

ZUR MITNAHME



Volkshochschule
Schwarzachtal

PROGRAMM
WINTER |
FRÜHJAHR
2026

vhs Bildungs- und Kulturprogramm

Altdorf | Burgthann | Feucht | Schwarzenbruck | Leinburg | Winkelhaid

Januar - März 2026



Was der Eisvogel mit Lernen zu tun hat?
Entdecken Sie es im Heft (Seite 6).



DR. WILHELM
VON PETZ HAUS

Selbstständigkeit und Sicherheit

Betreutes Wohnen in den eigenen vier Wänden

Das Dr. Wilhelm von PETZ HAUS ermöglicht es älteren Menschen, ein selbstständiges und eigenverantwortliches Leben zu führen. Es gibt ihnen zusätzlich die Sicherheit, jederzeit die notwendige und erwünschte Hilfe und Betreuung zu bekommen.

Informationen erhalten Sie direkt unter:

INFO-TEL: 09128 73 91 91 3

info(at)vonpetz.de www.vonpetz.de



**Kompetent
Flexibel
Zuverlässig**

**Diakoniestation Altdorf
Haus Waldenstein**

Telefon: 09187 93 51 90

Diakoniestation Burgthann

Telefon: 09183 18 65

Diakoniestation Feucht

Seniorenzentrum am Zeidlerschloss

Telefon: 09128 73 90 90

Diakoniestation Leinburg

Telefon: 09120 95 90

Diakoniestation Oberferrieden

Telefon: 09183 17 89

Diakoniestation Schwarzenbruck

Dr. Wilhelm v. PETZ HAUS

Telefon: 09128 92 40

Ihr Partner im Alltag

Seit mehr als 40 Jahren sind wir ein zuverlässiger und engagierter Ansprechpartner für die Menschen, die bei der Bewältigung alltäglicher Aufgaben Unterstützung benötigen.

- **Ambulante Pflege**
- **Hilfe im Haushalt**
- **Betreutes Wohnen**
- **Verhinderungspflege**
- **Beratung**



**Zentrale Diakoniestation
im Dekanat Altdorf gGmbH**

Altdorfer Straße 5-7

90537 Feucht

09128 73 90 96

info@zds-altendorf.de

www.zds-altendorf.de

Mitglied der

Diakonie 
Bayern

Allgemeine Hinweise

- 4 Ihre vhs
- 6 Anmeldung | Kalender
- 7 Kursorte

Gesellschaft | Leben

- 9 Geschichte | Zeitgeschichte**
 - 9 Zeitgeschichtliche Vorträge
 - 9 Geschichtskurse
- 9 Politik | Demokratie | Journalismus**
 - 9 Journalismus
 - 9 Politik
- 9 Rechts- und Verbraucherfragen**
 - 9 Wirtschafts- und Finanzfragen
 - 9 Sozialfragen
- 10 Umweltfragen und Baubiologie
- 11 Lernen | Pädagogik | Erziehung | Familie**
 - 11 Lernen | Gedächtnis
 - 11 Lernen für und mit Kindern
- 11 Persönlichkeitsentwicklung | Psychologie**
 - 11 Persönlichkeitsentwicklung
 - 11 Rhetorik und Kommunikation
- 11 Heimat- und Länderkunde | Naturkunde**
 - 12 Wildkräuterwanderungen
 - 12 Baum- und Gartenkunde

Kultur | Kunst

- 14 Literatur**
 - 14 Lesungen
 - 14 Literatur in der Praxis
 - 14 Schreibwerkstatt
- 15 Musik**
 - 15 Instrumentalunterricht
- 15 Kunst- und Kulturgeschichte**
 - 15 Kunstgeschichtliche Vorträge
 - 15 Weitere kunstgeschichtliche Vorträge
 - 15 Museumsführungen
- 16 Mal- und Zeichentechniken**
 - 16 Malen und Zeichnen
 - 16 Aquarellmalen
 - 16 Weitere Malkurse
- 17 Handwerk | Kunsthandwerk**
 - 17 Silberwerkstatt
 - 17 Weiteres Kunsthandwerk
- 17 Textiles Gestalten**
 - 17 Nähmaschinen-Führerschein
 - 17 Schneiderwerkstatt
- 17 Theaterpraxis | Kleinkunst**
 - 17 Zauberei und Magie

Gesundheit

- 18 Entspannung | Stressbewältigung**
 - 18 Yoga und Yoga Spezial
 - 18 Fernöstliche Entspannungsmethoden
 - 19 Weitere Entspannungsverfahren
- 19 Bewegung | Fitness**
 - 19 Wirbelsäulen- und Rückengymnastik
 - 19 Spezialgymnastik
 - 20 Fitness
 - 20 Pilates und Faszien
 - 21 Tänzerische Fitness, Zumba® & Co.
 - 21 Bewegungskünste | Artistik
 - 21 Wassergymnastik | Aqua-Fitness
 - 21 Fit im Freien
 - 22 Kinderturnen
- 22 Gesundheit | Prävention**
 - 22 Prävention durch Bewegung
 - 22 Erkrankungen und Heilmethoden
 - 23 Erste Hilfe
 - 23 Iss dich gesund!
- 23 Ernährung | Kochen**
 - 23 Koch-Basics
 - 23 Saisonale, nachhaltige und Naturküche
 - 23 Historische Küche
 - 23 Internationale Küche und nationale Spezialitäten
 - 23 Getränkeworkshops

Sprachen

- 25 Allg. Informationen zu Sprachen**
- 26 Deutsch als Fremdsprache**
 - 26 Deutsch Niveaustufe A1 bis B2
 - 26 Einbürgerungstest
 - 26 Integrationskurse
- 26 Englisch**
 - 26 Englisch Niveaustufe A1 bis B1+
 - 27 Englisch Niveaustufe B2 / B2+
 - 27 Englisch Konversation
 - 27 Englisch für den Beruf
 - 27 Englisch: Raus aus dem Klassenzimmer
- 27 Französisch**
 - 27 Französisch Niveaustufe A1 bis A2
 - 28 Französisch Niveaustufe B1 bis C1
- 28 Italienisch**
 - 28 Italienisch Niveaustufe A1 bis B1
 - 29 Italienisch: Raus aus dem Klassenzimmer
- 29 Spanisch**
 - 29 Spanisch Niveaustufe A1 bis B2
 - 30 Spanisch: Raus aus dem Klassenzimmer
- 30 Weitere Sprachen**
 - 30 Norwegisch
 - 30 Tschechisch
 - 30 Chinesisch

Beruf | Digital

- 32 EDV-Grundlagen und IT-Kompetenz**
 - 32 Smartphone und Tablet
 - 32 Navigation
- 32 Berufliche Kompetenzen | Softskills**
 - 32 Kommunikation | Rhetorik | Präsentation
- 32 Neue Technologien**
 - 32 Künstliche Intelligenz
- 33 Kaufmännische Grund- und Fachlehrgänge**
 - 33 Xpert Business LernNetz Webinare

Ballett | Tanz

- 34 Tänzerische Früherziehung
- 34 Kinderballett
- 34 Kreativer Kindertanz
- 34 Kids Dance Club
- 34 Ballett für Jugendliche und Erwachsene
- 34 Modern | Contemporary | HipHop | Jazz
- 34 Ausdruckstanz
- 35 Tänze aus aller Welt
- 35 Seniorentanz
- 35 Standardtänze
- 35 Unsere Ballett-Pädagoginnen

Junge vhs

- 36 Lernwerkstatt
- 36 Sprachen
- 36 Theater | Kleinkunst
- 36 Spielen | Bewegen
- 36 Kochen | Backen
- 36 Junge Kreative
- 36 Angebote für (werdende) Eltern

Weitere Informationen

- 37 Anmeldeformular
- 38 AGB | Datenschutz

In dieser Broschüre finden Sie unser Programmangebot als Übersicht. Nähere Infos zu Ihrem Kurs erhalten Sie unter www.vhs-schwarzachtal.de



vhs Schwarzachtal

Die Volkshochschule Schwarzachtal ist eine öffentliche kommunale Einrichtung zur außerschulischen Weiterbildung für Erwachsene. Sie dient als Lernort und Bürgerforum sowie Kultur- und Gesundheitszentrum. Sie ist parteipolitisch unabhängig und weltanschaulich neutral, ihre Veranstaltungen stehen jedem offen, der das 14. Lebensjahr (ausgenommen Kinderkurse) vollendet hat.

Träger der Volkshochschule

- Stadt Altdorf
- Gemeinde Burgthann
- Marktgemeinde Feucht
- Gemeinde Leinburg
- Gemeinde Schwarzenbruck
- Gemeinde Winkelhaid

Zusammengeschlossen im Zweckverband für Erwachsenenbildung der Volkshochschule Schwarzachtal.

Erster Vorsitzender:

Michael Schmidt | Erster Bürgermeister, Gemeinde Winkelhaid

Zweiter Vorsitzender:

Martin Tabor | Erster Bürgermeister, Stadt Altdorf



Impressum und Kontakt:

Zweckverband für Erwachsenenbildung
Volkshochschule Schwarzachtal
Penzenhofener Str. 1
90610 Winkelhaid

Tel: 09187 9090-10
E-Mail: info@vhs-schwarzachtal.de
Internet: www.vhs-schwarzachtal.de

Auflage: 4.000 Exemplare
Layout, Satz: vhs Schwarzachtal
Druck: Druckerei Carl Hessel GmbH, Nürnberger Str. 5, 90537 Feucht

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Eventuelle Druck- oder Tippfehler bitten wir zu entschuldigen.
Für die Richtigkeit des ausgedruckten Programms sowie für dessen Verteilung kann keine Haftung übernommen werden.

Fotos / Grafiken: S. 1, 4, 6, 7, 11, 16, 26 Shutterstock | S. 4 Lisa Kniess; Pexels, Shvetsa, Cottonbro Studio; Emma Owaraga; Günter Distler | S. 5, 7 © 2022 DVV, Frank Schemmann (Fotograf) | S. 5, 12, 25, 34 Antje Wiech | S. 5, 33, 35 Foto + Studio Hesse | S. 15 Pixabay, Gordon Johnson; Germanisches Nationalmuseum, Nürnberg | S. 16 Jasmin Bögl | S. 17 Silke Schuster | S. 25 Pexels, Pixabay | S. 29 Luciano Gassi | S. 30 Günter Distler; Wenjia Sun | S. 31 Bayerischer Volkshochschulverband e. V. | S. 35 Isabelle Geyer; Stefanie Iguoywe; Natalia Lazebnikova; Lea Stadelmann

Unsere

Highlights

auf einen Blick!



Line Dance

Tanzen, Spaß haben, fit bleiben

So, ab 01.02.26

▶ Seite 35



„Spaghetti bolognese“

Autorenlesung mit Johannes Wilkes

Do, 05.02.26

▶ Seite 14



Was kann mein Smartphone?

Schritt für Schritt zum sicheren Umgang

Di, ab 20.01.26 (Android Smartphone)

Di, ab 03.02.26 (iPhone)

▶ Seite 32



Kulturprojekt BRIDGES

Kunstbegegnung mit dem globalen Süden

März 2026

▶ Seite 13, 15 und 27



Frühlingsküche

Frische Rezepte für den Frühling

Mo, 09.03.26

▶ Seite 23



Klangfarben Lateinamerikas

Folklore mit Live-Musik

Di, 17.03.26

▶ Seite 30

Kursleitende

Unsere Volkshochschule lebt von den Menschen, die sich hier begegnen – und ganz besonders vom Engagement unserer Kursleitenden. Eine Übersicht aller Kursleitenden des laufenden Programmangebotes finden Sie auf unserer Website: www.vhs-schwarzachtal.de



Andere Perspektiven eröffnen

Wir suchen für unsere verschiedenen Fachbereiche laufend neue Kursleitende mit Kompetenz und innovativen Ideen.

- Sie haben besondere Kenntnisse oder Fähigkeiten, welche Sie gerne anderen Menschen vermitteln möchten?
- Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen?
- Sie sind kommunikativ und können motivieren?

Dann bewerben Sie sich als Kursleitung!

Es erwartet Sie ein unterstützendes und sympathisches vhs-Team sowie aufgeschlossene und motivierte Kursteilnehmende in freundlicher Umgebung. Egal ob Sie bereits Lehrerfahrung haben oder noch nicht:

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!



EFQM-zertifizierter Bildungsträger

Wir setzen auf Qualität und Ihren Bildungserfolg. Dafür haben wir ein Qualitätsmanagement nach dem international anerkannten Modell der EFQM eingeführt und sind „Outstanding Organisation Recognised by EFQM 2024 for sustainable Performance two Stars“.

Bürozeiten*

vhs-Geschäftsstelle, Winkelhaid
Penzenhofener Str. 1, 90610 Winkelhaid
 Mo, Di, Do, Fr 09:00 bis 12:00 Uhr
 Mi 14:00 bis 18:00 Uhr

vhs am Markt, Altdorf
Unterer Markt 12, 90518 Altdorf
 Mo, Di, Do, Fr 09:00 bis 12:00 Uhr

*in den Ferien ggf. abweichende Öffnungszeiten

vhs Schwarzachtal

Penzenhofener Str. 1
 90610 Winkelhaid
 Telefon: 09187 9090-10
www.vhs-schwarzachtal.de

Bankverbindung

Sparkasse Nürnberg
 IBAN: DE26 7605 0101 0380 3800 22

Raiffeisenbank im Nürnberger Land
 IBAN: DE08 7606 1482 0004 0171 29

Anmeldung | Service | Verwaltung

Telefon: 09187 9090-10 | E-Mail: info@vhs-schwarzachtal.de

Stefanie Klauke

Simone Köhler

Sonja Müller

Suejla Yilmaz

Leitung | Fachbereiche

Nina König

vhs-Leitung
 Fachbereichsleitung
 Gesellschaft | Leben



n.koenig@vhs-schwarzachtal.de
 Tel. 09187 9090-126

Christina Harmansa

Stellv. vhs-Leitung
 Fachbereichsleitung & Marketing
 Kultur | Kunst



c.harmansa@vhs-schwarzachtal.de
 Tel. 09187 9090-122

Susanne Odörfer

Fachbereichsleitung
 Ballett | Tanz
 Beruf | Digital



s.odoerfer@vhs-schwarzachtal.de
 Tel. 09187 9090-114

Sonja Shove

Fachbereichsleitung & Projekte
 Sprachen | Integration
 Schulkooperation



s.shove@vhs-schwarzachtal.de
 Tel. 09187 9090-124

Eva Weiss

Fachbereichsleitung
 Gesundheit



e.weiss@vhs-schwarzachtal.de
 Tel. 09187 9090-128

Kursanmeldung

- online auf der vhs-Homepage
- schriftlich oder per Post (Anmeldeformular im Programmheft)
- persönlich in der vhs-Geschäftsstelle im Rathaus Winkelhaid oder in der vhs am Markt in Altdorf

Die Anmeldung für alle Kurse und Seminare ist ab Veröffentlichung der Kurse möglich. Füllen Sie die Anmeldeformulare bitte komplett mit allen Teilnehmer-Daten und der Einzugsermächtigung aus. Anmeldungen ohne Einzugsermächtigung können nicht angenommen werden. Bitte melden Sie sich möglichst frühzeitig an, damit Ihr Kurs zustande kommt! Bei Online-Anmeldung ist das Anmeldeformular vollständig auszufüllen.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, sondern werden nur benachrichtigt, wenn der von Ihnen gewählte Kurs schon belegt ist, ausfällt oder verlegt wird.



Unser Titelbild

Der Eisvogel – Symbol für Lernen und Klarheit

Geduldig beobachtet er, wartet auf den richtigen Moment - und taucht dann zielsicher ins Neue. Der Eisvogel steht für Aufmerksamkeit, Mut und Entschlossenheit. So wie er Neues entdeckt, steht auch Lernen dafür, offen zu bleiben und den eigenen Weg mit Neugier weiterzugehen.

Ein **kostenfreier Rücktritt** ist bis 8 Werktage vor Kursbeginn möglich. Die Gebühren werden erst abgebucht, wenn Ihr Kurs auch sicher starten kann!

Kalender | Unterrichtstermine



Der Kursbetrieb orientiert sich an der allgemeinen bayerischen Ferienordnung, d.h. während der Schulferien und an den Feiertagen finden in der Regel keine Veranstaltungen statt. Vereinzelt sind Ausnahmen möglich. Eventuell ausfallende Unterrichtszeiten werden nach Möglichkeit nachgeholt.

	Januar 26	Februar 26	März 26	April 26
Montag	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Dienstag	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Mittwoch	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Donnerstag	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Freitag	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24
Samstag	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25
Sonntag	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	5 12 19 26

■ = Ferien | Feiertage

Unser gedrucktes Programmheft erscheint dreimal jährlich als Trimesterausgabe. Die kommenden Ausgaben und die entsprechenden Kurszeiträume sind wie folgt:

- Trimester 26-1, Winter | Frühjahr: 07.01. bis 27.03.2026
- Trimester 26-2, Frühjahr | Sommer: 13.04. bis 31.07.2026
- Trimester 26-3, Herbst | Winter: 15.09. bis 18.12.2026

Darüber hinaus aktualisieren und ergänzen wir unser Kursprogramm laufend. Schauen Sie öfter vorbei auf unserer Website www.vhs-schwarzachtal.de oder auf unseren Social Media Kanälen - es gibt immer etwas Neues zu entdecken!



