichte**
 - 8 Zeitgeschichtliche Vorträge
- 8 **Politik | Demokratie | Journalismus**
 - 8 Politik aktuell
- 8 **Rechts- und Verbraucherfragen**
 - 8 Wirtschafts- und Finanzfragen
 - 9 Umweltfragen und Baubiologie
 - 9 Sozialfragen
 - 9 Versicherungsfragen
- 9 **Globales Lernen**
 - 9 Umweltbildung | Nachhaltig Leben
- 10 **Lernen | Pädagogik | Erziehung | Familie**
 - 10 Lernen | Gedächtnis
 - 10 Lernen für und mit Kindern
- 10 **Persönlichkeitsentwicklung | Psychologie**
 - 10 Persönlichkeitsentwicklung
 - 11 Sozial- und Selbstkompetenzen
- 11 **Interkulturalität | Diversity | Gender**
- 11 **Philosophie | Religion | Ethik**
- 11 **Heimat- und Länderkunde | Naturkunde**
 - 11 Wildkräuterwanderungen
 - 11 Kulturgeschichtlich geführte Wanderungen
 - 11 Baum- und Gartenkunde
 - 11 Tierkunde

Kultur | Kunst

- 12 **Literatur**
 - 12 Lesungen
 - 12 Literatur in der Praxis
- 12 **Musik**
 - 12 Musikgeschichte
 - 12 Stimmbildung
- 13 **Theaterpraxis | Kleinkunst**
 - 13 Zauberei und Magie
- 13 **Kunst- und Kulturgeschichte**
 - 13 Kunstgeschichtliche Vorträge
 - 13 Museumsführungen
 - 13 Weitere kunstgeschichtliche Führungen
- 13 **Mal- und Zeichentechniken**
 - 13 Malen und Zeichnen
 - 14 Aquarellmalen
 - 14 Weitere Malkurse
- 14 **Handwerk | Kunsthandwerk**
 - 14 Ausstellungen
 - 14 Silberwerkstatt
 - 14 Weiteres Kunsthandwerk

15 Textiles Gestalten

- 15 Schneiderwerkstatt
- 15 Textile Handwerkstechniken

Gesundheit

- 16 **Entspannung | Stressbewältigung**
 - 16 Yoga und Yoga Spezial
 - 17 Fernöstliche Entspannungsmethoden
 - 17 Weitere Entspannungsverfahren
- 18 **Bewegung | Fitness**
 - 18 Wirbelsäulen- und Rückengymnastik
 - 18 Spezialgymnastik
 - 18 Fitness
 - 19 Pilates und Faszien
 - 19 Tänzerische Fitness, Zumba® & Co.
 - 20 Bewegungskünste | Artistik
 - 20 Fit im Freien
 - 21 Wassergymnastik | Aqua-Fitness
- 21 **Gesundheit | Prävention**
 - 21 Prävention durch Bewegung
 - 21 Gesundheitspflege
 - 21 Erste Hilfe

Sprachen

- 23 **Allg. Informationen zu Sprachen**
- 24 **Deutsch als Fremdsprache**
 - 24 Deutsch Niveaustufe A1 bis B2
 - 24 Einbürgerungstest
 - 24 Integrationskurse
- 24 **Englisch**
 - 24 Englisch Niveaustufe A1 bis A2+
 - 25 Englisch Niveaustufe B1 bis B2+
 - 25 Englisch Konversation
 - 25 Englisch für den Beruf
- 25 **Französisch**
 - 25 Französisch Niveaustufe A1
 - 26 Französisch Niveaustufe A2 bis C1
 - 26 Französisch Raus aus dem Klassenzimmer
- 26 **Italienisch**
 - 26 Italienisch Niveaustufe A1
 - 27 Italienisch Niveaustufe A2 / B1
 - 27 Italienisch: Raus aus dem Klassenzimmer
- 27 **Spanisch**
 - 27 Spanisch Niveaustufe A1 bis A2
 - 28 Spanisch Niveaustufe B1 / B2
- 28 **Weitere Sprachen**
 - 28 Chinesisch
 - 28 Griechisch
 - 28 Norwegisch

Beruf | Digital

- 30 **EDV-Grundlagen und IT-Kompetenz**
 - 30 Internet
 - 30 Navigation
- 30 **Berufliche Kompetenzen | Softskills**
 - 30 Kommunikation | Rhetorik | Präsentation
- 30 **Englisch für den Beruf**
- 31 **Neue Technologien**
 - 31 Künstliche Intelligenz
- 31 **Branchenspezifische Fachlehrgänge**
 - 31 Pädagogik | Erziehung
- 31 **Kaufmännische Grund- und Fachlehrgänge**
 - 31 Xpert Business LernNetz Webinare

Ballett | Tanz

- 32 Tänzerische Früherziehung
- 32 Kinderballett
- 32 Kreativer Kindertanz
- 32 Kids Dance Club
- 32 Ballett für Jugendliche und Erwachsene
- 32 Modern | Contemporary | HipHop | Jazz
- 33 Tänze aus aller Welt
- 33 Seniorentanz
- 33 Unsere Ballett-Pädagoginnen

Junge vhs

- 34 Lernwerkstatt
- 34 Umwelt | Natur entdecken
- 34 Sprachen
- 34 Theater | Kleinkunst
- 34 Spielen | Bewegen
- 35 Junge Kreative
- 35 Angebote für (werdende) Eltern

Weitere Informationen

- 36 Anmeldeformular
- 37 AGB | Datenschutz

In dieser Broschüre finden Sie unser Programmangebot als Übersicht. Nähere Infos zu Ihrem Kurs erhalten Sie unter www.vhs-schwarzachtal.de



vhs Schwarzachtal

Die Volkshochschule Schwarzachtal ist eine öffentliche kommunale Einrichtung zur außerschulischen Weiterbildung für Erwachsene. Sie dient als Lernort und Bürgerforum sowie Kultur- und Gesundheitszentrum. Sie ist parteipolitisch unabhängig und weltanschaulich neutral, ihre Veranstaltungen stehen jedem offen, der das 14. Lebensjahr (ausgenommen Kinderkurse) vollendet hat.

Träger der Volkshochschule

- Stadt Altdorf
- Gemeinde Leinburg
- Gemeinde Burgthann
- Gemeinde Schwarzenbruck
- Marktgemeinde Feucht
- Gemeinde Winkelhaid

Zusammengeschlossen im Zweckverband für Erwachsenenbildung der Volkshochschule Schwarzachtal.

Erster Vorsitzender:

Michael Schmidt | Erster Bürgermeister, Gemeinde Winkelhaid

Zweiter Vorsitzender:

Martin Tabor | Erster Bürgermeister, Stadt Altdorf



Impressum und Kontakt:

Zweckverband für Erwachsenenbildung
Volkshochschule Schwarzachtal
Penzenhofener Str. 1
90610 Winkelhaid

Tel: 09187 9090-10
E-Mail: info@vhs-schwarzachtal.de
Internet: www.vhs-schwarzachtal.de

Auflage: 4.000 Exemplare
Layout, Satz: vhs Schwarzachtal
Druck: Druckerei Carl Hessel GmbH, Nürnberger Str. 5, 90537 Feucht

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Eventuelle Druck- oder Tippfehler bitten wir zu entschuldigen.
Für die Richtigkeit des ausgedruckten Programms sowie für dessen Verteilung kann keine Haftung übernommen werden.

Fotos / Grafiken: S. 1, 4, 19, 20, 27, 38 Shutterstock | S. 4 ifo-fotografie.de; Pexels: caio; Pixabay: tanrica, StockSnap; wikimedia commons | S. 5, 7, 17, 24, 30, 31 © 2022 DVV, Frank Schemmann (Fotograf) | S. 5, 11, 23, 38 Antje Wiech | S. 5, 31, 33 Foto + Studio Hesse | S. 6, 29 Bayerischer Volkshochschulverband e. V. | S. 8 Matthias Struck | S. 9, 10 Pixabay: Gerd Altmann | S. 12 GUTKiND Verlag | S. 13 Germanisches Nationalmuseum, Nürnberg | S. 14 Gisela Schuster | S. 15 Jennifer Iaszczynski | S. 16 Pixabay: Nhi Nguyễn Tường; Carmen Kegler | S. 18 Pexels: Karolina Grabowska | S. 27 Luciano Gassi | S. 28 Chrysoula Georgousopoulou | S. 30 Pixabay: Jan Vasek; Max Gellweiler | S. 31 Isabelle Geyer; Stefanie Iguyovwe; Natalia Lazebnikova; Lea Stadelmann | S. 34 Heinz Neudert | S. 35 Pixabay: eominna | S. 38 Renate Kaschmieder

Unsere

Highlights

auf einen Blick!



„Das Bierkomplott“
Autorinnenlesung mit Carina Heer

Do, 23.04.26

► Seite 12



Internet für Einsteiger
Der Weg ins digitale Zeitalter

Mi, 06.05.26

► Seite 30



Frankreich zum Probieren
Geschmackserlebnis und Sprache

Fr, 08.05.26

► Seite 26



Verantwortung in der Vaterrolle
Workshop zum persönlichen Wachstum

Sa, 16.05.26

► Seite 10



Unserer Erinnerung einen Namen geben
Altdorfer Frauengeschichte(n)

Do, 18.06.26

► Seite 8



Yoga-Workshop
Zeit für mich

Sa, 25.07.26

► Seite 17

Kursleitende

Unsere Volkshochschule lebt von den Menschen, die sich hier begegnen – und ganz besonders vom Engagement unserer Kursleitenden. Eine Übersicht aller Kursleitenden des laufenden Programmangebotes finden Sie auf unserer Website:

www.vhs-schwarzachtal.de



Andere Perspektiven eröffnen

Wir suchen für unsere verschiedenen Fachbereiche laufend neue Kursleitende mit Kompetenz und innovativen Ideen.

- Sie haben besondere Kenntnisse oder Fähigkeiten, welche Sie gerne anderen Menschen vermitteln möchten?
- Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen?
- Sie sind kommunikativ und können motivieren?

Dann bewerben Sie sich als Kursleitung!

Es erwartet Sie ein unterstützendes und sympathisches vhs-Team sowie aufgeschlossene und motivierte Kursteilnehmende in freundlicher Umgebung. Egal ob Sie bereits Lehrerfahrung haben oder noch nicht:

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!



EFQM-zertifizierter Bildungsträger

Wir setzen auf Qualität und Ihren Bildungserfolg. Dafür haben wir ein Qualitätsmanagement nach dem international anerkannten Modell der EFQM eingeführt und sind „Outstanding Organisation Recognised by EFQM 2024 for sustainable Performance two Stars“.

Bürozeiten*

vhs-Geschäftsstelle, Winkelhaid
Penzenhofener Str. 1, 90610 Winkelhaid
 Mo, Di, Do, Fr 09:00 bis 12:00 Uhr
 Mi 14:00 bis 18:00 Uhr

vhs am Markt, Altdorf
Unterer Markt 12, 90518 Altdorf
 Mo, Di, Do, Fr 09:00 bis 12:00 Uhr

*in den Ferien ggf. abweichende Öffnungszeiten

vhs Schwarzachtal

Penzenhofener Str. 1
 90610 Winkelhaid
 Telefon: 09187 9090-10
www.vhs-schwarzachtal.de

Bankverbindung

Sparkasse Nürnberg
 IBAN: DE26 7605 0101 0380 3800 22

Raiffeisenbank im Nürnberger Land
 IBAN: DE08 7606 1482 0004 0171 29

Anmeldung | Service | Verwaltung

Telefon: 09187 9090-10 | E-Mail: info@vhs-schwarzachtal.de

Stefanie Klauke

Simone Köhler

Sonja Müller

Suejla Yilmaz

Leitung | Fachbereiche

Nina König

vhs-Leitung
 Fachbereichsleitung
 Gesellschaft | Leben



n.koenig@vhs-schwarzachtal.de
 Tel. 09187 9090-126

Christina Harmansa

Stellv. vhs-Leitung
 Fachbereichsleitung & Marketing
 Kultur | Kunst



c.harmansa@vhs-schwarzachtal.de
 Tel. 09187 9090-122

Susanne Odörfer

Fachbereichsleitung
 Ballett | Tanz
 Beruf | Digital



s.odorfer@vhs-schwarzachtal.de
 Tel. 09187 9090-114

Sonja Shove

Fachbereichsleitung & Projekte
 Sprachen | Integration
 Schulkooperation



s.shove@vhs-schwarzachtal.de
 Tel. 09187 9090-124

Eva Weiss

Fachbereichsleitung
 Gesundheit



e.weiss@vhs-schwarzachtal.de
 Tel. 09187 9090-128

Kursanmeldung

- online auf der vhs-Homepage
- schriftlich oder per Post (Anmeldeformular im Programmheft)
- persönlich in der vhs-Geschäftsstelle im Rathaus Winkelhaid oder in der vhs am Markt in Altdorf

Die Anmeldung für alle Kurse und Seminare ist ab Veröffentlichung der Kurse möglich. Füllen Sie die Anmeldeformulare bitte komplett mit allen Teilnehmer-Daten und der Einzugsermächtigung aus. Anmeldungen ohne Einzugsermächtigung können nicht angenommen werden. Bitte melden Sie sich möglichst frühzeitig an, damit Ihr Kurs zustande kommt! Bei Online-Anmeldung ist das Anmeldeformular vollständig auszufüllen.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, sondern werden nur benachrichtigt, wenn der von Ihnen gewählte Kurs schon belegt ist, ausfällt oder verlegt wird.

Kalender | Unterrichtstermine



Der Kursbetrieb orientiert sich an der allgemeinen bayerischen Ferienordnung, d.h. während der Schulferien und an den Feiertagen finden in der Regel keine Veranstaltungen statt. Vereinzelt sind Ausnahmen möglich. Eventuell ausfallende Unterrichtszeiten werden nach Möglichkeit nachgeholt.

	April 26				Mai 26				Juni 26					Juli 26				
Montag	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	
Dienstag	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	
Mittwoch	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29
Donnerstag	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30
Freitag	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31
Samstag	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	
Sonntag	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	

■ = Ferien | Feiertage

Unser gedrucktes Programmheft erscheint dreimal jährlich als Trimesterausgabe. Die kommenden Ausgaben und die entsprechenden Kurszeiträume sind wie folgt:



Trimester 26-2, Frühjahr | Sommer: 13.04. bis 31.07.2026



Trimester 26-3, Herbst | Winter: 15.09. bis 23.12.2026



Trimester 27-1, Winter | Frühjahr: 11.01. bis 19.03.2027

Darüber hinaus aktualisieren und ergänzen wir unser Kursprogramm laufend.

Schauen Sie öfter vorbei auf unserer Website www.vhs-schwarzachtal.de oder auf unseren Social Media Kanälen - es gibt immer etwas Neues zu entdecken!

9. Mai – Europatag

Am 9. Mai wird in ganz Europa der Europatag gefeiert. Er erinnert an die sogenannte „Schuman-Erklärung“ von 1950, die als Grundstein für die heutige Europäische Union gilt. Ziel war es, Frieden, Zusammenarbeit und Verständigung zwischen den europäischen Ländern zu stärken.

Der Europatag steht für Vielfalt, kulturellen Austausch und gemeinsame Werte wie Demokratie, Bildung und Offenheit. Für Volkshochschulen ist er ein schöner Anlass, die Bedeutung von Sprachen, interkultureller Kompetenz und lebenslangem Lernen hervorzuheben.

Nutzen Sie den Europatag, um eine neue Sprache zu beginnen, andere Kulturen kennenzulernen oder Ihr Wissen über Europa zu vertiefen - denn Bildung verbindet Menschen über Grenzen hinweg.





Kursorte im Verbandsgebiet Frühjahr | Sommer 2026

Altdorf

Atelier Schick, ehem. Café Spital, Neumarkter Str. 4d
 Freibad, Hagenhausener Str. 8
 Mittelschule, Schulstr. 6
 Rosenau, Neumarkter Str. 3
 vhs am Markt, Unterer Markt 12, Kursräume* | Gymnastikraum
 OT-Hagenhausen, Fam. Boenke, Zum Alten Wehr 2
 OT-Hagenhausen, Zur Kohlgrub 1
 OT-Rasch, Parkplatz Sportverein Rasch

Burgthann

Claudia's Café, Mimperger Str. 12
 Kath. Pfarramt, Bahnhofstr. 9
 Mittelschule, Mimperger Str. 24, Eingang Sandstr.
 OT-Ezelsdorf, Waldkindergarten
 OT-Grub, Ehemaliges Schulhaus, Dorfstr. 50
 Treffpunkt: Heinleinshof
 Treffpunkt: Kanalweg 30

Feucht

Freibad, Altdorfer Str. 66
 Metzhaus, Hauptstr. 35, Seiteneingang, 1. Stock
 Mittelschule, Schulstr. 5, Zugang M3
 Zeidler-Sporthalle, Schulstraße/Felsenkeller
 Treffpunkt: Parkplatz Tennishalle, Chormantelweg 25
 OT-Moosbach Bürgerhalle, Kirchenstr. 3*

Leinburg

Gemeinde- u. Gesundheitszentrum, Hauptstr. 30*

Schwarzenbruck

Bürgerhalle, Johann-Degelman-Str. 7a*

Winkelhaid

Evang. Gemeindehaus, Penzenhofener Str. 14
 Rathaus, Penzenhofener Str. 1*:
 Seminarräume, 2. Stock*
 Mehrzwecksaal, 3. Stock*
 Mediathek, Zugang über Innenhof
 (Eingang Glasgelenk = grünes Treppenhaus)
 Fam. Kümmerl, Penzenhofener Str. 13a

*) barrierefreier Zugang

Benötigen Sie einen barrierefreien Zugang zu einem nicht gekennzeichneten Raum, bitten wir um Kontaktaufnahme. Wir suchen nach einer individuellen Lösung.