Kursorte im Verbandsgebiet Winter | Frühjahr 2026

Altdorf

Atelier Schick, ehem. Café Spital, Neumarkter Str. 4d
 Kulturtreff am Baudergraben, Baudergraben 1
 Mittelschule, Schulstr. 6
 vhs am Markt, Unterer Markt 12, Kursräume* | Gymnastikraum
 OT-Rasch, Parkplatz Sportverein Rasch

Burgthann

Evang. Gemeindehaus, Kirchenweg 9
 Mittelschule, Mimberger Str. 24, Eingang Sandstr.
 Kath. Pfarramt, Bahnhofstr. 9
 OT-Grub, Ehemaliges Schulhaus, Dorfstr. 50

Feucht

Metzhaus, Hauptstr. 35, Seiteneingang, 1. Stock
 Mittelschule, Schulstr. 5, Zugang M3
 Realschule, Turnhalle, Jahnstr. 32
 Zeidler-Sporthalle, Schulstraße/Felsenkeller
 Treffpunkt: Am Lechle, Ludwig-Ganghofer-Straße
 Treffpunkt: Parkplatz Tennishalle, Chormantelweg 25
 OT-Moosbach Bürgerhalle, Kirchenstr. 3*

Leinburg

Gemeinde- u. Gesundheitszentrum, Hauptstr. 30*

Schwarzenbruck

Bürgerhalle, Johann-Degelmann-Str. 7a*
 Nebenzimmer Schwarzachstuben, Siedlerstr. 2*
 Treffpunkt: Bahnhof Ochenbruck

Winkelhaid

Evang. Gemeindehaus, Penzenhofener Str. 14
 Rathaus, Penzenhofener Str. 1*:
 Seminarräume, 2. Stock*
 Mehrzwecksaal, 3. Stock*
 Mediathek, Zugang über Innenhof
 (Eingang Glasgelenk = grünes Treppenhaus)

*) barrierefreier Zugang

Benötigen Sie einen barrierefreien Zugang zu einem nicht gekennzeichneten Raum, bitten wir um Kontaktaufnahme. Wir suchen nach einer individuellen Lösung.

Die vhs Schwarzachtal jetzt in Ihrer Heimat-Info App!

Ab sofort finden Sie die vhs Schwarzachtal in der Heimat-Info App - in **Burgthann, Feucht, Leinburg, Schwarzenbruck und Winkelhaid**.

So verpassen Sie keine Neuigkeiten mehr:

- Zuerst von der Buchbarkeit unserer Kurse erfahren
- Ausgewählte Veranstaltungen entdecken
- Einfach und bequem die App Ihrer Gemeinde nutzen

Jetzt Heimat-Info App kostenfrei für Ihre Gemeinde herunterladen und die Benachrichtigungen der vhs Schwarzachtal aktivieren!

Scannen Sie den QR-Code, um direkt zur App zu gelangen!



So einfach geht's



Schritt 1
 Downloaden Sie die Heimat-Info App auf Ihr Smartphone.



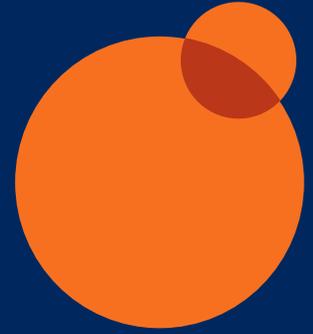
Schritt 2
 Wählen Sie **Ihre Kommune** aus.



Schritt 3
 Klicken Sie auf die Glocke rechts oben, um Ihre Favoriten zu verwalten. Alle dort ausgewählten Organisationen können Ihnen Push-Nachrichten senden und erscheinen unter "Meine Neuigkeiten".



Schritt 4
 Fertig - viel Spaß beim Entdecken!



Volkshochschulen – entschieden demokratisch!

Wir bekennen uns klar zu Demokratie,
Vielfalt und Menschenwürde.

Unsere Leitlinien:

- **Entschieden demokratisch!**

Wir verteidigen die freiheitlich-demokratische Grundordnung.

- **Entschieden unabhängig!**

Wir sind überparteilich – und klar in unserer Haltung gegen
Ausgrenzung.

- **Entschieden offen & vielfältig!**

Wir stehen für Bildung ohne Hürden – offen für alle, unabhän-
gig von Herkunft, Lebenslage oder Überzeugung.

- **Entschieden kontrovers!**

Wir fördern Meinungsvielfalt und demokratische Streitkultur.

Mehr erfahren:

Scannen Sie den QR-Code und lesen Sie unser
vollständiges Positionspapier online:





Geschichte | Zeitgeschichte

Zeitgeschichtliche Vorträge

- ▶ **vhs.wissen live: Aramäisch: Weltsprache des Altertums und der Gegenwart** online

Mo, 26.01.26, 19:30-21:00 Uhr
 Online-Konferenztool
 Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-11-2024
 In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.
- ▶ **vhs.wissen live: Antisemitismus Was gibt es da zu erklären?**

Mi, 25.03.26, 19:30-21:00 Uhr
 Online-Konferenztool
 Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-11-2048
 In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.
- ▶ **vhs.wissen live: Warum nicht losen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen**

Mi, 22.04.26, 19:30-21:00 Uhr
 Online-Konferenztool
 Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-11-2056
 In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.
- ▶ **vhs.wissen live: Die Kelten**

Mi, 29.04.26, 19:30-21:00 Uhr
 Online-Konferenztool
 Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-11-2064
 In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Geschichtskurse

- ▶ **Geschichten vom südlichen Sternenhimmel Von Göttern, technischen Errungenschaften und Tierkreiszeichen**

Yvonne Halfter
 Mo, ab 12.01.26, 10:00-11:30 Uhr | 5x
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 4, Unterer Markt 12
 Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 26-11-3016

Politik | Demokratie | Journalismus

Journalismus

- ▶ **ARD - FaktenSicher für Demokratie: Desinformation entlarven** online

Do, 08.01.26, 18:00-19:30 Uhr
 Online-Konferenztool
 Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-12-3008
 FaktenSicher für Demokratie. Eine Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen mit der ARD.
- ▶ **ARD - FaktenSicher für Demokratie: Erinnerungskultur**

Do, 22.01.26, 18:00-19:30 Uhr
 Online-Konferenztool
 Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-12-3016
 FaktenSicher für Demokratie. Eine Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen mit der ARD.

HEIZUNG. BAD. SOLAR. KUNDENDIENST.

Grüne Energie!

Setzen Sie auf regenerative Systeme für Heizen und Warmwasser mit Zukunft. So schonen Sie nicht nur spürbar die Umwelt, sondern auch Ihren Geldbeutel.

BAUMGART

HEIZUNG BAD SOLAR KUNDENDIENST

Weidentalstraße 9
90518 Altdorf
Telefon: (0 91 87) 95 55-0
Telefax: (0 91 87) 95 55-11
www.bad-heizung-baumgart.de

Besuchen Sie uns – wir beraten Sie gerne!

Politik

- ▶ **vhs.wissen live: Zwischen Zöllen und Zeitenwende. Wohin steuert Deutschlands Wirtschaft?** online

Moritz Schularick
 Do, 29.01.26, 19:30-21:00 Uhr
 Online-Konferenztool
 Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-12-2008

Rechts- und Verbraucherfragen

Wirtschafts- und Finanzfragen

- ▶ **Einkommensteuererklärung 2025**

Raphaela Hallermeier
 Sa, 28.02.26, 09:00-15:00 Uhr
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
 Gebühr: 34 € | Kurs-Nr.: 26-13-1040
- ▶ **vhs.wissen live: Jenseits der Banken und fern vom Staat. Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen.** online

Mo, 16.03.26, 19:30-21:00 Uhr
 Online-Konferenztool
 Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-13-1048
 In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Sozialfragen

- ▶ **vhs.wissen live: Demographische Transformation und Pflege. Herausforderungen und Perspektiven.** online

Mi, 21.01.26, 19:30-21:00 Uhr
 Online-Konferenztool
 Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-13-4016
 In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.
- ▶ **Erben, verschenken, vorsorgen: frühzeitig die Weichen stellen**

Raphaela Hallermeier
 Di, 10.02.26, 17:00-20:00 Uhr
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
 Gebühr: 20 € | Kurs-Nr.: 26-13-4040
- ▶ **Bestattungsvorsorge & Bestattungsarten**

Melanie Göhringer
 Sa, 14.03.26, 15:30-17:00 Uhr
 Burgthann, Evang. Gemeindehaus: großer Saal, Kirchenweg 9
 Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-13-4048

Umweltfragen und Baubiologie

Online-Vorträge in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bayern e.V.



Anmeldung nur über die Verbraucherzentrale Bayern e.V.

Den Anmeldelink sowie weitere Veranstaltungen der Verbraucherzentrale Bayern e.V. finden Sie auf unserer Website.

Online-Konferenztool | Gebühr: gebührenfrei

online

- ▶ **Der individuelle Sanierungsfahrplan (iSFP) im Überblick**
Di, 13.01.26, 12:30-13:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6108
Do, 19.03.26, 12:30-13:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6192
- ▶ **Aus Alt mach Neu: Wie richtig sanieren?**
Do, 15.01.26, 19:00-20:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6112
- ▶ **Energie sparen im Alltag - Tipps und Tricks**
Mo, 19.01.26, 12:30-13:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6116
- ▶ **Dynamische Stromtarife - wann lohnen sie sich?**
Di, 20.01.26, 19:00-20:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6120
- ▶ **Bauen mit Holz: Nachhaltiger Rohstoff mit vielen Möglichkeiten**
Do, 22.01.26, 19:00-20:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6124
- ▶ **Heizungserneuerung: Wie packt man's richtig an?**
Fr, 23.01.26, 12:30-14:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6128
- ▶ **Fördermöglichkeiten in der kleinen WEG**
Do, 29.01.26, 19:00-20:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6132
- ▶ **Solarstrom selbst erzeugen mit PV-Kleinanlagen**
Mo, 02.02.26, 12:30-13:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6136
- ▶ **Was bedeutet die kommunale Wärmeplanung für mich?**
Di, 03.02.26, 12:30-13:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6140
Di, 10.03.26, 12:30-13:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6176
- ▶ **Energieausweis für Wohngebäude**
Mi, 04.02.26, 19:00-20:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6144
- ▶ **Wärmedämmung & Fenster Kleine Maßnahmen, große Wirkung!**
Mo, 09.02.26, 10:00-11:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6152
- ▶ **E-Mobilität - Elektrizität in die Zukunft?**
Di, 10.02.26, 19:00-20:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6156
Mo, 09.03.26, 19:00-20:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6172
- ▶ **Lüftungsanlagen im Neubau und Bestand**
Mo, 16.02.26, 19:00-20:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6160
- ▶ **Ihre Heizkostenabrechnung verstehen und prüfen!**
Do, 26.02.26, 19:00-20:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6164
- ▶ **Sanierung und Heizung - Förderlandschaft im Überblick**
Mo, 02.03.26, 19:00-20:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6168
- ▶ **Wie schütze ich mein Haus gegen Extremwetterereignisse wie Hitze, Regen und Flut?**
Do, 12.03.26, 19:00-20:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6180
- ▶ **Gasheizung am Scheideweg: Mögliche Szenarien der zukünftigen Gasnutzung auch im Zusammenhang mit der kommunalen Wärmeplanung!**
Di, 17.03.26, 12:30-13:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6184
- ▶ **Sanierungspflicht bei Hauskauf und Erbe**
Di, 17.03.26, 19:00-20:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6188

- ▶ **Dynamische Stromtarife - wann lohnen sie sich?**
Mo, 23.03.26, 19:00-20:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6196
- ▶ **EINFACHE SPRACHE: Schimmel vermeiden und beseitigen: Wie heize und lüfte ich richtig?**
Di, 24.03.26, 19:00-20:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6200
- ▶ **Mit Sonne Rechnen - Das eigene Dach nutzen**
Mi, 25.03.26, 19:00-20:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6204
- ▶ **Die Wärmepumpe - Praxistipps und Einsatzzwecke**
Do, 26.03.26, 19:00-20:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6208
- ▶ **Energiesparen im Alltag - Tipps und Tricks!**
Do, 02.04.26, 19:00-20:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-13-6212
- ▶ **Leben ohne Plastik. Wege aus der Wegwerfgesellschaft**
Di, 03.03.26, 19:00-20:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-14-3416
- ▶ **Was hat mein Konsum mit der Klimakrise zu tun?**
Mo, 16.03.26, 19:00-20:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-14-3424

online

vhs goes green 2
Webinar-Reihe „Klima und Wir“:
Klimaschutzwissen für alle!



In der Webinar-Reihe zeigen wir, wie der Klimawandel unseren Alltag prägt – von Gesundheit bis Konsum, von Mobilität bis Digitalisierung. Mit verständlichen Einblicken und alltagstauglichen Tipps laden wir alle Interessierten zum Mitdenken und Handeln ein. Die Veranstaltungsreihe ist Teil des Projekts „vhs goes green 2“ und wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klima, im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative.

In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

Keine Anmeldung nötig. Den Link zum Webinar finden Sie auf unserer Website.

Online-Konferenztool | Gebühr: gebührenfrei

- ▶ **Klima und Konsum: Bewusst entscheiden, nachhaltig handeln**
Di, 27.01.26, 18:00-19:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-14-3016
- ▶ **Klima und Eigenbau: Natürlich gärtnern mit Permakultur**
Di, 24.02.26, 18:00-19:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-14-3024
- ▶ **Klima und Kultur: Für mehr Klimaschutz und was wir dafür tun können!**
Mi, 18.03.26, 18:00-19:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-14-3032
- ▶ **Klima und Beteiligung**
Di, 28.04.26, 18:00-19:30 Uhr | Kurs-Nr.: 26-14-3040

Moderne Sanitärinstallation, altersgerechte Badsanierung, Sauna und Schwimmbad

SCHLUSS MIT STANDARD!



stepper
BAD + SAUNA

MEISTERBETRIEB
Im Zwiesel 3
92318 Neumarkt
Tel.: 09181 / 43222



www.stepper-bad-sauna.de





Lernen | Pädagogik | Erziehung | Familie

Lernen | Gedächtnis

online

► **Vokabellernen**
Tipps vom Gedächtnisweltmeister
 Mi, 14.01.26, 19:00-20:00 Uhr
 Online-Konferenztool
 Gebühr: 10 € | Kurs-Nr.: 26-15-1008

► **Schafkopf Aufbaukurs: Wie spiele ich noch besser?**
 Wolfgang Feulner
 Mi, ab 21.01.26, 18:30-20:00 Uhr | 8x
 Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
 Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 26-15-1016

Lernen für und mit Kindern



► **Alles Schule - Wie du dein Schulkind stärken und stützen kannst**
 Vera Swarte
 Do, 29.01.26, 18:00-20:30 Uhr
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
 Gebühr: 22 € | Kurs-Nr.: 26-15-2016
 inkl. 2 € Materialgebühr

► **Entdecke deine Superkraft! (1.-4. Klasse) Selbstbehauptungs- und Resilienztraining**
 Katja Köpplinger
 Di, ab 24.02.26, 16:00-17:30 Uhr | 2x
 Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
 Gebühr: 28 € | Kurs-Nr.: 26-15-2024
 inkl. 1 € Materialgebühr

► **Sicher und stark in der Schule (1.-4. Klasse) Kinderselbstschutztraining und Gewaltprävention**
 Katja Köpplinger
 Di, ab 17.03.26, 16:00-17:30 Uhr | 2x
 Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
 Gebühr: 27 € | Kurs-Nr.: 26-15-2032

Hand in Hand seit über 40 Jahren
Andreas Gleich

fuchs GmbH
 KÄLTE · KLIMA · LÜFTUNG

Gleich GmbH
 KÄLTE- UND KLIMATECHNIK

Planung • Montage • Service Zum Wiesengrund 10 • 90610 Winkelhaid
www.fuchs-klima.de Tel. 09187- 96 74 200

Persönlichkeitsentwicklung | Psychologie

Persönlichkeitsentwicklung

► **Zwischen feiner Wahrnehmung und Reizüberflutung Hochsensibilität verstehen und als Stärke entdecken**
 Michaela Rödl
 Mo, 23.02.26, 19:00-20:30 Uhr
 Burgthann, Kath. Pfarramt, Bahnhofstr. 9
 Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-16-1024

► **Menschenkenntnis: Einführung in humanmorphologisches Profiling**
 André Abraham
 Di, 24.02.26, 18:30-20:30 Uhr
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
 Gebühr: 18 € | Kurs-Nr.: 26-16-1032

Rhetorik und Kommunikation

► **In der Sprache liegt die Kraft! Gesundheit fängt beim Denken und Sprechen an.**
 Karin Gätschenberger-Bahler
 Di, 13.01.26, 18:30-20:00 Uhr
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
 Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-16-5016

Heimat- und Länderkunde | Naturkunde

Heimat- und Länderkunde | Naturkunde

► **Japan Wissen kompakt Japan entdecken und eine Reise dorthin planen**
 Jens Möhrle
 Mo, ab 12.01.26, 19:30-21:00 Uhr | 5x
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
 Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 26-19-0008



Unter www.vhs-schwarzachtal.de finden Sie weitere Infos zu Ihrem Kurs

- Lerninhalte, Voraussetzungen
- Benötigte Materialien
- Detaillierte Termine



Gesellschaft | Leben

Kultur | Kunst

Gesundheit

Sprachen

Beruf | Digital

Ballett | Tanz

Junge vhs

Wildkräuterwanderungen

► Kräuterführung - Wildkräuter im Frühjahr für Vitalität und ein gestärktes Immunsystem

Christine Jonas

Fr, 17.04.26, 13:00-15:30 Uhr

Altdorf-Rasch, Parkplatz Sportverein Rasch

Gebühr: 13 € | Kurs-Nr.: 26-19-4124

Baum- und Gartenkunde

► Naturgemäßer Obstbaumschnitt

Stefan Igelhaut

Do, 12.02.26, 18:00-20:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 26-19-6024

► Pflanzung und Pflege von Beerensträuchern

Stefan Igelhaut

Do, 05.03.26, 18:00-20:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 26-19-6032

► Der Komposthaufen - richtig ökologisch!

Stefan Igelhaut

Do, 16.04.26, 18:00-20:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 26-19-6056



ENA Unabhängige Energieberatungsagentur des Landkreises Nürnberger Land

Energiesparen im Alt- und Neubau

Kostenlose Erstberatung zu den Themen:

- Nutzung erneuerbarer Energien
- Kraftwerk Sonne - Energie frei Haus
- Energiegerechtes Bauen und Sanieren
- Energiesparen wird belohnt (Zuschüsse und günstige Kredite für Alt- und Neubau)

Nutzen Sie unsere Angebote und lassen Sie sich beraten!

Landratsamt Nürnberger Land

ENA Energieberatung

☎ 09123/950-6237 oder E-Mail: ena@nuernberger-land.de

Gerne sind wir auch persönlich behilflich, den richtigen Kurs für Sie zu finden:

Rufen Sie uns an (09187 9090-10/-126) oder nehmen Sie per E-Mail Kontakt mit der Fachbereichsleitung Nina König auf: n.koenig@vhs-schwarzachtal.de



WirWunder ist Unterstützung.

Dein Projekt braucht Spenden? Du willst anderen helfen?

Dann klick dich jetzt rein auf unser regionales Spendenportal wirwunder.de/nuernberg



WIRWUNDER

[betterplace.org](https://www.betterplace.org)



Sparkasse Nürnberg

BRIDGES

Kunstbegegnung mit dem globalen Süden

mit Suzan Kerunen

► **Developments in art and
culture in Uganda**

Creativity between past and future

So, 01.03.26, 16:00-17:30 Uhr

Kurs-Nr.: 26-26-0100

► **Wisdom keepers - storytelling**

Indigenous tradition and living
cultural heritage in Uganda

Fr, 13.03.26, 19:00-20:30 Uhr

Kurs-Nr.: 26-42-7200

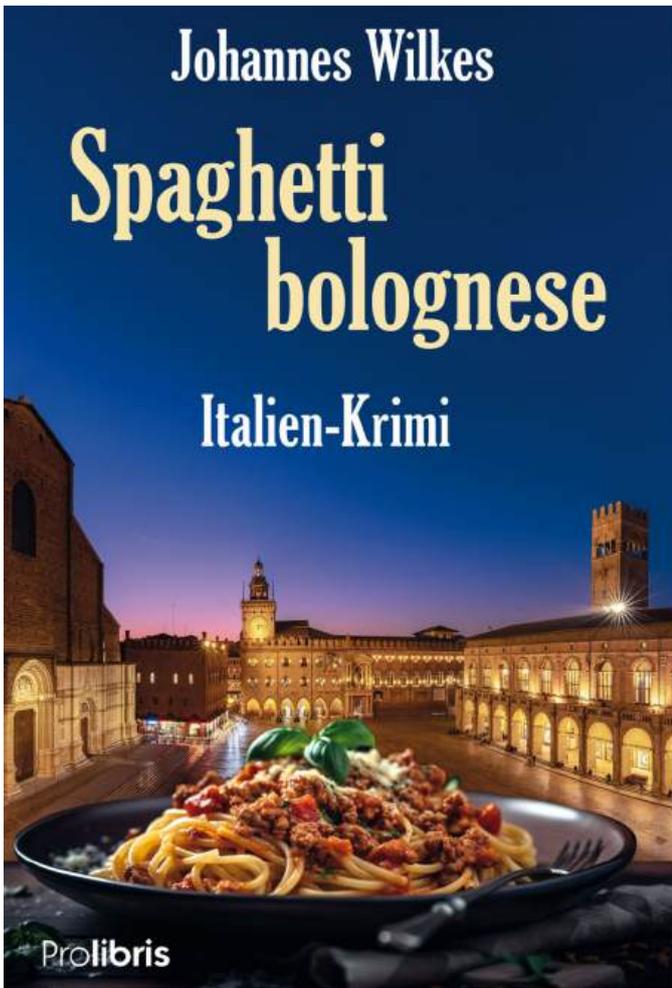
Altdorf, vhs am Markt

*Die Veranstaltungen finden in
englischer Sprache in Kooperation mit dem
Altdorfer Kulturprojekt BRIDGES statt.*

Infos und Anmeldung: www.vhs-schwarzachtal.de

Weitere Infos zum Projekt: www.kunstkulturaltdorf.de





Literatur

Lesungen

► "Spaghetti bolognese"

Autorenlesung mit Johannes Wilkes

Dr. Johannes Wilkes

Do, 05.02.26, 19:00-20:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 26-21-1008

In Kooperation mit Buchhandlung Lilliput.



„Spaghetti bolognese“

Autorenlesung mit Johannes Wilkes

Johannes Wilkes, Jahrgang 1961, wurde in Dortmund geboren, als der Pott noch rauchte. Seine Krimis rund um das Ermittler-Duo Mütze, Hauptkommissar in Erlangen, und seinen Freund Karl-Dieter haben Kultstatus erreicht.

Dieses Mal spielt die Story in Bologna, wohin Karl-Dieter seinen Freund zu einer Tagung begleitet. Im Eingang einer Kirche finden sie einen toten Obdachlosen. Die italienische Polizei geht von einem Unfall aus, Karl-Dieter aber glaubt nicht daran. Wer aber steckt dahinter? Rechtsradikale? Islamisten? Gewöhnliche Kriminelle? Schon bald geraten sie in ein nebulöses Dickicht. Natürlich darf in Italien auch die Kulinarik nicht fehlen und keinesfalls eine Liebesgeschichte. Und zu allem Überfluss muss sich Karl-Dieter auch noch um den Hund des Toten kümmern.

Literatur in der Praxis

► Literatur am Vormittag: "Die Diplomatin"

Ingrid Lutz

Mi, ab 25.02.26, 09:45-11:15 Uhr | 6x

Altdorf, Kulturtreff am Baudergraben, Baudergraben 1

Gebühr: 60 € | Kurs-Nr.: 26-21-2008

► Literatur am Vormittag: "Die Frau, die liebte"

Ingrid Lutz

Do, ab 26.02.26, 10:15-11:45 Uhr | 6x

Winkelhaid, Rathaus, Mediathek, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 60 € | Kurs-Nr.: 26-21-2016

Schreibwerkstatt

► Meine Stimme, meine Themen.

Kreatives Schreiben für Anfänger und Fortgeschrittene

Dr. phil. Tessa Korber

Di, ab 13.01.26, 18:30-20:00 Uhr | 6x

Feucht, Hauptstr. 35, Seiteneingang 1. Stock

Gebühr: 75 € | Kurs-Nr.: 26-21-4016

► Der etwas andere Schreibkurs

Sechs Wege zu deinem kreativen ICH

Eva Mikeska

Mi, ab 21.01.26, 19:00-20:45 Uhr | 6x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12

Gebühr: 85 € | Kurs-Nr.: 26-21-4024

PFLEGE ZU HAUSE -

für ein Leben in vertrauter Umgebung!

AMBULANTE
PFLEGE UND
MEDIZINISCHE
LEISTUNGEN

AB SOFORT NEU -
IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN.

Hauswirtschaftliche Leistungen
(Reinigung der Wohnung, Wäsche waschen etc.)

Betreuungsleistungen
(Gesellschaftsspiele, Begleitung in Cafés
oder zu Arztterminen etc..)

VERTRAUTE UMGEBUNG

Pflege zuhause im eigenen Heim -
mit gewohnter Geborgenheit!

WOHLFÜHL-CHARAKTER

Ihre Wünsche und Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt!

ZUVERLÄSSIGES PERSONAL

Unser Team besteht aus engagierten Fachkräften,
die stets mit Herz und Hingabe für Sie da sind.

Unsere Pflegeleistungen werden direkt mit Ihrer Pflege- und
Krankenkasse abgerechnet, sofern ein Pflegegrad anerkannt ist.
Gerne beraten wir Sie und erstellen ein maßgeschneidertes Angebot.



Weitere
Infos unter:
0911 / 817103112

WIR SIND
FÜR SIE DA!



Musik

Instrumentalunterricht

► Ukulele lernen leicht gemacht - Aufbaukurs

Lilly Bauer

Di, ab 27.01.26, 16:45-18:15 Uhr | 8x

Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Sozialraum,
Johann-Degelman-Str. 7a

Gebühr: 70 € | Kurs-Nr.: 26-23-6016

inkl. 3 € Materialgebühr

Bitte mitbringen: eigene Ukulele und Stimmgerät

► Ukulele lernen leicht gemacht - Aufbaukurs

Lilly Bauer

Di, ab 27.01.26, 18:30-20:00 Uhr | 8x

Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Sozialraum,
Johann-Degelman-Str. 7a

Gebühr: 70 € | Kurs-Nr.: 26-23-6024

inkl. 3 € Materialgebühr

Bitte mitbringen: eigene Ukulele und Stimmgerät



Kunst- und Kulturgeschichte

Kunstgeschichtliche Vorträge

► BRIDGES: Developments in art and culture in Uganda Creativity between past and future

Suzan Kerunen

So, 01.03.26, 16:00-17:30 Uhr

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12

Gebühr: 5 € | Kurs-Nr.: 26-26-0100

Die Veranstaltung findet in englischer Sprache in Kooperation
mit dem Altdorfer Kulturprojekt BRIDGES statt.

Weitere Informationen zum Altdorfer Kulturprojekt
BRIDGES finden Sie auf **Seite 13+27**.

Weitere kunstgeschichtliche Vorträge

Kunstgeschichte kompakt

Nicole Klemens M. A.

19:00-20:00 Uhr

Online-Konferenztool | Gebühr: 10 € / pro Veranstaltung

In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen

► Kunst oder Kitsch?

Wer entscheidet eigentlich, was schön ist?

Di, 13.01.26 | Kurs-Nr.: 25-26-4008

► Designgeschichte kompakt:

Vom Bauhaus bis Memphis

Di, 27.01.26 | Kurs-Nr.: 25-26-4016

► Vom Kloster zur Universitätsstadt:

Wie Architektur Wissen formte

Di, 03.02.26 | Kurs-Nr.: 25-26-4024

online

vhs.wissen live

online

Verfolgen Sie online hochkarätige Vorträge von Expertinnen
und Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft und diskutieren
Sie anschließend live per Chat mit den Referenten - das
bietet die digitale Vortragsreihe vhs.wissen live!

Online-Konferenztool | Gebühr: gebührenfrei

In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen

► Bilderkult und Bildkritik

Do, 15.01.26, 19:30-21:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-26-4012

► Jim Knopf, die Halbdrahen und die deutsche Geschichte

So, 01.03.26, 19:30-21:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-26-4028

► Die Frau als Mensch. Am Anfang der Geschichte.

Mi, 04.03.26, 19:30-21:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-26-4032

► Kunst im Ohr - Ein Livestream für alle Sinne.

Mi, 11.03.26, 19:30-21:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-26-4036

► Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit: - Zwischen Trümmern, Widerstand und Erneuerung

Mi, 01.04.26, 19:30-21:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-26-4040

► Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben

Do, 02.04.26, 19:30-21:00 Uhr | Kurs-Nr.: 26-26-4048

Museumsführungen

► Museumsführung im GNM - Nürnberg GLOBAL

Dr. Monica Giorgetti

Mi, 04.02.26, 15:30-17:00 Uhr

Nürnberg, Germanisches Nationalmuseum,
Kartäusergasse 1, Foyer

Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 26-26-6008

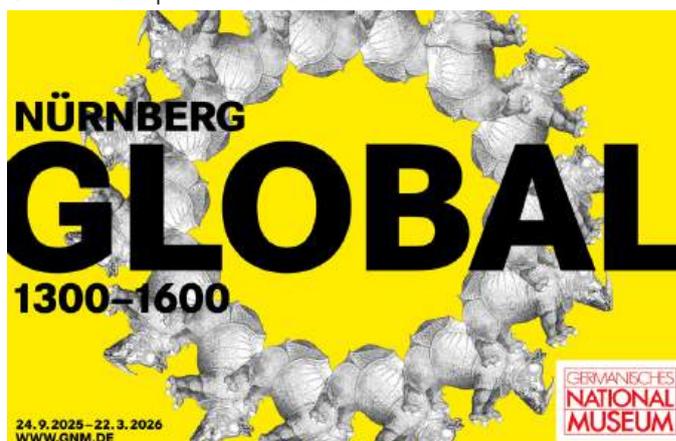
► Museumsführung im GNM - Nürnberg GLOBAL

Dr. Monica Giorgetti

Fr, 06.03.26, 15:00-16:30 Uhr

Nürnberg, Germanisches Nationalmuseum,
Kartäusergasse 1, Foyer

Gebühr: 15 € | Kurs-Nr.: 26-26-6016



► Nürnberg biblisch unter die Lupe genommen Stadt- und Museumsführung rund um das Bibel Museum Bayern

Dr. Monica Giorgetti

Mi, 25.03.26, 15:30-17:00 Uhr

Nürnberg, Bibel Museum Bayern, Lorenzer Platz 10

Gebühr: 13 € | Kurs-Nr.: 26-26-6024

Anmeldeschluss: Do, 19.03.26



Unter www.vhs-schwarzachtal.de finden Sie weitere Infos zu Ihrem Kurs

- Lerninhalte, Voraussetzungen
- Benötigte Materialien
- Detaillierte Termine



Weitere Malkurse

► Botanische Illustration

Persönlichen Stil entwickeln und anwenden

Jasmin Bögl

Mi, ab 21.01.26, 18:00-20:00 Uhr | 8x

Altdorf, Mittelschule, Kunstsaal, Schulstr. 6

Gebühr: 107 € | Kurs-Nr.: 26-27-7008

Wir stellen vor

Jasmin Bögl



Jasmin Bögl hat ein Designstudium in Illustration, Grafik- und Eventdesign abgeschlossen und arbeitet seit 2022 freiberuflich als Designerin. In ihrem Kurs begleitet sie die Teilnehmenden beim Entdecken verschiedener Techniken und beim Entwickeln eines individuellen Illustrationsstils, den sie kreativ in einem persönlichen Projekt umsetzen.

► Kreativ ins neue Jahr!

Ein Kurs zum Malen, Zeichnen und Gestalten

Matthias Roth

Do, ab 29.01.26, 18:30-20:30 Uhr | 5x

Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12

Gebühr: 67 € | Kurs-Nr.: 26-27-7016

► NeuroArt - Linien, die verändern

Kreativität für Balance, Klarheit und innere Ruhe

Danjela Bliemel

Di, ab 03.02.26, 18:30-20:00 Uhr | 5x

Burgthann, Mittelschule, Klassenzimmer 24

Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 26-27-7024

► NeuroArt

Kinder stärken mit Kreativität - Workshop (7-12 Jahre)

Danjela Bliemel

Sa, 28.02.26, 11:00-12:30 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 13 € | Kurs-Nr.: 26-27-7032

► NeuroArt für Senioren

Kreativ sein, fit bleiben, Freude erleben

Danjela Bliemel

Di, ab 03.03.26, 19:30-11:00 Uhr | 4x

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 40 € | Kurs-Nr.: 26-27-7040



NeuroArt

NeuroArt, angelehnt an Neurografik®, ist eine kreative Methode, die Kunst und persönliche Entwicklung verbindet und zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit beitragen kann. Mit fließenden Linien und Formen lassen sich Stress abbauen, Gedanken ordnen und Entspannung erleben.