Die vhs Schwarzachtal jetzt in Ihrer Heimat-Info App!

Ab sofort finden Sie die vhs Schwarzachtal in der Heimat-Info App - in **Burgthann, Feucht, Leinburg, Schwarzenbruck und Winkelhaid**.

So verpassen Sie keine Neuigkeiten mehr:

- Zuerst von der Buchbarkeit unserer Kurse erfahren
- Ausgewählte Veranstaltungen entdecken
- Einfach und bequem die App Ihrer Gemeinde nutzen

Jetzt Heimat-Info App kostenfrei für Ihre Gemeinde herunterladen und die Benachrichtigungen der vhs Schwarzachtal aktivieren!

Scannen Sie den QR-Code, um direkt zur App zu gelangen!



So einfach geht's



Schritt 1

Downloaden Sie die Heimat-Info App auf Ihr Smartphone.



Schritt 2

Wählen Sie **Ihre Kommune** aus.



Schritt 3

Klicken Sie auf die Glocke rechts oben, um Ihre Favoriten zu verwalten. Alle dort ausgewählten Organisationen können Ihnen Push-Nachrichten senden und erscheinen unter "Meine Neuigkeiten".



Schritt 4

Fertig - viel Spaß beim Entdecken!

Geschichte | Zeitgeschichte

► vhs.wissen live: Cahokia: Eine präkolumbische indigene Hochkultur in Nordamerika

online

Online-Dozententeam
Di, 09.06.26, 19:30-21:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-11-0010
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Zeitgeschichtliche Vorträge

► vhs.wissen live: Warum nicht losen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen

online

Online-Dozententeam
Mi, 22.04.26, 19:30-21:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-11-2056
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

► vhs.wissen live: Die Kelten

online

Online-Dozententeam
Mi, 29.04.26, 19:30-21:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-11-2064
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

► „Sind Frauen, die lesen, gefährlich?“ Buchbesitz und weibliche Belesenheit in der mittelalterlichen Kunst

Nadja Bennewitz
Mi, 29.04.26, 19:00-20:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 13 € | Kurs-Nr.: 26-11-2070
Einlass ab 18:30 Uhr.

► Unserer Erinnerung einen Namen geben: Altdorfer Frauengeschichte(n)

Nadja Bennewitz
Do, 18.06.26, 19:00-20:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 13 € | Kurs-Nr.: 26-11-2078
Einlass ab 18:30 Uhr.

Unserer Erinnerung einen Namen geben: Altdorfer Frauengeschichte(n)

Lassen Sie sich auf ein kleines Abenteuer ein: Entdecken Sie Frauen der Altdorfer Geschichte und seien Sie gewiss: Es erwartet Sie eine reiche und spannende Spurensuche mit der Historikerin Nadja Bennewitz.

Wir treffen auf die Insektenforscherin Maria Sibylla Merian, die ihre Forschungsobjekte im Altdorfer Stadtgraben fand, auf das „wahrhaft gelehrte Frauenzimmer“ Helena Sybilla Wagenseil, Professorentochter, die als solche ungleich bessere Bildungschancen hatte als andere Zeitgenossinnen, auf die jüdische Musiklehrerin Bella Perlhefer, die Barockdichterin Maria Dorothea Omeis und viele andere mehr bis in das 20. Jahrhundert hinein.

Ziel des Ganzen? Lassen Sie uns diese Vorfahrinnen einschreiben in das kulturelle Gedächtnis unserer Gesellschaft. Sie haben es verdient.



Politik | Demokratie | Journalismus

Politik aktuell

► vhs.wissen live: Die Wiederkehr der Imperien

online

Online-Dozententeam
Mo, 27.04.26, 19:30-21:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-12-2040
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

► vhs.wissen live: In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht

online

Online-Dozententeam
Mo, 18.05.26, 19:30-21:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-12-2032
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Rechts- und Verbraucherfragen

Wirtschafts- und Finanzfragen

Angebotsreihe mit Matthias Struck

online

In dieser Vortragsreihe dreht sich alles um Finanzwissen und Geldanlage - verständlich und praxisnah. Herr Struck zeigt, wie Freude und Erfolg an der Börse mit dem richtigen Wissen Hand in Hand gehen. Die Vorträge ergänzen einander auf, können aber auch einzeln besucht werden. Mit einfachen Regeln erklärt er, wie man Risiken minimiert und die Börse zu einer lohnenden Möglichkeit machen kann.

Gebühr: 14 € / Veranstaltung

► Selbstbestimmte Altersvorsorge: Erste Schritte

Sa, 18.04.26, 15:00-16:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-1100

► Finanzmärkte verständlich erklärt

Sa, 09.05.26, 15:00-16:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-1116

► Mindset erfolgreichen Investierens

Sa, 13.06.26, 15:00-16:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-1124

► Basiswissen erste Käufe an der Börse

Sa, 27.06.26, 15:00-16:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-1140

► Börsenpsychologie: Einfach aber nicht simpel

Sa, 11.07.26, 15:00-16:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-1156

Wir stellen vor

Matthias Struck



Matthias Struck, gebürtiger Norddeutscher, studierte Informatik in Erlangen. Seit 2006 ist er am Fraunhofer-Institut für Integrierte Schaltungen IIS tätig - zunächst als Wissenschaftler und Entwickler, später als Gruppenleiter für Medizinische Datenanalyse, seit 2021 Leiter des Zentrums für Sensorik und Digitale Medizin. Seit fast 30 Jahren ist er zudem leidenschaftlicher Investor.



► **Einstieg in den Vermögensaufbau:**

Grundlagen

Max Gellweiler

Do, 30.04.26, 18:30-20:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-13-1108

neu

Versicherungsfragen

► **Vergleich Krankenkassen- und Berufsgenossenschaftsleistungen**

neu

Günter Bauer

Do, 07.05.26, 18:00-20:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-13-7000

► **vhs.wissen live: „Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland“**

online

Online-Dozententeam

Di, 23.06.26, 19:30-21:00 Uhr

Online-Konferenztool

Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-13-1132

In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

► **Börsenbasics: Der Einstieg in Wertpapiere**

Max Gellweiler

Do, 16.07.26, 18:30-20:00 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-13-1148

neu

Umweltfragen und Baubiologie

► **Energiesparen im Alltag - Tipps und Tricks!**

online

Online-Dozententeam

Do, 02.04.26, 19:00-20:00 Uhr

Online-Konferenztool

Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-13-6212

Anmeldung nur über die Verbraucherzentrale Bayern e.V.

Den AnmeldeLink sowie weitere Veranstaltungen der Verbraucherzentrale Bayern e.V. finden Sie auf unserer Website.

Sozialfragen

► **Verstehen, Begleiten, Unterstützen:**

Den Alltag mit einem dementiell veränderten Angehörigen meistern

Andrea Hitziger

Di, 21.04.26, 18:30-20:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-13-4072

► **Spezielle Gesprächstechniken bei Demenz Einfühlsam kommunizieren**

Andrea Hitziger

Di, 28.04.26, 18:30-20:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-13-4080

► **Beschäftigungsmöglichkeiten bei Demenz Ideen zur Förderung und Stärkung des Selbstwertgefühls**

Andrea Hitziger

Di, 09.06.26, 18:30-20:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-13-4088



Vergleich Krankenkassen- und Berufsgenossenschaftsleistungen



Die Leistungen von Krankenkassen und Berufsgenossenschaften unterscheiden sich in vielen Punkten - insbesondere bei Arbeitsunfällen, Berufskrankheiten und der medizinischen sowie finanziellen Absicherung. In diesem Vortrag erhalten die Teilnehmenden einen verständlichen Überblick über Aufgaben, Zuständigkeiten und Leistungsangebote beider Systeme. Anhand praxisnaher Beispiele werden Unterschiede, Schnittstellen und typische Fragestellungen erläutert, um die eigene Absicherung besser einschätzen zu können.

Globales Lernen

Umweltbildung | Nachhaltig Leben

► **vhs.wissen live: Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen**

online

Online-Dozententeam

Do, 16.04.26, 19:30-21:00 Uhr

Online-Konferenztool

Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-14-3240

In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

vhs goes green 2

Webinar-Reihe „Klima und Wir“: Klimaschutzwissen für alle!



Im Rahmen des Projekts „vhs goes green 2“ findet die bundesweite Webinar-Reihe „Klima und Wir“ statt. Die Vortragsreihe richtet sich an interessierte Bürger und Bürgerinnen. Ziel ist es, niedrigschwellig über klimarelevante Themen zu informieren und zu sensibilisieren, um zu einem klimafreundlichen Handeln anzuregen.

In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen. Keine Anmeldung nötig. Den Link zum Webinar finden Sie auf unserer Website.

Online-Konferenztool | Gebühr: gebührenfrei

online

► **Klima und Beteiligung**

Di, 28.04.26, 18:00-19:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-14-3040

► **Klima und Psychologie: Warum Wissen alleine nicht reicht**

Do, 07.05.26, 18:00-19:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-14-3048

► **Klima und Finanzen: Grün investieren - aber wie?**

Mi, 10.06.26, 18:00-19:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-14-3056

Lernen | Pädagogik | Erziehung | Familie

Lernen | Gedächtnis

► Spielend Schafkopf lernen - Einstieg

Wolfgang Feulner

Mi, ab 22.04.26, 19:00-20:30 Uhr | 8x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12

Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 26-15-1060

► Fit im Kopf - Training fürs Gehirn

Bernd Reimann

Mi, 29.04.26, 17:00-19:00 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 18 € | Kurs-Nr.: 26-15-1084

► Fit im Kopf - Training fürs Gehirn

Bernd Reimann

Di, 12.05.26, 17:00-19:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 18 € | Kurs-Nr.: 26-15-1092

► Fit im Kopf - Training fürs Gehirn

Bernd Reimann

Di, 16.06.26, 17:00-19:00 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 18 € | Kurs-Nr.: 26-15-1100

Lernen für und mit Kindern

► Entdecke deine Superkraft! (1.- 4. Klasse)

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

Katja Köpplinger

Fr, ab 17.04.26, 16:00-17:30 Uhr | 2x

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 28 € | Kurs-Nr.: 26-15-2100

inkl. 1 € Materialgebühr

► Familiencoaching -

für mehr Verständnis und weniger Stress

Jennifer Iaszczky

Mo, 20.04.26, 17:00-19:30 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 19 € | Kurs-Nr.: 26-15-2108

► Alles Schule -

Wie du dein Schulkind stärken und stützen kannst

Vera Swarte

Do, 23.04.26, 18:00-20:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12

Gebühr: 22 € | Kurs-Nr.: 26-15-2116

inkl. 2 € Materialgebühr

► Verantwortung übernehmen:

Vom Jungen zum Erwachsenen (für Väter)

Max Gellweiler

Sa, 25.04.26, 15:00-16:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-15-2124

► Kinderschlaf verstehen - wie dein Kind und du ruhigere Nächte bekommen

Vera Swarte

Mo, 11.05.26, 18:00-20:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 4, Unterer Markt 12

Gebühr: 22 € | Kurs-Nr.: 26-15-2132

inkl. 2 € Materialgebühr

► Verantwortung in der Vaterrolle:

Workshop zum persönlichen Wachstum

Max Gellweiler

Sa, 16.05.26, 15:00-16:30 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-15-2140

► Wut und starke Gefühle verstehen

Vera Swarte

Mo, 08.06.26, 18:00-20:30 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 22 € | Kurs-Nr.: 26-15-2148

inkl. 2 € Materialgebühr

► Gutes Spiel ermöglichen -

Spielzeug, Risiko und Naturerfahrungen

Patrick Hengelein

Di, 16.06.26, 18:00-20:00 Uhr

Burgthann, OT Ezelsdorf, Waldkindergarten

Gebühr: 18 € | Kurs-Nr.: 26-15-2156

► Sicher und stark in der Schule (1.- 4. Klasse)

Kindersebstschutztraining und Gewaltprävention

Katja Köpplinger

Di, ab 23.06.26, 16:00-17:30 Uhr | 2x

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 27 € | Kurs-Nr.: 26-15-2164

► Geschwister als Team

Vera Swarte

Do, 02.07.26, 18:00-20:30 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 22 € | Kurs-Nr.: 26-15-2172

inkl. 2 € Materialgebühr

Persönlichkeitsentwicklung | Psychologie

Persönlichkeitsentwicklung

► Menschenkenntnis:

Einführung in humanmorphologisches Profiling

André Abraham

Di, 05.05.26, 18:30-20:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 18 € | Kurs-Nr.: 26-16-1040

► Menschenkenntnis:

Einführung in humanmorphologisches Profiling

André Abraham

Di, 23.06.26, 18:30-20:30 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 18 € | Kurs-Nr.: 26-16-1048

Weitere Angebote zur **Persönlichkeitsentwicklung im beruflichen Kontext** finden Sie auf **Seite 30**.





Sozial- und Selbstkompetenzen

► vhs.wissen live: Bauchentscheidungen:

Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition

Online-Dozententeam

Do, 18.06.26, 19:30-21:00 Uhr

Online-Konferenztool

Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-16-7010

In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

online

Interkulturalität | Diversity | Gender

► vhs.wissen live: Musik, Wissenschaft und Technik - eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte

Online-Dozententeam

Di, 21.07.26, 19:30-21:00 Uhr

Online-Konferenztool

Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-17-0010

In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

online

Philosophie | Religion | Ethik

► vhs.wissen live: Klasse.

Die diskrete Scham der Bourgeoisie

Online-Dozententeam

So, 19.04.26, 19:30-21:00 Uhr

Online-Konferenztool

Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-18-0010

In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

online

Philosophie

► Veranstaltungsreihe ZEIT

ALLE ZEIT DER WELT

Dr. Wolfgang Christl

Mi, 24.06.26, 19:00-20:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-18-1024

Einlass ab 18:30 Uhr.

Weitere Informationen zur **Veranstaltungsreihe ZEIT** finden Sie auf **Seite 12 + 38**.

Heimat- und Länderkunde | Naturkunde

Wildkräuterwanderungen

► Kräuterführung

Wildkräuter im Frühjahr für Vitalität und ein gestärktes Immunsystem

Christine Jonas

Fr, 17.04.26, 13:00-15:30 Uhr

Altdorf-Rasch, Parkplatz Sportverein Rasch

Gebühr: 13 € | Kurs-Nr.: 26-19-4124

► Wildkräuterwanderung

Dipl.-Ing. Bettina Danninger

Di, 19.05.26, 18:00-20:00 Uhr

Altdorf-Hagenhausen, Zur Kohlgrub 1

Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 26-19-4132

► Kräuterführung Sommer - Sonnentkräuter

Christine Jonas

Fr, 19.06.26, 14:00-16:30 Uhr

Altdorf-Rasch, Parkplatz Sportverein Rasch

Gebühr: 13 € | Kurs-Nr.: 26-19-4148

Kulturgeschichtlich geführte Wanderungen

► Kulturgeschichtliche Wanderungen

Werner Stiegler

Gebühr: 2 € / pro Veranstaltung, vor Ort zu zahlen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Es genügt, sich zehn Minuten vor Wanderbeginn bei Herrn Stiegler am Treffpunkt zu melden. Die genauen Details werden in einem Sonderflyer erklärt, der auf der Website zum Download zur Verfügung steht und in der vhs-Geschäftsstelle ausliegt.

• Über den Buchberg

Sa, 25.04.26 | Kurs-Nr.: 26-19-4224

• Oberrieden - Schlossberg - Oberrieden

Sa, 20.06.26 | Kurs-Nr.: 26-19-4232

• Trautmannshofen

Sa, 18.07.26 | Kurs-Nr.: 26-19-4240

Baum- und Gartenkunde

► Der Komposthaufen - richtig ökologisch!

Stefan Igelhaut

Do, 16.04.26, 18:00-20:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 26-19-6056

Tierkunde

► Grundlagen der artgerechten Hühnerhaltung

neu

Jennifer Iaszczky

Do, 23.04.26, 17:30-19:00 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-19-7000

► Geheimnisvolle Flatterer - Auf der Suche nach fliegenden Zwergen und ihren Freunden Fledermausexkursion in Ezelsdorf

Heinz Neudert

Fr, 03.07.26, 20:45-22:45 Uhr

Burgthann-Ezelsdorf, Heinleinshof

Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 26-19-7052

Gerne sind wir auch persönlich behilflich, den richtigen Kurs für Sie zu finden:

Rufen Sie uns an (09187 9090-10/-126) oder nehmen Sie per E-Mail Kontakt mit der Fachbereichsleitung Nina König auf: n.koenig@vhs-schwarzachtal.de



Literatur

Lesungen

► "Das Bierkomplott"

Autorinnenlesung mit Carina Heer

Fränkischer Wohlfühl-Krimi mit Bierverkostung

Carina Heer

Do, 23.04.26, 19:30-21:00 Uhr

Leinburg, Gemeindezentrum, Foyer, Hauptstr. 30

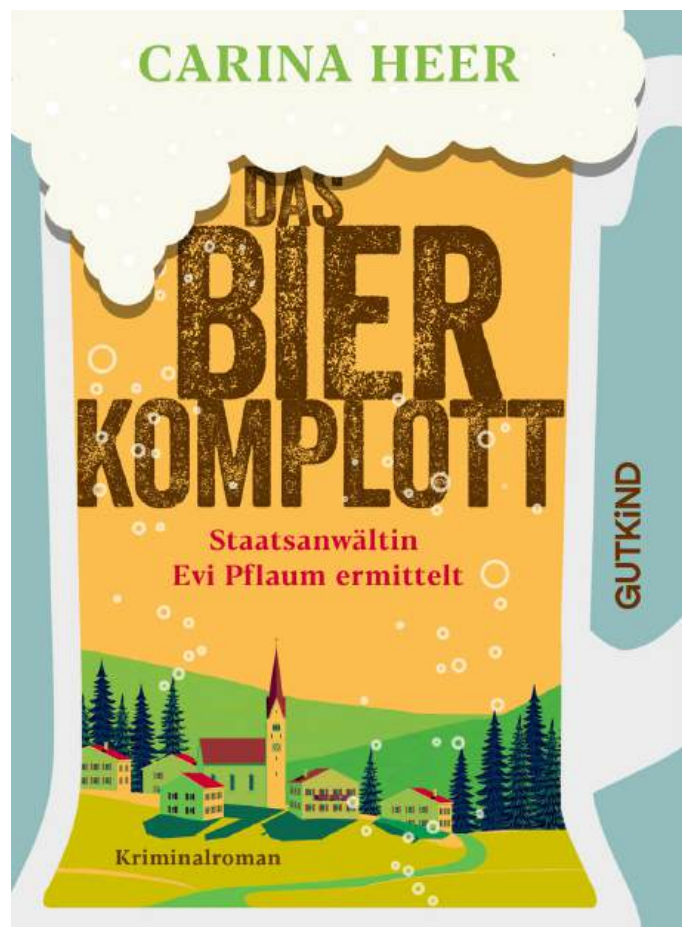
Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 26-21-1016

inkl. Bierverkostung Brauerei Bub (Leinburger Bier)

Einlass ab 18:30 Uhr.