Mal- und Zeichentechniken

Malen und Zeichnen

► Freihandzeichnen

Gerhard Schick

Mo, ab 12.01.26, 08:15-10:15 Uhr | 9x

Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3

Gebühr: 86 € | Kurs-Nr.: 26-27-2008

► Freihandzeichnen

Gerhard Schick

Mo, ab 12.01.26, 10:30-12:30 Uhr | 9x

Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3

Gebühr: 86 € | Kurs-Nr.: 26-27-2012

► Arbeiten mit Pastellkreiden, Stiften und Tuschen

Gerhard Schick

Mo, ab 12.01.26, 18:00-20:00 Uhr | 10x

Altdorf, Atelier Schick, ehem. Café Spital, Neumarkter Str. 4 d

Gebühr: 96 € | Kurs-Nr.: 26-27-2016

► Ölmalerei, Öl-Acryl-Mischtechnik, Öldruck

Gerhard Schick

Di, ab 13.01.26, 08:15-10:15 Uhr | 10x

Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3

Gebühr: 96 € | Kurs-Nr.: 26-27-2020

► Mal- und Zeichentechniken am Vormittag

Gerhard Schick

Di, ab 13.01.26, 10:30-12:30 Uhr | 10x

Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3

Gebühr: 96 € | Kurs-Nr.: 26-27-2024

► "Wer zeichnet sieht mehr" - Die Zeichnung Grundlagen und Aufbaukurs

Gerhard Schick

Di, ab 13.01.26, 16:15-18:15 Uhr | 10x

Altdorf, Atelier Schick, ehem. Café Spital, Neumarkter Str. 4 d

Gebühr: 96 € | Kurs-Nr.: 26-27-2028

► "Wer zeichnet sieht mehr" - Die Zeichnung Grundlagen und Aufbaukurs

Gerhard Schick

Di, ab 13.01.26, 18:30-20:30 Uhr | 10x

Altdorf, Atelier Schick, ehem. Café Spital, Neumarkter Str. 4 d

Gebühr: 96 € | Kurs-Nr.: 26-27-2032

Aquarellmalen

► Aquarellmalen

Kristina Jurick

Do, ab 22.01.26, 09:30-12:00 Uhr | 5x

Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum II, Hauptstr. 30

Gebühr: 70 € | Kurs-Nr.: 26-27-4008



Handwerk | Kunsthandwerk

Silberwerkstatt

► **Workshop für Silberringe de Luxe**

Luxuriöse Silberringe mit und ohne Edelsteine

Renate Brandel-Motzel

Di, 17.03.26, 17:30-21:00 Uhr

Altdorf, Mittelschule, Werkraum C01, Schulstr. 6

Gebühr: 28 € | Kurs-Nr.: 26-28-4008

+ Materialgebühr, ca. 30 € bis ca. 70 € pro Ring, vor Ort zu zahlen

Weiteres Kunsthandwerk

► **Blumige Pop-Up-Karte für Valentinstag selbst gestalten**

Yvonne Halfter

Mo, 09.02.26, 18:00-20:00 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 19 € | Kurs-Nr.: 26-28-5008

inkl. 5 € Materialgebühr

► **DIY Deko auf Keramikbasis**

Kreative Eltern-Kind-Zeit (6-12 Jahre)

Silke Schuster

Do, 19.02.26, 14:00-17:00 Uhr

Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30

Gebühr: 17 € | Kurs-Nr.: 26-28-5016

+ Materialgebühr nach Verbrauch, vor Ort zu zahlen

Kind(er) bitte nur in Begleitung von mind. einem Erwachsenen anmelden - alle sind gebührenpflichtig.

► **DIY Deko auf Keramikbasis**

Individuelle Objekte gestalten und verzieren

Silke Schuster

Do, ab 05.03.26, 18:00-20:00 Uhr | 2x

Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30

Gebühr: 33 € | Kurs-Nr.: 26-28-5024

+ Materialgebühr nach Verbrauch, vor Ort zu zahlen

► **DIY Deko auf Keramikbasis**

Kreative Eltern-Kind-Zeit (6-12 Jahre)

Silke Schuster

Sa, 21.03.26, 10:00-13:00 Uhr

Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30

Gebühr: 17 € | Kurs-Nr.: 26-28-5032

+ Materialgebühr nach Verbrauch, vor Ort zu zahlen

Kind(er) bitte nur in Begleitung von mind. einem Erwachsenen anmelden - alle sind gebührenpflichtig.



Textiles Gestalten

Bitte beachten Sie: Für alle Nähkurse ist eine eigene, funktionstüchtige Nähmaschine erforderlich!

Nähmaschinen-Führerschein

► **Nähmaschinen-Führerschein**

Jana Ackermann

Fr, 30.01.26, 15:30-18:30 Uhr

Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30

Gebühr: 24 € | Kurs-Nr.: 26-29-1016

Schneiderwerkstatt

► **Nähworkshop am Wochenende**

Jana Ackermann

Fr, 30.01.26, 18:45-19:30 Uhr (Vorbereitung)

Sa, 14.02.26, 09:00-13:30 Uhr (Unterricht)

Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30

Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-29-2016

► **Nähworkshop kompakt**

Sara Sedan

Sa, 14.03.26, 10:00-16:00 Uhr

Feucht, Mittelschule, U05, Textilraum, Seiteneingang M3, Schulstr. 5

Gebühr: 45 € | Kurs-Nr.: 26-29-2024

Theaterpraxis | Kleinkunst

Zauberei und Magie

► **1,2,3 - Zauberei für Kinder (6-12 Jahre)**

Einstieg

Markus Kirschner

Sa, 07.03.26, 09:30-13:30 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 37 € | Kurs-Nr.: 26-24-4016

inkl. 10 € Materialgebühr

► **1,2,3 - Zauberei für Kinder (6-12 Jahre)**

Fortgeschrittene

Markus Kirschner

Sa, 21.03.26, 09:30-13:30 Uhr

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1

Gebühr: 37 € | Kurs-Nr.: 26-24-4024

inkl. 10 € Materialgebühr

Gerne sind wir auch persönlich behilflich, den richtigen Kurs für Sie zu finden:

Rufen Sie uns an (09187 9090-10/-122) oder nehmen Sie per E-Mail Kontakt mit der Fachbereichsleitung Christina Harmansa auf:
c.harmansa@vhs-schwarzachtal.de



Entspannung | Stressbewältigung

Yoga

► **Yoga**

Karin Fuhry
Mi, ab 07.01.26, 08:30-10:00 Uhr | 9x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 63 € | Kurs-Nr.: 26-31-1008

► **Yoga**

Karin Fuhry
Mi, ab 07.01.26, 10:15-11:45 Uhr | 9x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 63 € | Kurs-Nr.: 26-31-1016

► **Yoga**

Ivana Abraham
Mi, ab 07.01.26, 18:00-19:30 Uhr | 11x
Burgthann, OT Grub, ehem. Schulhaus, Dorfstr. 50
Gebühr: 103 € | Kurs-Nr.: 26-31-1024

► **Yoga**

Karin Fuhry
Do, ab 08.01.26, 10:15-11:45 Uhr | 9x
Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum,
Johann-Degelmann-Str. 7a
Gebühr: 63 € | Kurs-Nr.: 26-31-1032

► **Yoga**

Petra Leis
Do, ab 08.01.26, 18:15-19:45 Uhr | 8x
Burgthann, Kath. Pfarramt, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75 € | Kurs-Nr.: 26-31-1040

► **Hatha Yoga**

Florian Kempa
Do, ab 08.01.26, 20:00-21:30 Uhr | 11x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 77 € | Kurs-Nr.: 26-31-1048

► **Yoga**

Doris Heller
Mo, ab 12.01.26, 17:15-18:30 Uhr | 10x
Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum im 1. Stock,
Hauptstr. 30
Gebühr: 59 € | Kurs-Nr.: 26-31-1056

► **Yoga**

Claudia Weidmann
Mi, ab 14.01.26, 17:15-18:15 Uhr | 10x
Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum im 1. Stock,
Hauptstr. 30
Gebühr: 63 € | Kurs-Nr.: 26-31-1064

► **Yoga**

Sonja Boenke
Mi, ab 04.03.26, 17:30-18:30 Uhr | 12x
Winkelhaid, ev. Gemeindehaus, Penzenhofener Str. 14
Gebühr: 75 € | Kurs-Nr.: 26-31-1072

► **Yoga**

Sonja Boenke
Mi, ab 04.03.26, 18:30-19:30 Uhr | 12x
Winkelhaid, ev. Gemeindehaus, Penzenhofener Str. 14
Gebühr: 75 € | Kurs-Nr.: 26-31-1080

Bitte zu **Yogakursen** mitbringen:

bequeme Kleidung, warme Socken, rutschfeste Matte,
Decke, kleines festes Kissen

Yoga Spezial

► **Yoga 60+**

Karin Fuhry
Do, ab 08.01.26, 08:30-10:00 Uhr | 9x
Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum,
Johann-Degelmann-Str. 7a
Gebühr: 63 € | Kurs-Nr.: 26-31-1708

► **Yin Yoga**

Petra Leis
Do, ab 08.01.26, 19:45-21:00 Uhr | 8x
Burgthann, Kath. Pfarramt, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 65 € | Kurs-Nr.: 26-31-1716

► **Yoga für Frauen**

Gabriela Hisarkaya
Mo, ab 19.01.26, 18:30-19:30 Uhr | 8x
Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3
Gebühr: 38 € | Kurs-Nr.: 26-31-1724

► **Yogalates**

Claudia Weidmann
Do, ab 22.01.26, 17:00-18:00 Uhr | 9x
Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum im 1. Stock,
Hauptstr. 30
Gebühr: 56 € | Kurs-Nr.: 26-31-1732

► **Kinder Yoga (8-10 Jahre)**

Verena Wolf
Di, ab 03.02.26, 15:30-16:30 Uhr | 7x
Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum,
Johann-Degelmann-Str. 7a
Gebühr: 44 € | Kurs-Nr.: 26-31-1740

► **Moon Yoga - Sanftes Yoga für hormonelle Balance**

Verena Wolf
Di, ab 03.02.26, 16:45-17:45 Uhr | 7x
Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum,
Johann-Degelmann-Str. 7a
Gebühr: 33 € | Kurs-Nr.: 26-31-1748

Fernöstliche Entspannungsmethoden

► **QiGong**

Barbara Sauer
Do, ab 08.01.26, 10:30-11:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 47 € | Kurs-Nr.: 26-31-2008

► **QiGong**

Lieselotte Eckert
Mo, ab 19.01.26, 09:00-10:00 Uhr | 9x
Burgthann, Kath. Pfarramt, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 56 € | Kurs-Nr.: 26-31-2024

Bitte zu **Entspannungskursen** mitbringen:

bequeme Kleidung, warme Socken, rutschfeste Matte,
Decke, evtl. kleines festes Kissen



► **QiGong**

Lieselotte Eckert
Mi, ab 21.01.26, 18:00-19:00 Uhr | 9x
Burgthann, Kath. Pfarramt, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 56 € | Kurs-Nr.: 26-31-2032

► **QiGong**

Eva Janssen
Di, ab 27.01.26, 19:00-20:00 Uhr | 6x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 28 € | Kurs-Nr.: 26-31-2040

Weitere Entspannungsverfahren

► **Full Moon Fantasiereise**

Gabriele Maderer
Mo, 02.02.26, 12:00-13:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-31-3008

► **Meditation mit Klangschalen**

Anke Bruck
Mi, ab 11.02.26, 18:15-19:30 Uhr | 5x
Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum im 1. Stock,
Hauptstr. 30
Gebühr: 47 € | Kurs-Nr.: 26-31-3016

► **Full Moon Fantasiereise**

Gabriele Maderer
Di, 03.03.26, 11:00-12:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-31-3024

Bewegung | Fitness

Wirbelsäulen- und Rückengymnastik

► **Wirbelsäulengymnastik**

Marion Schwarz-Müller
Mi, ab 07.01.26, 09:00-10:00 Uhr | 11x
Winkelhaid, ev. Gemeindehaus, Penzenhofener Str. 14
Gebühr: 62 € | Kurs-Nr.: 26-32-1008

► **Rücken und Stretch**

Marion Schwarz-Müller
Do, ab 08.01.26, 09:30-10:30 Uhr | 11x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 46 € | Kurs-Nr.: 26-32-1016

► **Wirbelsäulengymnastik**

Sandra Hufnagel
Mo, ab 12.01.26, 08:30-09:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-1024

► **Wirbelsäulengymnastik**

Sandra Hufnagel
Mo, ab 12.01.26, 09:30-10:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-1032

Bitte zu **Gymnastik- und Fitnesskursen** mitbringen:
Sportkleidung, Turnschuhe, rutschfeste Matte, großes
Handtuch, evtl. Theraband

► **Wirbelsäulengymnastik**

Sonja Ittner
Mo, ab 12.01.26, 17:30-18:30 Uhr | 9x
Feucht-Moosbach, Bürgerhalle, Kirchenstr. 3
Gebühr: 38 € | Kurs-Nr.: 26-32-1040

► **Wirbelsäulengymnastik**

Gisela Schilling
Di, ab 13.01.26, 08:15-09:15 Uhr | 9x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 38 € | Kurs-Nr.: 26-32-1048

► **Wirbelsäulengymnastik**

Marion Schwarz-Müller
Di, ab 13.01.26, 09:30-10:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-1056

► **Rücken Fit**

Claudia Weidmann
Di, ab 13.01.26, 09:30-10:30 Uhr | 10x
Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum im 1. Stock,
Hauptstr. 30
Gebühr: 56 € | Kurs-Nr.: 26-32-1064

► **Wirbelsäulengymnastik**

Sonja Ittner
Mi, ab 14.01.26, 08:30-09:30 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-1072

► **Wirbelsäulengymnastik**

Sonja Ittner
Mi, ab 14.01.26, 09:30-10:30 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-1080

► **Wirbelsäulengymnastik**

Peter Pölloth
Do, ab 15.01.26, 09:30-10:30 Uhr | 4x
Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum im 1. Stock,
Hauptstr. 30
Gebühr: 23 € | Kurs-Nr.: 26-32-1088

► **Wirbelsäulengymnastik**

Sonja Ittner
Mi, ab 04.03.26, 18:15-19:15 Uhr | 13x
Feucht, Realschule, Turnhalle, Jahnstr. 32
Gebühr: 55 € | Kurs-Nr.: 26-32-1096

Spezialgymnastik

► **Funktions- und Rückengymnastik**

Sabrina Langenberger
Do, ab 08.01.26, 08:30-09:30 Uhr | 11x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 46 € | Kurs-Nr.: 26-32-2008

► **Funktions- und Rückengymnastik**

Sabrina Langenberger
Do, ab 08.01.26, 09:30-10:30 Uhr | 11x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 46 € | Kurs-Nr.: 26-32-2016

► **Schongymnastik 60+**

Sandra Hufnagel
Mo, ab 12.01.26, 10:30-11:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-2024

► **FiftyFit - Fitnessgymnastik in der 2. Lebenshälfte**

Manuela Stüwe
Di, ab 13.01.26, 09:15-10:15 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-2032

► **Fitnessgymnastik**

Sonja Ittner
Mi, ab 14.01.26, 10:40-11:40 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-2040

► **Aktiv und fit im Alter - Ganzkörpertraining ab 65+**

Denisa Hofman
Sa, ab 17.01.26, 10:45-11:30 Uhr | 6x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 25 € | Kurs-Nr.: 26-32-2048

► **Aktiv und fit im Alter - Ganzkörpertraining ab 65+**

Denisa Hofman
Sa, ab 17.01.26, 11:30-12:15 Uhr | 6x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 25 € | Kurs-Nr.: 26-32-2056

► **Lockere Schultern, entspannter Nacken nach der Franklin-Methode® - Workshop**

Rita Schön
So, 15.03.26, 10:30-13:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 27 € | Kurs-Nr.: 26-32-2064

► **Callanetics**

Gisela Schilling
Di, ab 13.01.26, 18:00-19:00 Uhr | 9x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 38 € | Kurs-Nr.: 26-32-3056

► **Bodystyle**

Astrid Widmann / Denisa Hofman
Di, ab 13.01.26, 20:00-21:00 Uhr | 9x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 38 € | Kurs-Nr.: 26-32-3064

► **Rücken Power - Core Training**

Nicola Koch
Mi, ab 14.01.26, 19:00-20:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-3072

► **Brasil@ - Workout**

Denisa Hofman
Sa, ab 17.01.26, 08:30-09:30 Uhr | 6x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 25 € | Kurs-Nr.: 26-32-3080

► **Zirkeltraining**

Denisa Hofman
Sa, ab 17.01.26, 09:45-10:45 Uhr | 6x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 25 € | Kurs-Nr.: 26-32-3088

► **Reiterfitness**

Claudia Weidmann
Di, ab 27.01.26, 19:20-20:20 Uhr | 8x
Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum im 1. Stock, Hauptstr. 30
Gebühr: 45 € | Kurs-Nr.: 26-32-3096

► **High Intensity Interval Training (HIIT)**

Laura Zeuschner
So, ab 01.02.26, 09:30-10:30 Uhr | 7x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 30 € | Kurs-Nr.: 26-32-3104

► **Rücken Power**

Claudia Tauscher
Mi, ab 25.02.26, 19:15-20:15 Uhr | 15x
Feucht, Realschule, Turnhalle, Jahnstr. 32
Gebühr: 63 € | Kurs-Nr.: 26-32-3112

► **Body Workout**

Claudia Tauscher
Mi, ab 25.02.26, 20:15-21:15 Uhr | 15x
Feucht, Realschule, Turnhalle, Jahnstr. 32
Gebühr: 63 € | Kurs-Nr.: 26-32-3120

Fitness

► **Rücken Power**

Marion Schwarz-Müller
Do, ab 08.01.26, 08:30-09:30 Uhr | 11x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 46 € | Kurs-Nr.: 26-32-3008

► **Stretching**

Elke Felber
Mo, ab 12.01.26, 18:00-19:00 Uhr | 10x
Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Sozialraum, Johann-Degelmann-Str. 7a
Gebühr: 56 € | Kurs-Nr.: 26-32-3016

► **Bauch, Beine, Po**

Tina Schmidt
Mo, ab 12.01.26, 18:30-19:30 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-3024

► **Fit and Fun**

Sabine Hübner
Mo, ab 12.01.26, 19:00-20:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-3032

► **Tai Bo**

Tina Schmidt
Mo, ab 12.01.26, 19:30-20:30 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-3040

► **Fit and Fun**

Sabine Hübner
Mo, ab 12.01.26, 20:00-21:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-3048

Pilates und Faszien

► **Faszien-Stretch-Relax**

Marion Schwarz-Müller
Do, ab 08.01.26, 17:00-18:00 Uhr | 11x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 46 € | Kurs-Nr.: 26-32-4008

► **Pilates mit Faszientraining**

Margot Feistauer
Mo, ab 12.01.26, 20:30-21:30 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-4016



► **Faszien-Stretch-Relax**

Marion Schwarz-Müller
Di, ab 13.01.26, 08:30-09:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-4024

► **Pilates**

Claudia Weidmann
Di, ab 13.01.26, 18:15-19:15 Uhr | 10x
Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum im 1. Stock,
Hauptstr. 30
Gebühr: 56 € | Kurs-Nr.: 26-32-4032

► **Pilates**

Sabine Hausch
Di, ab 13.01.26, 19:00-20:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-32-4040

► **Pilates**

Claudia Weidmann
Mo, ab 19.01.26, 09:30-10:30 Uhr | 9x
Leinburg, Gemeindezentrum, Mehrzweckraum im 1. Stock,
Hauptstr. 30
Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 26-32-4048

Tänzerische Fitness, Zumba & Co.

► **Move & Dance**

Sabine Hausch
Di, ab 13.01.26, 18:00-19:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 51 € | Kurs-Nr.: 26-32-5108

► **Zumba® Gold**

Romana Mosburger
Fr, ab 09.01.26, 08:30-09:30 Uhr | 11x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 55 € | Kurs-Nr.: 26-32-5508

► **Zumba®**

Romana Mosburger
Di, ab 13.01.26, 18:30-19:30 Uhr | 10x
Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum,
Johann-Degelmann-Str. 7a
Gebühr: 51 € | Kurs-Nr.: 26-32-5516

► **Hula Hoop Dance - schwingvolles Bewegungstraining**

Andrea Nieborg
Do, ab 22.01.26, 18:00-19:00 Uhr | 8x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 56 € | Kurs-Nr.: 26-32-5532
inkl. Material-Leihgebühr 2 €

Bewegungskünste | Artistik

► **Hula Hoop Dance & Tricks**

Andrea Nieborg
Do, ab 22.01.26, 19:00-20:00 Uhr | 8x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 56 € | Kurs-Nr.: 26-32-6008
inkl. Material-Leihgebühr 2 €

Weitere Kurse im Bereich **Ballett | Tanz** für Kinder und Erwachsene finden Sie auf **Seite 34+35**.

Wassergymnastik | Aqua-Fitness

► **Aqua-Fitness**

Tina Schmidt
Mi, ab 07.01.26, 10:45-11:30 Uhr | 14x
Postbauer-Heng, Schwimmschule Sam, Brunnenweg 8
Gebühr: 196 € | Kurs-Nr.: 26-32-7008

► **Aqua-Fitness**

Tina Schmidt
Mi, ab 07.01.26, 11:30-12:15 Uhr | 14x
Postbauer-Heng, Schwimmschule Sam, Brunnenweg 8
Gebühr: 196 € | Kurs-Nr.: 26-32-7016

► **Aqua-Fitness**

Tina Schmidt
Fr, ab 09.01.26, 10:15-11:00 Uhr | 13x
Postbauer-Heng, Schwimmschule Sam, Brunnenweg 8
Gebühr: 182 € | Kurs-Nr.: 26-32-7024

► **Aqua-Fitness**

Tina Schmidt
Fr, ab 09.01.26, 11:00-11:45 Uhr | 13x
Postbauer-Heng, Schwimmschule Sam, Brunnenweg 8
Gebühr: 182 € | Kurs-Nr.: 26-32-7032

► **Aqua-Fitness**

Tina Schmidt
Mo, ab 12.01.26, 10:45-11:30 Uhr | 12x
Postbauer-Heng, Schwimmschule Sam, Brunnenweg 8
Gebühr: 168 € | Kurs-Nr.: 26-32-7040

► **Aqua-Fitness**

Tina Schmidt
Mo, ab 12.01.26, 11:30-12:15 Uhr | 12x
Postbauer-Heng, Schwimmschule Sam, Brunnenweg 8
Gebühr: 168 € | Kurs-Nr.: 26-32-7048

Fit im Freien

► **smovey® FIT Walk**

Sonja Maier
Di, ab 13.01.26, 18:00-19:00 Uhr | 9x
Feucht, Treffpunkt: Parkplatz Tennishalle Chormantelweg 25
Gebühr: 52 € | Kurs-Nr.: 26-32-8108

► **Wanderung zum Klingenden Wasserfall**

Sabine Hegendörfer-Schmidt
So, 25.01.26, 10:00-14:00 Uhr
Schönberg, Treffpunkt: Nessenmühlstr. 35, Parkplatz am Ortsausgang
Gebühr: 17 € | Kurs-Nr.: 26-32-8308

► **Wanderung zum Märzenbecherwald**

Sabine Hegendörfer-Schmidt
Sa, 28.02.26, 11:00-15:00 Uhr
Kirchensittenbach, Treffpunkt: Parkplatz bei der GS / Sportplatz, Mühlwiese 1
Gebühr: 17 € | Kurs-Nr.: 26-32-8316

► **Arzberg-Wanderung mit Einkehr**

Sabine Hegendörfer-Schmidt
So, 22.03.26, 10:00-16:00 Uhr
Happurg, Treffpunkt: Parkplatz Edelweißhütte, Deckersberg 34
Gebühr: 25 € | Kurs-Nr.: 26-32-8324

In unserem liebevoll geführten **Pflegeheim in Winkelhaid** bieten wir 93 Bewohnerinnen und Bewohnern ein sicheres Zuhause – in komfortablen Einzel- und Doppelzimmern.

Unser engagiertes Team sorgt täglich dafür, dass sich alle bei uns gut aufgehoben und individuell betreut fühlen.

Über freie Plätze in unserem Pflegeheim und offene Stellen informieren Sie sich bitte gerne unter www.horaender.de

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Seite – zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren!



Privates Senioren- und Pflegeheim Horänder GmbH

Wiesenstraße 13, 90610 Winkelhaid
 ☎ 09187- 41961
 ✉ mailto: pflegeheim@horaender.de



- Wissenschaftlich fundiert.
- Testbasiert durch Zellanalysen.
- Kostenlose Online-Beratung und Zoom-Veranstaltungen.
- Stillen Entzündungen, Übergewicht und den zahlreichen Folgen nachhaltig begegnen.
- In Zusammenarbeit mit dem Pionier für testbasierte Ernährung.



Daopraxis



GESUNDHEITSBERATUNG AUF ZELLEBENE

Unsere Gesundheitscommunity ist im gesamten DACH-Raum aktiv und verhilft Menschen zu mehr Gesundheit und Lebensfreude.

Stefan Kunz - Heidering 2 - 90592 Schwarzenbruck
 Telefon: 0176-51996220 Mail: info@daopraxis.de www.daopraxis.de

JETZT für Kurse im Hallenbad Berg bei Neumarkt anmelden

- Aquafitnesskurse (Mittwoch und Samstag Nachmittag)*
- Kinderschwimmtraining (Freitag ab 16 Uhr)
- Technik Training / Kraulschwimmen für Erwachsene (Freitag 16.45 - 17.30 Uhr)



Näheres Infos unter GZN.Bayern/Kursangebot:

Gesundheitszentrum „Nürnberg“ e. V.
 *Bezuschussung durch Krankenkassen möglich



► **Nordic Walking für Anfänger und Interessierte**

Sabine Hegendörfer-Schmidt
 Sa, ab 28.03.26, 10:00-12:00 Uhr | 2x
 Feucht, Treffpunkt: Am Lechle, Ludwig-Ganghofer-Straße
 Gebühr: 17 € | Kurs-Nr.: 26-32-8208

► **Nordic Walking für Anfänger und Interessierte**

Sabine Hegendörfer-Schmidt
 Sa, ab 28.03.26, 12:45-14:45 Uhr | 2x
 Schwarzenbruck, Treffpunkt: Bahnhof Ochenbruck
 Gebühr: 17 € | Kurs-Nr.: 26-32-8216

Kinderturnen

► **Kinderturnen (2-4 Jahre) in Begleitung**

Desiree Gößwein
 Do, ab 26.02.26, 15:00-16:30 Uhr | 16x
 Feucht, Realschule, Turnhalle, Jahnstr. 32
 Gebühr: 69 € | Kurs-Nr.: 26-32-3408
 Kind(er) bitte nur in Begleitung von mind. einem Erwachsenen anmelden - alle sind gebührenpflichtig.

Gesundheit | Prävention

Gesundheit | Prävention

► **Fit mit Technik? Chancen und Grenzen von Wearables**

Dr. Henrike Dzikus
 Do, 26.03.26, 18:00-20:00 Uhr
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
 Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-36-0016

Prävention durch Bewegung

► **Endlich Spaß an Bewegung!**

Marion Schwarz-Müller
 Di, ab 13.01.26, 13:30-14:30 Uhr | 10x
 Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
 Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-36-3008

Erkrankungen und Heilmethoden

► **Adipositas: Die unterschätzte Volkskrankheit**

Dr. Philipp Bethcke
 Do, 15.01.26, 18:00-20:00 Uhr
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
 Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-36-2008

► **Frauenherzen schlagen anders**

Dr. Henrike Dzikus
 Do, 26.02.26, 18:00-20:00 Uhr
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
 Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-36-2024

► **Diabetes und Lebensstil: Was kann ich selbst tun?**

Dr. Philipp Bethcke
 Do, 12.03.26, 18:00-20:00 Uhr
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
 Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-36-2032

Gesellschaft | Leben

Kultur | Kunst

Gesundheit

Sprachen

Beruf | Digital

Ballett | Tanz

Junge vhs



Erste Hilfe

► Erste Hilfe für Senioren

Annika Steil-Gingerich
Sa, ab 24.01.26, 10:00-13:00 Uhr | 2x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 34 € | Kurs-Nr.: 26-37-1008

Iss dich gesund!

► Darmpflege im Alltag leicht gemacht

Elke Schuster
Do, 05.02.26, 18:30-20:00 Uhr
Schwarzenbruck, Nebenzimmer Schwarzachstuben,
Siedlerstr. 2, 90592 Schwarzenbruck
Gebühr: 13 € | Kurs-Nr.: 26-36-1008
inkl. 1 € Materialgebühr

► Ganzheitliche Darmsanierung

Elke Schuster
Do, 12.03.26, 18:30-20:00 Uhr
Schwarzenbruck, Nebenzimmer Schwarzachstuben,
Siedlerstr. 2, 90592 Schwarzenbruck
Gebühr: 13 € | Kurs-Nr.: 26-36-1016
inkl. 1 € Materialgebühr

Ernährung | Kochen

Jeder vhs-Kochkurs beinhaltet Tipps zur gesunden Ernährung. Sie erhalten Informationen zur Verwendung gesunder Lebensmittel und wie Sie diese gesundheitsfördernd verarbeiten können.

Bitte zu **Kochkursen** mitbringen: **Geschirrtücher, Schürze und Gefäße für Übriggebliebenes.**

Koch-Basics

► Brotbackkurs "Pane fatto in casa"

Herstellung traditioneller italienischer Backwaren
Luciano Gassi
Fr, 06.03.26 + Sa, 07.03.26, 17:00-22:00 Uhr
Burgthann, Mittelschule, Mimberger Str. 24,
Eingang über Sandstraße
Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-35-1008
inkl. 15 € Materialgebühr (einschl. Getränke)
Anmeldeschluss Fr, 27.02.26
Mindestalter 18 Jahre

Saisonale, nachhaltige und Naturküche

► Frühlingsküche

Barbara Zandering
Mo, 09.03.26, 18:00-21:30 Uhr
Burgthann, Mittelschule, Mimberger Str. 24,
Eingang über Sandstraße
Gebühr: 31 € | Kurs-Nr.: 26-35-4008
inkl. 8 € Materialgebühr
Anmeldeschluss: Mo, 02.03.26

Eltern-Kind-Kochkurse finden Sie auf **Seite 36.**

Historische Küche

► Essen wie im Mittelalter

Historische Kochstunde für Erwachsene

Yvonne Halfter
Fr, 30.01.26, 17:00-20:00 Uhr
Burgthann, Mittelschule, Mimberger Str. 24,
Eingang über Sandstraße
Gebühr: 35 € | Kurs-Nr.: 26-35-6008
inkl. 15 € Materialgebühr
Anmeldeschluss: Fr, 23.01.26
Mindestalter 18 Jahre

Internationale Küche und nationale Spezialitäten

► Serata italiana di cucina

Luciano Gassi
Fr, 16.01.26, 17:00-23:00 Uhr
Burgthann, Mittelschule, Mimberger Str. 24,
Eingang über Sandstraße
Gebühr: 48 € | Kurs-Nr.: 26-35-5008
inkl. 15 € Materialgebühr (einschl. Getränke)
Anmeldeschluss: Fr, 09.01.26

► Lieblingsrezepte aus Frankreich

Barbara Zandering
Mo, 02.02.26, 18:00-21:30 Uhr
Burgthann, Mittelschule, Mimberger Str. 24,
Eingang über Sandstraße
Gebühr: 33 € | Kurs-Nr.: 26-35-5016
inkl. 10 € Materialgebühr
Anmeldeschluss: So, 26.01.26

Getränkeworkshops

► Whisk(e)y - nicht nur aus Schottland

H. Jürgen Werner
Sa, 14.03.26, 18:00-21:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 45 € | Kurs-Nr.: 26-35-8008
inkl. 25 € Materialgebühr
Anmeldeschluss: So, 08.03.26
Mindestalter 18 Jahre

Gerne sind wir auch persönlich behilflich, den richtigen Kurs für Sie zu finden:

Rufen Sie uns an **(09187 9090-10/-128)** oder nehmen Sie per E-Mail Kontakt mit der Fachbereichsleitung Eva Weiss auf: **e.weiss@vhs-schwarzachtal.de**



Ein Anruf oder E-Mail genügt:

Tel. 09128/920532

info@buchhandlungkuhn.de

www.buchhandlungkuhn.de

Buchhandlung Kuhn

Hauptstraße 20, 90537 Feucht

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 9 bis 18 Uhr

Samstag 9 bis 13 Uhr

Selbstverständlich sind alle Unterlagen zu Ihrem vhs-Kurs bei uns erhältlich oder können, wenn nicht vorrätig, bis zum nächsten Tag für Sie besorgt werden.

Buchhandlung Kuhn

SEIT 1997

WWW.BUCHHANDLUNGKUHN.DE



**Lesen
gefährdet die
Dummheit**

Wir freuen uns auf Sie!

**zuhaus
ist wo Bücher
wohnen.**

Altdorfs sympathische
Buchhandlung -
vorbeikommen und
schmökern.

Oder besuchen Sie uns auf

www.lilliput.biz



BUCHHANDLUNG
lilliput

Buchhandlung Lilliput | Obere Wehd 7 | 90518 Altdorf
Telefon: 09187.902760 | buchhandlung@lilliput.biz

FEDERL
Busreisen

Inh. Johannes Federl
Berger Straße 33
D-92348 Berg-Hausheim
Tel. 0 91 89/79 58
Fax 0 91 89/76 72
www.federlreisen.de
info@federlreisen.de



Reisen mit Freunden

*Gruppenreisen
Vereinsausflüge
Betriebsausflüge
Schulfahrten
Kirchenfahrten
Skireisen
Urlaubsreisen
Musicalreisen*

Silvester

8 Tage 27.12. Über Silvester in Abano Terme
VP ***/* Hotels (Buffet), Thermalbad im Haus, Wellness,
Tischgetränke bei 3* Hotel, Ausflüge mit Führung,
Silvesterparty uvm. ab **1.149,-**

5 Tage 29.12. Silvester „Bella Italia“ in Piemont
HP **** Hotel, Ausflüge mit Führung, Silvestergala
und Livemusik uvm. **725,-**

Frühling

8 Tage 22.03. Kurreise Insel Wollin
HP *** Hotel, Wellness **675,-**

4 Tage 28.03. Modena Pavarotti & Ferrari erleben
HP ***/* Hotel, Ferrari Museum, Pavarotti Museum, uvm. **555,-**

5 Tage 16.04. Sardinien und Korsika
HP **** Hotel, inkl. Pasta. Mittagessen und Fähren **899,-**

*Weitere Reisen unter: www.federlreisen.de
oder Winter/Frühjahrskatalog anfordern!*



Sprachen öffnen Türen

Lernen nach individuellen Bedürfnissen!

Möchten Sie Ihre beruflichen Chancen verbessern? Benötigen Sie Sprachkenntnisse für Ihren nächsten Urlaub oder beruflichen Auslandsaufenthalt? Haben Sie einfach Lust und Zeit, eine Fremdsprache zu lernen?