In Kooperation mit Buchhandlung Lilliput.

neu



► Lesen. Lauschen. Leben.

Hoffnung in Worten und Klängen

Amrei Noä / Norbert Hiller / Alina Kwint

Do, 07.05.26, 19:00-20:30 Uhr

Burgthann, Claudias Café, Mimberger Str. 12

Gebühr: 19 € | Kurs-Nr.: 26-21-1024

inkl. ein Begrüßungsgetränk



Lesen. Lauschen. Leben

Hoffnung in Worten und Klängen

Ein Stück Musik, ein Stück Literatur und jede Menge Raum für die Gedanken. Nach dem erfolgreichen Auftakt im letzten Jahr erklingen wieder Worte und Musik im gemütlichen Caféambiente – diesmal rund um das Thema Hoffnung.

Veranstaltungsreihe ZEIT

Diese vhs-Reihe zum Thema „Zeit“ umfasst drei Termine, die auch einzeln gebucht werden können und übers Jahr verteilt stattfinden. Sie bietet Informationen und Auseinandersetzungen zur kulturgeschichtlichen und künstlerischen Entwicklung des Menschen im Umgang mit ZEIT – vom Altertum bis zur Digitalisierung.

Gebühr: 14 € / Veranstaltung

► ALLE ZEIT DER WELT

Dr. Wolfgang Christl

Mi, 24.06.26, 19:00-20:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-18-1024

siehe auch Seite 11 + 38

► KLANG DER ZEIT

Renate Kaschmieder, Götz Wankelmuth, Christian Stengel

Mi, 30.09.26, 19:00-20:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-23-1024

► ZEIT ZUM LESEN

Eva Mikeska

Mi, 28.10.26, 19:00-20:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-21-2040

Literatur in der Praxis

► Veranstaltungsreihe ZEIT: ZEIT ZUM LESEN

Eva Mikeska

Mi, 28.10.26, 19:00-20:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-21-2040

Einlass ab 18:30 Uhr.

Musik

Musikgeschichte

► Veranstaltungsreihe ZEIT

KLANG DER ZEIT

Renate Kaschmieder, Götz Wankelmuth, Christian Stengel

Mi, 30.09.26, 19:00-20:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-23-1024

Einlass ab 18:30 Uhr.

Stimmbildung

► Entdecken Sie Ihre Stimme!

Grundlagen-Workshop

Katrin Küsswetter

Altdorf, Mittelschule, Musikraum C04, Schulstr. 6

Gebühr: 18 € / Veranstaltung

• Sa, 18.04.26, 10:00-12:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-23-3008

• Sa, 20.06.26, 10:00-12:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-23-3016

► Entdecken Sie Ihre Stimme!

Aufbau-Workshop

Katrin Küsswetter

Sa, 20.06.26, 12:30-14:30 Uhr

Altdorf, Mittelschule, Musikraum C04, Schulstr. 6

Gebühr: 18 € | Kurs-Nr.: 26-23-3024

neu

neu



Theaterpraxis | Kleinkunst

Zauberei und Magie

► 1,2,3 - Zauberei für Kinder (6-12 Jahre)

Einstieg

Markus Kirschner

Sa, 02.05.26, 09:30-13:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 37 € | Kurs-Nr.: 26-24-4032

inkl. 10 € Materialgebühr

► 1,2,3 - Zauberei für Kinder (6-12 Jahre)

Fortgeschrittene

Markus Kirschner

Sa, 13.06.26, 09:30-13:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 37 € | Kurs-Nr.: 26-24-4040

inkl. 10 € Materialgebühr

Kunst- und Kulturgeschichte

Kunstgeschichtliche Vorträge

► vhs.wissen live: Roma Eterna.

**Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit:
Zwischen Trümmern, Widerstand und Erneuerung**

online

Online-Dozententeam

Mi, 01.04.26, 19:30-21:00 Uhr

Online-Konferenztool

Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-26-4040

In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

► vhs.wissen live: Benvenuto Cellini.

Ein Künstlerleben

online

Online-Dozententeam

Do, 02.04.26, 19:30-21:00 Uhr

Online-Konferenztool

Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-26-4048

In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Museumsführungen

► Museumsführung im Bibel Museum Bayern

Wer hat das letzte Wort?

Monica Giorgetti

Mi, 22.04.26, 14:00-15:00 Uhr

Nürnberg, Bibel Museum Bayern, Lorenzer Platz 10

Gebühr: 13 € | Kurs-Nr.: 26-26-6032

Museumsführung im Bibel Museum Bayern Wer hat das letzte Wort?

Die Bibel ist bis heute Teil unserer Gesellschaft – sie wird zitiert, interpretiert und manchmal auch für eigene Zwecke genutzt. In der geführten Sonderausstellung zeigt das Bibel Museum Bayern anhand eindrucksvoller Beispiele, wie Bibeltexte von der Kirche über Literatur bis hin zu Werbung und Politik verwendet wurden, und beleuchtet die Grenze zwischen Auslegung und Instrumentalisierung.



► Museumsführung im Germanischen Nationalmuseum

Genie. Idol. Star. - Verehrung im 19. Jahrhundert.

Monica Giorgetti

Mi, 17.06.26, 15:30-17:00 Uhr

Nürnberg, Germanisches Nationalmuseum,

Kartäusergasse 1, Foyer

Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 26-26-6040



► Museumsführung im Kunstpalais Erlangen

Eva Nüßlein. Dreck unter den Nägeln

Monica Giorgetti

Fr, 10.07.26, 15:30-16:30 Uhr

Erlangen, Kunstpalais, Museum für Zeitgenössische Kunst

Stadt Erlangen, Marktplatz 1

Gebühr: 13 € | Kurs-Nr.: 26-26-6048

Weitere kunstgeschichtliche Führungen

► Stadtführung in Erlangen

Monica Giorgetti

Mi, 20.05.26, 16:00-17:30 Uhr

Erlangen, Rathaus, Rathausplatz 1,

Treffpunkt: vor dem Rathausgebäude

Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 26-26-8016

Mal- und Zeichentechniken

Malen und Zeichnen

► Freihandzeichnen

Gerhard Schick

Mo, ab 13.04.26, 08:15-10:15 Uhr | 14x

Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3

Gebühr: 134 € | Kurs-Nr.: 26-27-2036

► Freihandzeichnen

Gerhard Schick

Mo, ab 13.04.26, 10:30-12:30 Uhr | 14x

Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3

Gebühr: 134 € | Kurs-Nr.: 26-27-2040

► Arbeiten mit Pastellkreiden, Stiften und Tuschen

Gerhard Schick

Mo, ab 13.04.26, 18:00-20:00 Uhr | 14x

Altdorf, Atelier Schick, ehem. Café Spital, Neumarkter Str. 4d

Gebühr: 134 € | Kurs-Nr.: 26-27-2044

► Ölmalerei, Öl-Acryl-Mischtechnik, Öldruck

Gerhard Schick

Di, ab 14.04.26, 08:15-10:15 Uhr | 14x

Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3

Gebühr: 134 € | Kurs-Nr.: 26-27-2048

► **Mal- und Zeichentechniken am Vormittag**

Gerhard Schick

Di, ab 14.04.26, 10:30-12:30 Uhr | 14x

Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3

Gebühr: 134 € | Kurs-Nr.: 26-27-2052

► **"Wer zeichnet sieht mehr"**

Die Zeichnung - Grundlagen und Aufbaukurs

Gerhard Schick

Di, ab 14.04.26, 16:15-18:15 Uhr | 14x

Altdorf, Atelier Schick, ehem. Café Spital, Neumarkter Str. 4d

Gebühr: 134 € | Kurs-Nr.: 26-27-2056

► **"Wer zeichnet sieht mehr"**

Die Zeichnung - Grundlagen und Aufbaukurs

Gerhard Schick

Di, ab 14.04.26, 18:30-20:30 Uhr | 14x

Altdorf, Atelier Schick, ehem. Café Spital, Neumarkter Str. 4d

Gebühr: 134 € | Kurs-Nr.: 26-27-2060

► **Grundlagen Zeichnen - leicht & praxisnah**

Jasmin Bögl

Mi, ab 06.05.26, 18:00-20:00 Uhr | 8x

Altdorf, Mittelschule, Kunstsaal, Schulstr. 6

Gebühr: 107 € | Kurs-Nr.: 26-27-2068

neu

Aquarellmalen

► **Aquarell mal anders**

Workshop Neurografische Linien/Grafische Muster

Dr. Ursula Sußner

Sa, 25.04.26, 10:00-17:00 Uhr

Burgthann, OT Grub, ehem. Schulhaus, Dorfstr. 50

Gebühr: 44 € | Kurs-Nr.: 26-27-4024

Weitere Malkurse

► **NeuroArt - Grundlagenkurs**

Kreativität für Balance, Klarheit und innere Ruhe

Danjela Bliemel

Di, ab 12.05.26, 09:30-11:00 Uhr | 5x

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 26-27-7056

► **NeuroArt - Aufbaukurs**

Kreativität für Balance, Klarheit und innere Ruhe

Danjela Bliemel

Di, ab 12.05.26, 18:30-20:00 Uhr | 5x

Burgthann, Mittelschule, Klassenzimmer 24, Mimberger Str. 24,

Eingang über Sandstraße

Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 26-27-7064

► **NeuroArt**

Kinder stärken mit Kreativität - Workshop (7-12 Jahre)

Danjela Bliemel

Sa, 13.06.26, 11:00-12:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12

Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 26-27-7072

Unter www.vhs-schwarzachtal.de
finden Sie weitere Infos zu Ihrem Kurs

- Lerninhalte, Voraussetzungen
- Benötigte Materialien
- Detaillierte Termine



Handwerk | Kunsthandwerk

Ausstellungen

► **Ausstellung „Die Natur als Künstlerin“**

Fotografien von Gisela Schuster

Mo, ab 13.04.26 bis Di, 30.06.26

Altdorf, vhs am Markt

Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-28-1016

Öffnungszeiten: Mo-Fr, 9-12 Uhr (abw. Öffnungszeiten möglich)

Ausstellung

Die Natur als Künstlerin

Fotografien von Gisela Schuster

**13. April bis
30. Juni 2026**

**Öffnungszeiten:
Mo-Fr, 9-12 Uhr***

**vhs am Markt
Unterer Markt 12, Altdorf**



Silberwerkstatt

► **Wickelringe und Spielringe aus Silber**

Trendy Silberringe ohne Stein aus Sterlingsilber

Renate Brandel-Motzel

Di, 05.05.26, 17:30-21:00 Uhr

Altdorf, Mittelschule, Werkraum C01, Schulstr. 6

Gebühr: 28 € | Kurs-Nr.: 26-28-4016

+ Materialgebühr, ab ca. 18 € bis ca. 90 € pro Ring, vor Ort zu zahlen

► **Freundschaftsringe, Stapelringe und Wickelringe aus Silber - Trendy Silberringe für sie und ihn**

Renate Brandel-Motzel

Di, 23.06.26, 17:30-21:00 Uhr

Altdorf, Mittelschule, Werkraum C01, Schulstr. 6

Gebühr: 28 € | Kurs-Nr.: 26-28-4024

+ Materialgebühr, ab ca. 18 € bis ca. 90 € pro Ring, vor Ort zu zahlen

Weiteres Kunsthandwerk

► **DIY Deko auf Keramikbasis**

Kinderworkshop (9-12 Jahre)

Silke Schuster

Sa, 11.04.26, 14:00-16:00 Uhr

Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30

Gebühr: 20 € | Kurs-Nr.: 26-28-5036

+ Materialgebühr nach Verbrauch, vor Ort zu zahlen

neu



► **Nana-Deluxe aus Draht und Pappmaché**
Farbenfrohe Skulpturen selbst erschaffen
 Michaela Kümmerl
 Fr, ab 17.04.26, 17:00-20:00 Uhr | 2x
 Winkelhaid, Fam. Kümmerl, Penzenhofener Str. 13a
 Gebühr: 60 € | Kurs-Nr.: 26-28-5040
 + Materialgebühr nach Verbrauch, ca. 15 €, vor Ort zu zahlen

► **DIY Deko auf Keramikbasis**
Individuelle Objekte gestalten und verzieren
 Silke Schuster
 Mi, ab 29.04.26, 09:30-11:30 Uhr | 2x
 Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30
 Gebühr: 33 € | Kurs-Nr.: 26-28-5048
 + Materialgebühr nach Verbrauch, vor Ort zu zahlen

► **Bildhauerworkshop nach SHONA-ART**
 Benjamin Musendami, englischsprachig
 Fr, 29.05.26 + Sa, 30.05.26 + So, 31.05.26, 10:00-17:00 Uhr
 Altdorf, OT Hagenhausen, Fam. Boenke, Zum Alten Wehr 2
 Gebühr: 180 € | Kurs-Nr.: 26-28-5064
 + Materialgebühr je nach Anzahl, Gewicht und Verbrauch (Roh-
 steine können vor Ort erworben werden, ab 3,80 € pro kg)
 sowie evtl. Materialgebühr für Wachs zur Veredelung des
 Kunstwerks, vor Ort zu zahlen

► **Bildhauerkunst nach SHONA-ART kennenlernen**
(für Kinder ab 8 Jahre)
 Benjamin Musendami, englischsprachig
 Do, 28.05.26, 14:00-17:00 Uhr
 Altdorf, OT Hagenhausen, Fam. Boenke, Zum Alten Wehr 2
 Gebühr: 30 € | Kurs-Nr.: 26-28-5072
 + Materialgebühr je nach Anzahl, Gewicht und Verbrauch (Roh-
 steine können vor Ort erworben werden, ab 3,80 € pro kg)
 sowie evtl. Materialgebühr für Wachs zur Veredelung des
 Kunstwerks, vor Ort zu zahlen. Kind(er) sollten von einer
 erwachsenen Person begleitet werden. Die Begleitperson ist
 gebührenfrei und muss nicht angemeldet werden.

► **DIY Deko auf Keramikbasis**
Individuelle Objekte gestalten und verzieren
 Silke Schuster
 Di, ab 16.06.26, 18:00-20:00 Uhr | 2x
 Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30
 Gebühr: 33 € | Kurs-Nr.: 26-28-5088
 + Materialgebühr nach Verbrauch, vor Ort zu zahlen

Textiles Gestalten

Schneiderwerkstatt

► **Nähworkshop Upcycling - Aus Alt, mach neu!** **neu**
 Jana Ackermann
 Fr, 17.04.26, 16:00-16:45 Uhr (Vorbesprechung)
 Sa, 25.04.26, 09:00-13:30 Uhr (Unterricht)
 Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30
 Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-29-2028
 Eigene funktionstüchtige Nähmaschine erforderlich.

► **Schneiderwerkstatt für Jugendliche und Erwachsene**
 Sara Sedan
 Do, 23.04.26, 17:00-18:00 Uhr (Vorbesprechung)
 ab Do, 07.05.26, 17:00-19:00 Uhr (Unterricht) | 5x
 Feucht, Mittelschule, U05, Textilraum, Seiteneingang M3,
 Schulstr. 5
 Gebühr: 74 € | Kurs-Nr.: 26-29-2032
 Eigene funktionstüchtige Nähmaschine erforderlich.

Textile Handwerkstechniken

► **Makramee-Workshop**
Österliche Objekte
 Helene Grün-Bauer
 Sa, 28.03.26, 14:00-17:00 Uhr
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
 Gebühr: 24 € | Kurs-Nr.: 26-29-5024
 + ca. 5-10 € Materialgebühr
 (je nach Projektgröße), vor Ort zu zahlen

► **Makramee-Workshop**
Sommerliche Objekte
 Helene Grün-Bauer
 Sa, 20.06.26, 14:00-17:00 Uhr
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
 Gebühr: 24 € | Kurs-Nr.: 26-29-5048
 + ca. 5-10 € Materialgebühr
 (je nach Projektgröße), vor Ort zu zahlen

► **Häkeln Grundlagen-Workshop** **neu**
Von der ersten Masche bis zum fertigen Projekt
 Jennifer Iaszenszky
 Di, 05.05.26, 17:00-19:00 Uhr
 Altdorf, Mittelschule, Klassenzimmer C06, Schulstr. 6
 Gebühr: 21 € | Kurs-Nr.: 26-29-5028
 inkl. 5 € Materialgebühr

► **Häkeln Aufbau-Workshop** **neu**
Techniken vertiefen und Projekte erweitern
 Jennifer Iaszenszky
 Di, 12.05.26, 17:00-19:00 Uhr
 Altdorf, Mittelschule, Klassenzimmer C06, Schulstr. 6
 Gebühr: 21 € | Kurs-Nr.: 26-29-5032
 inkl. 5 € Materialgebühr

► **Häkelkurs** **neu**
Vom Einstieg bis zu eigenen Häkelideen
 Jennifer Iaszenszky
 Di, ab 16.06.26, 17:00-19:00 Uhr | 5x
 Altdorf, Mittelschule, Klassenzimmer C06, Schulstr. 6
 Gebühr: 92 € | Kurs-Nr.: 26-29-5040
 inkl. 25 € Materialgebühr

Wir stellen vor Jennifer Iaszenszky



Jennifer Iaszenszky vermittelt in ihren Häkelkursen Freude am kreativen Arbeiten. Dabei stehen sowohl Technik als auch die inspirierende Wirkung des kreativen Schaffens im Vordergrund. Sie ist zudem Tierheilpraktikerin mit Schwerpunkt Geflügel sowie Life Coach. Weitere Angebote von ihr in diesen Bereichen: **Seite 10 + 11**

**Gerne sind wir auch persönlich behilflich,
 den richtigen Kurs für Sie zu finden:**

Rufen Sie uns an **(09187 9090-10/-122)**
 oder nehmen Sie per E-Mail Kontakt mit
 der Fachbereichsleitung Christina
 Harmansa auf:
c.harmansa@vhs-schwarzachtal.de



Entspannung | Stressbewältigung

Yoga

► Yoga

Doris Heller

Mo, ab 13.04.26, 17:15-18:30 Uhr | 10x

Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum im 1. Stock, Hauptstr. 30

Gebühr: 59 € | Kurs-Nr.: 26-31-1088

► Yoga

Karin Fuhry

Mi, ab 15.04.26, 08:30-10:00 Uhr | 12x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 84 € | Kurs-Nr.: 26-31-1096

► Yoga

Karin Fuhry

Mi, ab 15.04.26, 10:15-11:45 Uhr | 12x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 84 € | Kurs-Nr.: 26-31-1104

► Yoga

Claudia Weidmann

Mi, ab 15.04.26, 17:15-18:15 Uhr | 13x

Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum im 1. Stock, Hauptstr. 30

Gebühr: 81 € | Kurs-Nr.: 26-31-1112

► Yoga

Ivana Abraham

Mi, ab 15.04.26, 18:00-19:30 Uhr | 13x

Burgthann, OT Grub, ehem. Schulhaus, Dorfstr. 50

Gebühr: 122 € | Kurs-Nr.: 26-31-1120

► Yoga

Karin Fuhry

Do, ab 16.04.26, 10:15-11:45 Uhr | 11x

Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum, Johann-Degelmann-Str. 7a

Gebühr: 77 € | Kurs-Nr.: 26-31-1128

► Yoga

Petra Leis

Do, ab 16.04.26, 18:15-19:45 Uhr | 9x

Burgthann, Kath. Pfarramt, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 84 € | Kurs-Nr.: 26-31-1136

► Hatha Yoga

Florian Kempa

Do, ab 16.04.26, 20:00-21:30 Uhr | 12x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 84 € | Kurs-Nr.: 26-31-1144

Bitte zu **Yogakursen** mitbringen:
bequeme Kleidung, warme Socken, rutschfeste Matte,
Decke, kleines festes Kissen



► Yoga

Carmen Kegler

Mo, ab 27.04.26, 17:30-19:00 Uhr | 6x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-31-1152

neu

Wir stellen vor

Carmen Kegler



Seit 2007 ist Carmen Kegler Yogalehrerin für Satyananda Yoga (mit BDY Anerkennung) mit langjähriger Erfahrung in Praxis und Vermittlung. Sie unterrichtet zudem Meditation sowie Schwangeren-, Kinder- und Hormonyoga. 2015 absolvierte sie zusätzlich die Ausbildung zur Fachtrainerin und wirkt bei Yogalehrer-Ausbildungen mit.

Yoga Spezial

► Yoga für Frauen

Gabriela Hisarkaya

Mo, ab 13.04.26, 18:30-19:45 Uhr | 14x

Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3

Gebühr: 82 € | Kurs-Nr.: 26-31-1756

► Yoga 60+

Karin Fuhry

Do, ab 16.04.26, 08:30-10:00 Uhr | 11x

Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum, Johann-Degelmann-Str. 7a

Gebühr: 77 € | Kurs-Nr.: 26-31-1764

► Yogalates

Claudia Weidmann

Do, ab 16.04.26, 17:00-18:00 Uhr | 10x

Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum im 1. Stock, Hauptstr. 30

Gebühr: 63 € | Kurs-Nr.: 26-31-1772

► Yin Yoga

Petra Leis

Do, ab 16.04.26, 19:45-21:00 Uhr | 9x

Burgthann, Kath. Pfarramt, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 73 € | Kurs-Nr.: 26-31-1780

► Kinder Yoga (8-10 Jahre)

Verena Wolf

Di, ab 21.04.26, 15:30-16:30 Uhr | 11x

Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum, Johann-Degelmann-Str. 7a

Gebühr: 69 € | Kurs-Nr.: 26-31-1788

► Moon Yoga - Sanftes Yoga für hormonelle Balance

Verena Wolf

Di, ab 21.04.26, 16:45-17:45 Uhr | 11x

Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum, Johann-Degelmann-Str. 7a

Gebühr: 52 € | Kurs-Nr.: 26-31-1796

► AFROYOGA® - Die Kunst des Loslassens - Workshop

Monika Adele Camara

So, 17.05.26, 11:00-14:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 27 € | Kurs-Nr.: 26-31-2088



► **Hormonyoga**

Gabriela Hisarkaya

Fr, ab 12.06.26, 17:00-18:15 Uhr | 8x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 47 € | Kurs-Nr.: 26-31-1804

neu

► **DancingFeet - Tanz, Yoga & Naturerfahrung für Kinder von 7-10 Jahren**

Monika Adele Camara

So, 21.06.26, 14:30-16:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-25-8524

► **Yoga-Workshop „Zeit für mich“**

Carmen Kegler

Sa, 25.07.26, 10:00-12:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-31-1812

neu



Yoga-Workshop „Zeit für mich“

Wer eine Auszeit sucht, um neue Energie zu tanken und das innere Gleichgewicht zu stärken, ist im Yoga-Workshop „Zeit für mich“ genau richtig. Es wird meditatives Satyananda Yoga praktiziert, mit Fokus auf spannungslösenden Übungen und Atemtechniken sowie kurzen Meditationen. Ziel ist es, körperliche und geistige Anspannungen zu lösen, die sich oft unbemerkt im Alltag ansammeln, besonders in Nacken, Schultern, Rücken und Hüften. Atemübungen unterstützen dabei, das Nervensystem zu beruhigen und den Energiefluss zu harmonisieren. Den Abschluss bildet Yoga Nidra, eine Tiefenentspannung im Liegen mit Körperreise und Visualisierung. Der Workshop ist für Anfänger und Anfängerinnen und Geübte gleichermaßen geeignet.

vhs Volkshochschule Schwarzachtal

QiGong im Park

Kostenfreie Mitmachaktion am Welt-QiGong-Tag

mit Sonja Maier und Eva Janssen

Sa, 25.04.2026
15:00-16:00 Uhr
Altdorf, Rosenaupark

Teilnahme kostenfrei

Weitere Infos: www.vhs-schwarzachtal.de

Bitte zu **Entspannungskursen** mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, rutschfeste Matte, Decke, evtl. kleines festes Kissen

Fernöstliche Entspannungsmethoden

► **QiGong**

Lieselotte Eckert

Mo, ab 13.04.26, 09:00-10:00 Uhr | 12x

Burgthann, Kath. Pfarramt, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 75 € | Kurs-Nr.: 26-31-2048

► **QiGong**

Eva Janssen

Di, ab 14.04.26, 19:00-20:00 Uhr | 3x

Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-31-2056

► **QiGong**

Lieselotte Eckert

Mi, ab 15.04.26, 18:00-19:00 Uhr | 12x

Burgthann, Kath. Pfarramt, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 75 € | Kurs-Nr.: 26-31-2064

► **QiGong**

Barbara Sauer

Do, ab 16.04.26, 10:30-11:30 Uhr | 10x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 47 € | Kurs-Nr.: 26-31-2072

► **QiGong im Park**

Sonja Maier / Eva Janssen

Sa, 25.04.26, 15:00-16:00 Uhr

Altdorf, Rosenaupark, Neumarkter Str. 3

Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-31-2080

im Rahmen des Welt-QiGong-Tages

► **QiGong**

Eva Janssen

Di, ab 16.06.26, 19:00-20:00 Uhr | 6x

Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3

Gebühr: 28 € | Kurs-Nr.: 26-31-2096

Weitere Entspannungsverfahren

► **Gehmeditation**

finde deine Ruhe in Bewegung

neu

Ivana Abraham

Fr, ab 08.05.26, 08:15-09:00 Uhr | 11x

Burgthann, Treffpunkt: Kanalweg 30

Gebühr: 52 € | Kurs-Nr.: 26-31-3032

► **Autogenes Training**

neu

Heike Salinas Leistner

Sa, 11.07.26 + So, 12.07.26, 10:00-11:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 19 € | Kurs-Nr.: 26-31-3040



Autogenes Training

Autogenes Training fördert Ruhe, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden. Die Teilnehmenden lernen Grundlagen und einfache Entspannungstechniken zur Stressreduktion und besseren Körperwahrnehmung. Der Kurs ist für alle Interessierten geeignet, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bewegung | Fitness

Wirbelsäulen- und Rückengymnastik

► Wirbelsäulengymnastik

Sonja Ittner

Mo, ab 13.04.26, 17:30-18:30 Uhr | 12x

Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3

Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 26-32-1120

► Wirbelsäulengymnastik

Gisela Schilling

Di, ab 14.04.26, 08:15-09:15 Uhr | 8x

Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum,

Johann-Degelmann-Str. 7a

Gebühr: 34 € | Kurs-Nr.: 26-32-1128

► Wirbelsäulengymnastik

Sonja Ittner

Mi, ab 15.04.26, 08:30-09:30 Uhr | 12x

Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a

Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 26-32-1136

► Wirbelsäulengymnastik

Marion Schwarz-Müller

Mi, ab 15.04.26, 09:00-10:00 Uhr | 14x

Winkelhaid, ev. Gemeindehaus, Penzenhofener Str. 14

Gebühr: 78 € | Kurs-Nr.: 26-32-1144

► Wirbelsäulengymnastik

Sonja Ittner

Mi, ab 15.04.26, 09:30-10:30 Uhr | 12x

Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a

Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 26-32-1152

► Rücken und Stretch

Marion Schwarz-Müller

Do, ab 16.04.26, 09:30-10:30 Uhr | 13x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 55 € | Kurs-Nr.: 26-32-1160

► Rücken Fit

Claudia Weidmann

Di, ab 21.04.26, 09:30-10:30 Uhr | 11x

Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum im 1. Stock,

Hauptstr. 30

Gebühr: 62 € | Kurs-Nr.: 26-32-1168

Spezialgymnastik

► Aktiv 60 Plus - Tanz dich fit - Kurskurs

Stefanie Iguyovwe

Mo, ab 13.04.26, 09:30-10:30 Uhr | 3x

Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a

Gebühr: 24 € | Kurs-Nr.: 26-25-8830

► FiftyFit - Fitnessgymnastik in der 2. Lebenshälfte

Manuela Stüwe

Di, ab 14.04.26, 09:15-10:15 Uhr | 14x

Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum,

Johann-Degelmann-Str. 7a

Gebühr: 59 € | Kurs-Nr.: 26-32-2096

Bitte zu **Gymnastik- und Fitnesskursen** mitbringen:
Sportkleidung, Turnschuhe, rutschfeste Matte, großes
Handtuch, evtl. Theraband



► Fitnessgymnastik

Sonja Ittner

Mi, ab 15.04.26, 10:40-11:40 Uhr | 12x

Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a

Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 26-32-2104

► TanzLust

Freude an Bewegung 65+ ohne festen Partner

Ulla Tilgner

Fr, ab 17.04.26, 10:30-12:00 Uhr | 9x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 68 € | Kurs-Nr.: 26-25-6020

► Aktiv und fit im Alter - Ganzkörpertraining ab 65+

Denisa Hofman

Sa, ab 18.04.26, 10:45-11:30 Uhr | 9x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 38 € | Kurs-Nr.: 26-32-2112

► Aktiv und fit im Alter - Ganzkörpertraining ab 65+

Denisa Hofman

Sa, ab 18.04.26, 11:45-12:30 Uhr | 9x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 38 € | Kurs-Nr.: 26-32-2120

► Lockere Schultern, entspannter Nacken nach der Franklin-Methode® - Workshop

Rita Schön

Sa, 25.04.26, 13:00-16:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 27 € | Kurs-Nr.: 26-32-2128

► Aktiv 60 Plus - Tanz dich fit

Stefanie Iguyovwe

Mo, ab 04.05.26, 09:30-10:30 Uhr | 10x

Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3

Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-25-8846

► Gut zu Fuß - Dynamische Basis mit der Franklin-Methode® - Workshop

Rita Schön

So, 10.05.26, 13:00-16:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 27 € | Kurs-Nr.: 26-32-2136

Fitness

► Stretching

Elke Felber

Mo, ab 13.04.26, 18:00-19:00 Uhr | 9x

Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Sozialraum,

Johann-Degelmann-Str. 7a

Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 26-32-3128

► Bauch, Beine, Po

Tina Schmidt

Mo, ab 13.04.26, 18:30-19:30 Uhr | 14x

Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a

Gebühr: 59 € | Kurs-Nr.: 26-32-3136



► **Fit and Fun**

Sabine Hübner
Mo, ab 13.04.26, 19:00-20:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-3144

► **Tai Bo**

Tina Schmidt
Mo, ab 13.04.26, 19:30-20:30 Uhr | 14x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 59 € | Kurs-Nr.: 26-32-3152

► **Fit and Fun**

Sabine Hübner
Mo, ab 13.04.26, 20:00-21:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-3160

► **Callanetics**

Gisela Schilling
Di, ab 14.04.26, 18:00-19:00 Uhr | 8x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 34 € | Kurs-Nr.: 26-32-3168

► **Bodystyle**

Astrid Widmann / Denisa Hofman
Di, ab 14.04.26, 20:00-21:00 Uhr | 14x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 59 € | Kurs-Nr.: 26-32-3176

► **Rücken Power**

Marion Schwarz-Müller
Do, ab 16.04.26, 08:30-09:30 Uhr | 13x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 55 € | Kurs-Nr.: 26-32-3184

► **Brasil® - Workout**

Denisa Hofman
Sa, ab 18.04.26, 08:30-09:30 Uhr | 9x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 38 € | Kurs-Nr.: 26-32-3192

► **Zirkeltraining**

Denisa Hofman
Sa, ab 18.04.26, 09:45-10:45 Uhr | 9x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 38 € | Kurs-Nr.: 26-32-3200

► **High Intensity Interval Training (HIIT)**

Laura Zeuschner
So, ab 19.04.26, 09:30-10:30 Uhr | 7x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 30 € | Kurs-Nr.: 26-32-3208

► **Bauch, Beine, Po**

Laura Zeuschner
So, ab 19.04.26, 10:30-11:30 Uhr | 7x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 30 € | Kurs-Nr.: 26-32-3216

neu



Bauch, Beine, Po

In dieser Stunde steht die Muskelstraffung im Vordergrund. Unter besonderer Aufmerksamkeit auf die richtige Ausübung erlernen wir Übungen, mit denen wir gezielt Bauch, Beine und Po, aber auch Arme und Rücken trainieren. Ein ausgedehntes Stretchingprogramm beendet die Stunde.

Pilates und Faszien

► **Pilates**

Claudia Weidmann
Mo, ab 13.04.26, 09:30-10:30 Uhr | 11x
Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum im 1.OG, Hauptstr. 30
Gebühr: 62 € | Kurs-Nr.: 26-32-4056

► **Pilates mit Faszientraining**

Margot Feistauer
Mo, ab 13.04.26, 20:30-21:30 Uhr | 13x
Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum, Johann-Degelmann-Str. 7a
Gebühr: 55 € | Kurs-Nr.: 26-32-4064

► **Faszien-Stretch-Relax**

Marion Schwarz-Müller
Di, ab 14.04.26, 08:30-09:30 Uhr | 14x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 59 € | Kurs-Nr.: 26-32-4072

► **Pilates**

Sabine Hausch
Di, ab 14.04.26, 19:00-20:00 Uhr | 12x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 26-32-4080

► **Faszien-Stretch-Relax**

Marion Schwarz-Müller
Do, ab 16.04.26, 17:00-18:00 Uhr | 13x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 55 € | Kurs-Nr.: 26-32-4088

► **Pilates**

Claudia Weidmann
Di, ab 21.04.26, 18:15-19:15 Uhr | 11x
Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum im 1. Stock, Hauptstr. 30
Gebühr: 62 € | Kurs-Nr.: 26-32-4096

Tänzerische Fitness, Zumba & Co.

► **Move & Dance**

Sabine Hausch
Di, ab 14.04.26, 18:00-19:00 Uhr | 12x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 60 € | Kurs-Nr.: 26-32-5116

► **Zumba®**

Romana Mosburger
Di, ab 14.04.26, 18:30-19:30 Uhr | 13x
Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum, Johann-Degelmann-Str. 7a
Gebühr: 66 € | Kurs-Nr.: 26-32-5540



In unserem liebevoll geführten **Pflegeheim in Winkelhaid** bieten wir 93 Bewohnerinnen und Bewohnern ein sicheres Zuhause – in komfortablen Einzel- und Doppelzimmern.

Unser engagiertes Team sorgt täglich dafür, dass sich alle bei uns gut aufgehoben und individuell betreut fühlen.

Über freie Plätze in unserem Pflegeheim und offene Stellen informieren Sie sich bitte gerne unter www.horaender.de

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Seite – zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren!