Die Gründe, eine Fremdsprache zu erlernen, sind so vielfältig wie unser Kursangebot!

Wir bieten Ihnen

- Sprachkurse auf Ihrer Niveaustufe
- Intensiv- oder Kompaktkurse für ein zügiges Vorankommen
- Kurse mit mehr Zeit zum Üben und Festigen
- Konversationskurse und Workshops, um in diversen Situationen genau die richtigen Worte zu finden
- Auffrisch- und Vertiefungskurse für Wiedereinsteigende
- Kurse, die Ihnen Land und Leute zusätzlich näherbringen
- Sprachkurse mit zusätzlichem Online-Lernmaterial
- Online-Kurse für ein mobiles, ortsungebundenes Lernen



Beratung

Unsere Gruppenstärke liegt je nach Unterrichtskonzept und Raumkapazität zwischen zwölf und sechzehn Personen, Intensiv- und Kompaktkurse werden in Kleingruppen durchgeführt. Anfängerkurse sind als solche gekennzeichnet, eine fortgeschrittene Lektionenzahl beschreibt den aktuellen Lernstand eines Kurses. Einsteigende sind gerne willkommen. Der Einstufungstest hilft Ihnen zusätzlich, Ihren Kenntnisstand zu ermitteln:

www.vhs-schwarzachtal.de/programm/sprachen

Kurs-Kennzeichnung



Bei diesen Kursen findet der Unterricht in Präsenz statt. Zusätzliches Lernmaterial wird in der vhs.cloud zur Verfügung gestellt.

Gerne sind wir auch persönlich behilflich, den richtigen Kurs für Sie zu finden:

Rufen Sie uns an (09187 9090-10/-124) oder nehmen Sie per E-Mail Kontakt mit der Fachbereichsleitung Sonja Shove auf: s.shove@vhs-schwarzachtal.de



Die Niveaustufen der Sprachkurse richten sich nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen:

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen



Deutsch als Fremdsprache

Deutsch Niveaustufe A1 bis B2

► **Deutsch als Fremdsprache A1 Intensivkurs**

Ekaterina Gleichmann
 Di, ab 13.01.26, 18:00-19:30 Uhr | 10x
 Feucht, Mittelschule, Klassenzimmer EG07, Seiteneingang M3, Schulstr. 5
 Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-41-1110
 Kursbuch: Schritte plus neu A1.1, Band 1

► **Deutsch als Fremdsprache A2 Intensivkurs**

Ekaterina Gleichmann
 Di, ab 13.01.26, 19:30-21:00 Uhr | 10x
 Feucht, Mittelschule, Klassenzimmer EG07, Seiteneingang M3, Schulstr. 5
 Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-41-2110
 Kursbuch; Schritte plus neu A2.1, Band 3

► **Deutsch als Fremdsprache B1 Intensivkurs**

Ekaterina Gleichmann
 Mi, ab 14.01.26, 18:00-19:30 Uhr | 10x
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 4, Unterer Markt 12
 Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-41-3110
 Kursbuch: Schritte plus neu B1.1, Band 5

► **Deutsch als Fremdsprache B2 Intensivkurs**

Ekaterina Gleichmann
 Mi, ab 14.01.26, 19:30-21:00 Uhr | 10x
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 4, Unterer Markt 12
 Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-41-4110
 Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

Einbürgerungstests

Einbürgerungstests

Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
 jeweils 17:00 Uhr | Gebühr: 25 € / pro Veranstaltung

- Mi, 25.02.26 (Anmeldeschluss: Do, 22.01.26)
 Kurs-Nr.: 26-41-0003
- Mi, 25.03.26 (Anmeldeschluss: Mi, 25.02.26)
 Kurs-Nr.: 26-41-0005

Integrationskurse

Die vhs Schwarzachtal ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge mit der Durchführung von Integrationskursen beauftragt. Hier der Aufbau eines solchen Kurses:

Integrationskurs						
Basissprachkurs (300 UE)			Aufbausprachkurs (300 UE)			Orientierungskurs (100 UE)
Modul 1 100 UE	Modul 2 100 UE	Modul 3 100 UE	Modul 4 100 UE	Modul 5 100 UE	Modul 6 100 UE	Rechtsordnung, Kultur, Geschichte Deutschlands, Sozialkunde
Sprachunterricht Niveaustufe A1 Ende Modul 2: Probetest A1		Sprachunterricht Niveaustufe A2 Ende Modul 4: Probetest A2		Sprachunterricht Niveaustufe B1 Ende Modul 6: Probetest DTZ und Abschlussprüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)		Abschluss: Test „Leben in Deutschland“

Weitere Informationen unter www.vhs-schwarzachtal.de



Englisch

Englisch Niveaustufe A1

► **Englisch A1 mit Vorkenntnissen**

Meryl D'Souza-Frank
 Di, ab 13.01.26, 08:30-10:00 Uhr | 9x
 Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30
 Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 26-42-1116
 Kursbuch: Go for it! A1, ab ca. Lektion 8

► **Englisch A1 mit Vorkenntnissen**

Alfred Theurich
 Mi, ab 14.01.26, 08:45-10:15 Uhr | 8x
 Feucht, Hauptstr. 35, Seiteneingang 1. Stock
 Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-42-1130
 Kursbuch wird im Unterricht bekannt gegeben.

Englisch Niveaustufe A2 / A2+

► **Englisch A2**

Alfred Theurich
 Mi, ab 14.01.26, 10:30-12:00 Uhr | 8x
 Feucht, Hauptstr. 35, Seiteneingang 1. Stock
 Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-42-2140
 Kursbuch wird im Unterricht bekannt gegeben.

► **Easy conversation A2+**

Meryl D'Souza-Frank
 Do, ab 15.01.26, 08:30-10:00 Uhr | 9x
 Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
 Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 26-42-2530
 Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

Englisch Niveaustufe B1 / B1+

► **Go for it! Englisch B1**

Evelyn Gniza
 Mi, ab 14.01.26, 10:15-11:45 Uhr | 9x
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
 Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 26-42-3000
 Kursbuch: Go for it! B1, ab ca. Lektion 2

► **Easy English B1**

Olivia Olarte-Ulherr
 Mo, ab 12.01.26, 17:45-19:15 Uhr | 10x
 Feucht, Mittelschule, Klassenzimmer EG06, Seiteneingang M3, Schulstr. 5
 Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-42-3100
 Kursbuch: Easy English Upgrade B1.1, ab Lektion 1

► **Refresh English B1**

Sonja Shove
 Do, ab 15.01.26, 18:30-20:00 Uhr | 10x
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
 Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-42-3102
 Kursbuch: Refresh Now B1, ab Lektion 1



► **Brush up your English!**

Conversation and Grammar B1+

Meryl D'Souza-Frank
Do, ab 15.01.26, 10:15-11:45 Uhr | 9x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 26-42-3560
Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen

► **English Conversation B1/2**

Alfred Theurich
Mi, ab 21.01.26, 15:00-16:30 Uhr | 4x
Feucht, Hauptstr. 35, Seiteneingang 1. Stock
Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 26-42-3500
+ geringe Materialkosten, vor Ort zu zahlen
Lernmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

Englisch Niveaustufe B2 / B2+

► **Communication and Literature B2+**

Gisela Schönsteiner
Mi, ab 07.01.26, 10:15-11:45 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-42-4550
Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

► **Keep it up! English B2**

Sonja Shove
Do, ab 15.01.26, 17:00-18:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-42-4562
Kursbuch: On Point B2, fortgeschrittene Lektion.

Englisch Konversation

Conversational English Workshop B1+

Sonja Shove
09:00-12:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 29 € / pro Veranstaltung

- **Sa, 24.01.26** | Kurs-Nr.: 26-42-3520
- **Sa, 28.02.26** | Kurs-Nr.: 26-42-3522
- **Sa, 21.03.26** | Kurs-Nr.: 26-42-3524

► **English Conversation B1+**

Olivia Olarte-Ulherr
Mo, ab 12.01.26, 19:30-21:00 Uhr | 10x
Feucht, Mittelschule, Klassenzimmer EG06, Seiteneingang M3,
Schulstr. 5
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-42-3537
Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

Englisch für den Beruf

► **Business English B1**

Olivia Olarte-Ulherr
Di, ab 13.01.26, 19:00-20:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-42-3806
Kursbuch: Basis for Business New Edition B1, ab ca. Lektion 9

Englisch: Raus aus dem Klassenzimmer

► **BRIDGES: Wisdom keepers - storytelling**

Indigenous tradition and living cultural heritage in Uganda
Suzan Kerunen
Fr, 13.03.26, 19:00-20:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 5 € | Kurs-Nr.: 26-42-7200
Die Veranstaltung findet in englischer Sprache in Kooperation mit dem Altdorfer Kulturprojekt BRIDGES statt.

Weitere Informationen zum Altdorfer Kulturprojekt BRIDGES finden Sie auf **Seite 13+15**.

Französisch

Französisch Niveaustufe A1

► **Französisch A1 von Anfang an**

Rima Aqel
Di, ab 13.01.26, 18:30-20:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-43-1100
Lehrbuch: On y va! A1, ab Lektion 1

► **Französisch A1 online ohne Vorkenntnisse**

online

Maud Chaumette
Di, ab 13.01.26, 08:30-10:00 Uhr | 10x
vhs.cloud
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-43-1101
Kursbuch: Perspectives - Allez-y! A1, ab Lektion 1

► **Französisch A1 online mit Vorkenntnissen**

Maud Chaumette
Di, ab 13.01.26, 10:15-11:45 Uhr | 10x
vhs.cloud
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-43-1107
Kursbuch: Perspectives - Allez-y! A1, ab ca. Lektion 8

► **Französisch für Realschüler (8. Klasse)**

Rima Aqel
Mi, ab 14.01.26, 17:00-18:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-43-1108
Kursbuch: Tous ensemble 2

Französisch Niveaustufe A2

► **Französisch A2 online**

online

Maud Chaumette
Mo, ab 12.01.26, 08:30-10:00 Uhr | 10x
vhs.cloud
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-43-2102
Kursbuch: Perspectives - Allez-y! A2, ab ca. Lektion 9

► **Französisch A2 online**

Catherine Badstieber-Roux
Di, ab 13.01.26, 18:30-20:00 Uhr | 8x
vhs.cloud
Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-43-2120
Kursbuch: On y va! A2, ab ca. Lektion 8/9

Französisch Niveaustufe B1

► Französisch B1

Rima Aqel
Di, ab 13.01.26, 17:00-18:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-43-3102
Kursbuch: On y va! B1, ab ca. Lektion 6/7

► Französisch Konversation B1

Andrea Schulien
Mo, ab 12.01.26, 17:00-18:30 Uhr | 6x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 4, Unterer Markt 12
Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-43-3539
inkl. 5 € Lernmittelgebühr (Lernmaterial wird gestellt.)

Französisch Niveaustufe B2

► Französisch B2 online

online

Maud Chaumette
Mo, ab 12.01.26, 10:15-11:45 Uhr | 10x
vhs.cloud
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-43-4102
Kursbuch: Inspire 4, ab ca. Lektion 3

► Französisch B2: Compréhension et expression écrites et orales

Andrea Schulien
Di, ab 13.01.26, 08:30-10:00 Uhr | 6x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-43-4303
inkl. 5 € Lernmittelgebühr (Lernmaterial wird gestellt.)

Französisch Niveaustufe C1

► Französisch C1: Sujets actuels et littérature

Andrea Schulien
Do, ab 15.01.26, 19:30-21:00 Uhr | 6x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 4, Unterer Markt 12
Gebühr: 65 € | Kurs-Nr.: 26-43-5514
inkl. 5 € Lernmittelgebühr (Lernmaterial wird gestellt.)

Italienisch

Italienisch Niveaustufe A1

► Italienisch A1 von Anfang an

Angela Caputo-Gollwitzer
Mo, ab 12.01.26, 11:00-12:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-44-1000
Kursbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lektion 1

► Italienisch A1 mit geringen Vorkenntnissen für Urlauber

Angela Caputo-Gollwitzer
Di, ab 13.01.26, 17:00-18:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 4, Unterer Markt 12
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-44-1001
Kursbuch: Con Piacere A1, ab ca. Lektion 3

► Italienisch A1 mit geringen Vorkenntnissen - Seniorenkurs für Urlauber

Angela Caputo-Gollwitzer
Do, ab 15.01.26, 11:00-12:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-44-1002
Kursbuch: Con Piacere A1, ab ca. Lektion 3

► Buon viaggio!

Italienisch A1 Anfängerkurs für Entdecker auf Reisen

Melania Totaro
Mo, ab 12.01.26, 19:30-21:00 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 4, Unterer Markt 12
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-44-1003
Kursbuch: Italienisch à la carte neu A1, ab Lektion 1

► Italienisch A1 mit Vorkenntnissen

Renate Heimbucher
Mi, ab 14.01.26, 17:30-19:00 Uhr | 10x
Altdorf, Mittelschule, Klassenzimmer C06, Schulstr. 6
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-44-1100
Kursbuch: Allegro nuovo A1, ab ca. Lektion 8

► Benvenuti in Italia! Sprache & Kultur A1 ohne Vorkenntnisse

Melania Totaro
Mi, ab 14.01.26, 17:30-19:00 Uhr | 10x
Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-44-1101
Kursbuch: Fantastico! A1, ab Lektion 1

► Italienisch A1 Fortsetzung

Bettina Lauterkorn
Di, ab 13.01.26, 10:00-11:30 Uhr | 10x
Feucht, Hauptstr. 35, Seiteneingang 1. Stock
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-44-1134
Kursbuch: Dieci A1, ab ca. Lektion 8

► Italiano con gioia A1 mit Vorkenntnissen

Bettina Lauterkorn
Di, ab 13.01.26, 08:30-10:00 Uhr | 10x
Feucht, Hauptstr. 35, Seiteneingang 1. Stock
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-44-1137
Kursbuch: Dieci A1, ab ca. Lektion 10

Italienisch Niveaustufe A2 / B1

► Italienisch A2

Caterina Chisu-Gruber
Mo, ab 12.01.26, 18:00-19:30 Uhr | 10x
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-44-2000
Kursbuch: Con piacere nuovo A2, ab Lektion 1

► Italienisch A2

Renate Heimbucher
Mi, ab 14.01.26, 19:00-20:30 Uhr | 10x
Altdorf, Mittelschule, Klassenzimmer C06, Schulstr. 6
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-44-2100
Kursbuch: Con piacere A2, ab ca. Lektion 9

► Italienisch auch für den Urlaub A2

Luciano Gassi
Do, ab 26.02.26, 19:00-20:30 Uhr | 8x
Feucht, Mittelschule, Klassenzimmer EG06, Seiteneingang M3, Schulstr. 5
Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-44-2101
Kursbuch: Con Piacere A2, ab ca. Lektion 3



► **Italienisch Konversation A2/B1**

Renate Heimbucher
 Di, ab 13.01.26, 10:15-11:45 Uhr | 10x
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
 Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-44-2520
 Kursbuch: I come Italia, Aspetti di civiltà italiana,
 ab ca. Lektion 10

Italienisch: Raus aus dem Klassenzimmer

► **Giro d'Italia: Kulinarischer und sprachlicher Streifzug durch Italien: Umbrien**

Luciano Gassi
 Sa, 10.01.26, 13:00-17:30 Uhr
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
 Gebühr: 31 € | Kurs-Nr.: 26-44-1010
 inkl. 7 € Materialgebühr



Spanisch

Spanisch Niveaustufe A1 und A1+

► **Spanisch Crash-Kurs A1**

Ana María Fröhling
 Fr, ab 16.01.26, 17:45-20:15 Uhr | 2x
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
 Gebühr: 46 € | Kurs-Nr.: 26-45-0001
 + 6 € Materialgebühr, vor Ort zu zahlen

► **Intensivkurs Entrada al español
 Einstiegskurs Spanisch A1 online**

Ana María Fröhling
 Di, ab 13.01.26, 19:15-20:45 Uhr | 8x
 vhs.cloud
 Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-45-0100
 Kursbuch: Entrada al español, ab Lektion 1

online

► **Spanisch am Vormittag A1 mit Vorkenntnissen**

Else Seibert
 Mo, ab 12.01.26, 10:30-12:00 Uhr | 10x
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
 Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-45-0101
 Kursbuch: Con gusto nuevo A1, ab ca. Lektion 9/10



Kurs-Kennzeichnung



Bei diesen Kursen findet der Unterricht in Präsenz statt. Zusätzliches Lernmaterial wird in der vhs.cloud zur Verfügung gestellt.