Privates Senioren- und Pflegeheim Horänder GmbH

Wiesenstraße 13, 90610 Winkelhaid
☎ 09187- 41961
✉ pflgeheim@horaender.de



► Hula Hoop Dance - schwungvolles Bewegungstraining

Andrea Nieborg

Do, ab 16.04.26, 18:00-19:00 Uhr | 10x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 69 € | Kurs-Nr.: 26-32-5548

inkl. Material-Leihgebühr 2 €

► Zumba® Gold

Romana Mosburger

Fr, ab 17.04.26, 08:30-09:30 Uhr | 13x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 66 € | Kurs-Nr.: 26-32-5556

► Latin Fitness Dance Workout - Workshops

Stefanie Iguyovwe

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 12 € / pro Veranstaltung

- Sa, 18.04.26, 12:30-13:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-25-8618

- Sa, 16.05.26, 12:30-13:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-25-8622

► Modern Jazz Dance - Workshops

Natalia Lazebnikova

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 16 € / pro Veranstaltung

- So, 26.04.26, 14:30-16:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-25-8424

- Sa, 09.05.26, 14:30-16:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-25-8428

- Sa, 20.06.26, 14:30-16:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-25-8432

► Ballett Workout: Stretching, Kräftigung und Stabilität Workshops

Natalia Lazebnikova

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 16 € / pro Veranstaltung

- So, 26.04.26, 13:00-14:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-25-8350

- Sa, 09.05.26, 13:00-14:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-25-8352

- Sa, 20.06.26, 13:00-14:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-25-8356

► Ballett Workout - Workshop

Stefanie Iguyovwe

Sa, 16.05.26, 13:30-15:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 16 € | Kurs-Nr.: 26-25-8348

Bewegungskünste, Artistik

► Hula Hoop Dance & Tricks

Andrea Nieborg

Do, ab 16.04.26, 19:00-20:00 Uhr | 10x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 69 € | Kurs-Nr.: 26-32-6016

inkl. Material-Leihgebühr 2 €

Fit im Freien

► smovey® FIT Walk

Sonja Maier

Di, ab 14.04.26, 18:30-19:30 Uhr | 10x

Feucht, Treffpunkt: Parkplatz Tennishalle Chormantelweg 25

Gebühr: 58 € | Kurs-Nr.: 26-32-8116



PFLEGE ZU HAUSE -

für ein Leben in vertrauter Umgebung!

AMBULANTE
PFLEGE UND
MEDIZINISCHE
LEISTUNGEN

AB SOFORT NEU -
IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN:

Hauswirtschaftliche Leistungen
(Reinigung der Wohnung, Wäsche waschen etc.)

Betreuungsleistungen
(Gesellschaftsspiele, Begleitung in Cafés
oder zu Arztterminen etc..)

VERTRAUTE UMGEBUNG

Pflege zuhause im eigenen Heim –
mit gewohnter Geborgenheit!

WOHLFÜHL-CHARAKTER

Ihre Wünsche und Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt!

ZUVERLÄSSIGES PERSONAL

Unser Team besteht aus engagierten Fachkräften,
die stets mit Herz und Hingabe für Sie da sind.

Unsere Pflegeleistungen werden direkt mit Ihrer Pflege- und
Krankenkasse abgerechnet, sofern ein Pflegegrad anerkannt ist.
Gerne beraten wir Sie und erstellen ein maßgeschneidertes Angebot.



Weitere
Infos unter:
0911 / 817103112

WIR SIND
FÜR SIE DA!



Wassergymnastik | Aqua-Fitness

► Aqua-Fitness

Tina Schmidt

Mi, ab 15.04.26, 10:45-11:30 Uhr | 16x
Postbauer-Heng, Schwimmschule Sam, Brunnenweg 8
Gebühr: 224 € | Kurs-Nr.: 26-32-7056

► Aqua-Fitness

Tina Schmidt

Mi, ab 15.04.26, 11:30-12:15 Uhr | 16x
Postbauer-Heng, Schwimmschule Sam, Brunnenweg 8
Gebühr: 224 € | Kurs-Nr.: 26-32-7064

► Aqua-Fitness

Tina Schmidt

Mo, ab 20.04.26, 10:45-11:30 Uhr | 15x
Postbauer-Heng, Schwimmschule Sam, Brunnenweg 8
Gebühr: 210 € | Kurs-Nr.: 26-32-7072

► Aqua-Fitness

Tina Schmidt

Mo, ab 20.04.26, 11:30-12:15 Uhr | 15x
Postbauer-Heng, Schwimmschule Sam, Brunnenweg 8
Gebühr: 210 € | Kurs-Nr.: 26-32-7080

► Aqua-Fitness

Tina Schmidt

Fr, ab 24.04.26, 10:15-11:00 Uhr | 14x
Postbauer-Heng, Schwimmschule Sam, Brunnenweg 8
Gebühr: 196 € | Kurs-Nr.: 26-32-7088

► Aqua-Fitness

Tina Schmidt

Fr, ab 24.04.26, 11:00-11:45 Uhr | 14x
Postbauer-Heng, Schwimmschule Sam, Brunnenweg 8
Gebühr: 196 € | Kurs-Nr.: 26-32-7096

► Aqua-Fitness

Annika Steil-Gingerich

Di, ab 09.06.26, 09:15-10:00 Uhr | 8x
Altdorf, Freibad
Gebühr: 69 € | Kurs-Nr.: 26-32-7104

► Aqua-Fitness

Sonja Ittner

Do, ab 11.06.26, 10:00-10:45 Uhr | 8x
Feucht, Freibad, Altdorfer Str. 66
Gebühr: 44 € | Kurs-Nr.: 26-32-7112

neu

neu

Fit und voller Energie
durch die Sommerferien,
mit unserem

Sommerfit Paket

Ab Mai buchbar!

Gesundheit | Prävention

► Zwischen Feierabendbier und Kontrollverlust:

Alkohol in unserem Leben

online

Online-Dozententeam

Do, 18.06.26, 16:30-18:00 Uhr

Online-Konferenztool

Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-36-0032

Auskunft/Anmeldung nur über die vhs Hersbrucker Schweiz.

In Kooperation mit den Volkshochschulen im Nürnberger Land.

Prävention durch Bewegung

► Endlich Spaß an Bewegung!

Marion Schwarz-Müller

Di, ab 14.04.26, 13:30-14:30 Uhr | 14x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 59 € | Kurs-Nr.: 26-36-3016

Gesundheitspflege

► Ressourcen stärken

innere Kraftquellen entdecken und aktivieren

neu

Verena Wolf

Di, 12.05.26, 18:15-20:15 Uhr

Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum,

Johann-Degelmann-Str. 7a

Gebühr: 18 € | Kurs-Nr.: 26-36-4008

Erste Hilfe

► Erste Hilfe für (werdende) Eltern

neu

Annika Steil-Gingerich

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 39 € / Veranstaltung inkl. 3 € Materialgebühr

• Do, 23.04.26, 17:00-21:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-37-1016

• Sa, 09.05.26, 09:00-13:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-37-1024

► Erste Hilfe für Großeltern

neu

Annika Steil-Gingerich

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 39 € / Veranstaltung inkl. 3 € Materialgebühr

• Do, 11.06.26, 17:00-21:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-37-1032

• Do, 09.07.26, 17:00-21:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-37-1048

► Erste Hilfe für Senioren

neu

Annika Steil-Gingerich

Sa, 20.06.26, 09:00-14:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 48 € | Kurs-Nr.: 26-37-1040

inkl. 3 € Materialgebühr

Gerne sind wir auch persönlich behilflich,
den richtigen Kurs für Sie zu finden:

Rufen Sie uns an (09187 9090-10/-128)
oder nehmen Sie per E-Mail Kontakt mit
der Fachbereichsleitung Eva Weiss auf:
e.weiss@vhs-schwarzachtal.de



Ein Anruf oder E-Mail genügt:

Tel. 09128/920532

info@buchhandlungkuhn.de

www.buchhandlungkuhn.de

Buchhandlung Kuhn

Hauptstraße 20, 90537 Feucht

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 9 bis 18 Uhr

Samstag 9 bis 13 Uhr

Selbstverständlich sind alle Unterlagen zu Ihrem vhs-Kurs bei uns erhältlich oder können, wenn nicht vorrätig, bis zum nächsten Tag für Sie besorgt werden.

Buchhandlung Kuhn

SEIT 1997

WWW.BUCHHANDLUNGKUHN.DE



**Lesen
gefährdet die
Dummheit**

Wir freuen uns auf Sie!

**zuhaus
ist wo Bücher
wohnen.**

Altdorfs sympathische
Buchhandlung -
vorbeikommen und
schmökern.

Oder besuchen Sie uns auf

www.lilliput.biz



BUCHHANDLUNG
lilliput

Buchhandlung Lilliput | Obere Wehd 7 | 90518 Altdorf
Telefon: 09187.902760 | buchhandlung@lilliput.biz

FEDERL
Busreisen

Inh. Johannes Federl
Berger Straße 33
D-92348 Berg-Hausheim
Tel. 0 91 89/79 58
www.federlreisen.de
info@federlreisen.de



Reisen mit Freunden

Gruppenreisen
Vereinsausflüge
Betriebsausflüge
Schulfahrten
Kirchenfahrten
Skireisen
Urlaubsreisen
Musicalreisen

Jubiläumsreisen zu Top-Preisen!

3 Tage 20.03. Böhmisches Bäderdreieck
HP **** Hotel, Hallenbad, Wellness, Ausflüge mit Führungen **325,-**

4 Tage 03.04. Ostern an der venezianischen Riviera
HP gutes *** Hotel, Führung Venedig und Proseccostraße,
Schiffahrt uvm. **475,-**

6 Tage 16.04. Sardinien & Korsika – Mediterrane Trauminseln entdecken
2 x Ü/F inkl. Fähre, 3 x HP **** Hotel, 2 x Mittagessen,
alle Führungen uvm. **899,-**

4 Tage 19.04. Charmantes Trentino
HP *** Hotel, Ausflüge mit Führung, Zugfahrt, Verkostungen uvm. **399,-**

4 Tage 23.04. Insel Krk mit ** Falkensteiner Hotel**
HP **** Hotel, Tischgetränke beim Abendessen, Inselrundfahrt
mit Führung uvm. **399,-**

5 Tage 25.06. Schottenknüller – Ein Kurztrip der Lust auf mehr macht!
2 x Nachtfähre, 4 x Ü/F, 2 x Abendessen im *** Hotel,
Ausflüge mit Führung uvm. **799,-**

Weitere Reisen unter: www.federlreisen.de oder Katalog anfordern!



Sprachen öffnen Türen

Lernen nach individuellen Bedürfnissen!

Möchten Sie Ihre beruflichen Chancen verbessern? Benötigen Sie Sprachkenntnisse für Ihren nächsten Urlaub oder beruflichen Auslandsaufenthalt? Haben Sie einfach Lust und Zeit, eine Fremdsprache zu lernen?

Die Gründe, eine Fremdsprache zu erlernen, sind so vielfältig wie unser Kursangebot!

Wir bieten Ihnen

- Sprachkurse auf Ihrer Niveaustufe
- Intensiv- oder Kompaktkurse für ein zügiges Vorankommen
- Kurse mit mehr Zeit zum Üben und Festigen
- Konversationskurse und Workshops, um in diversen Situationen genau die richtigen Worte zu finden
- Auffrisch- und Vertiefungskurse für Wiedereinsteigende
- Kurse, die Ihnen Land und Leute zusätzlich näherbringen
- Sprachkurse mit zusätzlichem Online-Lernmaterial
- Online-Kurse für ein mobiles, ortsungebundenes Lernen



Beratung

Unsere Gruppenstärke liegt je nach Unterrichtskonzept und Raumkapazität zwischen zwölf und sechzehn Personen, Intensiv- und Kompaktkurse werden in Kleingruppen durchgeführt. Anfängerkurse sind als solche gekennzeichnet, eine fortgeschrittene Lektionenzahl beschreibt den aktuellen Lernstand eines Kurses. Einstiegende sind gerne willkommen. Der Einstufungstest hilft Ihnen zusätzlich, Ihren Kenntnisstand zu ermitteln:

www.vhs-schwarzachtal.de/programm/sprachen

Kurs-Kennzeichnung



Bei diesen Kursen findet der Unterricht in Präsenz statt. Zusätzliches Lernmaterial wird in der vhs.cloud zur Verfügung gestellt.

Gerne sind wir auch persönlich behilflich, den richtigen Kurs für Sie zu finden:

Rufen Sie uns an (09187 9090-10/-124) oder nehmen Sie per E-Mail Kontakt mit der Fachbereichsleitung Sonja Shove auf: s.shove@vhs-schwarzachtal.de



Die Niveaustufen der Sprachkurse richten sich nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen:

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen



Deutsch als Fremdsprache

Deutsch Niveaustufe A1 bis B2

► Deutsch als Fremdsprache A1 Intensivkurs

Ekaterina Gleichmann

Di, ab 21.04.26, 18:00-19:30 Uhr | 11x

Feucht, Mittelschule, Klassenzimmer EG07,
Seiteneingang M3, Schulstr. 5

Gebühr: 138 € | Kurs-Nr.: 26-41-1114

Kursbuch: Schritte plus neu A1.1, Band 1, ab Lektion 1

► Deutsch als Fremdsprache A2 Intensivkurs

Ekaterina Gleichmann

Di, ab 21.04.26, 19:30-21:00 Uhr | 11x

Feucht, Mittelschule, Klassenzimmer EG07,
Seiteneingang M3, Schulstr. 5

Gebühr: 138 € | Kurs-Nr.: 26-41-2114

Kursbuch: Schritte plus neu A2.1, Band 3, ab ca. Lektion 4

► Deutsch als Fremdsprache B1 Intensivkurs

Ekaterina Gleichmann

Mi, ab 22.04.26, 18:00-19:30 Uhr | 11x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 4, Unterer Markt 12

Gebühr: 138 € | Kurs-Nr.: 26-41-3114

Kursbuch: Schritte plus neu B1.1, Band 5, ab Lektion 1

► Deutsch als Fremdsprache B2 Intensivkurs

Ekaterina Gleichmann

Mi, ab 22.04.26, 19:30-21:00 Uhr | 11x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 4, Unterer Markt 12

Gebühr: 138 € | Kurs-Nr.: 26-41-4114

Kursbuch: Kontext B2.1, ab ca. Lektion 4

Einbürgerungstests

Einbürgerungstests

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

jeweils 17:00 Uhr | Gebühr: 25 € / pro Veranstaltung

► Mi, 22.04.26 (Anmeldeschluss: Mo, 23.03.26)

Kurs-Nr.: 26-41-0007

► Mi, 20.05.26 (Anmeldeschluss: Mi, 22.04.26)

Kurs-Nr.: 26-41-0009

► Mi, 24.06.26 (Anmeldeschluss: Mo, 18.05.26)

Kurs-Nr.: 26-41-0011

► Mi, 22.07.26 (Anmeldeschluss: Mi, 24.06.26)

Kurs-Nr.: 26-41-0013

Integrationskurse

Die vhs Schwarzachtal ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge mit der Durchführung von Integrationskursen beauftragt. Hier der Aufbau eines solchen Kurses:

Integrationskurs						
Basissprachkurs (300 UE)			Aufbausprachkurs (300 UE)			Orientierungskurs (100 UE)
Modul 1 100 UE	Modul 2 100 UE	Modul 3 100 UE	Modul 4 100 UE	Modul 5 100 UE	Modul 6 100 UE	Rechtsordnung, Kultur, Geschichte Deutschlands, Sozialkunde
Sprachunterricht Niveaustufe A1 Ende Modul 2: Probetest A1		Sprachunterricht Niveaustufe A2 Ende Modul 4: Probetest A2		Sprachunterricht Niveaustufe B1 Ende Modul 6: Probetest DTZ und Abschlussprüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)		Abschluss: Test „Leben in Deutschland“

Weitere Informationen unter www.vhs-schwarzachtal.de

Englisch

Englisch Niveaustufe A1

► Englisch A1 ohne Vorkenntnisse

Leichter Einstieg in eine weltweite Sprache

neu

Chrysoula Georgousopoulou

Di, ab 28.04.26, 19:15-20:45 Uhr | 10x

Feucht, Mittelschule, Klassenzimmer EG05, Seiteneingang M3,
Schulstr. 5

Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-42-1106

Kursbuch: Go for it! A1, ab Lektion 1

► Englisch A1 mit Vorkenntnissen

Meryl D'Souza-Frank

Di, ab 21.04.26, 08:30-10:00 Uhr | 9x

Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30

Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 26-42-1118

Kursbuch: Go for it! A1, ab ca. Lektion 9

► Englisch A1 mit Vorkenntnissen

Alfred Theurich

Mi, ab 15.04.26, 08:45-10:15 Uhr | 8x

Feucht, Hauptstr. 35, Seiteneingang 1. Stock

Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-42-1132

Kursbuch wird im Unterricht bekannt gegeben.

Englisch Niveaustufe A2 / A2+

► Englisch A2

Alfred Theurich

Mi, ab 15.04.26, 10:30-12:00 Uhr | 8x

Feucht, Hauptstr. 35, Seiteneingang 1. Stock

Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-42-2142

Kursbuch wird im Unterricht bekannt gegeben.

► Easy conversation A2+

Meryl D'Souza-Frank

Do, ab 23.04.26, 08:30-10:00 Uhr | 8x

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-42-2532

Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.





Englisch Niveaustufe B1 / B1+

► Easy English B1

Olivia Olarte-Ulherr

Mo, ab 20.04.26, 17:45-19:15 Uhr | 12x

Feucht, Mittelschule, Klassenzimmer EG06, Seiteneingang M3, Schulstr. 5

Gebühr: 150 € | Kurs-Nr.: 26-42-3120

Kursbuch: Easy English Upgrade B1.1, ab ca. Lektion 3

► Go for it! Englisch B1

Evelyn Gniza

Mi, ab 22.04.26, 10:15-11:45 Uhr | 10x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12

Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-42-3124

Kursbuch: Go for it! B1, ab ca. Lektion 2

Lernkrimis: Belfast Secrets B1

► Refresh English B1

Sonja Shove

Do, ab 16.04.26, 18:30-20:00 Uhr | 10x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12

Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-42-3304

Kursbuch: Refresh Now B1, ab ca. Lektion 3

► Brush up your English!