► **Spanisch A1 mit geringen Vorkenntnissen**

Martina Chacón Provoste
 Di, ab 24.02.26, 17:15-18:45 Uhr | 5x
 Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
 Gebühr: 50 € | Kurs-Nr.: 26-45-1100
 Kursbuch und Trainingsbuch: Con gusto nuevo A1,
 ab ca. Lektion 5

► **Spanisch A1 Fortführung**

Martina Chacón Provoste
 Di, ab 24.02.26, 19:15-20:45 Uhr | 5x
 Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
 Gebühr: 63 € | Kurs-Nr.: 26-45-1105
 Kursbuch und Trainingsbuch: Con gusto nuevo A1,
 ab ca. Lektion 7

Spanisch Niveaustufe A2

► **Spanisch A2+ Auffrischung und Vertiefung**

Martina Chacón Provoste
 Mi, ab 25.02.26, 17:45-20:00 Uhr | 5x
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
 Gebühr: 77 € | Kurs-Nr.: 26-45-2104
 inkl. 2 € Lernmittelgebühr
 Lernmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

Spanisch Niveaustufe B1 / B2

► **Spanisch B1**

Karen Uribe de Rügamer
 Mo, ab 12.01.26, 10:15-11:45 Uhr | 9x
 Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
 Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 26-45-3000
 Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

► **Spanisch B1+**

Cristina Zapater Yuste
 Mi, ab 14.01.26, 19:15-20:45 Uhr | 9x
 Feucht, Mittelschule, Klassenzimmer EG06, Seiteneingang M3,
 Schulstr. 5
 Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 26-45-3130
 Kursbuch: Latitud 0, ab ca. Lektion 2



► **El mundo hispanohablante B1/B2**

Else Seibert
 Mo, ab 12.01.26, 17:45-19:15 Uhr | 10x
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
 Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-45-3500
 Kursbuch: Latitud 0, fortgeschrittene Lektion



► **Spanisch B1 Konversation**

Karen Uribe de Rügamer
 Mo, ab 12.01.26, 08:30-10:00 Uhr | 9x
 Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
 Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 26-45-3501
 Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.



► **Hablamos en español B2**

Cristina Zapater Yuste
 Mi, ab 14.01.26, 17:30-19:00 Uhr | 9x
 Feucht, Mittelschule, Klassenzimmer EG06, Seiteneingang M3,
 Schulstr. 5
 Gebühr: 90 € | Kurs-Nr.: 26-45-4550
 Kursbuch: Latitud 0, ab ca. Lektion 10



Spanisch: Raus aus dem Klassenzimmer

► Klangfarben Lateinamerikas - Folklore mit Live-Musik

Else Seibert / Nathalie Haas / Dr. Michael Tschöpe
Di, 17.03.26, 19:00-20:30 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 12,50 € | Kurs-Nr.: 26-45-7200



Klangfarben Lateinamerikas

Folklore mit Live-Musik

Begeben Sie sich mit uns auf eine Reise quer durch Lateinamerika – von Mexiko bis Chile. Mit Musik, Geschichten und kleinen Einblicken in Bräuche, Legenden, Handwerkskunst und Sprache(n) erleben Sie, was Folklore in den verschiedenen Ländern bedeutet und wie sie gepflegt wird. Mit bekannten Melodien, berührenden Volksliedern und schwungvollen Rhythmen genießen Sie einen Abend voller Klangfarben, Lebensfreude und kultureller Entdeckungen. Live gesungen und gespielt von Nathalie Haas (Gesang) und Michael Tschöpe (Gitarre), moderiert von Else Seibert (Spanischdozentin).



Weitere Sprachen

Norwegisch

► Norwegisch B2 Aufbaukurs online

Elke Schmidt
Mo, ab 12.01.26, 19:30-21:00 Uhr | 10x
vhs.cloud
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-46-9400
Lernmaterial wird am ersten Kurstag besprochen

online

Tschechisch

► Tschechisch A1 mit geringen Vorkenntnissen

Lenka Slunecko
Mi, ab 25.02.26, 17:30-19:00 Uhr | 10x
Altdorf, Mittelschule, Klassenzimmer C13, Schulstr. 6
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-47-4100
Kurs- und Arbeitsbuch: Wollen Sie Tschechisch sprechen?, ab ca. Lektion 4

► Tschechisch A1+ mit Vorkenntnissen

Lenka Slunecko
Mi, ab 25.02.26, 19:00-20:30 Uhr | 10x
Altdorf, Mittelschule, Klassenzimmer C13, Schulstr. 6
Gebühr: 100 € | Kurs-Nr.: 26-47-4140
Kurs- und Arbeitsbuch: Wollen Sie Tschechisch sprechen?, ab ca. Lektion 5

Sie erhalten **KEINE** Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn Ihre Veranstaltung bereits ausgebucht ist oder ausfällt. **Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner im Mail-Postfach.**

Chinesisch

► Chinesisch von Anfang an A1

Wenjia Sun
Mi, ab 14.01.26, 19:00-20:30 Uhr | 10x
Altdorf, Mittelschule, Klassenzimmer C14, Schulstr. 6
Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-47-7101
Kursbuch: Lóng neu A1-A2, ab Lektion 1

Wir stellen vor Wenjia Sun



Wenjia Sun stammt aus Xi'an in China und lebt seit einigen Jahren in Deutschland. Sie hat Germanistik studiert und unterrichtet mit Freude Chinesisch an der vhs.

Ihr Ziel ist es, den Teilnehmenden nicht nur die Sprache, sondern auch die faszinierende Kultur Chinas näherzubringen.

vhs Volkshochschule
Schwarzachtal



Kurs

Chinesisch von Anfang an A1

mit Wenjia Sun

ab Mi, 14.01.26

19:00-20:30 Uhr

Altdorf, Mittelschule, Klassenzimmer C 13

Kurs Nr.: 26-47-7101

Infos und Anmeldung: www.vhs-schwarzachtal.de

Sprachen-
vielfalt an
der vhs

Um die Welt zu verstehen

Starten Sie in Ihr Sprachabenteuer – melden Sie sich jetzt an!

EDV-Grundlagen und IT-Kompetenz

Smartphone und Tablet

► **Was kann mein Android Smartphone?**

Peter Frick

Di, ab 20.01.26, 09:00-12:00 Uhr | 2x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 64 € | Kurs-Nr.: 26-51-5008

► **Was kann mein iPhone?**

Werner Gass-Müller

Di, ab 03.02.26, 09:00-12:00 Uhr | 2x
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 64 € | Kurs-Nr.: 26-51-5016

Navigation

► **Outdoor Navigation mit Komoot**

Werner Gass-Müller

Do, 29.01.26, 18:00-21:00 Uhr
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 32 € | Kurs-Nr.: 26-51-6408

► **Outdoor Navigation mit Komoot**

Werner Gass-Müller

Fr, 20.03.26, 14:00-17:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 3, Unterer Markt 12
Gebühr: 32 € | Kurs-Nr.: 26-51-6416

Berufliche Kompetenzen | Softskills

Kommunikation | Rhetorik | Präsentation

► **Freie Rede und souveräner Auftritt - Workshop**

Tanja Baumann

Do, 05.03.26, 18:00-21:00 Uhr
Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
Gebühr: 40 € | Kurs-Nr.: 26-56-2024



Freie Rede und souveräner Auftritt

Der Workshop zeigt, wie Sie klar, überzeugend und authentisch kommunizieren und dabei Gestik, Haltung sowie Stimme gezielt nutzen und mit Nervosität umgehen.

**Ich – Du – Wir
Raum zum Wachsen.**
Ausbildung zum* zur
Erzieher*in in Vollzeit und
praxisintegrierter Form (PiA).

93% unserer Absolvent*innen würden sich wieder
für die Ausbildung an unserer Schule entscheiden.

Menschen an Ihrer Seite. Die Rummelsberger
rummelsberger-diakonie.de/PiA

Neue Technologien

Künstliche Intelligenz

► **Einführung in ChatGPT**

Stephan Eckstein

Fr, 30.01.26, 19:30-21:00 Uhr
Schwarzenbruck, Nebenzimmer Schwarzachstuben,
Siedlerstr. 2, 90592 Schwarzenbruck
Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 26-53-3016

► **Einführung in ChatGPT**

Stephan Eckstein

Fr, 20.03.26, 19:30-21:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 26-53-3032

vhs Volkshochschule
Schwarzachthal

Vorträge
**Einführung in
ChatGPT**
mit Stephan Eckstein

Fr, 30.01.26, 19:30-21:00 Uhr
Schwarzenbruck,
Nebenzimmer Schwarzachstuben
Kurs Nr.: 25-53-3016

Fr, 20.03.26, 19:30-21:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt
Kurs Nr.: 25-53-3032

Infos und Anmeldung: www.vhs-schwarzachthal.de

► **vhs.wissen live: Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler. Warum wir eine Error Literacy brauchen** online

Di, 24.02.26, 19:30-21:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-53-3024
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.

► **vhs.wissen live: Im Wettlauf mit dem Gehirn: Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?**

Mo, 23.03.26, 19:30-21:00 Uhr
Online-Konferenztool
Gebühr: gebührenfrei | Kurs-Nr.: 26-53-3040
In Kooperation mit weiteren Volkshochschulen.



Kaufmännische Grund- und Fachlehrgänge

Xpert Business LernNetz Webinare

Xpert Business ist das bundesweite System der Volkshochschulen für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Wir bringen das Wissen rüber, das Sie im beruflichen Alltag brauchen!
 Online-Konferenztool | Alle Gebühren inkl. Materialgebühr.

► **Betriebliche Steuerpraxis**

Mo+Mi, ab 09.03.26, 18:30-20:30 Uhr | 22x
 Online-Konferenztool
 Gebühr: 329 € | Kurs-Nr.: 26-54-1108

► **Bilanzierung**

Di+Do, ab 10.03.26, 18:30-20:30 Uhr | 20x
 Online-Konferenztool
 Gebühr: 339 € | Kurs-Nr.: 26-54-1208

► **Controlling**

Mo+Mi, ab 09.03.26, 18:30-20:30 Uhr | 20x
 Online-Konferenztool
 Gebühr: 339 € | Kurs-Nr.: 26-54-1308

► **Einnahmen-Überschussrechnung**

Mo+Mi, ab 09.03.26, 18:30-20:30 Uhr | 11x
 Online-Konferenztool
 Gebühr: 249 € | Kurs-Nr.: 26-54-1408

► **Finanzbuchführung 1**

Di+Do, ab 10.03.26, 18:30-20:30 Uhr | 24x
 Online-Konferenztool
 Gebühr: 389 € | Kurs-Nr.: 26-54-1508

► **Finanzbuchführung 2**

Mo+Mi, ab 09.03.26, 18:30-20:30 Uhr | 22x
 Online-Konferenztool
 Gebühr: 369 € | Kurs-Nr.: 26-54-1516



Gerne sind wir auch persönlich behilflich, den richtigen Kurs für Sie zu finden:

Rufen Sie uns an (09187 9090-10/-114) oder nehmen Sie per E-Mail Kontakt mit der Fachbereichsleitung Susanne Odörfer auf: s.odorfer@vhs-schwarzachtal.de



► **Finanzbuchführung 3 mit DATEV**

Di+Do, ab 10.03.26, 18:30-20:30 Uhr | 16x
 Online-Konferenztool
 Gebühr: 299 € | Kurs-Nr.: 26-54-1524

► **Kosten- und Leistungsrechnung**

Mo+Mi, ab 09.03.26, 18:30-20:30 Uhr | 20x
 Online-Konferenztool
 Gebühr: 339 € | Kurs-Nr.: 26-54-1708

► **Lohn und Gehalt 1**

Di+Do, ab 10.03.26, 18:30-20:30 Uhr | 24x
 Online-Konferenztool
 Gebühr: 389 € | Kurs-Nr.: 26-54-1808

► **Lohn und Gehalt 2**

Mo+Mi, ab 09.03.26, 18:30-20:30 Uhr | 22x
 Online-Konferenztool
 Gebühr: 369 € | Kurs-Nr.: 26-54-1816

► **Lohn und Gehalt 3 mit DATEV**

Di+Do, ab 10.03.26, 18:30-20:30 Uhr | 16x
 Online-Konferenztool
 Gebühr: 299 € | Kurs-Nr.: 26-54-1824

► **Personalwirtschaft**

Mo+Mi, ab 09.03.26, 18:30-20:30 Uhr | 20x
 Online-Konferenztool
 Gebühr: 339 € | Kurs-Nr.: 26-54-1908

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Einnahmen-Überschussrechnung									●
* Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

* Webinar-Kurs in Vorbereitung

Ballett | Tanz

Tänzerische Früherziehung

- ▶ **Tänzerische Früherziehung (3½-5 Jahre) - NEU**
Isabelle Geyer
Fr, ab 09.01.26, 14:00-15:00 Uhr | 11x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 105 € | Kurs-Nr.: 26-25-8140
- ▶ **Tänzerische Früherziehung (3½-5 Jahre)**
Isabelle Geyer
Fr, ab 09.01.26, 15:00-16:00 Uhr | 11x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 105 € | Kurs-Nr.: 26-25-8144
- ▶ **Tänzerische Früherziehung (3½-5 Jahre)**
Stefanie Iguyovwe
Mo, ab 12.01.26, 15:30-16:30 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 105 € | Kurs-Nr.: 26-25-8160

Kinderballett

- ▶ **Kinderballett (5-7 Jahre)**
Stefanie Iguyovwe
Mo, ab 12.01.26, 16:30-17:30 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 105 € | Kurs-Nr.: 26-25-8210
- ▶ **Kinderballett (6-8 Jahre)**
Isabelle Geyer
Fr, ab 09.01.26, 16:00-17:00 Uhr | 11x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 105 € | Kurs-Nr.: 26-25-8220
- ▶ **Kinderballett (8-11 Jahre)**
Stefanie Iguyovwe
Mo, ab 12.01.26, 17:30-18:30 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 105 € | Kurs-Nr.: 26-25-8240

Kreativer Kindertanz

- ▶ **Kreativer Kindertanz (6-10 Jahre)**
Lea Stadelmann
Fr, ab 09.01.26, 17:00-18:00 Uhr | 11x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 105 € | Kurs-Nr.: 26-25-8510

Kids Dance Club

- ▶ **Kids Dance Club (3½-5 Jahre)**
Isabelle Geyer
Do, ab 08.01.26, 15:00-16:00 Uhr | 11x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 105 € | Kurs-Nr.: 26-25-8570
- ▶ **Kids Dance Club (6-10 Jahre)**
Isabelle Geyer
Do, ab 08.01.26, 16:00-17:00 Uhr | 11x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 105 € | Kurs-Nr.: 26-25-8572

- ▶ **DancingFeet-Tanz, Yoga & Natureerfahrung (7-10 Jahre)**
Monika Adele Camara
So, 08.02.26, 14:30-16:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-25-8520

Ballett für Jugendliche und Erwachsene

- ▶ **Ballett für Jugendliche und Erwachsene (ab 16 Jahren)**
Natalia Lazebnikova
Sa, ab 10.01.26, 16:00-17:00 Uhr | 11x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 105 € | Kurs-Nr.: 26-25-8320
- ▶ **Ballett für den (Wieder-) Einstieg Jugendliche und Erwachsene**
Lea Stadelmann
Fr, ab 09.01.26, 18:00-19:00 Uhr | 11x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 105 € | Kurs-Nr.: 26-25-8310
- ▶ **Ballett Workout: Stretching, Kräftigung und Stabilität**
Natalia Lazebnikova
Sa, ab 10.01.26, 17:00-18:00 Uhr | 11x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 88 € | Kurs-Nr.: 26-25-8330

Modern | Contemporary | HipHop | Jazz

- ▶ **Modern Jazz Dance - Workshop**
Natalia Lazebnikova
Sa, 07.02.26, 14:30-16:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 16 € | Kurs-Nr.: 26-25-8410
- ▶ **Modern Jazz Dance - Workshop**
Natalia Lazebnikova
Sa, 07.03.26, 14:30-16:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 16 € | Kurs-Nr.: 26-25-8420

Ausdruckstanz

- ▶ **Dance like nobody's watching „DLNW“ - Workshop**
Eva Mikeska
So, 22.03.26, 12:00-16:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 42 € | Kurs-Nr.: 26-25-5000

Wir stellen vor

Eva Mikeska



Die Aussage „ich kann nicht tanzen“ kommt der Künstlerin Eva Mikeska oft zu Ohren. DU tanzt gerne, weißt aber immer nicht so ganz wie? Dann bist du bei dem TanzSamstag mit Eva genau richtig. Gemeinsam werdet ihr dem Tanzen nachgehen, eine Choreographie basteln und natürlich tanzen, so als würde euch keiner zusehen.



Tänze aus aller Welt

► Latin Fitness Dance Workout - Workshop

Stefanie Iguyovwe
Sa, 10.01.26, 10:00-11:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 26-25-8610

► AFROYOGA® - Die Kunst des Loslassens - Workshop

Monika Adele Camara
So, 11.01.26, 11:00-14:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 27 € | Kurs-Nr.: 26-31-2016

► Orientalischer Tanz - Workshop

„Inci“ Claudia Brose
Sa, 31.01.26, 13:00-15:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 18 € | Kurs-Nr.: 26-25-1008

► Line Dance

Ulla Tilgner
So, ab 01.02.26, 16:00-17:30 Uhr | 5x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 38 € | Kurs-Nr.: 26-25-1016

► African Roots - Rumba Cubana - Workshop

Monika Adele Camara
So, 08.02.26, 11:00-14:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 27 € | Kurs-Nr.: 26-25-8608

► Latin Fitness Dance Workout - Workshop

Stefanie Iguyovwe
Sa, 28.03.26, 10:00-11:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 26-25-8614

Seniorentanz

► Aktiv 50 Plus - Tanz dich fit - Workshop

Stefanie Iguyovwe
Sa, 10.01.26, 11:00-12:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 26-25-8820

► Aktiv 60 Plus - Tanz dich fit

Stefanie Iguyovwe
Mo, ab 12.01.26, 09:30-10:30 Uhr | 10x
Feucht, Zeidler-Sporthalle, Schulstr. 26a
Gebühr: 80 € | Kurs-Nr.: 26-25-8810

► TanzLust- Freude an Bewegung 65+ ohne festen Partner

Ulla Tilgner
Fr, ab 16.01.26, 10:00-11:30 Uhr | 9x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 68 € | Kurs-Nr.: 26-25-6008

► Aktiv 50 Plus - Tanz dich fit - Workshop

Stefanie Iguyovwe
Sa, 28.03.26, 11:00-12:00 Uhr
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 12 € | Kurs-Nr.: 26-25-8824

Standardtänze

► Standardtänze für den (Wieder-) Einstieg

Kathrin Kocher / Daniel Kocher
So, ab 25.01.26, 16:00-17:30 Uhr | 3x
Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
Gebühr: 35 € | Kurs-Nr.: 26-25-8708
Kursgebühr pro Person

Unsere Ballett-Pädagoginnen

Isabelle Geyer



Isabelle sammelte als Mitglied ihrer Ballettgruppe Bühnenerfahrung – etwa in Der Nussknacker (Ballett) und Aladdin (Jazz-Dance) in Feucht und Nürnberg. Derzeit macht sie eine Ausbildung zur Tanzpädagogin und bringt 14 Jahre Balletterfahrung mit.

Stefanie Iguyovwe



Steffi ist ausgebildete Bühnentänzerin mit Erfahrung in Klassik, Moderne, Zeitgenössisch, Jazz, Salsa und Kontakt-Improvisation. Seit vielen Jahren unterrichtet sie verschiedene Tanzstile und begeistert mit Fachwissen und ihrer offenen Art Tänzer jeden Alters.

Natalia Lazebnikova



Natalia wurde in Kiew geboren und erhielt ihre Ausbildung an der Kiev State Choreographic School. Als Primaballerina tanzte sie international auf großen Bühnen. Heute ist sie auch als Choreographin und PBT-zertifizierte Pädagogin gefragt.

Lea Stadelmann



Lea ist professionelle Tänzerin und angehende Tanzpädagogin mit pädagogischer Erfahrung. Mit viel Kreativität und Leidenschaft unterrichtet sie Ballett, tänzerische Früherziehung und modernen Tanz - stets mit dem Ziel, Freude am Tanzen zu vermitteln.

Gerne sind wir auch persönlich behilflich, den richtigen Kurs für Sie zu finden:

Rufen Sie uns an (09187 9090-10/-114) oder nehmen Sie per E-Mail Kontakt mit der Fachbereichsleitung Susanne Odörfer auf: s.odoerfer@vhs-schwarzachtal.de





Lernwerkstatt

- ▶ **Entdecke deine Superkraft! (1.-4. Klasse)**
Selbstbehauptungs- und Resilienztraining
 Katja Köpplinger
 Di, ab 24.02.26, 16:00-17:30 Uhr | 2x
 Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
 Gebühr: 28 € | Kurs-Nr.: 26-15-2024
 inkl. 1 € Materialgebühr
- ▶ **Sicher und stark in der Schule (1.-4. Klasse)**
Kinderselbstschutztraining und Gewaltprävention
 Katja Köpplinger
 Di, ab 17.03.26, 16:00-17:30 Uhr | 2x
 Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
 Gebühr 27 € | Kurs-Nr.: 26-15-2032

Sprachen

- ▶ **Französisch für Realschüler (8. Klasse)**
 Rima Aqel
 Mi, ab 14.01.26, 17:00-18:30 Uhr | 10x
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 1, Unterer Markt 12
 Gebühr: 125 € | Kurs-Nr.: 26-43-1108
 Kursbuch: Tous ensemble 2

Theater | Kleinkunst

- ▶ **1,2,3 - Zauberei für Kinder (6-12 Jahre)**
Einstieg
 Markus Kirschner
 Sa, 07.03.26, 09:30-13:30 Uhr
 Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
 Gebühr: 37 € | Kurs-Nr.: 26-24-4016
 inkl. 10 € Materialgebühr
- ▶ **1,2,3 - Zauberei für Kinder (6-12 Jahre)**
Fortgeschrittene
 Markus Kirschner
 Sa, 21.03.26, 09:30-13:30 Uhr
 Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
 Gebühr: 37 € | Kurs-Nr.: 26-24-4024
 inkl. 10 € Materialgebühr

Spielen | Bewegen

- ▶ **Kinder Yoga (8-10 Jahre)**
 Verena Wolf
 Di, ab 03.02.26, 15:30-16:30 Uhr | 7x
 Schwarzenbruck, Bürgerhalle, Gymnastikraum,
 Johann-Degelmann-Str. 7a
 Gebühr: 44 € | Kurs-Nr.: 26-31-1740
- ▶ **DancingFeet-Tanz, Yoga & Naturerfahrung (7-10 Jahre)**
 Monika Adele Camara
 So, 08.02.26, 14:30-16:00 Uhr
 Altdorf, vhs am Markt, Gymnastikraum, Unterer Markt 12
 Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-25-8520
- ▶ **Kinderturnen (2-4 Jahre) in Begleitung**
 Desiree Gößwein
 Do, ab 26.02.26, 15:00-16:30 Uhr | 16x
 Feucht, Realschule, Turnhalle, Jahnstr. 32
 Gebühr: 69 € | Kurs-Nr.: 26-32-3408
 Eltern-Kind-Kurs*

Kochen | Backen

- ▶ **Ostergeschenke aus der Küche (3½-6 Jahre)**
 Stefanie Dentler
 Sa, 21.03.26, 11:00-13:00 Uhr
 Burgthann, Mittelschule, Mimberger Str. 24,
 Eingang über Sandstraße
 Gebühr: 14 € | Kurs-Nr.: 26-35-9008
 inkl. 5 € Materialgebühr | Anmeldeschluss: Fr, 13.03.26
 Eltern-Kind-Kurs*

Junge Kreative

- ▶ **Nähmaschinen-Führerschein (ab 12 Jahre)**
 Jana Ackermann
 Fr, 30.01.26, 15:30-18:30 Uhr
 Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30
 Gebühr: 24 € | Kurs-Nr.: 26-29-1016
 Eigene funktionstüchtige Nähmaschine erforderlich.
- ▶ **DIY Deko auf Keramikbasis**
Kreative Eltern-Kind-Zeit (6-12 Jahre)
 Silke Schuster
 Do, 19.02.26, 14:00-17:00 Uhr
 Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30
 Gebühr: 17 € | Kurs-Nr.: 26-28-5016
 + Materialgebühr nach Verbrauch, vor Ort zu zahlen
 Eltern-Kind-Kurs*
- ▶ **NeuroArt**
Kinder stärken mit Kreativität - Workshop (7-12 Jahre)
 Danjela Bliemel
 Sa, 28.02.26, 11:00-12:30 Uhr
 Winkelhaid, Rathaus, Penzenhofener Str. 1
 Gebühr: 13 € | Kurs-Nr.: 26-27-7032
- ▶ **Nähworkshop kompakt (ab 12 Jahre)**
 Sara Sedan
 Sa, 14.03.26, 10:00-16:00 Uhr
 Feucht, Mittelschule, U05, Textilraum, Seiteneingang M3,
 Schulstr. 5
 Gebühr: 45 € | Kurs-Nr.: 26-29-2024
 Eigene funktionstüchtige Nähmaschine erforderlich.
- ▶ **DIY Deko auf Keramikbasis**
Kreative Eltern-Kind-Zeit (6-12 Jahre)
 Silke Schuster
 Sa, 21.03.26, 10:00-13:00 Uhr
 Leinburg, Gemeindezentrum, Kursraum I, Hauptstr. 30
 Gebühr: 17 € | Kurs-Nr.: 26-28-5032
 + Materialgebühr nach Verbrauch, vor Ort zu zahlen
 Eltern-Kind-Kurs*

Angebote für (werdende) Eltern

- ▶ **Alles Schule**
Wie du dein Schulkind stärken und stützen kannst
 Vera Swarte
 Do, 29.01.26, 18:00-20:30 Uhr
 Altdorf, vhs am Markt, Kursraum 2, Unterer Markt 12
 Gebühr: 22 € | Kurs-Nr.: 26-15-2016
 inkl. 2 € Materialgebühr

*Bei Eltern-Kind-Kursen gilt: Kind(er) bitte nur in Begleitung von mind. einem Erwachsenen anmelden - alle sind gebührenpflichtig.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Anmeldung

Der Vertrag zwischen dem Teilnehmenden und der vhs Schwarzachtal kommt zustande mit der Anmeldung, der Bezahlung der Gebühr oder der Teilnahme an der vhs-Veranstaltung. Mit dem Vertragsabschluss werden die AGB Vertragsbestandteil. Der Teilnehmende erkennt sie durch seine Anmeldung ausdrücklich an. Die Anmeldung ist verbindlich und wird nicht bestätigt. Sie verpflichtet zur Zahlung der Gebühr. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn der Kurs bereits ausgebucht ist, abgesagt werden muss oder sich eine Änderung ergeben hat.

2. Gebühren

Üblicherweise werden die Kursgebühren per Lastschrift/SEPA-Mandat eingezogen. Bitte achten Sie auf eine ausreichende Kontodeckung. Bankspesen bei Widerspruch oder Rücklastschrift trägt der Teilnehmende. Barzahlung sowie Zahlungen per Kredit-/EC-Karte sind nicht möglich.

Wird zu Kursbeginn die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht, muss der Kurs abgesagt werden, es sei denn, eine Aufzahlung bzw. Stundenkürzung wird befürwortet. Maßgeblich ist dabei die festgestellte Teilnehmendenzahl am 2. Kurstag. Später hinzukommende Teilnehmende sind willkommen, verringern aber die festgelegte Kursgebühr nicht mehr. Dies gilt auch für versäumte Kurstermine.

3. Ermäßigungen

Ermäßigungen erhalten Empfänger und Empfängerinnen von Leistungen gemäß SGB II und XII, Asylbewerbende, Schwerbehinderte sowie Inhaber und Inhaberinnen einer Ehrenamtskarte. Die Ermäßigung gilt für Kurse mit einer Gebühr ab 20 € und ist auf einen maximalen Nachlass von 30 € pro Kurs begrenzt.

Sie beträgt 50% für Empfänger und Empfängerinnen von Leistungen gemäß SGB II und XII und 25% für Schwerbehinderte sowie Inhaber und Inhaberinnen einer Ehrenamtskarte.

Aktuelle Nachweise müssen bei der Anmeldung vorliegen, eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich. Auf die Ermäßigungen besteht kein Rechtsanspruch. Mehrfache Rabatte, Kombinationen sowie die Ermäßigung geförderter Maßnahmen (Integrationskurse, etc.) sind nicht möglich. Die Ermäßigungen gelten nicht für Einzelveranstaltungen (z.B. Konzerte, Vorträge, Exkursionen), Xpert Business-Kurse und Veranstaltungen, bei denen die vhs als Mitveranstalterin auftritt. Material- und Leihgebühren sind von der Ermäßigung ausgeschlossen.

4. Rücktritt

a) Die vhs kann von dem Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht wird, bei Ausfall eines Kursleitenden oder aufgrund anderer von ihr nicht zu vertretender Gründe.

b) Der Teilnehmende kann durch schriftliche Erklärung zurücktreten, die spätestens acht Werktage vor dem Kursbeginn bei der vhs eingegangen sein muss. Für Kurse mit einer Laufzeit von mehr als acht Terminen wird ein Rücktritt bis zum Folgetag der 1. Kursstunde gewährt. Der Kursrücktritt muss schriftlich und gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10 € erklärt werden. Eine Abmeldung beim Kursleitenden genügt nicht. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass für Teilnehmende, die nicht zum Kurs erscheinen, die volle Gebühr berechnet wird. Dies gilt ebenso für Teilnehmende, die den Kurs vorzeitig abbrechen.

5. Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung des Kurses und nur für das laufende Jahr ausgestellt. Bei Bescheinigungen für die Krankenkassen muss die Belegung von mindestens 80% der Kursstunden nachgewiesen werden.

6. Steuervergünstigungen

Als Nachweis für das Finanzamt gilt der Lastschriftbeleg.

7. Kursausfall

Bei kurzfristigem Kursausfall werden die Teilnehmenden nach Möglichkeit vom Kursleitenden oder der vhs per E-Mail benachrichtigt. Ein Anspruch darauf besteht jedoch nicht. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner im Mail-Postfach. Bei ausgefallenen Kurstagen wird die vhs nach Möglichkeit Ersatztermine anbieten. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die vhs behält sich vor, Veranstaltungsort, Kursleitenden oder Termin und Uhrzeit zu wechseln.

8. Kurswechsel

Sollte ein Kurswechsel gewünscht oder erforderlich sein, beraten wir Sie gerne bzgl. einer Alternative. Ein Anspruch darauf besteht nicht.

9. Hausordnung

Die Hausordnung der einzelnen Veranstaltungsorte ist Vertragsbestandteil. Der Teilnehmende erkennt sie als verbindlich an. Schwere Verstöße gegen die Hausordnung berechtigt die vhs, den Teilnehmenden vom weiteren Kursbesuch auszuschließen. Die vhs genießt in allen Räumen nur Gastrecht; selbstverständlich darf nirgends geraucht werden, ebenso sind Mahlzeiten und Getränke (außer bei Koch- und Backkursen) in den Kursräumen nicht gestattet. Kinder können aus versicherungsrechtlichen Gründen nicht mitgebracht werden. Dies gilt auch für Haustiere. Die Teilnehmenden werden gebeten, nur ausgewiesene Parkplätze zu benutzen.

10. Haftung

Haftung wird von der vhs Schwarzachtal gegenüber den Teilnehmenden aller Veranstaltungen - auch auf Wegen und Studienfahrten, etc. - nicht übernommen. Eine Haftung für Fremdverschulden wird außerdem nach den §§ 276 und 278 BGB ausgeschlossen.

11. Leistungsumfang, Schriftform

Der Umfang der Leistungen der vhs ergibt sich aus der Kursbeschreibung. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Die Kursleitenden sind zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jeder Art bedürfen der Schriftform.

Datenschutz

Verantwortlich für die Verarbeitung der Daten ist die vhs Schwarzachtal, Penzenhofener Str. 1, 90610 Winkelhaid, E-Mail: info@vhs-schwarzachtal.de, Tel. 09187 9090-10.

Die Daten werden nur für die Durchführung/Abrechnung der gebuchten Veranstaltungen und die Statistik der vhs erhoben. Die Verarbeitung erfolgt auf der Grundlage von Art. 6 Abs. 1 DSGVO i.V.m. Art. 4 Abs. 1 BayDSG.

Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter www.vhs-schwarzachtal.de/datenschutz abrufen.

Für die Volkshochschule Schwarzachtal wurde ein Datenschutzbeauftragter bestellt: secopan gmbh, Am Schönblick 14, 71229 Leonberg, 07152 56958-0, datenschutz@secopan.de.



Museumsführungen

mit Kunsthistorikerin Dr. Monica Giorgetti

Februar und März 2026

► Nürnberg GLOBAL

Museumsführung im Germanischen Nationalmuseum

Mi, 04.02.26, 15:30-17:00 Uhr

Kurs-Nr.: 26-26-6008

Nürnberg, Germanisches Nationalmuseum

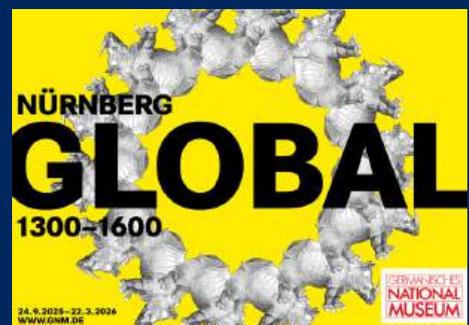
► Nürnberg GLOBAL

Museumsführung im Germanischen Nationalmuseum

Fr, 06.03.26, 15:00-16:30 Uhr

Kurs-Nr.: 26-26-6016

Nürnberg, Germanisches Nationalmuseum



► Nürnberg biblisch unter die Lupe genommen

Stadt- und Museumsführung rund um das Bibel Museum Bayern

Mi, 25.03.26, 15:30-17:00 Uhr

Kurs-Nr.: 26-26-6024

Nürnberg, Bibel Museum Bayern



Infos und Anmeldung: www.vhs-schwarzachtal.de

Lust auf

Kunst!



Alles, was Kunst braucht.

- Mehr als 40.000 Artikel aus allen kreativen Bereichen zu dauerhaft günstigen Preisen auf 2.000 m²
- Bilderrahmen und individuelle Einrahmungen
- Bücher und Medien zu allen Themen der Kunst
- Kostenlose Parkplätze direkt vor dem Haus

boesner GmbH · Nürnberg

Sprottauer Str. 37 · 90475 Nürnberg

Tel.: 0911/98862-0

nuernberg@boesner.com

Öffnungszeiten:

Mo. – Sa. 9:30 – 18:00 Uhr

Mittwoch 9:30 – 20:00 Uhr

boesner

KÜNSTLERMATERIAL + EINRAHMUNG + BÜCHER