Conversation and Grammar B1+

Meryl D'Souza-Frank

Do, ab 23.04.26, 10:15-11:45 Uhr | 8x

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-42-3562

Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen

Englisch Niveaustufe B2 / B2+

► Communication and Literature B2+

Gisela Schönsteiner

Mi, ab 22.04.26, 10:15-11:45 Uhr | 10x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12

Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-42-4554

Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

► Keep it up! English B2

Sonja Shove

Do, ab 16.04.26, 17:00-18:30 Uhr | 10x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12

Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-42-4566

Kursbuch: On Point B2, ab ca. Lektion 4.

Englisch Konversation

► Conversational English Workshop B1+

Sonja Shove

09:00-12:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12

Gebühr: 29 € / pro Veranstaltung

- Sa, 25.04.26 | Kurs-Nr.: 26-42-3526
- Sa, 09.05.26 | Kurs-Nr.: 26-42-3528
- Sa, 20.06.26 | Kurs-Nr.: 26-42-3530
- Sa, 18.07.26 | Kurs-Nr.: 26-42-3532

► English Conversation B1/2

Alfred Theurich

Mi, ab 29.04.26, 15:00-16:30 Uhr | 6x

Feucht, Hauptstr. 35, Seiteneingang 1. Stock

Gebühr: 62 € | Kurs-Nr.: 26-42-3502

inkl. 2 € Lernmittelgebühr

Lernmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

► English Conversation B1+

Olivia Olarte-Ulherr

Mo, ab 20.04.26, 19:30-21:00 Uhr | 12x

Feucht, Mittelschule, Klassenzimmer EG06, Seiteneingang M3, Schulstr. 5

Gebühr: 120 € | Kurs-Nr.: 26-42-3540

Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

Englisch für den Beruf

► Business English B1

Olivia Olarte-Ulherr

Di, ab 21.04.26, 19:00-20:30 Uhr | 12x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12

Gebühr: 150 € | Kurs-Nr.: 26-42-3810

Kursbuch: Basis for Business New Edition B1, ab ca. Lektion 11

Französisch

Französisch Niveaustufe A1

► Französisch A1 von Anfang an

Rima Aqel

Di, ab 21.04.26, 18:30-20:00 Uhr | 11x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12

Gebühr: 138 € | Kurs-Nr.: 26-43-1112

Lehrbuch: On y va! A1, ab Lektion 1

► Französisch A1 online mit geringen Vorkenntnissen

online

Maud Chaumette

Di, ab 21.04.26, 08:30-10:00 Uhr | 13x

vhs.cloud

Gebühr: 130 € | Kurs-Nr.: 26-43-1116

Kursbuch: Perspectives - Allez-y! A1, ab ca. Lektion 3

► Französisch A1 online mit Vorkenntnissen

online

Maud Chaumette

Di, ab 21.04.26, 10:15-11:45 Uhr | 13x

vhs.cloud

Gebühr: 130 € | Kurs-Nr.: 26-43-1120

Kursbuch: Perspectives - Allez-y! A1, ab ca. Lektion 9

► Französisch für Realschüler (8. Klasse)

Rima Aqel

Mi, ab 15.04.26, 17:00-18:30 Uhr | 11x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12

Gebühr: 138 € | Kurs-Nr.: 26-43-1124

Kursbuch: Tous ensemble 2

Französisch Niveaustufe A2

► Französisch A2 online

Maud Chaumette

Mo, ab 20.04.26, 08:30-10:00 Uhr | 13x
vhs.cloud

Gebühr: 130 € | Kurs-Nr.: 26-43-2104

Kursbuch: Perspectives - Allez-y! A2, ab ca. Lektion 9

online

► Französisch A2 online

Catherine Badstieber-Roux

Di, ab 21.04.26, 18:30-20:00 Uhr | 8x
vhs.cloud

Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-43-2124

Kursbuch: On y va! A2, ab ca. Lektion 8/9

online

Französisch Niveaustufe B1

► Französisch B1

Rima Aqel

Di, ab 14.04.26, 17:00-18:30 Uhr | 12x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12

Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-43-3104

inkl. 5 € Lernmittelgebühr

Kursbuch: On y va! B1, fortgeschrittene Lektion

► Französisch Konversation B1

Andrea Schulien

Mo, ab 13.04.26, 17:00-18:30 Uhr | 10x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 4, Unterer Markt 12

Gebühr: 130 € | Kurs-Nr.: 26-43-3544

inkl. 5 € Lernmittelgebühr

Lernmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

Französisch Niveaustufe B2

► Französisch B2 online

Maud Chaumette

Mo, ab 20.04.26, 10:15-11:45 Uhr | 13x
vhs.cloud

Gebühr: 130 € | Kurs-Nr.: 26-43-4104

Kursbuch: Inspire 4, fortgeschrittene Lektion

online

► Französisch B2:

Compréhension et expression écrites et orales

Andrea Schulien

Di, ab 14.04.26, 08:30-10:00 Uhr | 10x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12

Gebühr: 130 € | Kurs-Nr.: 26-43-4308

inkl. 5 € Lernmittelgebühr

Lernmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

Französisch Niveaustufe C1

► Französisch C1: Sujets actuels et littérature

Andrea Schulien

Do, ab 16.04.26, 19:30-21:00 Uhr | 10x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 4, Unterer Markt 12

Gebühr: 105 € | Kurs-Nr.: 26-43-5518

inkl. 5 € Lernmittelgebühr

Lernmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

Französisch: Raus aus dem Klassenzimmer

► Frankreich zum Probieren:

Geschmackserlebnis und Sprache

Rima Aqel

Fr, 08.05.26, 18:00-21:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12

Gebühr: 22 € | Kurs-Nr.: 26-43-1008

inkl. 7 € Materialgebühr

neu

Italienisch

Italienisch Niveaustufe A1

► Buon viaggio! - Italienisch A1 für Entdecker auf Reisen

Melania Totaro

Mo, ab 20.04.26, 19:30-21:00 Uhr | 10x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-44-1016

Kursbuch: Italienisch à la carte neu A1, ab ca. Lektion 5

► Italienisch A1 mit geringen Vorkenntnissen für den Urlaub

Angela Caputo-Gollwitzer

Di, ab 21.04.26, 17:00-18:30 Uhr | 11x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12

Gebühr: 138 € | Kurs-Nr.: 26-44-1020

Kursbuch: Con piacere nuovo A1, ab ca. Lektion 4

► Italienisch A1 mit geringen Vorkenntnissen - Seniorenkurs für den Urlaub

Angela Caputo-Gollwitzer

Do, ab 23.04.26, 11:00-12:30 Uhr | 10x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12

Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-44-1024

Kursbuch: Con piacere nuovo A1, ab ca. Lektion 4

► Italienisch A1 mit geringen Vorkenntnissen

Angela Caputo-Gollwitzer

Mo, ab 20.04.26, 11:00-12:30 Uhr | 11x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12

Gebühr: 138 € | Kurs-Nr.: 26-44-1140

Kursbuch: Con piacere nuovo A1, ab ca. Lektion 3

► Italienisch A1 - Che bello!

Bettina Lauterkorn

Di, ab 14.04.26, 10:00-11:30 Uhr | 12x

Feucht, Hauptstr. 35, Seiteneingang 1. Stock

Gebühr: 120 € | Kurs-Nr.: 26-44-1144

Kursbuch: Dieci A1, ab ca. Lektion 8

Sie erhalten **KEINE** Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn Ihre Veranstaltung bereits ausgebucht ist oder ausfällt. **Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner im Mail-Postfach.**



Italienisch Niveaustufe A2 / B1

► Italienisch A2 - Italiano con gioia!

Bettina Lauterkorn

Di, ab 14.04.26, 08:30-10:00 Uhr | 12x

Feucht, Hauptstr. 35, Seiteneingang 1. Stock

Gebühr: 120 € | Kurs-Nr.: 26-44-2110

Kursbuch: Dieci A2, ab Lektion 1

► Italienisch A2

Caterina Chisu-Gruber

Mo, ab 20.04.26, 18:00-19:30 Uhr | 11x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12

Gebühr: 138 € | Kurs-Nr.: 26-44-2114

Kursbuch: Con piacere nuovo A2, ab Lektion 1

► Italienisch A2

Renate Heimbucher

Mi, ab 22.04.26, 17:30-19:00 Uhr | 10x

Altdorf, Mittelschule, Klassenzimmer C06, Schulstr. 6

Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-44-2118

Kursbuch: Allegro nuovo A2, ab Lektion 1

► Intermezzo italiano A2

Dranbleiben, Sprechen, Auffrischen, Wiederholen!

Luciano Gassi

Do, ab 02.07.26, 19:00-20:30 Uhr | 4x

Feucht, Mittelschule, Klassenzimmer EG06, Seiteneingang M3, Schulstr. 5

Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-44-2320

inkl. 2 € Lernmittelgebühr

Lernmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

► Italienisch Konversation A2/B1

Renate Heimbucher

Di, ab 21.04.26, 10:15-11:45 Uhr | 10x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12

Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-44-2524

Kursbuch wird im Unterricht bekannt gegeben.

► Italienisch B1 für Fortgeschrittene

Renate Heimbucher

Mi, ab 22.04.26, 19:00-20:30 Uhr | 10x

Altdorf, Mittelschule, Klassenzimmer C06, Schulstr. 6

Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-44-3104

Kursbuch: Con piacere B1, ab Lektion 1

Italienisch: Raus aus dem Klassenzimmer

► Giro d'Italia: Kulinarischer und sprachlicher Streifzug durch Italien: Umbrien

Luciano Gassi

Sa, 25.04.26, 13:00-17:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12

Gebühr: 31 € | Kurs-Nr.: 26-44-1010

inkl. 8 € Materialgebühr



Spanisch

Spanisch Niveaustufe A1 und A1+

► Spanisch A1 online

online

Ana María Fröhling

Di, ab 24.03.26, 19:15-20:45 Uhr | 9x

vhs.cloud

Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 26-45-1108

Kursbuch: Impresiones A1, ab Lektion 1

► Spanisch Crash-Kurs A1

Ana María Fröhling

Fr, 26.06.26, 17:45-20:15 Uhr + Sa, 27.06.26, 10:00-13:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 52 € | Kurs-Nr.: 26-45-0004

inkl. 6 € Lernmittelgebühr

Lernmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

► Spanisch am Vormittag A1 mit Vorkenntnissen

Else Seibert

Mo, ab 20.04.26, 10:30-12:00 Uhr | 10x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12

Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-45-1112

Kursbuch: Con gusto nuevo A1, ab ca. Lektion 9/10

► Spanisch A1 mit Vorkenntnissen

Martina Chacón Provoste

Di, ab 21.04.26, 17:15-18:45 Uhr | 11x

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 110 € | Kurs-Nr.: 26-45-1116

Kursbuch und Trainingsbuch: Con gusto nuevo A1, ab ca.

Lektion 5

► Spanisch A1 Fortführung

Martina Chacón Provoste

Di, ab 21.04.26, 19:15-20:45 Uhr | 11x

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 138 € | Kurs-Nr.: 26-45-1120

Kursbuch und Trainingsbuch: Con gusto nuevo A1,

ab ca. Lektion 6

Spanisch Niveaustufe A2

► Spanisch A2 online

online

Ana María Fröhling

Mo, ab 27.04.26, 19:45-21:15 Uhr | 10x

vhs.cloud

Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-45-2108

Kursbuch: Impresiones A2, ab Lektion 1

► Spanisch A2+/B1

Martina Chacón Provoste

Mi, ab 22.04.26, 17:45-20:00 Uhr | 10x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12

Gebühr: 152 € | Kurs-Nr.: 26-45-2112

inkl. 2 € Lernmittelgebühr

Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

Spanisch Niveaustufe B1 / B2

► Spanisch B1

Karen Uribe de Rügamer
Mo, ab 20.04.26, 10:15-11:45 Uhr | 11x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 110 € | Kurs-Nr.: 26-45-3132
Kursbuch: Con gusto nuevo B1, ab ca. Lektion 3

► Spanisch B1+

Cristina Zapater Yuste
Mi, ab 22.04.26, 19:15-20:45 Uhr | 10x
Feucht, Mittelschule, Klassenzimmer EG06,
Seiteneingang M3, Schulstr. 5
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-45-3136
Kursbuch: Latitud 0, ab ca. Lektion 2

► Spanisch B1 Konversation

Karen Uribe de Rügamer
Mo, ab 20.04.26, 08:30-10:00 Uhr | 11x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 110 € | Kurs-Nr.: 26-45-3502
Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

► El mundo hispanohablante B1/B2

Else Seibert
Mo, ab 20.04.26, 17:45-19:15 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-45-3510
Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

► Hablamos en español B2

Cristina Zapater Yuste
Mi, ab 22.04.26, 17:30-19:00 Uhr | 10x
Feucht, Mittelschule, Klassenzimmer EG06,
Seiteneingang M3, Schulstr. 5
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-45-4554
Kursbuch: Latitud 0, ab ca. Lektion 10

Weitere Sprachen

Chinesisch

► Chinesisch von Anfang an A1

Wenjia Sun
Do, ab 30.04.26, 19:00-20:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-47-7103
Kursbuch: Lóng neu A1-A2, ab Lektion 1

► Chinesisch A1

Wenjia Sun
Mi, ab 29.04.26, 19:00-20:30 Uhr | 10x
Altdorf, Mittelschule, Klassenzimmer C14, Schulstr. 6
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-47-7105
Kursbuch: Lóng neu A1-A2, ab ca. Lektion 4

Kurs-Kennzeichnung



Bei diesen Kursen findet der Unterricht in Präsenz statt. Zusätzliches Lernmaterial wird in der vhs.cloud zur Verfügung gestellt.

Griechisch

► Griechisch A1 ohne Vorkenntnisse Sprache und Kultur entdecken

neu

Chrysoula Georgousopoulou
Di, ab 28.04.26, 17:30-19:00 Uhr | 10x
Feucht, Mittelschule, Klassenzimmer EG05,
Seiteneingang M3, Schulstr. 5
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-46-4108
Kursbuch: Ela! A1-A2, ab Lektion 1

Wir stellen vor

Chrysoula Georgousopoulou



Seit vier Jahren lebt und arbeitet Chrysoula Georgousopoulou in Nürnberg. Zuvor war sie über 25 Jahre als Englischlehrerin an öffentlichen Schulen in ihrer Heimatstadt Athen tätig.

Neben Griechisch und Englisch spricht sie Französisch und Deutsch, das sie mit Geduld und Humor täglich weiterentwickelt. Sie ist überzeugt, dass Lernen mit Neugier, Leichtigkeit und Wertschätzung am schönsten gelingt.

Norwegisch

► Norwegisch B2 Aufbaukurs online

online

Elke Schmidt
Mo, ab 13.04.26, 19:30-21:00 Uhr | 10x
vhs.cloud
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-46-9404
Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen

vhs Volkshochschule
Schwarzachtal

Frankreich zum Probieren

Geschmackserlebnis und Sprache

mit Rima Aqel

Fr, 08.05.26
18:00-21:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt
Kurs-Nr.: 26-43-1008



Um die Welt zu verstehen

Starten Sie in Ihr Sprachabenteuer – melden Sie sich jetzt an!

www.vhs-schwarzachtal.de

Sprachen-
vielfalt an
der vhs

EDV-Grundlagen und IT-Kompetenz

Internet

► Internet für Einsteiger:

Der Weg ins digitale Zeitalter

Werner Gass-Müller

Mi, 06.05.26, 09:00-12:00 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 32 € | Kurs-Nr.: 26-51-3008

neu

**Internet für Einsteiger:****Der Weg ins digitale Zeitalter**

In diesem dreistündigen Kurs erhalten Sie eine umfassende Einführung in die Welt des Internets. Sie lernen, wie man Suchmasken effektiv nutzt, sicher surft, Informationen findet und nützliche Online-Dienste verwendet. Perfekt für alle, die das Internet von Grund auf erlernen und sich sicher in der digitalen Welt bewegen möchten.

Navigation

► Outdoor Navigation mit Komoot

Werner Gass-Müller

Mi, 22.04.26, 18:00-21:00 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 32 € | Kurs-Nr.: 26-51-6420

**Webtalk Demokratie im Gespräch**

In Kooperation mit der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit und der Akademie für Politische Bildung in Tutzing organisiert der Bayerische Volkshochschulverband die digitale Veranstaltungsreihe „Demokratie im Gespräch“. Einmal im Monat referieren Expert*innen zu den gesellschaftlichen Auswirkungen der Digitalisierung. Keine Anmeldung nötig. Den Link zum Webinar finden Sie auf unserer Webseite.

Online-Konferenztool | Gebühr: gebührenfrei



► **“Level Up” oder “Game Over” bei Fortnite & Co.? Wie Jugendschutz bei Computerspielen besser durchgesetzt werden kann**

Mi, 22.04.26, 19:00-20:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-52-2000

► **Barrierefreiheit und Inklusion im Netz:****Wo stehen wir in Deutschland?**

Mi, 20.05.26, 19:00-20:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-51-6000

► **Zwischen Selbsthilfe und Radikalisierung: Welche Rolle spielt das Netz als sozialer Vernetzungsraum?**

Mi, 17.06.26, 19:00-20:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-51-6008

Berufliche Kompetenzen | Softskills

Kommunikation | Rhetorik | Präsentation

► **Freie Rede und souveräner Auftritt - Workshop**

Tanja Baumann

Do, 16.07.26, 18:00-21:00 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 40 € | Kurs-Nr.: 26-56-2026

► **Kommunikationspsychologie:****Die Kunst des Zuhörens und Argumentierens**

Max Gellweiler

Sa, 18.04.26, 15:00-16:30 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-56-2030

► **Rhetorik und Dialektik in der Praxis:****Kommunikationsübungen**

Max Gellweiler

Sa, 23.05.26, 15:00-18:00 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 32 € | Kurs-Nr.: 26-56-2040

► **Change Management:****Veränderungen meistern im Beruf und Privat**

Max Gellweiler

Sa, 20.06.26, 15:00-16:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-56-2050

► **Change Management Workshop:****Veränderungen planen und umsetzen**

Max Gellweiler

Sa, 18.07.26, 15:00-18:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 32 € | Kurs-Nr.: 26-56-2060

Wir stellen vor

Max Gellweiler



Max Gellweiler verbindet Persönlichkeit, Kommunikation und Veränderung. In seinen Seminaren vermittelt er praxisnah Klarheit, wirksame Kommunikation und den Umgang mit Konflikten - für mehr Sicherheit und Wirksamkeit im Beruf und Alltag.

Englisch für den Beruf

► **Business English B1**

Olivia Olarte-Ulherr

Di, ab 21.04.26, 19:00-20:30 Uhr | 12x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12

Gebühr: 150 € | Kurs-Nr.: 26-42-3810

Kursbuch: Basis for Business New Edition B1, ab ca. Lektion 11





Neue Technologien

Künstliche Intelligenz

► „Servus, KI! Der Bayern-Dialog zu Künstlicher Intelligenz“

online

KI als Kollegin? Was denken Beschäftigte über Künstliche Intelligenz am Arbeitsplatz?

Online-Dozententeam

- Do, 16.04.26, 18:00-19:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-53-3056
- Di, 19.05.26, 18:00-19:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-53-3064

Online-Konferenztool

Gebühr: gebührenfrei

In Kooperation der Volkshochschulen in Bayern mit der Bayerischen Landeszentrale für Politische Bildungsarbeit und der Akademie für Politische Bildung in Tutzing
Keine Anmeldung nötig. Den Link zum Webinar finden Sie auf unserer Webseite.

Kaufmännische Grund- und Fachlehrgänge

Xpert Business LernNetz Webinare

Xpert Business ist das bundesweite System der Volkshochschulen für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Wir bringen das Wissen rüber, das Sie im beruflichen Alltag brauchen!
Online-Konferenztool | Alle Gebühren inkl. Materialgebühr.



► Finanzbuchführung 3 mit DATEV Xpert Business LernNetz - Webinar

online

Di+Do, ab 28.07.26, 18:30-20:30 Uhr | 16x
Gebühr: 299 € | Kurs-Nr.: 26-54-1532

► Lohn und Gehalt 1

Xpert Business LernNetz - Webinar

online

Di+Do, ab 28.07.26, 18:30-20:30 Uhr | 24x
Gebühr: 389 € | Kurs-Nr.: 26-54-1832

► Lohn und Gehalt 2

Xpert Business LernNetz - Webinar

online

Di+Do, ab 28.07.26, 18:30-20:30 Uhr | 22x
Gebühr: 369 € | Kurs-Nr.: 26-54-1840

► Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

Xpert Business LernNetz - Webinar

online

Di+Do, ab 28.07.26, 18:30-20:30 Uhr | 16x
Gebühr: 299 € | Kurs-Nr.: 26-54-1848

► Finanzbuchführung 1

Xpert Business LernNetz - Webinar

online

Di+Do, ab 28.07.26, 18:30-20:30 Uhr | 24x
Gebühr: 389 € | Kurs-Nr.: 26-54-1526

► Finanzbuchführung 2

Xpert Business LernNetz - Webinar

online

Di+Do, ab 28.07.26, 18:30-20:30 Uhr | 22x
Gebühr: 369 € | Kurs-Nr.: 26-54-1528



Gerne sind wir auch persönlich behilflich, den richtigen Kurs für Sie zu finden:

Rufen Sie uns an (09187 9090-10/-114) oder nehmen Sie per E-Mail Kontakt mit der Fachbereichsleitung Susanne Odörfer auf: s.odorfer@vhs-schwarzachtal.de



Branchenspezifische Fachlehrgänge

Pädagogik | Erziehung

► Lernen im Wald

Spiel, Werkzeug und warum es Risiko braucht

Patrick Hengelein

Mi, 08.04.26, 09:00-13:00 Uhr

Burghann, OT Ezelsdorf, Waldkindergarten

Gebühr: 25 € | Kurs-Nr.: 26-58-1000

neu

► Lernen im Wald

Spiel, Werkzeug und warum es Risiko braucht

Patrick Hengelein

Mi, 15.04.26, 14:15-18:15 Uhr

Burghann, OT Ezelsdorf, Waldkindergarten

Gebühr: 25 € | Kurs-Nr.: 26-58-1010

neu



Lernen im Wald -

Spiel, Werkzeug und warum es Risiko braucht

Die Veranstaltung richtet sich an pädagogische Fachkräfte aus Kita, Hort, Ganztage und offenen Angeboten, die Naturerfahrungen, Werkzeuggebrauch und angemessenes Risiko gezielt für Bildungsprozesse nutzen möchten - unabhängig davon, ob Sie in einer Wald- oder Naturgruppe arbeiten oder den Wald bisher nur für Ausflüge nutzen.

HEIZUNG. BAD. SOLAR. KUNDENDIENST.

 **Grüne Energie!**

Setzen Sie auf regenerative Systeme für Heizen und Warmwasser mit Zukunft. So schonen Sie nicht nur spürbar die Umwelt, sondern auch Ihren Geldbeutel.



BAUMGART
HEIZUNG BAD SOLAR KUNDENDIENST

Weidentalstraße 9
90518 Altdorf

Telefon: (09187) 9555-0

Telefax: (0 91 87) 95 55-11

Besuchen Sie uns – wir beraten Sie gerne!

www.bad-heizung-baumgart.de

Ballett | Tanz

Tänzerische Früherziehung

► Tänzerische Früherziehung (3,5-5 Jahre)

Stefanie Iguyovwe
Mo, ab 13.04.26, 15:00-16:00 Uhr | 14x
Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum,
Johann-Degelman-Str. 7a
Gebühr: 140 € | Kurs-Nr.: 26-25-8164

► Tänzerische Früherziehung (3,5-5 Jahre)

Isabelle Geyer
Fr, ab 17.04.26, 15:00-16:00 Uhr | 13x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 140 € | Kurs-Nr.: 26-25-8172

Kinderballett

► Kinderballett (6-8 Jahre)

Isabelle Geyer
Fr, ab 17.04.26, 16:00-17:00 Uhr | 13x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 140 € | Kurs-Nr.: 26-25-8224

► Kinderballett (5-7 Jahre)

Stefanie Iguyovwe
Mo, ab 13.04.26, 16:00-17:00 Uhr | 14x
Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum,
Johann-Degelman-Str. 7a
Gebühr: 140 € | Kurs-Nr.: 26-25-8228

► Kinderballett (8-11 Jahre)

Stefanie Iguyovwe
Mo, ab 13.04.26, 17:00-18:00 Uhr | 14x
Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum,
Johann-Degelman-Str. 7a
Gebühr: 140 € | Kurs-Nr.: 26-25-8248

Kreativer Kindertanz

► Kreativer Kindertanz (6-10 Jahre)

Lea Stadelmann
Mi, ab 15.04.26, 16:30-17:30 Uhr | 14x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 140 € | Kurs-Nr.: 26-25-8530

Kids Dance Club

► Kids Dance Club (3,5-5 Jahre)

Isabelle Geyer
Do, ab 16.04.26, 15:00-16:00 Uhr | 13x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 140 € | Kurs-Nr.: 26-25-8576

► Kids Dance Club (6-10 Jahre)

Isabelle Geyer
Do, ab 16.04.26, 16:00-17:00 Uhr | 13x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 140 € | Kurs-Nr.: 26-25-8578

► DancingFeet - Tanz, Yoga & Naturerfahrung für Kinder von 7-10 Jahren

Monika Adele Camara
So, 21.06.26, 14:30-16:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-25-8524

Ballett für Jugendliche und Erwachsene

► Ballett für den (Wieder-) Einstieg Jugendliche und Erwachsene

Lea Stadelmann
Mi, ab 15.04.26, 17:30-18:30 Uhr | 14x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 140 € | Kurs-Nr.: 26-25-8340

► Neoklassisches Ballett

Jugendliche und Erwachsene

Lea Stadelmann
Mi, ab 15.04.26, 18:30-19:00 Uhr | 14x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 70 € | Kurs-Nr.: 26-25-8344

neu

Neoklassisches Ballett

Neoklassisches Ballett ist die Weiterentwicklung des klassischen Balletts. Durch die Fusion der Freiheit im modernen Tanz und der Eleganz des klassischen Balletts ergibt sich eine einzigartige Bewegungs- und Kunstform. Durch das Training werden Körperhaltung, Beweglichkeit und Kraft gefördert, sowie das Körpergefühl erforscht. So profitieren Körper, Geist und Seele von einem konzentrierten Training, in dem Grenzen überwunden werden und Genres verschmelzen. Tanze deinen Traum, denn dafür ist es nie zu spät!



► Ballett Workout - Workshop

Stefanie Iguyovwe
Sa, 16.05.26, 13:30-15:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 16 € | Kurs-Nr.: 26-25-8348

► Ballett Workout: Stretching, Kräftigung und Stabilität Workshops

Natalia Lazebnikova
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 16 € / pro Veranstaltung

- So, 26.04.26, 13:00-14:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-25-8350
- Sa, 09.05.26, 13:00-14:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-25-8352
- Sa, 20.06.26, 13:00-14:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-25-8356

Modern | Contemporary | HipHop | Jazz

► Modern Jazz Dance - Workshops

Natalia Lazebnikova
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 16 € / pro Veranstaltung

- So, 26.04.26, 14:30-16:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-25-8424
- Sa, 09.05.26, 14:30-16:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-25-8428
- Sa, 20.06.26, 14:30-16:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-25-8432



Tänze aus aller Welt

► Salsa ohne Partner - Kurskurs

Stefanie Iguyovwe
Mo, ab 13.04.26, 10:30-11:30 Uhr | 3x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 24 € | Kurs-Nr.: 26-25-8834

► Salsa ohne Partner - Workshop

Stefanie Iguyovwe
Sa, 18.04.26, 13:30-15:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 16 € | Kurs-Nr.: 26-25-8838

► Latin Fitness Dance Workout - Workshops

Stefanie Iguyovwe
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 12 € / pro Veranstaltung
• Sa, 18.04.26, 12:30-13:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-25-8618
• Sa, 16.05.26, 12:30-13:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-25-8622

► Line Dance

Ulla Tilgner
So, ab 19.04.26, 16:00-17:00 Uhr | 5x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 32 € | Kurs-Nr.: 26-25-1030

► Line Dance

Ulla Tilgner
So, ab 19.04.26, 17:15-18:15 Uhr | 5x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 32 € | Kurs-Nr.: 26-25-1036

► Salsa ohne Partner

Stefanie Iguyovwe
Mo, ab 04.05.26, 10:30-11:30 Uhr | 10x
Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3
Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-25-8854

► AFROYOGA® - Die Kunst des Loslassens - Workshop

Monika Adele Camara
So, 17.05.26, 11:00-14:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 27 € | Kurs-Nr.: 26-31-2088

► Lateintänze für den (Wieder-) Einstieg

Kathrin Kocher / Daniel Kocher
So, ab 07.06.26, 16:00-17:30 Uhr | 2x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 30 € | Kurs-Nr.: 26-25-3000
Bitte paarweise anmelden! (Kursgebühr pro Person)

► African Roots - Rumba Cubana - Workshop

Monika Adele Camara
So, 21.06.26, 11:00-14:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 27 € | Kurs-Nr.: 26-25-8626

Seniorentanz

► Aktiv 60 Plus - Tanz dich fit - Kurskurs

Stefanie Iguyovwe
Mo, ab 13.04.26, 09:30-10:30 Uhr | 3x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 24 € | Kurs-Nr.: 26-25-8830

neu

neu

► TanzLust

Freude an Bewegung 65+ ohne festen Partner

Ulla Tilgner
Fr, ab 17.04.26, 10:30-12:00 Uhr | 9x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 68 € | Kurs-Nr.: 26-25-6020

► Aktiv 60 Plus - Tanz dich fit

Stefanie Iguyovwe
Mo, ab 04.05.26, 09:30-10:30 Uhr | 10x
Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3
Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-25-8846

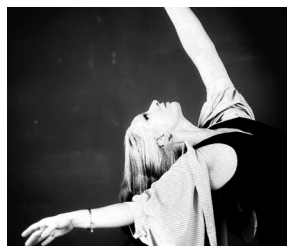
Unsere Ballett-Pädagoginnen

Isabelle Geyer



Isabelle tanzt seit ihrer Kindheit, seit 2011 klassisches Ballett, wirkte in zahlreichen Aufführungen wie dem Nussknacker 2023 mit. Im Jahr 2025 absolvierte sie erfolgreich die Online-Ausbildung für Tanzpädagogik bei SPACE tanz professional NRW in Bielefeld.

Stefanie Iguyovwe



Steffi ist ausgebildete Bühnentänzerin mit Erfahrung in Klassik, Moderne, Zeitgenössisch, Jazz, Salsa und Kontakt-Improvisation. Seit vielen Jahren unterrichtet sie verschiedene Tanzstile und begeistert mit Fachwissen und ihrer offenen Art Tanzende jeden Alters.

Natalia Lazebnikova



Natalia wurde in Kiew geboren und erhielt ihre Ausbildung an der Kiev State Choreographic School. Als Primaballerina tanzte sie international auf großen Bühnen. Heute ist sie auch als Choreographin und PBT-zertifizierte Pädagogin gefragt.

Lea Stadelmann



Lea ist professionelle Tänzerin und angehende Tanzpädagogin mit pädagogischer Erfahrung. Mit viel Kreativität und Leidenschaft unterrichtet sie Ballett, tänzerische Früherziehung und modernen Tanz - stets mit dem Ziel, Freude am Tanzen zu vermitteln.

Gerne sind wir auch persönlich behilflich, den richtigen Kurs für Sie zu finden:

Rufen Sie uns an (09187 9090-10/-114) oder nehmen Sie per E-Mail Kontakt mit der Fachbereichsleitung Susanne Odörfer auf: s.odoerfer@vhs-schwarzachtal.de



Lernwerkstatt

► Entdecke deine Superkraft! (1.- 4. Klasse)

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

Katja Köpplinger

Fr, ab 17.04.26, 16:00-17:30 Uhr | 2x

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 28 € | Kurs-Nr.: 26-15-2100

inkl. 1 € Materialgebühr

► Fit im Kopf - Training fürs Gehirn

Bernd Reimann

Mi, 29.04.26, 17:00-19:00 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 18 € | Kurs-Nr.: 26-15-1084

► Fit im Kopf - Training fürs Gehirn

Bernd Reimann

Di, 12.05.26, 17:00-19:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 18 € | Kurs-Nr.: 26-15-1092

► Fit im Kopf - Training fürs Gehirn

Bernd Reimann

Di, 16.06.26, 17:00-19:00 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 18 € | Kurs-Nr.: 26-15-1100

► Sicher und stark in der Schule (1.- 4. Klasse)

Kinderelbstschutztraining und Gewaltprävention

Katja Köpplinger

Di, ab 23.06.26, 16:00-17:30 Uhr | 2x

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 27 € | Kurs-Nr.: 26-15-2164

Umwelt | Natur entdecken

► Geheimnisvolle Flatterer - Auf der Suche nach

fliegenden Zwergen und ihren Freunden

Fledermausexkursion in Ezelsdorf

Heinz Neudert

Fr, 03.07.26, 20:45-22:45 Uhr

Burghthann-Ezelsdorf, Heinleinshof

Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 26-19-7052

Eltern-Kind-Kurs*



Sprachen

► Französisch für Realschüler (8. Klasse)

Rima Aqel

Mi, ab 15.04.26, 17:00-18:30 Uhr | 11x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12

Gebühr: 138 € | Kurs-Nr.: 26-43-1124

Kursbuch: Tous ensemble 2

***Bei Eltern-Kind-Kursen gilt:** Kind(er) bitte nur in Begleitung von mind. einem Erwachsenen anmelden - alle sind gebührenpflichtig.

Theater | Kleinkunst

► 1,2,3 - Zauberei für Kinder (6-12 Jahre)

Einstieg

Markus Kirschner

Sa, 02.05.26, 09:30-13:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 37 € | Kurs-Nr.: 26-24-4032

inkl. 10 € Materialgebühr

► 1,2,3 - Zauberei für Kinder (6-12 Jahre)

Fortgeschrittene

Markus Kirschner

Sa, 13.06.26, 09:30-13:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 37 € | Kurs-Nr.: 26-24-4040

inkl. 10 € Materialgebühr

Spiele | Bewegen

► Kreativer Kindertanz (6-10 Jahre)

Lea Stadelmann

Mi, ab 15.04.26, 16:30-17:30 Uhr | 14x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 140 € | Kurs-Nr.: 26-25-8530

► Kids Dance Club (3,5-5 Jahre)

Isabelle Geyer

Do, ab 16.04.26, 15:00-16:00 Uhr | 13x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 140 € | Kurs-Nr.: 26-25-8576

► Kids Dance Club (6-10 Jahre)

Isabelle Geyer

Do, ab 16.04.26, 16:00-17:00 Uhr | 13x

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 140 € | Kurs-Nr.: 26-25-8578

► Kinder Yoga (8-10 Jahre)

Verena Wolf

Di, ab 21.04.26, 15:30-16:30 Uhr | 11x

Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum,

Johann-Degelman-Str. 7a

Gebühr: 69 € | Kurs-Nr.: 26-31-1788

► DancingFeet - Tanz, Yoga & Naturerfahrung für Kinder von 7-10 Jahren

Monika Adele Camara

So, 21.06.26, 14:30-16:00 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-25-8524

Von
Anfang
an!

Wo Lernen begeistert

monte-lauf.de



**Montessori
Schulen Lauf**
Von der Grundschule bis zur FOS



MN
MONTESSORI
NÖRDBAYERN
Lernen Leben Zukunft



Junge Kreative

► DIY Deko auf Keramikbasis

Kinderworkshop (9-12 Jahre)

Silke Schuster

Sa, 11.04.26, 14:00-16:00 Uhr

Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30

Gebühr: 20 € | Kurs-Nr.: 26-28-5036

+ Materialgebühr nach Verbrauch, vor Ort zu zahlen

► Schneiderwerkstatt für Jugendliche und Erwachsene

Sara Sedan

Do, 23.04.26, 17:00-18:00 Uhr (Vorbereitung)

ab Do, 07.05.26, 17:00-19:00 Uhr (Unterricht) | 5x

Feucht, Mittelschule, U05, Textilraum, Seiteneingang M3, Schulstr. 5

Gebühr: 74 € | Kurs-Nr.: 26-29-2032

Eigene funktionstüchtige Nähmaschine erforderlich.

► Bildhauerkunst nach SHONA-ART kennenlernen (für Kinder ab 8 Jahre)

Benjamin Musendami, englischsprachig

Do, 28.05.26, 14:00-17:00 Uhr

Altdorf, OT Hagenhausen, Fam. Boenke, Zum Alten Wehr 2

Gebühr: 30 € | Kurs-Nr.: 26-28-5072

+ Materialgebühr je nach Anzahl, Gewicht und Verbrauch (Rohsteine können vor Ort erworben werden, ab 3,80 € pro kg) sowie evtl. Materialgebühr für Wachs zur Veredelung des Kunstwerks, vor Ort zu zahlen. Kind(er) sollten von einer erwachsenen Person begleitet werden. Die Begleitperson ist gebührenfrei und muss nicht angemeldet werden.

► NeuroArt

Kinder stärken mit Kreativität - Workshop (7-12 Jahre)

Danjela Bliemel

Sa, 13.06.26, 11:00-12:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12

Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 26-27-7072

neu

neu

neu

neu

neu

neu

neu

neu

Angebote für (werdende) Eltern

► Familiencoaching - für mehr Verständnis und weniger Stress

Jennifer laszenszky

Mo, 20.04.26, 17:00-19:30 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 19 € | Kurs-Nr.: 26-15-2108

neu



Familiencoaching - für mehr Verständnis und weniger Stress

In Familien entstehen oft Stress und Missverständnisse durch unterschiedliche Bedürfnisse und Erwartungen. Im Familiencoaching geht es darum, die Kommunikation zu verbessern, Konflikte frühzeitig zu erkennen und zu lösen sowie Verständnis und Empathie zu stärken. Durch klare Strukturen, neue Gewohnheiten und hilfreiche Sichtweisen wird der Alltag entlastet. So können wieder mehr Leichtigkeit, Nähe und Vertrauen entstehen - damit Familie zur Kraftquelle wird.

Der Kurs kann von einzelnen Familienmitgliedern oder gesamten Familien besucht werden.

► Erste Hilfe für (werdende) Eltern

Annika Steil-Gingerich

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 39 € / Veranstaltung inkl. 3 € Materialgebühr

- Do, 23.04.26, 17:00-21:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-37-1016
- Sa, 09.05.26, 09:00-13:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-37-1024

► Alles Schule -

Wie du dein Schulkind stärken und stützen kannst

Vera Swarte

Do, 23.04.26, 18:00-20:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12

Gebühr: 22 € | Kurs-Nr.: 26-15-2116

inkl. 2 € Materialgebühr

► Verantwortung übernehmen:

Vom Jungen zum Erwachsenen (für Väter)

Max Gellweiler

Sa, 25.04.26, 15:00-16:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-15-2124

► Kinderschlaf verstehen - wie dein Kind und du ruhigere Nächte bekommen

Vera Swarte

Mo, 11.05.26, 18:00-20:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 4, Unterer Markt 12

Gebühr: 22 € | Kurs-Nr.: 26-15-2132

inkl. 2 € Materialgebühr

► Verantwortung in der Vaterrolle:

Workshop zum persönlichen Wachstum

Max Gellweiler

Sa, 16.05.26, 15:00-16:30 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-15-2140

► Wut und starke Gefühle verstehen

Vera Swarte

Mo, 08.06.26, 18:00-20:30 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 22 € | Kurs-Nr.: 26-15-2148

inkl. 2 € Materialgebühr

► Gutes Spiel ermöglichen -

Spielzeug, Risiko und Naturerfahrungen

Patrick Hengelein

Di, 16.06.26, 18:00-20:00 Uhr

Burgthann, OT Ezelsdorf, Waldkindergarten

Gebühr: 18 € | Kurs-Nr.: 26-15-2156

► Geschwister als Team

Vera Swarte

Do, 02.07.26, 18:00-20:30 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 22 € | Kurs-Nr.: 26-15-2172

inkl. 2 € Materialgebühr



Verbindliche Anmeldung

Achtung: Sie erhalten keine Anmeldebstätigung und werden nur bei Kursausfall informiert.

*Diese Felder müssen ausgefüllt werden.

Kurs-Nr*.: _____ Kurstitel*:

Kurs-Nr*.: _____ Kurstitel*:

Persönliche Angaben Kursteilnehmende

Bitte pro Person eine eigene Anmeldung ausfüllen (Ausnahme: Eltern-Kind-Kurse).

☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers

Nachname*:

Vorname*:

Straße, Hausnr*:

PLZ, Ort*:

Geburts*tag*:

Tel*.: _____

Handy-Nr.:

E-Mail:

Datum*:

Bei Kinder- und Eltern-Kind-Kursen:

Name d. Kindes:

Geburts*tag d. Kindes:

Verbindliche Anmeldung

Mit dem Ausfüllen und Absenden dieses Formulars melden Sie sich verbindlich für den Kurs an.

Datenschutzerklärung

Die im Zuge der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum Zweck der Durchführung des gebuchten Kurses sowie zur damit verbundenen organisatorischen Abwicklung verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO (Vertragserfüllung). Weitere Informationen zur verantwortlichen Stelle sowie zu Ihren Rechten im Hinblick auf die Verarbeitung personenbezogener Daten finden Sie unter www.vhs-schwarzachtal.de/datenschutz.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGBs)

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs) an. Die AGBs finden Sie unter www.vhs-schwarzachtal.de/agb.

Unterschrift*:

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats:

Ich ermächtige die vhs Schwarzachtal, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift zu Gunsten der Gläubiger-Identifikationsnummer DE26 7605 0101 0380 3800 22 einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs Schwarzachtal auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Im Falle eines durch die vhs Schwarzachtal genehmigten Rücktritts gilt die Einzugsermächtigung für die jeweils zu entrichtenden Stornoentgelte. Mir ist bekannt, dass ich Kosten, die der vhs Schwarzachtal durch einen unberechtigten Widerruf, nicht ausreichende Kontodeckung oder fehlerhafte Angabe der Bankverbindung, entstehen, erstatten muss.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich nehme zur Kenntnis, dass die vhs Schwarzachtal meine Daten gemäß der gültigen DSGVO verwendet, siehe www.vhs-schwarzachtal.de/datenschutz.

Kontoinhaber*:

IBAN*.: DE _____

Geldinstitut*:

Ort, Datum*:

Unterschrift des Kontoinhabers*:

Wie wurden Sie auf unser Angebot aufmerksam?

- ☐ Freunde/Bekannte ☐ Mitteilungsblätter ☐ Plakat/Flyer ☐ Social Media
☐ Tageszeitung ☐ vhs-Programmheft ☐ vhs- Newsletter ☐ vhs-Website / Internetsuche
☐ Vorgängerkurs bereits besucht ☐ Sonstiges: _____

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Anmeldung

Der Vertrag zwischen dem Teilnehmenden und der vhs Schwarzachtal kommt zustande mit der Anmeldung, der Bezahlung der Gebühr oder der Teilnahme an der vhs-Veranstaltung. Mit dem Vertragsabschluss werden die AGB Vertragsbestandteil. Der Teilnehmende erkennt sie durch seine Anmeldung ausdrücklich an. Die Anmeldung ist verbindlich und wird nicht bestätigt. Sie verpflichtet zur Zahlung der Gebühr. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn der Kurs bereits ausgebucht ist, abgesagt werden muss oder sich eine Änderung ergeben hat. Die Anmeldung ist nur für den gesamten Kurs möglich; eine tageweise oder anteilige Buchung einzelner Termine ist ausgeschlossen.

2. Gebühren

Üblicherweise werden die Kursgebühren per Lastschrift/SEPA-Mandat eingezogen. Bitte achten Sie auf eine ausreichende Kontodeckung. Bankspesen bei Widerspruch oder Rücklastschrift trägt der Teilnehmende. Barzahlung sowie Zahlungen per Kredit-/EC-Karte sind nicht möglich.

Wird zu Kursbeginn die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht, muss der Kurs abgesagt werden, es sei denn, eine Aufzahlung bzw. Stundenkürzung wird befürwortet. Maßgeblich ist dabei die festgestellte Teilnehmendenzahl am 2. Kurstag. Später hinzukommende Teilnehmende sind willkommen, verringern aber die festgelegte Kursgebühr nicht mehr. Dies gilt auch für versäumte Kurstermine.

3. Ermäßigungen

Ermäßigungen erhalten Empfänger und Empfängerinnen von Leistungen gemäß SGB II und XII, Asylbewerbernde, Schwerbehinderte sowie Inhaber und Inhaberinnen einer Ehrenamtskarte. Die Ermäßigung gilt für Kurse mit einer Gebühr ab 20 € und ist auf einen maximalen Nachlass von 30 € pro Kurs begrenzt.

Sie beträgt 50% für Empfänger und Empfängerinnen von Leistungen gemäß SGB II und XII und 25% für Schwerbehinderte sowie Inhaber und Inhaberinnen einer Ehrenamtskarte.

Aktuelle Nachweise müssen bei der Anmeldung vorliegen, eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich. Auf die Ermäßigungen besteht kein Rechtsanspruch. Mehrfache Rabatte, Kombinationen sowie die Ermäßigung geförderter Maßnahmen (Integrationskurse, etc.) sind nicht möglich. Die Ermäßigungen gelten nicht für Einzelveranstaltungen (z.B. Konzerte, Vorträge, Exkursionen), Xpert Business-Kurse und Veranstaltungen, bei denen die vhs als Mitveranstalterin auftritt. Material- und Leihgebühren sind von der Ermäßigung ausgeschlossen.

4. Rücktritt

a) Die vhs kann von dem Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht wird, bei Ausfall eines Kursleitenden oder aufgrund anderer von ihr nicht zu vertretender Gründe.

b) Der Teilnehmende kann durch schriftliche Erklärung zurücktreten, die spätestens acht Werktage vor dem Kursbeginn bei der vhs eingegangen sein muss. Für Kurse mit einer Laufzeit von mehr als acht Terminen wird ein Rücktritt bis zum Folgetag der 1. Kursstunde gewährt. Der Kursrücktritt muss schriftlich und gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10 € erklärt werden. Eine Abmeldung beim Kursleitenden genügt nicht. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass für Teilnehmende, die nicht zum Kurs erscheinen, die volle Gebühr berechnet wird. Dies gilt ebenso für Teilnehmende, die den Kurs vorzeitig abbrechen.

c) Nach Ablauf der in b) genannten Rücktrittsfristen ist ein Rücktritt vom Vertrag ausgeschlossen. Bei langfristigen krankheitsbedingten Ausfällen kann ein ärztliches Attest vorgelegt werden. Eine Erstattung der Kursgebühr erfolgt nicht; die Kursgebühr wird in diesen Fällen als Guthaben gutgeschrieben.

5. Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung des Kurses und nur für das laufende Jahr ausgestellt. Bei Bescheinigungen für die Krankenkassen muss die Belegung von mindestens 80% der Kursstunden nachgewiesen werden.

6. Steuervergünstigungen

Als Nachweis für das Finanzamt gilt der Lastschriftbeleg.

7. Kursausfall

Bei kurzfristigem Kursausfall werden die Teilnehmenden nach Möglichkeit vom Kursleitenden oder der vhs per E-Mail benachrichtigt. Ein Anspruch darauf besteht jedoch nicht. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner im Mail-Postfach. Bei ausgefallenen Kurstagen wird die vhs nach Möglichkeit Ersatztermine anbieten. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die vhs behält sich vor, Veranstaltungsort, Kursleitenden oder Termin und Uhrzeit zu wechseln.

8. Kurswechsel

Sollte ein Kurswechsel gewünscht oder erforderlich sein, beraten wir Sie gerne bzgl. einer Alternative. Ein Anspruch darauf besteht nicht.

9. Hausordnung

Die Hausordnung der einzelnen Veranstaltungsorte ist Vertragsbestandteil. Der Teilnehmende erkennt sie als verbindlich an. Schwere Verstöße gegen die Hausordnung berechtigt die vhs, den Teilnehmenden vom weiteren Kursbesuch auszuschließen. Die vhs genießt in allen Räumen nur Gastrecht; selbstverständlich darf nirgends geraucht werden, ebenso sind Mahlzeiten und Getränke (außer bei Koch- und Backkursen) in den Kursräumen nicht gestattet. Kinder können aus versicherungsrechtlichen Gründen nicht mitgebracht werden. Dies gilt auch für Haustiere. Die Teilnehmenden werden gebeten, nur ausgewiesene Parkplätze zu benutzen.

10. Haftung

Haftung wird von der vhs Schwarzachtal gegenüber den Teilnehmenden aller Veranstaltungen - auch auf Wegen und Studienfahrten, etc. - nicht übernommen. Eine Haftung für Fremdverschulden wird außerdem nach den §§ 276 und 278 BGB ausgeschlossen.

11. Leistungsumfang, Schriftform

Der Umfang der Leistungen der vhs ergibt sich aus der Kursbeschreibung. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Die Kursleitenden sind zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jedweder Art bedürfen der Schriftform.

Datenschutz

Verantwortlich für die Verarbeitung der Daten ist die vhs Schwarzachtal, Penzenhofener Str. 1, 90610 Winkelhaid, E-Mail: info@vhs-schwarzachtal.de, Tel. 09187 9090-10.

Die Daten werden nur für die Durchführung/Abrechnung der gebuchten Veranstaltungen und die Statistik der vhs erhoben. Die Verarbeitung erfolgt auf der Grundlage von Art. 6 Abs. 1 DSGVO i.V.m. Art. 4 Abs. 1 BayDSG.

Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter www.vhs-schwarzachtal.de/datenschutz abrufen.

Für die Volkshochschule Schwarzachtal wurde ein Datenschutzbeauftragter bestellt: secopan gmbh, Am Schönblick 14, 71229 Leonberg, 07152 56958-0, datenschutz@secopan.de.

Stand: 25.02.26

Das nächste Programmheft
Herbst | Winter 2026
erscheint am

**Mittwoch,
02.09.2026**

Veranstaltungsreihe

ZEIT

mit Dr. Wolfgang Christl , Götz Wankelmuth, Renate Kaschmieder, Christian Stengel und Eva Mikeska

- **Mi, 24.06.26: ALLE ZEIT DER WELT**
- **Mi, 30.09.26: KLANG DER ZEIT**
- **Mi, 28.10.26: ZEIT ZUM LESEN**

Beginn jeweils 19:00 Uhr

Einlass ab 18:30 Uhr

vhs am Markt
Unterer Markt 12, Altdorf

Diese vhs Reihe zum Thema „Zeit“ bietet Informationen und Auseinandersetzung zur kulturgeschichtlichen und künstlerischen Entwicklung des Menschen zum Umgang mit ZEIT – vom Altertum bis zur Digitalisierung.



Infos und **Online-Anmeldung:** www.vhs-schwarzachtal.de



Gesucht: Immobilien in Burgthann

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

**Unsere vorgemerkten, geprüften
Kaufinteressenten suchen dringend
Immobilien in Burgthann.**

Wenn Sie Eigentümer sind und über einen Verkauf nachdenken, nutzen Sie jetzt die aktuell hohe Nachfrage.

Ihre Ansprechpartnerin:

Sabine Behringer

Immobilienberaterin

Telefon 09183 / 9301-66

Mobil 0151 / 706 16 966

sabine.behringer@raiba-burgthann.de

ImmobilienService der

 Raiffeisenbank
Oberferrieden-Burgthann eG

Ihr Vorteil:

- ✓ Persönlich. Erfahren. Verlässlich. Weil jede Immobilie auch eine eigene Geschichte hat.
- ✓ Realistische Marktpreiseinschätzung
- ✓ Seriöse Käuferprüfung über die Bank
- ✓ Diskret & unverbindlich

Wir sind gerne für Sie da und freuen uns auf Ihren Anruf.

Lust auf

Kunst?



Alles, was Kunst braucht.

- Mehr als 40.000 Artikel aus allen kreativen Bereichen zu dauerhaft günstigen Preisen auf 2.000 m²
- Bilderrahmen und individuelle Einrahmungen
- Bücher und Medien zu allen Themen der Kunst
- Kostenlose Parkplätze direkt vor dem Haus

boesner GmbH · Nürnberg

Sprottauer Str. 37 · 90475 Nürnberg

Tel.: 0911/98862-0

nuernberg@boesner.com

Öffnungszeiten:

Mo. – Sa. 9:30 – 18:00 Uhr

Mittwoch 9:30 – 20:00 Uhr

boesner

KÜNSTLERMATERIAL + EINRAHMUNG + BÜCHER